

## Resumen

El presente proyecto de investigación fue aplicado en la Federación de Ecuatoriana de Deportes para Personas con Discapacidad Intelectual (FEDEDI), el objetivo general fue determinar la incidencia de la propiocepción en la técnica de la palada de los deportistas de Remo Indoor, se aplicó un diseño de investigación cuasi experimental a través de un pre test y post test, la técnica que se utilizó para la recolección de los datos fue la observación para la valoración de la técnica y como instrumento la lista de cotejo, con 3 escalas de validación cualitativas y cuantitativas, la muestra fueron los 13 deportistas varones con discapacidad intelectual. El análisis de los datos fue de forma descriptiva y cuantitativa a través del programa SPSS v.25 y Excel; el porcentaje de discapacidad intelectual fue de una media de  $52,53 \pm 8\%$ , por lo que se tuvo que enfatizar en el método de repeticiones en la ejecución de los ejercicios, adaptaciones pedagógicas y didácticas debido a sus limitaciones cognitivas, la evidencia encontrada después de aplicación de la intervención en los remeros en el test técnico en las fases de: ataque, pase, final y de recuperación, determinó, que en la escala técnica deficiente en el pre test un 30,77% y en el post test un 7,69%, en la escala de buena técnica en el pre test un 53,85% y en el post test a 15,38% y en la escala de muy buena técnica en el pre test 15,38% y en el post test un 76,92%, se observa que en las dos primeras escalas de técnica deficiente y buena técnica la tendencia es que bajo el porcentaje, en cuanto a la tercera escala de muy buena técnica se muestra el aumento de porcentaje es decir que mejoraron en esta escala, se evidencia que si existió una mejoría significativa al finalizar el estudio.

*Palabras claves:* propiocepción, técnica palada, remo indoor, discapacidad intelectual

## **Abstract**

The present research project was applied in the Ecuadorian Federation of Sports for People with Intellectual Disabilities (FEDEDI), the general objective was to determine the incidence of proprioception in the stroke technique of Indoor Rowing athletes, a design was applied of quasi-experimental research through a pre-test and post-test, the technique obtained for data collection was observation for the assessment of the technique and the checklist as an instrument, with 3 qualitative and quantitative validation scales , the sample was the 13 male athletes with intellectual disabilities. The data analysis was descriptive and quantitative through the SPSS v.25 and Excel program; the percentage of intellectual disability was an average of  $52.53 \pm 8\%$ , so the repetition method had to be emphasized in the execution of the exercises, pedagogical and didactic adaptations due to its cognitive limitations, the evidence found after of application of the intervention in the rowers in the technical test in the phases of: attack, pass, final and recovery, exclusive, than in the poor technical scale in the pre-test 30.77% and in the post test 7.69%, in the scale of good technique in the pre test 53.85% and in the post test 15.38% and in the scale of very good technique in the pre test 15.38% and in the post test 76.92%, it is observed that in the first two scales of poor technique and good technique the trend is that the percentage is low, as for the third scale of very good technique the percentage increase is shown, that is to say that they improved in this scale, it is evident that there was a significant improvement at the end of the study.

*Keywords: proprioception, paddle technique, indoor rowing, intellectual disability*