

RESUMEN

El presente trabajo de investigación está enfocado en analizar las técnicas de higiene personal para desarrollar la autonomía en los niños de tres a cuatro años de edad, además de presentar al final de este trabajo una conclusión con respecto al nivel de conocimiento que poseen las docentes en cuanto a la importancia de desarrollar las técnicas y hábitos de higiene personal en los infantes para fomentar la adquisición de independencia en ellos; la información fue obtenida de los niños y las docentes.

Los instrumentos utilizados para la recolección de información fueron: fichas de observación para los niños / niñas y una encuesta para las maestras. Se realizó un estudio estadístico porcentual donde se obtuvo como resultado datos específicos los cuales reflejaron que las maestras desconocen algunas técnicas de higiene que se pueden ejecutar para desarrollar la autonomía, por ende utilizan pocas estrategias metodológicas y actividades, además se determinó la necesidad de contar con una guía que les sirva de medio para trabajar este aprendizaje y así logren desarrollar las técnicas de higiene en los niños y niñas.

La cúspide de este trabajo fue de gran aporte para la investigadora y para el Centro de Desarrollo Infantil "Alianza Social" ubicado en la parroquia de Machachi, el trabajo con los niños permitió evidenciar que hace falta una mayor motivación en el desarrollo de hábitos de higiene, por lo cual se realizó una guía con actividades metodológicas para trabajar técnicas de higiene y así desarrollar la autonomía en los infantes.

PALABRAS CLAVE:

- Higiene
- Autonomía
- Desarrollo
- Hábitos
- Técnicas