

RESUMEN

El presente trabajo de investigación se desarrollara en el centro recreacional Varadero ubicada en la ciudad de Sangolquí con un grupo de 10 jóvenes adolescentes en edades de 20 a 25 años de sexo femenino y masculino con discapacidad intelectual leve, perteneciente a la Fundación General Ecuatoriana, donde se llevó a cabo un programa de natación adaptado para el desarrollo psicomotriz, para lograr la inclusión educativa y socio laboral de las personas con discapacidad, mejorando de esta manera su calidad de vida. Se diseña un programa de natación adaptado para este grupo. Los jóvenes con discapacidad intelectual de la Fundación General Ecuatoriana al pertenecer a una institución cuya finalidad es la capacitación para la inserción laboral tiene la necesidad de formar a sus practicantes integralmente para su autorrealización por esta razón la falta de un programa técnicamente planificado de actividades físicas o deportivas era su deficiencia. Par mencionada investigación se trabajó bajo la modalidad Cuasi Experimental, escogiendo del grupo una muestra especifica con característica iguales, considerando los test iniciales como fueron batería de observación psicomotriz JD donde nos permitió el nivel inicial psicomotor de los individuos para luego aplicar el programa de natación adaptado concretando con una nueva toma final después de tres meses de trabajo, considerar los datos arrojados para un análisis de resultados producto del desempeño psicomotor alcanzado, logrando una mejoría significativa en cada una de las cualidades psicomotrices calificadas, determinado de esta manera con el programa adaptado para personas con discapacidad nivel intelectual leve fue efectivo.

PALABRAS CLAVES.

- **NATACIÓN**
- **DISCAPACIDAD INTELECTUAL**
- **DESARROLLO PSICOMOTRIZ**
- **PROGRAMA ADAPTADO**
- **AUTORIALIZACIÓN**

SUMMARY

This research was developed in the Varadero recreational center located in the city of Sangolquí with a group of 10 young adolescents aged 20-25 years female and male with mild mental retardation, belonging to the Ecuadorian General Foundation, where a swimming program adapted for psychomotor development, to achieve inclusive education and labor partner people with disabilities, thereby improving their quality of life was conducted. A swimming program tailored for this group is designed. Young people with intellectual disabilities in the Ecuadorian General Foundation to belong to an institution whose purpose is training for job placement is the need to train their practitioners fully for self therefore the lack of a technically planned program of physical activities or sports was his deficiency. Par mentioned research worked under the Quasi Experimental mode choosing the group a sample specified with the same feature, considering the initial test as they were battery psychomotor observation JD which allowed us the initial psychomotor level of individuals and then apply the swimming program adapted specifying with a new final decision after three months of work, consider the data obtained for analysis of results because of psychomotor performance achieved, achieving a significant improvement in each of psychomotor qualities skilled, determined in this way with the program accessible for with mild intellectual disability level was effective

KEYWORDS

- **SWIMMING**
- **INTELLECTUAL DISABILITY**
- **PSYCHOMOTOR DEVELOPMENT**
- **ADAPTED PROGRAM**
- **AUTORIALIZACIÓN**