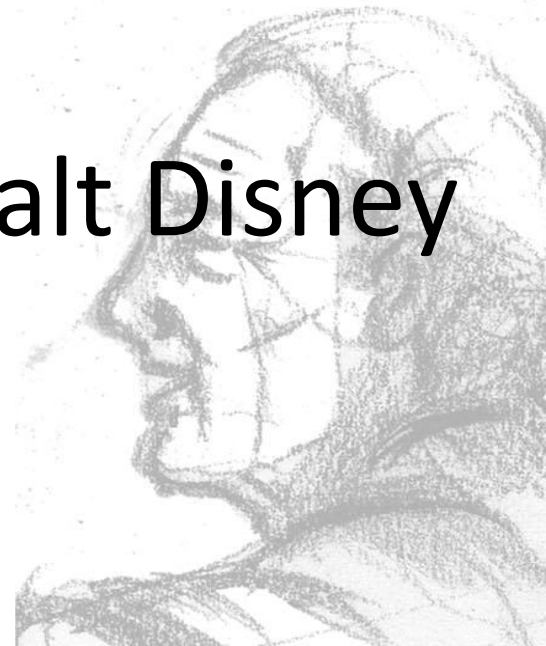


“Todos tus **sueños**
pueden hacerse realidad
si tienes el **coraje** de perseguirlos ”

Walt Disney





ESPE
UNIVERSIDAD DE LAS FUERZAS ARMADAS
INNOVACIÓN PARA LA EXCELENCIA

**LA RECREACIÓN TURÍSTICA COMO
HERRAMIENTA PARA EL
MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE
VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LA
PROVINCIA DE COTOPAXI**



Estructura del trabajo de investigación:

Preliminares

- **Capítulo I**

Fundamentación Teórica

- **Capítulo II**

Diagnosticar los programas de actividades turísticas dirigidas al adulto mayor de la provincia de Cotopaxi.

- **Capítulo III**

Proponer actividades de recreación turística para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.

- **Capítulo IV**

Analizar la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Cotopaxi.



ANTECEDENTES

- En el repositorio de la ESPE no se encontró ningún archivo con relación al presente tema de investigación, sin duda dentro del repositorio de la UTA constó un similar al presente tema de investigación

JUSTIFICACIÓN

Práctica de actividades turísticas contribuye a promover el turismo social.

- Importancia
- Interés
- Factible



PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Contextualización Macro, entre 2015 y 2050 dicha proporción casi se duplicará, pasando de 12 a 22%.

Contextualización Meso, la falta de practica de actividades recreativas recae en enfermedades.

Contextualización Micro, abandono familiar.



OBJETIVOS

Objetivo general

- Determinar la recreación turística como herramienta para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Cotopaxi.

Objetivos específicos

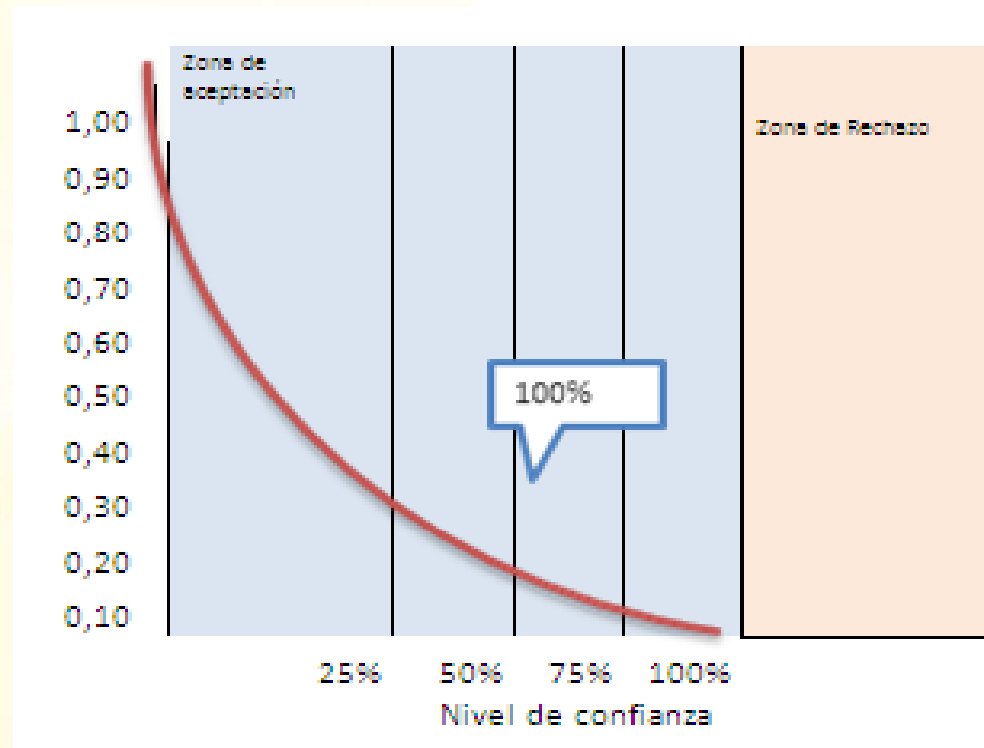
- Desarrollar la fundamentación teórica de las actividades recreativas turísticas y su influencia para el mejoramiento de la calidad de vida del Adulto Mayor en la provincia de Cotopaxi, que sirva de sustento para la investigación.
- Diagnosticar los programas de actividades turísticas dirigidas al adulto mayor de la provincia de Cotopaxi.
- Proponer actividades de recreación turística para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor.
- Analizar la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Cotopaxi.

HIPÓTESIS

- **H₁**. La Recreación Turística incide en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en la Provincia de Cotopaxi.
- **H₀**. La Recreación Turística no incide en el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en la Provincia de Cotopaxi.

CALCULO DEL CHI-CUADRADO

CATEGORÍA	FRECUENCIA OBSERVADA	FRECUENCIA ESPERADA	$\frac{(F_o - F_e)^2}{F_e}$
Incidencia	100	50	50,00
No incidencia	0	50	50,00
TOTAL	100	100	100,00



CAPÍTULO I

Fundamentación teórica

CATEGORIAS FUNDAMENTALES



Variable Independiente



Variable Dependiente

FUNDAMENTACIÓN LEGAL

CONSTITUCIÓN DE LA REPÚBLICA DEL ECUADOR

TITULO I Preceptos Fundamentales Art. 1.

- a) El Ministerio de Cultura Fomentará actividades en los espacios culturales del Ministerio para adultos mayores,
- b) El Ministerio del Deporte promoverá encuentros deportivos nacionales para adultos mayores, al igual que juegos tradicionales y recreativos para pueblos y nacionalidades orientados a adultos mayores.

LEY DEL TURISMO

CAPÍTULO I

Art. 4.- literal g de la Ley de Turismo manda que la política estatal con relación al sector del turismo, deba fomentar e incentivar el turismo interno, especialmente para el adulto mayor.

LEY DEL ANCIANO

CAPÍTULO I Disposiciones Fundamentales

Art. 5.- manda que las instituciones del sector público y privado deben brindar facilidades a los adultos mayores que deseen participar en actividades sociales, culturales, económicas, deportivas, artísticas y científicas.

EL PLAN NACIONAL DEL BUEN VIVIR

OBJETIVO 3. Mejorar la calidad de vida de la población

I. Reconocer y apoyar a los artistas de la tercera edad que han aportado a la construcción del acervo cultural del país

CAPÍTULO II

Diagnóstico de los programas de actividades turísticas dirigidas al adulto mayor de la provincia de Cotopaxi

Metodología para la investigación

Enfoque investigativo

- Carácter cuantitativo y cualitativo

Modalidad básica de la Investigación

- Investigación Bibliográfica Documental
- De Campo

Tipo o nivel de la Investigación

- Exploratorio
- Descriptivo

Técnicas

- Fuente primaria, secundaria
- Encuesta, observación directa

SÍNTESIS DE LA REALIDAD

Autoridades de
los centros
gerontológicos

Información

Escases de
programas

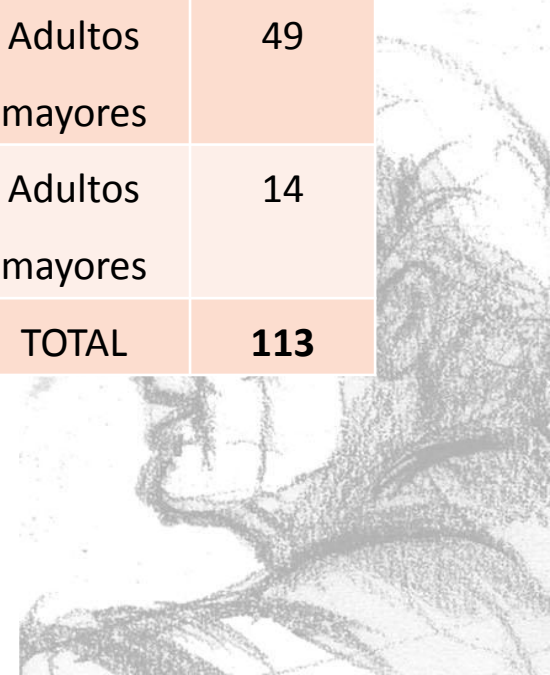


POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

- Adultos mayores
- Autoridades de los institutos geriátricos
- Personal administrativo
- Personal médico de los institutos
- Familiares directos

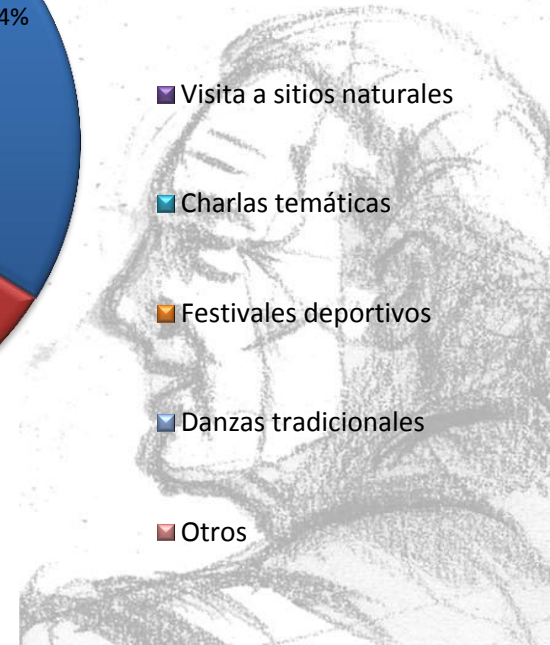
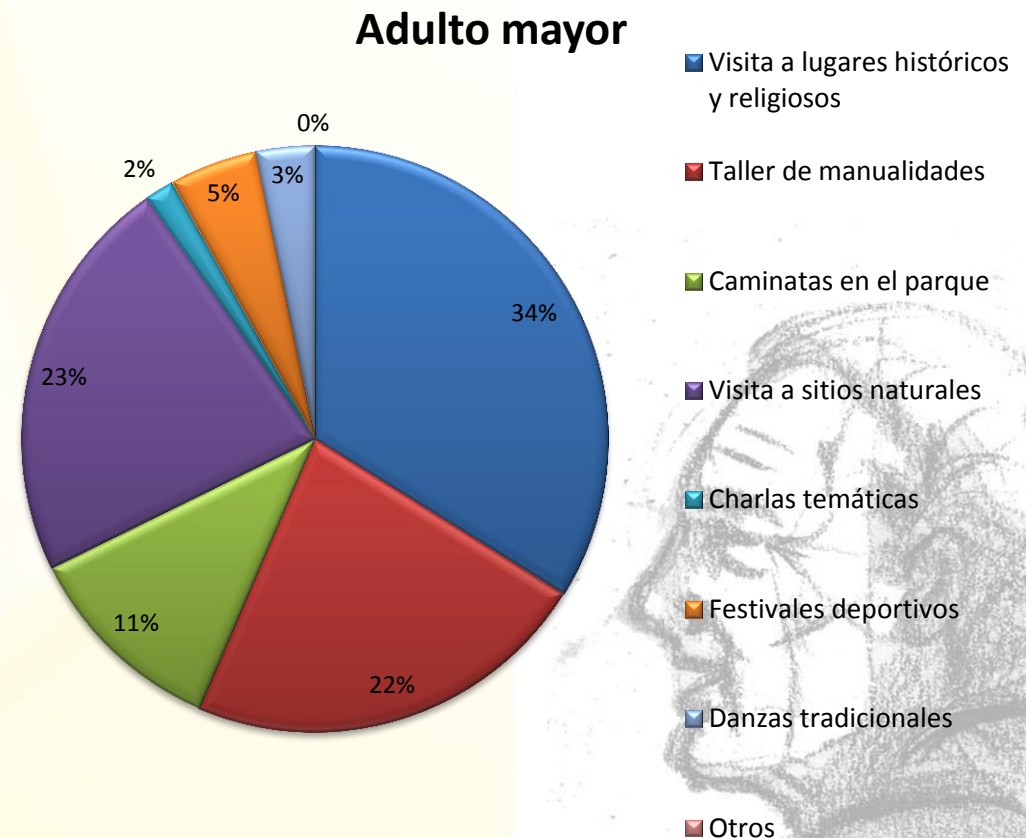
INSTITUTOS GERONTOLÓGICOS DE LA PROVINCIA DE COTOPAXI		
Ciudad	Personas	Número
Latacunga Instituto residente	Adultos mayores	50
Pujilí Instituto residente	Adultos mayores	49
La Mana Instituto residente	Adultos mayores	14
	TOTAL	113



Análisis de resultados

- Pregunta N° 4 Cuál de las siguientes actividades estaría dispuesto a realizar

Alternativas	Adulto mayor	Familiares	Médicos	Autoridades	Administración	Total
Visita a lugares históricos y religiosos	21	2	4	1	1	29
Taller de manualidades	14			1	2	17
Caminatas en el parque	7	1		1	1	10
Visita a sitios naturales	14	6	1	1	3	25
Charlas temáticas	1	1		1		3
Festivales deportivos	3			1	1	5
Danzas tradicionales	2			1	1	4
Otros	0				1	1
TOTAL	62	10	5	5	10	94



CAPÍTULO III

Actividades recreativas dirigidas al Adulto Mayor

Visita a lugares históricos religiosos

Visita a sitios naturales

Taller de manualidades

Caminatas en el parque



ACTIVIDAD RECREATIVA TURÍSTICA

Nombre de la actividad: Ruta histórica religiosa, las iglesias de la ciudad de Latacunga.



ACTIVIDAD RECREATIVA TURÍSTICA

Nombre de la actividad: Ruta histórica religiosa Santuario Niño de Isinche cantón Pujilí.



ACTIVIDAD RECREATIVA TURÍSTICA

Nombre de la actividad: Visita al sitio de atracción natural, Parque Recreacional el Boliche.



ACTIVIDAD RECREATIVA TURÍSTICA

Nombre de la actividad: Taller de manualidades



ACTIVIDAD RECREATIVA TURÍSTICA

Nombre de la actividad: Caminata en el parque

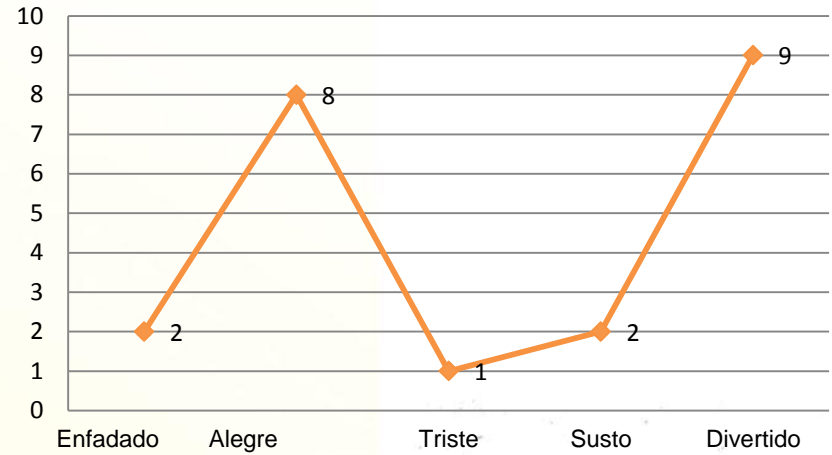


TEST DE EMOCIONES

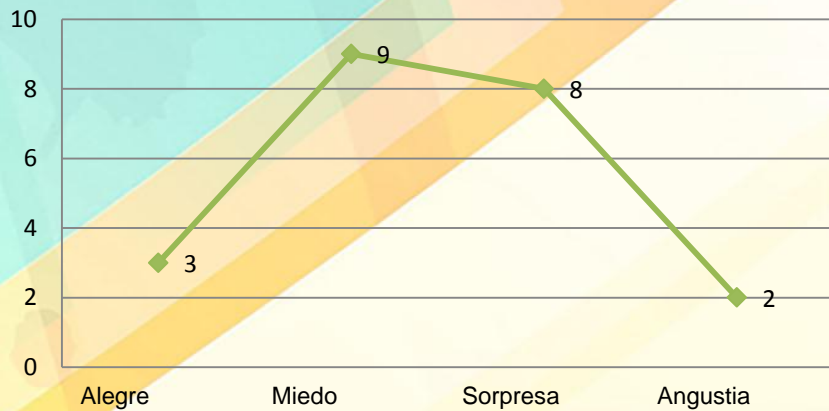
Pregunta 1 ¿Usted es alegre y divertido ?



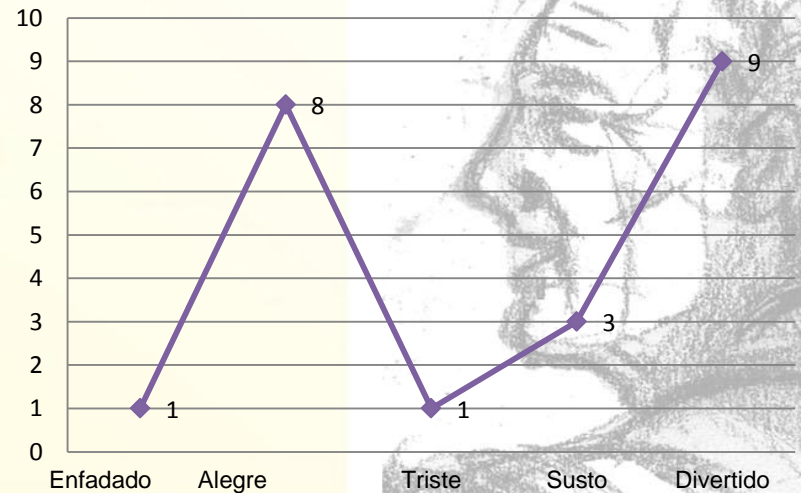
Pregunta 3 ¿Que emociones está experimentando en este momento?



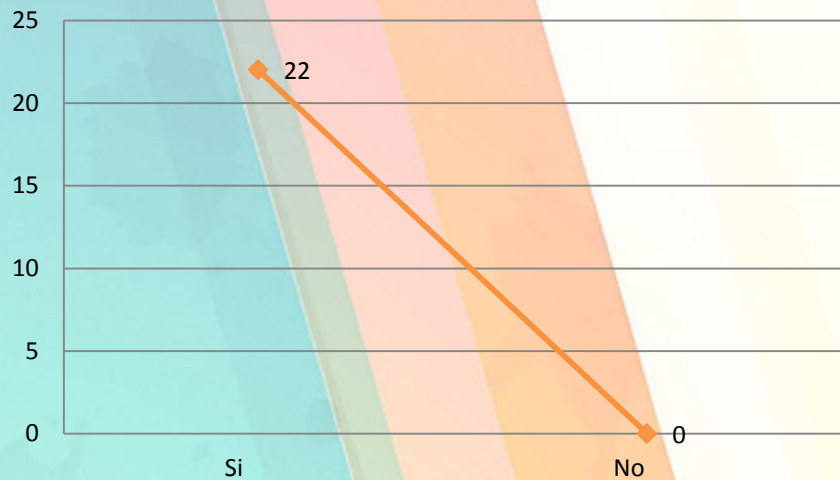
Pregunta 2 ¿Como se siente en este momento?



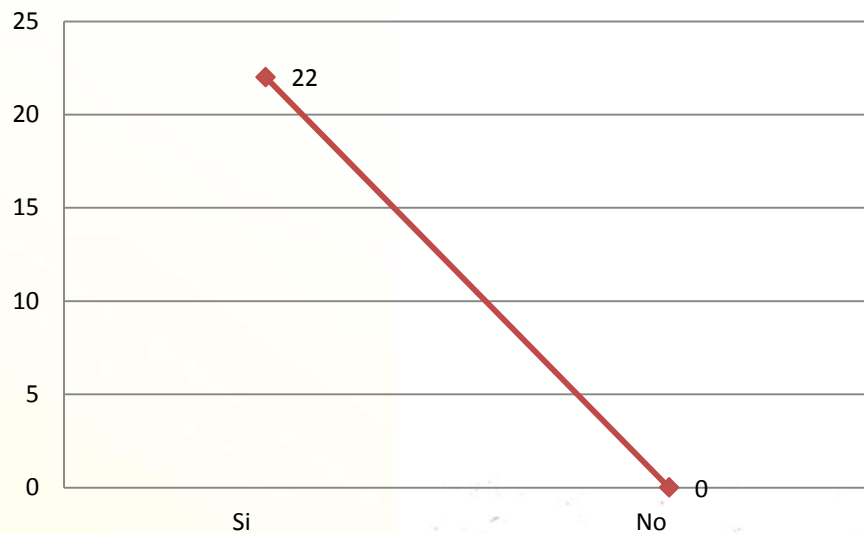
Pregunta 4 ¿Que emociones esta experimento a lo largo de la visita?



Pregunta 5 ¿Después de haber realizado las actividades turísticas se siente satisfecho emocionalmente?



Pregunta 6 ¿Le gustaría seguir practicando actividades recreativas turísticas?

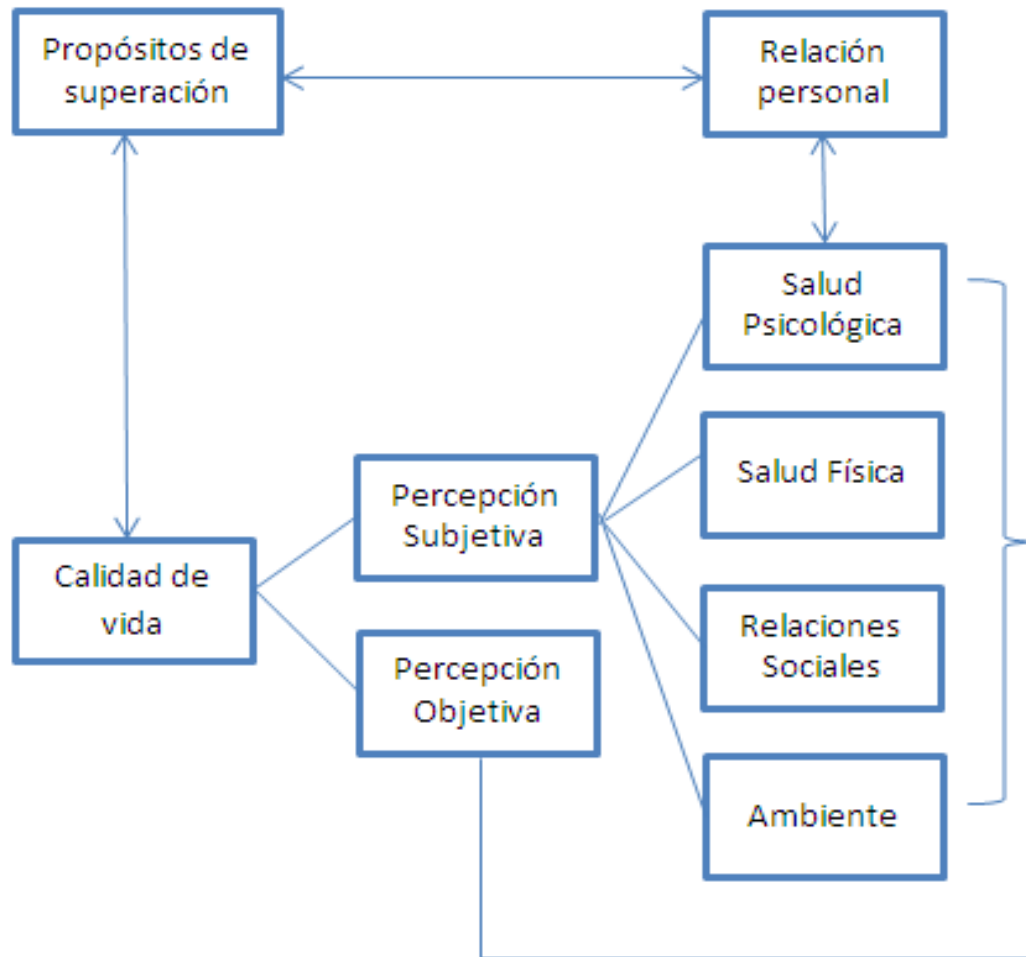


CAPÍTULO IV

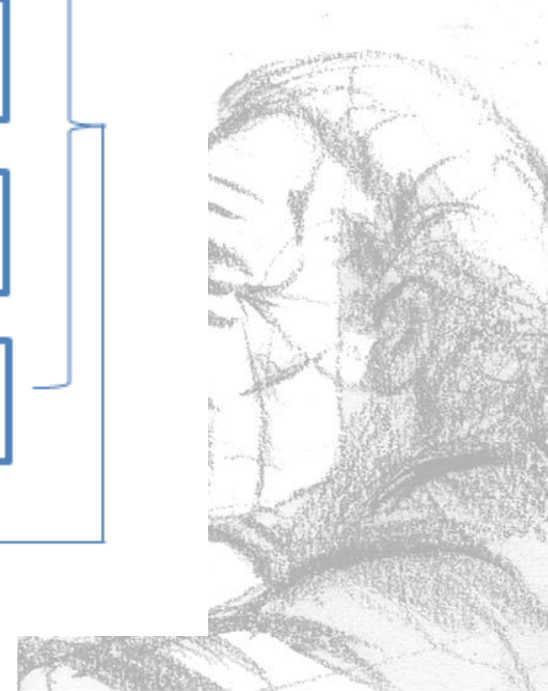
CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR EN LA PROVINCIA DE COTOPAXI



ANÁLISIS DE LA CALIDAD DE VIDA

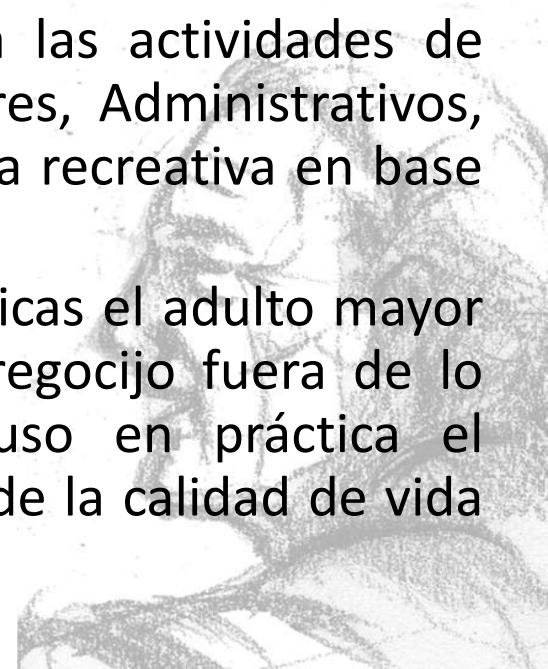


Fuente: Organización Mundial de la Salud



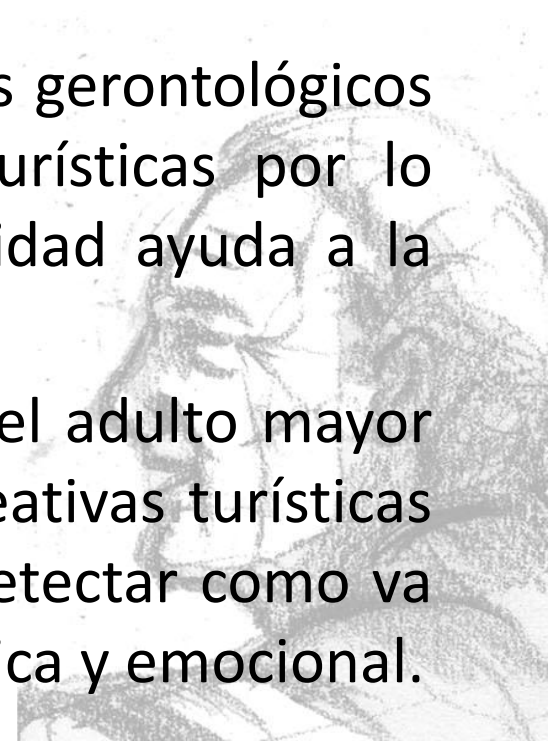
CONCLUSIONES

- La fundamentación teórica de las actividades recreativas y su influencia para el mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor en la provincia de Cotopaxi contribuyó en el análisis y discernimiento de la información que se pudo obtener a lo largo de la información.
- El estudio de campo realizado permitió corroborar la realidad sobre la escases de la práctica de actividades recreativas turísticas dirigida a los adultos mayores de los centros gerontológicos residentes de la provincia de Cotopaxi.
- Luego de haber realizado la encuesta en base a las actividades de recreación turística a los Médicos, Adultos Mayores, Administrativos, Autoridades y Familiares, se elaboró una alternativa recreativa en base a la preferencia de la muestra objeto de estudio.
- Puesto en práctica las actividades recreativas turísticas el adulto mayor pudo experimentar un tiempo de ocio lleno de regocijo fuera de lo cotidiano y rutinario para dicho análisis se puso en práctica el cuestionario emitido por la OMS para la medición de la calidad de vida WHOQOL-BREF.



RECOMENDACIONES

- Es necesario investigar profundamente sobre el turismo social ya que a este tipo pertenece el grupo de adultos mayores y las actividades que se llevara a cabo.
- Promover programas de actividades de recreación turística con las instituciones de educación superior como proyectos de vinculación con la comunidad.
- Proponer a las autoridades de los institutos gerontológicos la ejecución de actividades recreativas turísticas por lo menos una vez al mes, ya que esta actividad ayuda a la distracción de cuerpo y mente del adulto.
- Realizar un análisis de la calidad de vida del adulto mayor en plena ejecución de las actividades recreativas turísticas de forma periódica y secuencial para así detectar como va progresando su condición de vida, salud, física y emocional.



**GRACIAS POR
SU ATENCIÓN**



-
Piensa como adulto,
vive como joven,
aconseja como anciano
y nunca dejes
de soñar como niño.
-

