

RESUMEN

En el presente proyecto se va a realizar un estudio de caso en el cual se tratará el análisis del turismo de aventura como alternativa de desarrollo sostenible en la Parroquia San José de Minas perteneciente al Cantón Quito Provincia de Pichincha. Este tema se consideró tomando en cuenta que el turismo de aventura es una actividad que está evolucionando favorablemente y generando beneficios al lugar donde se desarrolla. Es así que se ha detectado un gran potencial turístico en la zona debido a que posee tanto atractivos naturales, flora y fauna; la belleza cultural enfocada en sus costumbres y tradiciones, lo mismo que llama la atención tanto a turistas nacionales como extranjeros. Al realizar visitas a la Parroquia se evidencio la existencia de varios recursos turísticos inadecuadamente aprovechados los mismos que al ser utilizados de forma responsable, respetando las normas ambientales y en beneficio de los habitantes de la comunidad pueden contribuir al desarrollo del turismo en el lugar, permitiendo un mejoramiento económico de la localidad lo cual favorecerá a una mejora en la calidad de vida de la población.

PALABRAS CLAVE

- **TURISMO SOSTENIBLE**
- **DEPORTES DE AVENTURA**
- **DESARROLLO TURÍSTICO**
- **ATRACTIVOS NATURALES**

ABSTRACT

In the present project, a case study will be carried out in which the analysis of adventure tourism will be treated as an alternative for sustainable development in the San José de Minas Parish which belongs to the Canton of Quito in the Province of Pichincha. This issue was considered taking into account that adventure tourism is an activity that is developing favorably and generating benefits to the place where it is developed. It is thus that a great tourist potential has been found in this area because it has natural attractions, flora and fauna and the cultural beauty focused on its customs and traditions get the attention of both local and foreign tourists. When the Parish was being visited, it was clear that several tourist resources were inappropriately used. The appropriate and responsible use of them may contribute to the development of tourism in the area, but without forgetting to respect the environmental norms and the benefit of the inhabitants of the community. This will enable the local economic growth and the quality of life of the population.

KEY WORDS

- **TOURISM SUSTAINABLE**
- **SPORTS ADVENTURE**
- **DEVELOPING TOURISM**
- **NARURAL ATTRACTIONS**