

## **RESUMEN**

En esta investigación realizada en la Fundación Henry Davis la misma que es parte de un proyecto que no tiene fines de lucro de ninguna manera, la Fundación Henry Davis nació en el corazón de los señores Henry Davis y Dorothy quienes viendo la necesidad de muchos niños se dedicó a trabajar en bien de ellos dándoles un lugar donde vivir y proveyendo las mejores condiciones de vida a cada uno de ellos, la Fundación Henry Davis trabaja en la formación integral de los infantes donde cuenta con más de 100 niños internos quienes reciben educación, alimentación y atención médica, siendo considerada como una de las fundaciones más efectivas en este tipo de procesos de acogimiento institucional. En esta investigación realizada en la Fundación Henry Davis, se aplicó un programa deportivo con todos los objetivos establecidos en cada uno de ellos como también se aplicaron las actividades establecidas para cada uno de los grupos infantiles, el programa conto con la ejecución de los especialistas y todo el bagaje de información motriz que estos llevan para la búsqueda del mejoramiento de las cualidades físicas determinándose un mejoramiento absoluto en todas las cualidades físicas al término de la aplicación del programa, se dio por tres diferentes grupos sub 8, sub 10 y sub 12 quienes fueron evaluados inicialmente y final para determinar el nivel de impacto que este tubo en cada uno de ellos logrando obtener mayores resultados en la resistencia como cualidad de trabajo y comprobando su incidencia.

### **PALABRAS CLAVES.**

- **PROGRAMA DEPORTIVO**
- **CUALIDADES FÍSICAS**
- **CATEGORÍAS**
- **RESISTENCIA**
- **FUNDACIÓN**

## **SUMMARY**

In this research conducted at the Henry Davis Foundation the same which is part of a non-profit project in no way, the Henry Davis Nation Foundation at the heart of Messrs. Henry Davis and Dorothy who seeing the need for many children are Dedicated to working for their sake giving them a place to live and providing the best living conditions to each of them, the Henry Davis Foundation works in the integral training of infants where it has more than 100 internal children who receive education, food And medical care, being considered as one of the most effective foundations in this type of processes of institutional care. In this research carried out at the Henry Davis Foundation, a sports program was implemented with all the objectives established in each one of them, as well as the activities established for each of the children's groups were applied, the program included the execution of the specialists and All the information of the motor information that these lead to the search for the improvement of the physical qualities determining an absolute improvement in all the physical qualities at the end of the application of the program was given by three different groups sub 8, sub 10 and sub 12 Were evaluated initially and final to determine the level of impact that this tube in each one of them obtaining greater results in the resistance as quality of work and checking its incidence.

### **KEYWORDS.**

- **SPORTS PROGRAM**
- **PHYSICAL QUALITIES**
- **CATEGORIES**
- **RESISTANCE**
- **FOUNDATION**