

RESUMEN

La investigación desarrollada es aplicar a una escuela un actividades deportivo extracurricular que permita el desarrollo de las capacidades Coordinativas sean estas capacidades coordinativas como el equilibrio el ritmo, la flexibilidad, el acoplamiento u otras, las mismas que permiten el desarrollo de la vida cotidiana en todas su manifestaciones, se ha observado que las capacidades condicionales son el talón de Aquiles a una problemática social de hábitos y conductas que día a día repercute en el comportamiento de los niños que van creciendo con deficiencia por falta de una trabajo solido en el proceso educativo, la investigación está enfocada a solucionar o proponer un actividades de interés que ayuden a los muchachos a mejorar este problema, se utilizó un estudio experimental para determinar la incidencia que las actividades extracurricular deportivas, inciden en las capacidades coordinativas, se aplicó a 59 estudiantes de tercero y cuarto año de básica niños y niñas de diferentes características como parte de la muestra para de esta formar comprobar el mejoramiento, observándose desarrollo técnico, físico y sicosocial, lo cual es suficiente ya que con esto demostramos la eficiencia del deporte estructurado y con propuestas claras.

Los niños de la escuela “Luis Felipe Borja” del canton Mejía, nunca han tenido una oportunita como esta ya que se siente marginado por ser una institucion no centrica a la ciudad y que no cuenta con especialista formado en el area deportiva y educativa.

PALABRAS CLAVES:

- **ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES**
- **DEPORTIVA**
- **CAPACIDADES COORDINATIVAS**
- **EQUILIBRIO**
- **RITMO**

ABSTRACT

The research developed is applied to an after school sports program that allows the development of coordination capacities are these coordination capacities as balance rhythm, flexibility, coupling or other, the same that allow the development of everyday life in all its manifestations, was observed that conditional capacities are the Achilles heel of a social problem of habits and behaviors that daily affects the behavior of children who grow deficient for lack of a solid job in the educational process, research is focused on solving or propose a program of interest to help the boys with this problem, a pilot study was used to determine the impact that sports extracurricular activities affect coordination capacities, he applied to 59 juniors and fourth year of primary children of different features as part of the sample for this form check the improvement observed technical, physical and psychosocial development, which is enough and that this demonstrated the efficiency of the structured sport and with clear proposals .

Children in school, "Luis Felipe Borja" the canton Mejia, have never had a opportunity like this because it feels marginalized for being a no central institution of the city and has not trained specialist in sports and educational area.

KEYWORDS:

- **EXTRACURRICULAR ACTIVITIES**
- **SPORTS**
- **COORDINATIVE CAPABILITIES**
- **BALANCE**
- **RHYTHM**