

RESUMEN

El presente trabajo de investigación trata de un estudio de todos los deportes que se practican en la ESMIL, esto con la finalidad de dar un enfoque claro de cada uno de estos, formas y reglas de las disciplinas deportivas y horarios de entrenamiento. Además de obtener posibles causas en el bajo rendimiento físico de los Cadetes, también se realizó encuestas al personal de alumnos, de las cuales se obtuvo resultados positivos, ya que reflejan, que los deportes que se practican son aprovechados de excelente manera porque desarrollan muchas habilidades y mejoran la capacidad motriz de quienes los practican. Se analizó también que la preparación físico-militar debe ser siempre exigente para poder satisfacer las necesidades técnico profesionales que demanda la vida militar, ya que ayuda a los Cadetes a no tener deficiencias en las pruebas físicas que son evaluadas trimestralmente y también para el ingreso a los diferentes cursos que los alumnos deben atender cada año. Finalmente se realizó la propuesta la cual consiste en implementar cinco nuevos deportes como complemento a los que en la actualidad ya se desarrollan, de esta manera buscamos estar actualizados en lo que concierne a materia deportiva y elevar el nivel de competitividad de los Cadetes y estar a la par con otras escuelas de formación de Oficiales en América.