

Resumen

El Lanzamiento de granada de una de las cinco disciplinas que conforma el deporte de Pentatlón Militar, la sumatoria de los puntajes de las cinco pruebas dan el resultado final para este deporte, el objetivo del presente estudio está direccionado al lanzamiento de granada.

El lanzamiento de granadas en pentatlón militar consta de dos pruebas, un lanzamiento de precisión y otro lanzamiento propulsado, también conocido como lanzamiento de largo alcance, y el presente estudio busca determinar las características biomecánicas del lanzamiento de granadas propulsado por personal seleccionado del Pentatlón Militar FEDEME.

La biomecánica deportiva permite el análisis de los movimientos de los atletas buscando mejorar el gesto técnico del deporte con la idea de alcanzar la forma más correcta de ejecutar este gesto.

A través del análisis de medidas, ángulos y posiciones de los seleccionados del pentatlón de la FEDEME, se busca determinar el perfil idóneo para realizar estas pruebas de lanzamiento y con ello corregir errores y la mejora del rendimiento deportivo.

El análisis biomecánico del gesto técnico permite determinar errores, evitar lesiones y mejorar el rendimiento deportivo de los atletas, es fundamental implementar nuevas tecnologías en los entrenamientos para tecnificarlos con el fin de alcanzar el mejor rendimiento.

Finalmente, los equipos participantes de este deporte a nivel nacional y regional tendrán un sustento científico que les permita realizar comparaciones con sus deportistas, y así mejorar el gesto técnico, corrección de errores y elevar su rendimiento deportivo.

Palabras Claves: pentatlón militar, lanzamiento de granada, biomecánica, gesto técnico.

Abstract

The grenade throw is one of the five disciplines that make up the sport of military pentathlon, the sum of the scores of the five tests give the final result for this sport, the objective of this study is directed to the grenade throw.

The grenade throw in military pentathlon consists of two tests, a precision throw and a propelled throw, also known as long-range throw, and the present study seeks to determine the biomechanical characteristics of the propelled grenade throw by selected personnel of the FEDEME Military Pentathlon.

Sports biomechanics allows the analysis of the movements of athletes seeking to improve the technical gesture of the sport with the idea of achieving the most correct way of executing this gesture.

Through the analysis of measurements, angles and positions of the selected FEDEME pentathlon teams, we seek to determine the ideal profile to perform these throwing tests and thus correct errors and improve sports performance.

The biomechanical analysis of the technical gesture allows to determine errors, avoid injuries and improve the sports performance of athletes, it is essential to implement new technologies in training to modernize them in order to achieve the best performance.

Finally, the teams participating in this sport at national and regional level will have a scientific basis that will allow them to make comparisons with their athletes, and thus improve the technical gesture, correct errors and improve their sporting performance.

Keywords: military pentathlon, grenade throw, biomechanics, technical gesture