

Resumen

El presente estudio, tiene como finalidad analizar las diferencias y semejanzas desde el aspecto biomecánico en la ejecución del gesto técnico del tiro de precisión y distancia en el fútbol femenino del país. Como parte de la investigación se procedió a recopilar cada una de las magnitudes biomecánicas de las deportistas que posteriormente fueron analizadas con la ayuda de software tecnológico, como lo son: amplitud de la pierna, ángulo de miembro superior e inferior, velocidad final de la ejecución del gesto técnico y el centro de gravedad con respecto al suelo de las jugadoras. Para poder ejecutar el estudio, se trabajó conjuntamente con las personas encargadas del club (cuerpo técnico) donde se realizó la toma de las muestras, además de que los mismos mostrasen un interés y aceptación por ser partícipes junto a sus jugadoras en este proyecto que nos permitirá obtener resultados que contribuyan en la mejora del desempeño del club. Nos apoyamos de herramientas tecnológicas que a su vez facilitan el trabajo como lo es el software de análisis biomecánico Kinovea, que nos permite importar los videos que se recabo de cada deportista y analizar cada una de las magnitudes descritas anteriormente, también para el análisis estadístico se utilizó el programa IBM SPSS para poder interpretar los datos de una mejor manera. De esta forma, los resultados obtenidos nos permitirán tener una idea más clara de aquellos factores que se pueden mejorar en la ejecución del gesto técnico del tiro de precisión y distancia.

Palabras claves: biomecánica, tiro de precisión, tiro de distancia, fútbol femenino

Abstract

The purpose of this study is to analyze the differences and similarities from the biomechanical aspect in the execution of the technical gesture of the precision and distance shot in women's soccer in the country. As part of the investigation, each of the biomechanical magnitudes of the athletes were collected, which were later analyzed with the help of technological software, such as: leg width, upper and lower limb angle, final speed of execution. of the technical gesture and the center of gravity with respect to the ground of the players. In order to carry out the study, we worked together with the people in charge of the club (technical staff) where the samples were taken, in addition to showing interest and acceptance for being participants together with their players in this project that we It will allow obtaining results that contribute to the improvement of the club's performance. We rely on technological tools that in turn facilitate the work, such as the Kinovea biomechanical analysis software, which allows us to import the videos that were collected from each athlete and analyze each of the magnitudes described above, also for statistical analysis used the IBM SPSS program to be able to interpret the data in a better way. In this way, the results obtained will allow us to have a clearer idea of those factors that can be improved in the execution of the technical gesture of the precision and distance shot.

Keywords: biomechanics, precision shot, distance shot, women's football.