

RESUMEN

La presente investigación tiene como objetivo diseñar un plan de actividades físicas para el desarrollo de la motricidad, especificando la coordinación motriz, en los niños de entre 8 y 10 años de edad de la parroquia de Conocoto - Cantón Quito, aplicando los mismos en un campamento vacacional. La investigación está dividida en tres capítulos, el primero de ellos establece el marco teórico de la investigación, el segundo capítulo traza las líneas investigativas y metodológicas del informe investigativo, y el tercer capítulo trata sobre la implementación de la propuesta de investigación analizando los datos obtenidos en el estudio. Se estudian 30 niños como muestra de estudio, en la realización de encuestas se seleccionaron 42 participantes como especialistas a consultar mediante un protocolo o cuestionario diseñado al efecto, de ellos 10 docentes, 20 padres, 3 miembros de la parroquia de Conocoto, 2 profesores deportivos y 5 promotores deportivos, 1 médico y 1 enfermera. La investigación concluye luego del resultado del diagnóstico inicial la existencia de insuficiencias en la práctica de actividades motrices coordinativas y generales, las actividades físicas diseñadas responde a las necesidades del grupo estudiado en las edades comprendidas entre los 8 a 10 años, potenciando el desarrollo de la coordinación motriz, ventajas avaladas en términos de factibilidad por el criterio de los especialistas consultados, la aplicación de un campamento vacacional promueve el cumplimiento de actividades establecidas en la convivencia, el descubrimiento, la aventura en busca de un progreso personal y social mediante la competencia y el esfuerzo diario.

PALABRAS CLAVES.

- **HABILIDADES MOTRICES**
- **CAMPAMENTO VACACIONAL**
- **ACTIVIDAD FÍSICA**
- **EDUCACIÓN FÍSICA**
- **DEPORTE**

ABSTRACT

This research aims to design a plan of physical activities to develop motor skills, specifying the motor coordination in children between 8 and 10 years old Parish Conocoto - Canton Quito, applying them in a camp holiday. The research is divided into three chapters, the first of which sets the framework of the investigation, the second chapter traces the investigative and methodological lines of the investigative report, and the third chapter discusses the implementation of the research proposal analyzing data in the study. 30 children as study sample studied, surveys in 42 selected participants and specialists to consult with a protocol or questionnaire designed for this purpose, including 10 teachers, 20 parents, 3 members of the parish of Conocoto, 2 sports teachers and five sports promoters, one doctor and one nurse. The research concludes the outcome after the initial diagnosis the existence of shortcomings in the practice of general coordinative and motor activities, physical activities designed meets the needs of the group studied in aged 8 to 10 years, promoting the development of motor coordination, guaranteed benefits in terms of feasibility by the criterion of the experts consulted, the application of a holiday camp promotes compliance activities established in coexistence, discovery, adventure in search of a personal and social development through competition and the daily effort

KEYWORDS.

- **DRIVING SKILLS**
- **HOLIDAY CAMP**
- **PHYSICAL ACTIVITY**
- **PHYSICAL EDUCATION**
- **SPORT**