

## Resumen

Las habilidades motrices básicas son aquellas que deben trabajar mucho en los primeros años de la edad escolar están presentes en muchos de los juegos que utilizamos sean estos tradicionales, pre deportivos, en la asignatura de educación física que se imparte a nivel escolar las habilidades motrices genéricas comienza desde que nacemos y dura toda la vida incluso en edad adulta son necesarias, siendo las principales caminar en todas direcciones, lanzar, trepar. La fase de ambientación al agua es aquella en donde se debe lograr la adaptación del niño al medio acuático siendo una fase que dura un año, teniendo en cuenta que sus actividades en un alto porcentaje las realiza en tierra y debe comenzar justo con el desarrollo de las habilidades motrices básicas, las primeras se desarrollan en tierra con actividades propias de la edad y las segundas en el agua lo que implica un trabajo en un medio acuático que no están acostumbrados, es por ello que en esta investigación se demuestra que la fase de ambientación al agua favorece a las habilidades motrices básicas. Para lograrlo aplicamos la batería de test de ozeretsky que consiste en 6 pruebas en donde nos indica cuál es su cronológica respecto a su edad biológica lo que nos permite identificar retrasos en su desarrollo esto se lo hace antes de comenzar la fase de ambientación al agua que duro 8 semanas con una frecuencia de 3 sesiones por cada una, y volvimos a tomar al final de la fase de ambientación al agua, dando como resultado una mejoría considerable en su desarrollo biológico motor.

*Palabras clave:* desarrollo motor, habilidades motrices básicas, ambientación al agua, edad biológica, edad cronológica

## **Abstract**

Basic motor skills are those that must work a lot in the first years of school age, they are present in many of the games we use, be they traditional, pre-sports, in the physical education subject that is taught at school level, generic motor skills. It starts from when we are born and lasts a lifetime, even in adulthood. They are necessary, the main ones being walking in all directions, throwing, climbing. The phase of acclimatization to the water is one in which the adaptation of the child to the aquatic environment must be achieved, being a phase that lasts one year, taking into account that a high percentage of their activities are carried out on land and must begin right with the development of basic motor skills, the first are developed on land with age-appropriate activities and the second in the water, which implies work in an aquatic environment that they are not used to, which is why this research shows that the phase of Water setting favors basic motor skills. To achieve this, we apply the ozeretsky test battery, which consists of 6 tests where it tells us what its chronological age is with respect to its biological age, which allows us to identify delays in its development. It lasted 8 weeks with a frequency of 3 sessions for each one, and we took it again at the end of the water acclimatization phase, resulting in a considerable improvement in its motor biological development.

*keywords:* motor development, basic motor skills, water ambiance, biological age, chronological age