

RESUMEN

Dentro de las motivaciones que originaron esta investigación es que no existe en la natación ecuatoriana investigaciones de este tipo, esta habilidad como lo es la Arrancada y la velocidad inicial son muy importantes a la hora de enfrentar una prueba de velocidad decisiva dentro de los diferentes torneos locales, nacionales e internacionales en las que compite los nadadores. Al realizar este estudio de los diferentes tipos de Arrancadas que utilizan los nadadores en las diferentes pruebas de natación y como esta incide en la velocidad inicial de las diferentes pruebas de estilos de natación logrando así una metodología para descubrir el tipo de Arrancada más adecuada que debe utilizar los nadadores. Es importante tener presente que se aplicaron instrumentos adecuados y validados para la evaluación de las diferentes Arrancadas en cada una de las técnicas de nado y la velocidad inicial.

PALABRAS CLAVES:

- **NATACIÓN**
- **ARRANCADAS**
- **VELOCIDAD INICIAL**
- **PRUEBAS DE NATACIÓN**
- **TÉCNICA**

SUMMARY

Among the motivations that originated this research is that there is no such research in Ecuadorian swimming, this skill as is the Start and the initial speed are very important when facing a test of decisive speed within different tournaments Local, national and international competitions in which swimmers compete. When doing this study of the different types of plucking used by swimmers in the different swimming tests and how this affects the initial speed of different tests of swimming styles thus achieving a methodology to discover the type of more suitable Start Use the swimmers. It is important to keep in mind that suitable and validated instruments were applied for the evaluation of the different starts in each one of the swimming techniques and the initial speed.

KEYWORDS:

- **SWIMMING**
- **START-UPS**
- **STARTING SPEED**
- **SWIMMING TESTS**
- **TECHNIQUE**