

Resumen

La presente investigación se basó en el estudio de la fatiga y cómo sus efectos influyen en el desempeño del personal a bordo de las unidades de la Escuadra Naval a fin de establecer diferentes métodos para disminuir los efectos de la fatiga mejorando el desempeño del personal y obtener mejores resultados durante las operaciones, para nuestra investigación se realizó una investigación científica o aplicada mediante un análisis del problema, con el propósito de describir y entender los factores que provocan la fatiga en las dotaciones, además de explicar sus causas, recolectando información de fuentes primarias como entrevistas, encuestas y observaciones, para la elaboración y cumplimiento de los objetivos planteados se utilizó como guía una estructura de investigación cualitativa realizada de manera directa a oficiales y personal de la fragata Morán Valverde sobre la fatiga y sus efectos se obtuvo información muy extensa, la misma fue reducida mediante resúmenes y posteriormente analizada para obtener la información más relevante de toda la indagación que realizamos, de esta manera se pudo concluir que con la implementación del nuevo régimen que genera un mejor desempeño de la dotación en cuanto a concentración y ejecución de sus actividades correspondientes.

PALABRAS CLAVES: FATIGA, ESCUADRA NAVAL, DESEMPEÑO, RÉGIMEN.