

RESUMEN

El presente trabajo de investigación contempla el análisis físico-militar de los cadetes del Primer Curso Militar de la Escuela Superior Militar "Eloy Alfaro", en donde podemos encontrar varios temas interesantes que llevan una gran correlación con nuestro tema, además de brindarnos un conocimiento adecuado de algunos significados de términos, mismos que nos ayudarán a entender de una mejor manera el desarrollo de este trabajo. Por otro lado, una vez analizado el tema es necesario recalcar que el mismo busca de alguna manera colaborar con el entrenamiento de los cadetes de la ESMIL, presentado una matriz de seguimiento interesante y loable en su creación, con la cual los cadetes tendrán la posibilidad de ir observando sus marcas y metas a lograr el momento de rendir sus pruebas físicas dejando atrás varios problemas que suelen presentarse en las mismas. Finalmente esta investigación nos muestra la importancia y el correcto uso de los ejercicios que son desarrollados día a día durante el transcurso de cada uno de los períodos, este trabajo constituye un recurso vital para futuras investigaciones que contribuyan con el mejoramiento de la parte física de los cadetes.

DESCRIPTORES: Matriz de seguimiento físico y corporal.