

RESUMEN

Los factores psicosociales se definen como aquellas condiciones presentes en una situación laboral directamente relacionadas con el medio en el que nos desenvolvemos y su entorno social en este caso la Escuela Superior Naval. Se trata de la prevención de estos riesgos, denominamos factores psicosociales a aquellos factores de riesgo para la salud que se originan debido al confinamiento e aislamiento producido por la pandemia del covid-19, que generan respuestas de tipo fisiológico (reacciones neuroendocrinas), emocional (sentimientos de ansiedad, depresión, alienación, apatía, etc.). Todas las personas tienen derecho a estar bien preparados e informados en la prevención de riesgos laborales, este trabajo de investigación explica que son los factores psicosociales que afectan el normal desenvolvimiento físico como mental de la Brigada de Guardiamarinas, cuales son los más frecuentes, las medidas para controlar y evitar estas situaciones de riesgos que nos lleve a mejorar la salud física y mental. Así, unas condiciones psicosociales adversas generan determinadas conductas y actitudes inadecuadas en el desarrollo del Guardiamarina, como de determinadas consecuencias perjudiciales para la salud y bienestar del estudiante. Originalmente el concepto de factores psicosociales fue definido por como “aquellas condiciones presentes en una situación de trabajo, relacionadas con la organización, contenido y realización del trabajo susceptibles de afectar tanto al bienestar y la salud (física, psíquica o social) de los trabajadores como al desarrollo del trabajo.”

Palabras claves: aislamiento, ansiedad, factores psicosociales, depresión.

ABSTRACT

The psychosocial factors are defined as those conditions present in a work situation directly related to the environment in which we develop and its social environment in this case the Naval Academic. It is about the prevention of these risks, we call psychosocial factors to those health risk factors that originated due to the confinement and isolation produced by the pandemic of covid-19, which generated responses of physiological type (neuroendocrine reactions), emotional (feelings of anxiety, depression, alienation, apathy, etc.). Everyone has the right to be well prepared and informed in the prevention of occupational hazards, this research work aims to explain that are the psychosocial factors that affect the normal physical and mental development of the Brigade of Midshipmen, which are the most frequent, measures to control and avoid these risk situations that lead to improve physical and mental health. Thus, adverse psychosocial conditions generate certain inappropriate behaviors and attitudes in the development of the midshipman; as well as certain harmful consequences for the health and welfare of the student. Originally, the concept of psychosocial factors was defined as "those conditions present in a work situation, related to the organization, content and performance of work that may affect both the welfare and health (physical, psychological or social) of workers and the development of the work".

Keywords: isolation, anxiety, psychosocial factors, depression.