

## **RESUMEN**

En el presente estudio se procedió a evaluar la técnica y la táctica en los pre-seleccionados de la Categoría Pre-Juvenil de lucha Greco-Romana que entrenan en las instalaciones de Concentración Deportiva De Pichincha, al haberse detectado que dichos deportistas tenían deficiencias técnico-tácticas, se realizó un estudio del perfeccionamiento que se aplica para que un deportista pueda practicar este estilo de lucha que es completamente diferente al estilo Libre, muchos de los resultados de la investigación tenían que ver con una mala metodología al momento de seleccionar o especializar a un deportista para los dos estilos tanto el Libre como Greco- Romana, además que los mismos entrenadores y monitores no eran especializados en el estilo Greco, inclusive dentro del país no se ha desarrollado un programa de enseñanza acorde a las exigencias del estilo, con una población de 20 atletas realizamos un pre-test con doce técnicas diferentes en las posiciones de pie y cuatro puntos donde observamos que muchos de los luchadores no realizaban efectivamente la técnica peor aún la defensa o contra-ataque(táctica) de cada una de estas técnicas que para esta edad y siendo una pre-selección era preocupante las condiciones que estos luchadores tenían , después de un proceso específico de perfeccionamiento logramos que en porcentajes positivos existan mejoras técnico-tácticas notables a tal punto que de los 20 atletas que 7 son ya integrantes de la selección de Pichincha.

### **PALABRAS CLAVES**

- **PROGRAMA DE ENSEÑANZA**
- **LUCHA GRECO ROMANA**
- **TECNICA**
- **TACTICA**
- **PROCESO**

## **SUMMARY**

In the present study I evaluated the technique and tactic of the pre-selected in junior category of Greco-Roman wrestlers who trained in the Concentration sports de Pichincha, we have detected some technical and tactical deficient, we studied ways to improve this wrestling style because is totally different than freestyle wrestling, some of the results of the investigation were related to poor methodology when coaches selected an athlete for both styles, in addition to the subject same coaches were not specialized in the Greek style, in the country that has not developed a program according to the demands of the style, with a population of 20 athletes we did a pre-test in twelve different techniques in standing position and four points, we observed that many of the wrestlers have actually not performed effective techniques neither defense or attack technique which for the age and level of all athletes its was worrying because all of these athletes were pre-selected for the Pichincha's team, after a long process we created a specific program to improve the techniques and we have obtained a positive percentages of notable improvements, out of all 20 athletes, 7 of these athletes were selected and are already members of the Pichincha's selection team which up to the present they are in permanent competitive activities.

## **KEYWORDS**

- **TEACHING PROGRAM**
- **GRECO-ROMAN WRESTLING**
- **TECHNIQUE**
- **TACTIC**
- **PROCESS**