

Factores Psicosociales en el Proceso de Formación de la Brigada de Guardiamarinas en la Pandemia COVID-19 Durante en el Año 2020-2021 de la Escuela Superior Naval.

AUTOR

GM 4/A ARELLANO PAZMIÑO, MARTHA STEFANIA

DIRECTOR: LIC. BARRAGÁN LUCAS, SONNIA MARÍA, MGS.

COORDIRECTOR: TNNV-SU SILVA RAMOS JORGE LUIS

AGENDA

JUSTIFICACIÓN

OBJETIVO GENERAL

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA

RESULTADOS DE LA INVESTIGACIÓN

PROPUESTA



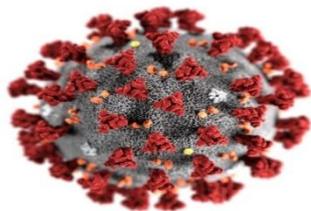
IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

PROBLEMA

LA INFLUENCIA DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN LA FORMACIÓN DE LOS GUARDIAMARINAS DE LA ESCUELA SUPERIOR NAVAL DURANTE EL PERIODO DE AISLAMIENTO EN LA PANDEMIA COVID-19.

LOS ASPECTOS FUERON:
EL ESTRÉS, LA
DEPRESIÓN, EL MIEDO A
CONTAGIARSE Y LA
ANSIEDAD.

AFECTÓ
EMOCIONALMENTE A LOS
GUARDIAMARINAS, Y SE
ANALIZÓ LA NECESIDAD
DE PROPONER CHARLAS.



Nota. Virus del Covid-19

FACTORES PSICOSOCIALES



Nota. Factores psicosociales

ES UNA INVESTIGACIÓN
DESCRIPTIVA SE
ANALIZAN LOS
RESULTADOS.

SE PROPONE UN MANUAL
DE PROCEDIMIENTOS
PARA MITIGAR LAS
AFECTACIONES.

OBJETIVO GENERAL

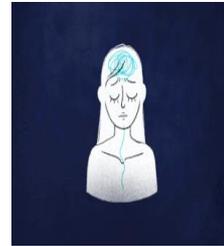
ANALIZAR EL COMPORTAMIENTO DE LOS GUARDIAMARINAS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 Y SU AFECTACIÓN EMOCIONAL, PARA LA MITIGACIÓN DE LOS FACTORES PSICOSOCIALES PRODUCTO DEL CONFINAMIENTO.



Nota. Brigada de Guardiamarinas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

DIAGNOSTICAR LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN EL PROCESO DE FORMACIÓN DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19, MEDIANTE LA RECOPIACIÓN DE DATOS ESTADÍSTICOS PARA LA DETECCIÓN DE PROBLEMAS EMOCIONALES GENERADOS EN LOS GUARDIAMARINAS.



ANALIZAR EL FACTOR PSICOSOCIAL QUE INFLUYÓ EN LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS DURANTE EL CONFINAMIENTO, MEDIANTE ENCUESTAS Y ENTREVISTAS PARA DETERMINAR EL GRADO DE AFECTACIÓN EMOCIONAL.

PROPONER UN PLAN PARA LA MITIGACIÓN SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES QUE SE VIERON AFECTADOS DURANTE EL AISLAMIENTO, QUE CONTRIBUYAN AL PROCESO DE FORMACIÓN DE LOS GUARDIAMARINAS.

FACTORES PSICOSOCIALES

ANSIEDAD

ES UN SENTIMIENTO DE MIEDO, TEMOR E INQUIETUD.



MIEDO

FACTOR PSICOSOCIAL QUE SE PUSO EN ESTUDIO PARA VER SI AFECTÓ O NO A LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS A SU VEZ DE MANERA ACADÉMICO Y FÍSICO.



DEPRESIÓN

ES UN TRASTORNO EMOCIONAL QUE CAUSA UN SENTIMIENTO DE TRISTEZA CONSTANTE.

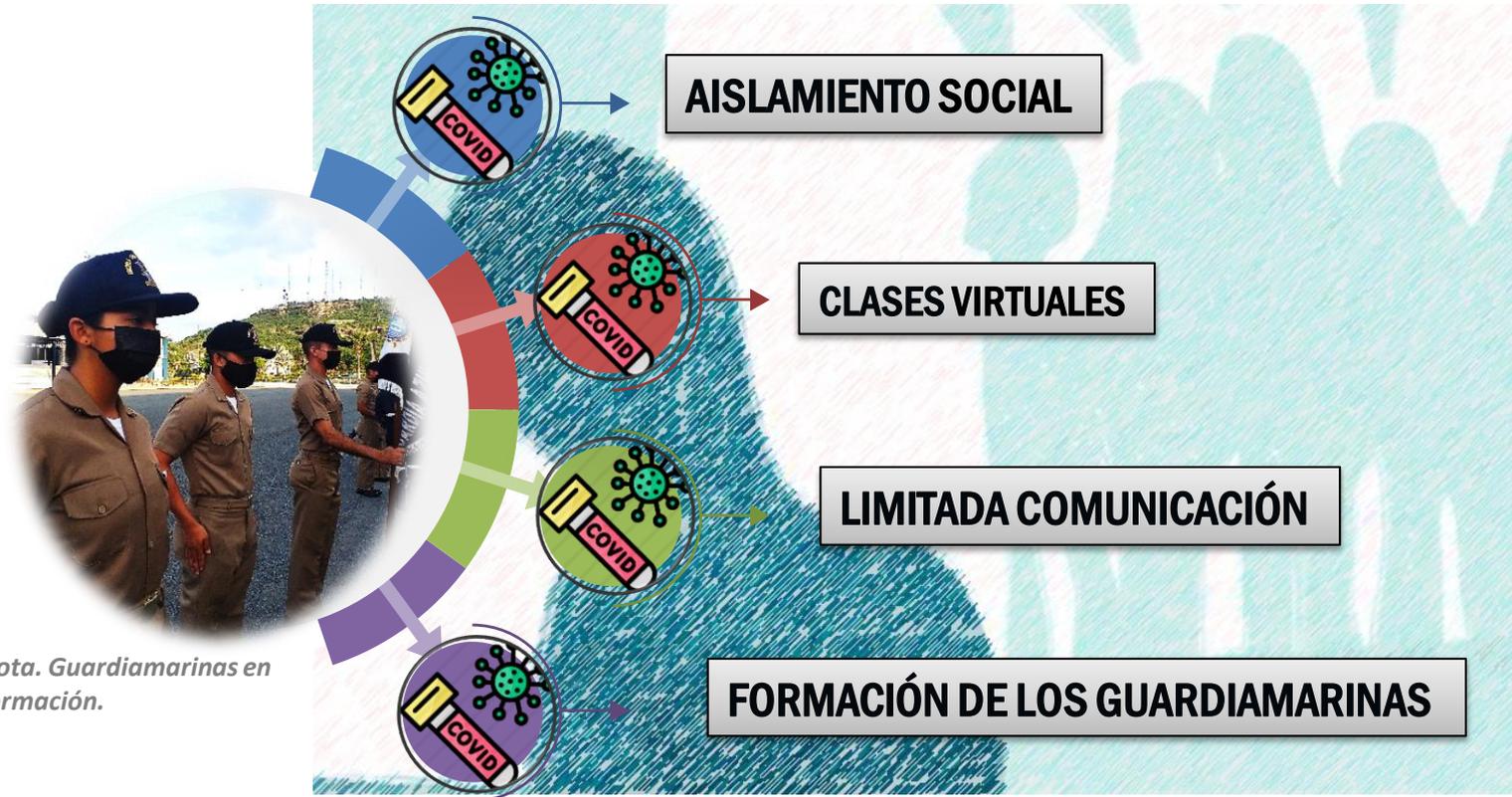


ESTRÉS

ES UN SENTIMIENTO DE TENSIÓN FÍSICA O EMOCIONAL.



MARCO CONCEPTUAL

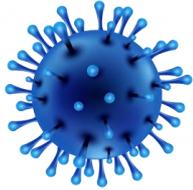


Nota. Guardiamarinas en formación.

MARCO CONCEPTUAL



Nota. Guardiamarinas de primer año 2021



**CLASES VIRTUALES
EN LA ESCUELA
SUPERIOR NAVAL**



LAS CLASES VIRTUALES
SE REALIZABAN POR
MEDIO DE
APLICACIONES COMO
ZOOM, MEET O
VIDEOCONFERENCIA.



Nota. Guardiamarinas clases virtuales



Nota. Formación de la brigada de guardiamarinas.



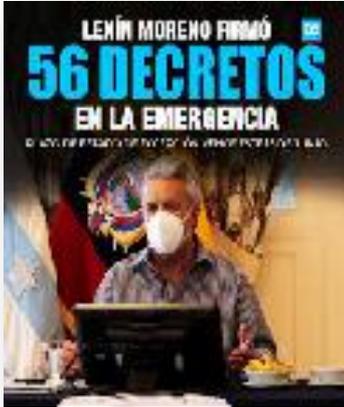
PROCESO DE
FORMACIÓN DE LOS
GUARDIAMARINAS
EN LOS PERÍODOS
2020 -2021



**FORMACIÓN DE
GUARDIAMARINAS**

FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

- MARCO LEGAL



Nota. Formación de la brigada de guardiamarinas.

ACUERDO N°
00126-2020-
DECLARATORIA
DE ESTADO DE
EMERGENCIA
SANITARIA.

MANUAL DEL
COMITÉ DE
OPERACIONES
DE
EMERGENCIAS-
COE.

DECRETO
EJECUTIVO
1017
DECLARATORIA
DE ESTADO DE
EXCEPCIÓN.

FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA

1

ENFOQUE

✓ CUALITATIVO



ENCUESTAS



ENTREVISTAS

2

ALCANCE

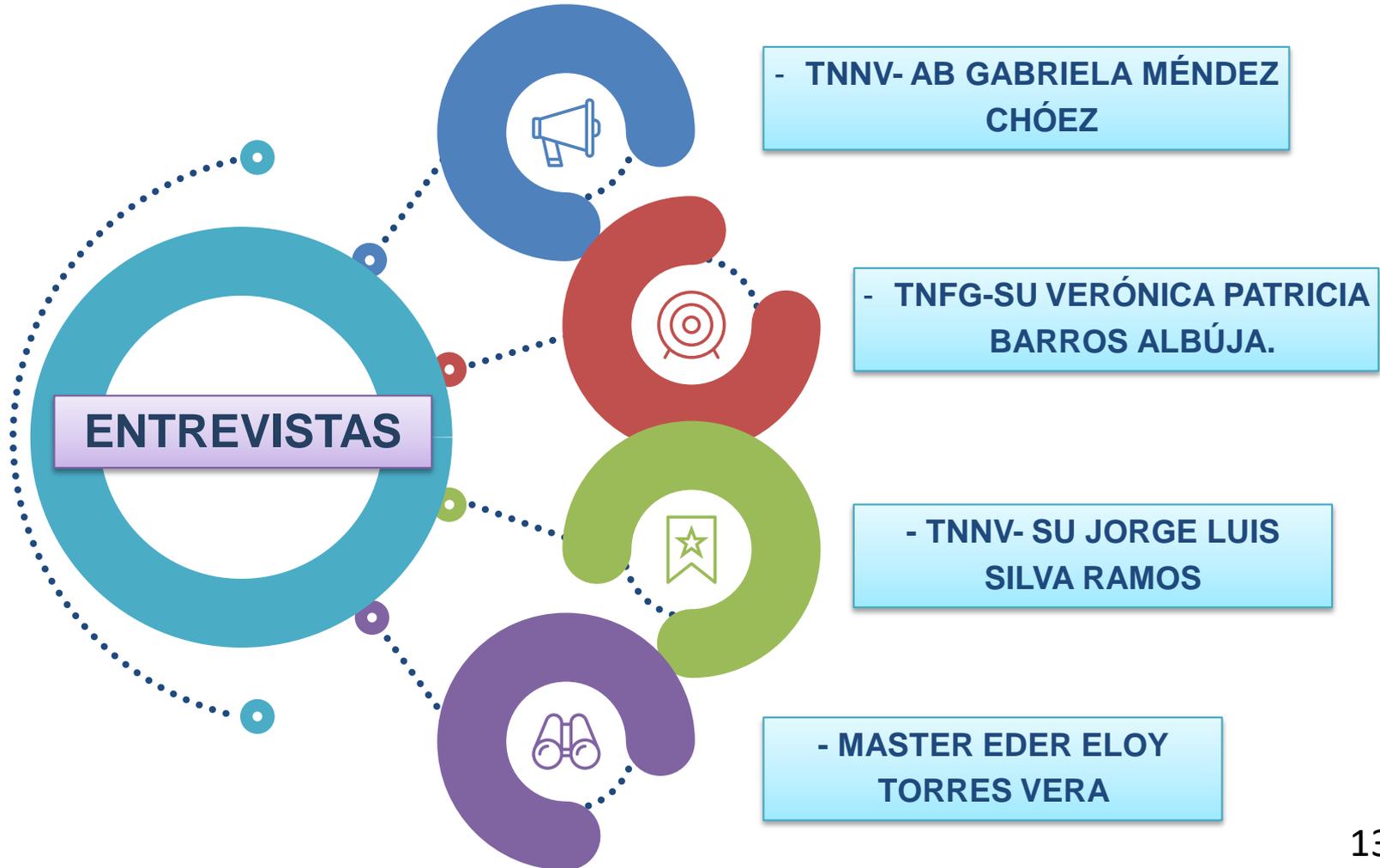
✓ EXPLICATIVO

3

POBLACIÓN

- ✓ OFICIALES DE ESSUNA
- ✓ DOCENTES CIVILES
- ✓ GUARDIAMARINAS DE 4TO AÑO
- ✓ GUARDIAMARINAS DE 3ER AÑO
- ✓ GUARDIAMARINAS DE 2DO AÑO
- ✓ GUARDIAMARINAS DE 1ER AÑO

FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA



ENCUESTA/RESULTADOS

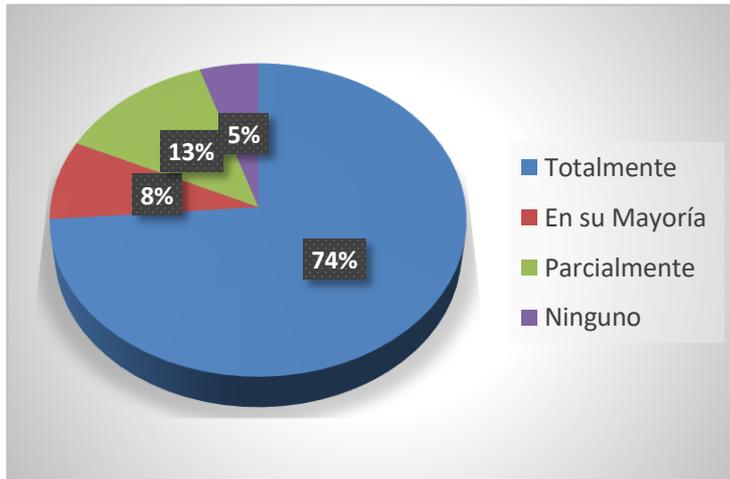
Factores Psicosociales en el Proceso de Formación de la Brigada de Guardiamarinas en la Pandemia COVID-19 Durante el año 2020 de la Escuela Superior Naval.



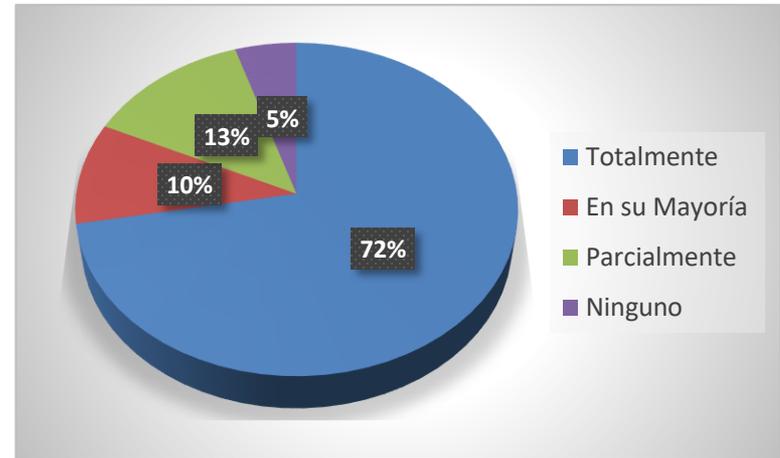
Nota. Estadística de encuesta.

ENCUESTA/RESULTADOS

¿HA TENIDO ESTRÉS DURANTE LA PANDEMIA COVID-19?

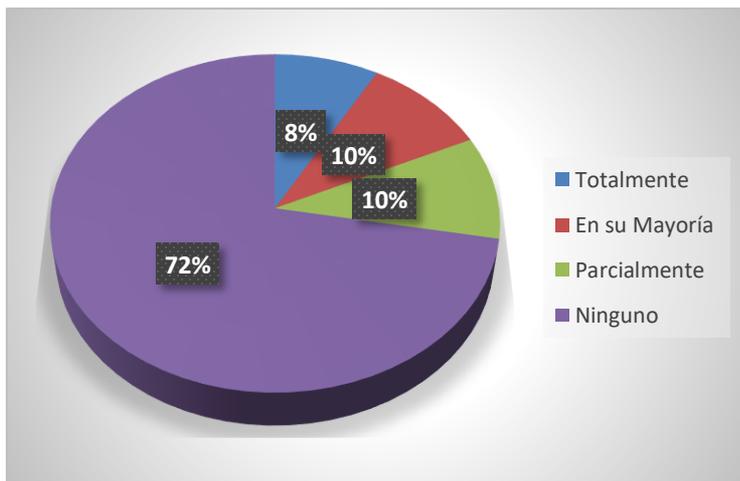


¿HA SENTIDO DEPRESIÓN O MIEDO A CONTAGIARSE DURANTE EL CONFINAMIENTO POR LA PANDEMIA?

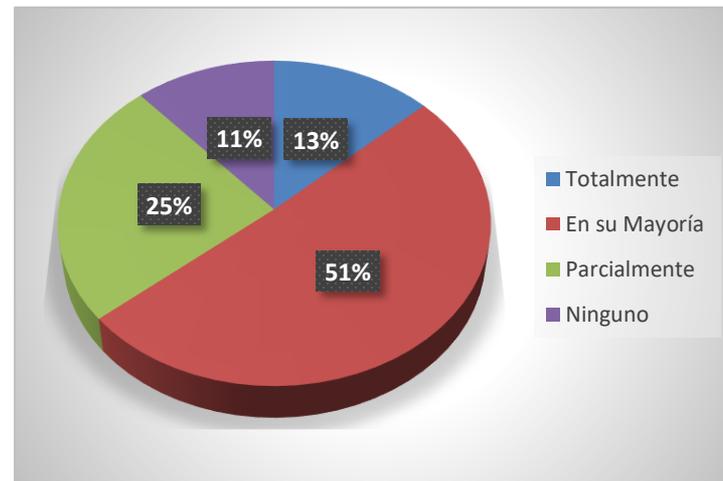


ENCUESTA/RESULTADOS

¿CONOCE USTED SOBRE LOS FACTORES PSICOSOCIALES QUE POR EL COVID-19 AFECTAN A LOS GUARDIAMARINAS?



¿SE DEBEN DISMINUIR LAS ACTIVIDADES FÍSICAS Y ACADÉMICAS PARA DISMINUIR LOS FACTORES PSICOSOCIALES DE LOS GUARDIAMARINAS?

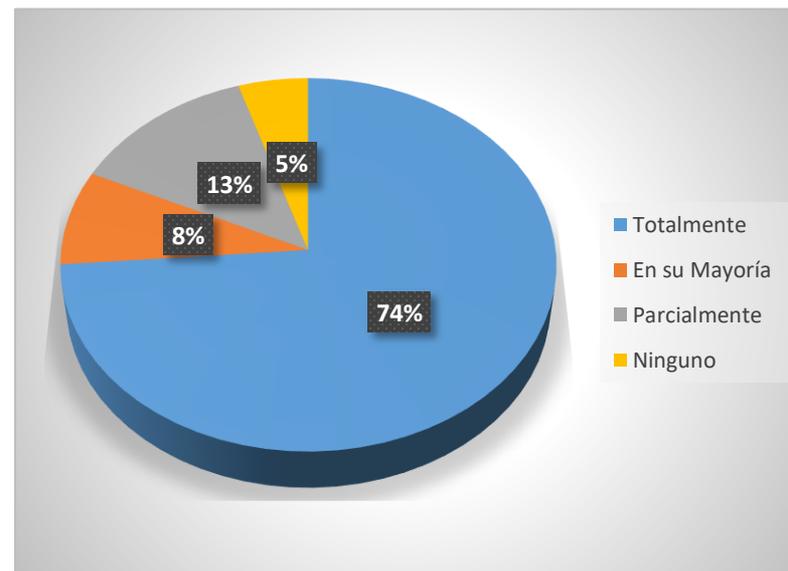


ENCUESTA/RESULTADOS

FACTOR PSICOSOCIAL CON MAYOR PORCENTAJE:

ESTRÉS

RESPUESTAS	CANTIDAD	PORCENTAJE
TOTALMENTE	45	74%
EN SU MAYORÍA	5	8%
PARCIALMENTE	8	13%
NINGUNO	3	5%



RESULTADOS/ CUADRO COMPARATIVO FACTORES PSICOSOCIALES.

ANÁLISIS COMPARATIVO					
AÑO 2020				AÑO 2021	
PRIMER PERIODO		SEGUNDO PERIODO		PRIMER PERIODO	
ACADÉMICO	PSICOSOCIAL	ACADÉMICO	PSICOSOCIAL	ACADÉMICO	PSICOSOCIAL
MENOR IGUAL A 16 BAJO	% <u>ALTO</u> 	MAYOR IGUAL A 18 ALTO	% <u>BAJO</u> 	MAYOR IGUAL A 18 ALTO	% <u>ESTABLE</u> 
ENE-JUN		JUL-DIC		ENE-JUN	

Nota. Récord académico, sistema alfa.

RESULTADOS/ RÉCORD ACADÉMICO 2021/1P

ESCUELA SUPERIOR NAVAL																saber+
NOTA FINAL DEL PERIODO																
ARINA PROM.77		Año: 2021		Período: 1P-CUARTO AÑO 2021												
		Paralelo: Abastecimiento														
Desempeño académico										Desempeño militar					Nota Final	
Arte del mando naval	Diseño y administración de proyectos	Gestión de adquisiciones	Human rights and international law	Planificación y escritura de trabajo de titulación	Sistemas de Ingeniería y armas de unidades navales	Promedio académico	Producto Integrador	Promedio final	Entrenamiento físico militar	Instrucción Militar	Cualidades Militares	Instrucción Náutica	Deméritos	Conducta		Promedio final
						80%	20%	60%	20%	20%	5%	15%		40%		40%
19.200	16.900	19.650	19.312	17.660	18.200	18.487	17.000	18.190	19.220	19.713	20.000	19.600	-46	20.000	19.727	18.804
19.600	18.125	19.500	16.855	17.260	17.770	18.185	17.250	17.998	19.860	19.488	20.000	19.600	17	17.960	18.994	18.396
19.000	18.213	19.200	16.765	16.480	17.905	17.927	14.750	17.292	19.860	18.994	19.143	19.500	20	17.600	18.693	17.852
19.200	17.625	18.850	17.035	16.360	17.670	17.790	17.250	17.682	20.000	19.363	18.286	19.100	34	15.920	18.020	17.817
18.800	18.350	19.200	14.250	16.210	17.810	17.437	16.250	17.199	19.860	19.244	18.286	19.200	37	15.560	17.839	17.455
19.600	18.800	19.350	14.555	16.210	17.830	17.724	15.000	17.179	19.704	19.231	18.000	19.200	43	14.840	17.503	17.309
19.050	17.538	18.730	15.715	16.260	15.550	17.140	14.500	16.612	17.972	19.338	18.571	19.150	31	16.280	17.775	17.077
19.207	17.936	19.211	16.355	16.634	17.534	17.813	16.000	17.450	19.497	19.339	18.898	19.336	-	16.880	18.364	17.816
0.278	0.580	0.306	1.590	0.540	0.824	0.415	1.134	0.502	0.665	0.208	0.770	0.205	-	1.630	0.741	0.567
18.800	16.900	18.730	14.250	16.210	15.550	17.140	14.500	16.612	17.972	18.994	18.000	19.100	-	14.840	17.503	17.077
19.600	18.800	19.650	19.312	17.660	18.200	18.487	17.250	18.190	20.000	19.713	20.000	19.600	-	20.000	19.727	18.804

Nota. Récord académico, sistema atenea, 4to año abastecimiento 2021.

RESULTADOS

ANÁLISIS ACADÉMICO POR PROMOCIONES		
GUARDIAMARINAS	PERIODO 2020	PERIODO 2021/1P
GUARDIAMARINAS DE CUARTO AÑO	17,00	18,80
GUARDIAMARINAS DE TERCER AÑO	17,00	18,00
GUARDIAMARINAS DE SEGUNDO AÑO	17,10	18,80
GUARDIAMARINAS DE PRIMER AÑO	16,50	16,80

Nota. Notas académicas periodo 2020-2021.

RESULTADOS

ANÁLISIS CONDICIÓN FÍSICA POR PROMOCIONES		
GUARDIAMARINAS	PERIODO 2020	PERIODO 2021/1P
GUARDIAMARINAS DE CUARTO AÑO	18,00	19,5 
GUARDIAMARINAS DE TERCER AÑO	18,00	18,50
GUARDIAMARINAS DE SEGUNDO AÑO	17,10	17,80
GUARDIAMARINAS DE PRIMER AÑO	17,50	15,80 

Nota. Notas pruebas físicas periodo 2020-2021.

PROPUESTA / MANUAL DE PROCEDIMIENTOS

FACTORES PSICOSOCIALES

MANUAL DE PROCEDIMIENTO DE NORMAS, Y PROTOCOLOS PARA MITIGAR LOS FACTORES PSICOSOCIALES EN LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS.



ESSUNA

ESCUELA SUPERIOR NAVAL
CMDTE. RAFAEL MORÁN VALVERDE

MANUAL DE PROCEDIMIENTO DE NORMAS, Y
PROTOCOLOS PARA MITIGAR LOS FACTORES
PSICOSOCIALES EN LA BRIGADA DE
GUARDIAMARINAS.

PROPUESTA / MANUAL DE PROCEDIMIENTOS

MANUAL DE PROCEDIMIENTOS PARA MITIGAR LOS FACTORES PSICOSOCIALES DEL PERSONAL DE LA ESCUELA SUPERIOR NAVAL

• ESTRÉS



Figura 1.

El estrés es un sentimiento de tensión física o emocional. Puede provenir de cualquier situación o pensamiento que lo haga sentir a uno frustrado, furioso o nervioso. El estrés es la reacción de su cuerpo a un desafío o demanda.

• CAUSAS

Las causas que pueden ocasionar el estrés son muchas, pero el estrés no tiene por qué ser malo, también hay estrés positivo. En estas circunstancias el estrés actúa como un proceso general de adaptación de los individuos al medio. Por ejemplo, el estrés puede aparecer cuando alguien tiene frío tensando los músculos para producir calor, cuando se produce un esfuerzo para hacer la digestión o cuando alguien se duerme menos para estudiar.

• DEPRESIÓN



Figura 2.

La depresión es un trastorno emocional que causa un sentimiento de tristeza constante y una pérdida de interés en realizar diferentes actividades.

• CAUSAS

La depresión se produce generalmente por la interacción de unos determinados factores biológicos (cambios hormonales, alteraciones en los neurotransmisores cerebrales como la serotonina, la noradrenalina y la dopamina, componentes genéticos, etc.), con factores psicosociales (circunstancias estresantes en la vida afectiva, laboral o de relación) y de personalidad (especialmente, sus mecanismos de defensa psicológicos).

PROPUESTA / ACTIVIDADES RECREATIVAS

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES MITIGACION FACTORES PSICOSOCIALES MES DE SEPTIEMBRE 2021

ACTIVIDAD	HOR A	M1	2	3	4	5	6	M7	M8	9	10	11	12	13	M14	M15	16	17	S18	19	L20	M21	M22	23	24	25	26	27	M28	M29	30		
CINE																																	
DANZA																																	
TEATRO																																	

LUNES 

MIÉRCOLES 

VIERNES 



PROPUESTA / CHARLAS

DOCENTES Y SEÑORES OFICIALES								
dic-21								
	SEMANA 1				SEMANA 2			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30	CHARLAS					CHARLAS		
13:30								
	SEMANA 3				SEMANA 4			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30			CHARLAS					CHARLAS
13:30								

SEGUNDO AÑO								
SEPTIEMBRE /2021								
	SEMANA 1				SEMANA 2			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30	CHARLAS					CHARLAS		
13:30								
	SEMANA 3				SEMANA 4			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30			CHARLAS					CHARLAS
13:30								

PRIMER AÑO								
OCTUBRE /2021								
	SEMANA 1				SEMANA 2			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30	CHARLAS					CHARLAS		
13:30								
	SEMANA 3				SEMANA 4			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30			CHARLAS					CHARLAS
13:30								
PRIMER AÑO								
NOVIEMBRE /2021								
	SEMANA 1				SEMANA 2			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30	CHARLAS					CHARLAS		
13:30								
	SEMANA 3				SEMANA 4			
HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
12:30			CHARLAS					CHARLAS
13:30								

PROPUESTA FACTOR PSICOSOCIAL

• DENTRO DE LA
PROPUESTA SE
CONSIDERA EN
BAJAR LAS CARGAS
FÍSICAS.



Nota. Guardiamarinas pruebas físicas 2021

PROPUESTA FACTOR PSICOSOCIAL

• DENTRO DE LA
PROPUESTA SE
CONSIDERA DISMINUIR
LAS CARGAS
ACADÉMICAS.



Nota. Guardiamarina estudio.

PROPUESTA FACTOR PSICOSOCIAL

- DENTRO DE LA PROPUESTA SE CONSIDERA DEPORTES LIBRES.



Nota. Inauguración de áreas deportivas.

CONCLUSIONES

LAS MEDIDAS PARA PREVENIR LA PROPAGACIÓN DE LA ENFERMEDAD CORONAVIRUS, PERMITIRÁ QUE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS RECUPERE SU ESTADO DE SALUD E INCREMENTE SU ESTADO EMOCIONAL.

EL AISLAMIENTO Y CONFINAMIENTO DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS PRODUJO PROBLEMAS DE SALUD, QUE SE VIERON REFLEJADOS EN LOS FACTORES PSICOSOCIALES, LO QUE DIFICULTÓ EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES NORMALES.

EL MANUAL DE FACTORES PSICOSOCIALES DESARROLLADO DURANTE LA INVESTIGACIÓN, FACILITARÁ LA MITIGACIÓN DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES DENTRO DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS, CONTRIBUYENDO AL CORRECTO DESEMPEÑO FÍSICO/EMOCIONAL.

RECOMENDACIONES

ACATAR LAS DISPOSICIONES EMITIDAS POR LAS AUTORIDADES DE CONTROL SIGUIENDO LOS PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD A FIN DE MEJORAR EL ESTADO DE SALUD DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS.

INCREMENTAR LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ESPARCIMIENTO DENTRO DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS, PARA MITIGAR LOS FACTORES PSICOSOCIALES.

IMPLEMENTAR DENTRO DEL REGIMEN DIARIO DE LA BRIGADA DE GUARDIAMARINAS LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS EN EL MANUAL DE RIESGOS PSICOSOCIALES, A FIN DE REDUCIR EL ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN Y EL MIEDO QUE SE PUEDAN PRESENTAR.

{ arech

FIN DE LA PRESENTACIÓN

a f r o n t a r e l d u e l o