

## Resumen

La desigualdad a la hora de distribuir los recursos en varios países del mundo, es una de las razones por la cual, es muy importante buscar elementos que permitan mejorar la utilización de los pocos recursos que existen en el área de la salud y de este modo llegar a un alto número de personas. Una de las principales alternativas es la telemedicina, la cual en los últimos años ha mostrado mucha efectividad, rapidez y potencial para mejorar la atención médica. Para abordar esta problemática, el presente proyecto consiste en desarrollar e implementar una aplicación móvil basada en telemedicina para el monitoreo de la diabetes tipo dos, que brinda al paciente facilidades para ingresar su información relacionada a su nivel de azúcar en la sangre desde su primera consulta con el médico. La evaluación se realiza gracias al ingreso continuo de información por parte del paciente, haciendo que médico tratante pueda adaptar el tratamiento de acuerdo a las necesidades de cada persona. Este proyecto busca mejorar el estado de salud de los pacientes y brindarles mejores cuidados al tener una atención continua sin tener que asistir personalmente al médico. Finalmente, es importante señalar que se implementaron herramientas y metodologías que se ajustan a los objetivos del proyecto, facilitando la realización completa de la aplicación móvil con una interfaz amigable y un código reutilizable para su posterior mantenimiento o futuras actualizaciones.

*Palabras Clave:* telemedicina, diabetes, glucosa.

## **Abstract**

The inequality in the distribution of resources in several countries of the world is one of the reasons why it is very important to look for elements that allow improving the use of the few resources that exist in the health area and thus reach a large number of people. One of the main alternatives is telemedicine, which in recent years has shown great effectiveness, speed and potential to improve medical care. To address this problem, the present project consists of developing and implementing a mobile application based on telemedicine for the monitoring of type two diabetes, which provides the patient with facilities to enter their information related to their blood sugar level from their first consultation with the doctor. The evaluation is carried out thanks to the continuous input of information by the patient, allowing the treating physician to adapt the treatment according to the needs of each person. This project seeks to improve the health status of patients and provide them with better care by providing them with continuous attention without having to go to the doctor's office in person. Finally, it is important to note that tools and methodologies were implemented that fit the objectives of the project, facilitating the complete realization of the mobile application with a friendly interface and a reusable code for subsequent maintenance or future updates.

*Key words:* telemedicine, diabetes, glucose.