

RESUMEN

El objetivo del presente estudio es mejorar la preparación psicológica a través de acciones estratégicas para la enseñanza del ajedrez en la iniciación deportiva. El trabajo realiza un diagnóstico de la preparación psicológica actual en la Escuela Lauro Damerval Ayora de la Ciudad de Loja, república del Ecuador, lo que permite diseñar un plan de acciones estratégicas para mejorar dicho componente de la preparación deportiva del ajedrecista de iniciación. Una vez realizado los dos primeros pasos de la investigación (Diagnóstico y Diseño) se implementa la propuesta para valorar sus posibles efectos teóricos en el programa de preparación deportiva. La investigación es aplicada a 22 niños comprendidos entre los 9 a los 12 años de edad, ambos sexos, valorando sus posibles efectos mediante varias técnicas empíricas aplicadas a 20 especialistas nacionales. La investigación obtiene un programa con acciones estratégicas efectivas, permitiendo demostrar desde el punto de vista teórico una mejora metodológica del proceso de dirección del entrenamiento deportivo del ajedrecista estudiado.

Palabras Clave:

- **ACCIONES ESTRATÉGICAS**
- **PREPARACIÓN PSICOLÓGICA**
- **ENSEÑANZA**
- **AJEDREZ, ECUADOR**

ABSTRACT

The aim of this study is to improve the psychological preparation through strategic for teaching chess in the sport initiation actions. The work makes a diagnosis of the current psychological preparation in **School Lauro Damerval Ayora of the City Loja**, Republic of Ecuador, allowing design a strategic plan to improve that component of the sports preparation initiation chess player actions. Once you have done the first two steps of research (Diagnosis and Design) the proposal is implemented to assess its possible theoretical effects on sports training program. The research is applied to 22 children ranging from 9 to 12 years of age, both sexes, assessing their potential effects mediantes several empirical techniques applied to 20 national specialists. The research obtains a program with effective strategic actions, allowing show from the theoretical point of view a methodological improvement of the management process of sports training studied chess player.

Keywords:

STRATEGIC ACTIONS

PSYCHOLOGICAL PREPARATION

TEACHING

CHESS

ECUADOR