

Resumen

Esta investigación se enfocó en analizar el rendimiento de corredores ecuatorianos en carreras de velocidad y distancias medias (100 a 1500 metros planos). El estudio tuvo como objetivo principal elaborar un sistema de clasificación de los corredores ecuatorianos en las carreras planas de velocidad y distancias medias que contribuya a establecer los baremos competitivos que regulen la calidad de las marcas que estos logran. Se empleó un enfoque empírico basado en el análisis documental de registros de competiciones anteriores, convirtiendo los tiempos a segundos para garantizar la comparabilidad. Se utilizaron percentiles (5, 10, 20 y 50) para evaluar el rendimiento en grupos U18 y U20, y se introdujeron percentiles adicionales (1, 2, 3 y 4 para los grupos Senior y Adultos).

Los resultados proporcionaron información sobre patrones y tendencias en el rendimiento de los corredores ecuatorianos en diferentes distancias y categorías. Se determinó la posición de los atletas en pruebas de velocidad (100, 200 y 400 metros planos) y distancias medias (800 y 1500 metros planos), lo que brindó una visión clara de su desempeño en comparación con otros atletas.

Se propuso un sistema de estímulos a través de escarapelas con significados normativos para reconocer y motivar a los mejores corredores ecuatorianos. Estas recomendaciones ofrecen información valiosa para el desarrollo de estrategias de entrenamiento y motivación en atletas de diferentes edades y categorías.

Palabras claves: rendimiento deportivo, pruebas de velocidad, carreras de distancia.

Abstract

This research aimed to analyze the performance of Ecuadorian runners in sprint and middle-distance races (100 to 1500 meters). The main objective of the study was to develop a classification system for Ecuadorian runners in flat speed races and medium distances that contributes to establishing competitive scales that regulate the quality of the brands they achieve. An empirical approach was employed, based on the documentary analysis of previous competition records, with times converted to seconds to ensure comparability. Percentiles (5, 10, 20, and 50) were utilized to assess performance in the U18 and U20 groups, and additional percentiles (1-2-3, and 4) were introduced for the Senior and Adult categories.

The results provided insights into patterns and trends in the performance of Ecuadorian runners across different distances and categories. Athletes' positions were determined in speed events (100, 200, and 400-meter sprints) and middle-distance races (800 and 1500 meters), offering a clear perspective on their performance in comparison to other athletes.

A system of incentives through badges with normative significance was proposed to recognize and motivate the top Ecuadorian runners. These recommendations offer valuable information for the development of training and motivation strategies for athletes of different ages and categories. In summary, this research offers a comprehensive view of the performance of Ecuadorian runners in races ranging from 100 to 1500 meters, contributing to the advancement of athletics in Ecuador and providing guidance for enhancing athletes' performance and motivation in future competitions.

Keywords: sports performance, speed test or speed trials, long distance races.