

## **RESUMEN**

El presente proyecto de investigación se fundamentó principalmente de la necesidad de estudiar el cómo influye en el comportamiento físico del cadete mientras se encuentra en el período de formación como futuro oficial del ejército ecuatoriano, buscando nuevos tipos de entrenamientos con mayor calidad y eficacia, y cómo influye física y tácticamente en la permanencia en la escuela militar, y de esta manera podemos verificar el comportamiento y la actitud que posee el cadete y sus capacidades de liderazgo y actitud positiva en las exigencias dentro de su carrera militar, logrando que el cadete tenga un entrenamiento de calidad con un desempeño adecuado para emplearse en futuras operaciones reales que le exijan un entrenamiento con fundamentos de liderazgo, aptitud táctica y buen estado físico.