

Normas de detección y selección deportiva para la iniciación en el judo ecuatoriano en edades de 8-11 años.

Autor: Egas Romo, Sergio Ricardo

[sergioleyenda14@gmail.com](mailto:sergioleyenda14@gmail.com)

Director

Romero Frómeta, Edgardo

[eeromero4@espe.edu.ec](mailto:eeromero4@espe.edu.ec)

Fecha de publicación.

2018-06-17

Dirección Web.

<http://efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/558/187>

## Resumen

El Judo es un deporte de combate con el objetivo de vencer a un oponente en un tatami aplicando un combate por puntos, para lo cual es necesario establecer diversos parámetros nacionales para la selección deportiva. El objetivo de la investigación es elaborar normas de detección y selección deportiva masiva para la iniciación en el Judo Ecuatoriano entre los 8 a 11 años de edad. La investigación es de tipo descriptiva y analítica. Se estudia una muestra de 58 (femenino) y 69 (masculinos) judocas comprendidos entre las edades de 8-11 años (ambos sexos), aplicando 11 indicadores del rendimiento deportivo siendo estos test aplicativos que caracterizan velocidad pura (30 m lanzado), de fuerza explosiva (salto de longitud sin carrera de impulso), resistencia de fuerza abdominal (abdominales en 30 segundos), resistencia de fuerza de brazos (flexiones de codo bocabajo en 30 seg) y resistencia láctica (carrera de 600 m), para conformar las normas a partir de la aplicación de percentiles (10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90). El objetivo es cumplimentado en la investigación, recomendándose ampliar el tamaño de muestra para generalizar los resultados investigativos de este deporte en Ecuador y para el debido procesamiento de los datos evaluados constituyendo indicadores modelos a ser utilizados por las federaciones deportivas del país involucradas en la iniciación deportiva del judoca infantil.

## PALABRAS CLAVE:

- **NORMAS DE SELECCIÓN DEPORTIVA.**
- **JUDO ESCOLAR**
- **ECUADOR**
- **CATEGORÍA 8-11 AÑOS**

## **Abstract**

Judo is a combat sport with the objective of defeating an opponent in a tatami by applying a combat for points, for which it is necessary to establish several national parameters for the sport selection. The research objective is to elaborate standards of detection and massive sports selection for initiation in Ecuadorian Judo between 8 to 11 years of age. The research is descriptive and analytical. A sample of 58 (female) and 69 (male) judokas between the ages of 8-11 years (both sexes) is studied, applying 11 sports performance indicators being these applicative tests that characterize pure speed (30 m thrown), of explosive strength (long jump without impulse race), abdominal strength resistance (abdominals in 30 seconds), arm strength resistance (elbow flexes in 30 sec) and lactic resistance (600 m race), to conform the norms based on the application of percentiles (10, 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90). The objective is fulfilled in the investigation, recommending to enlarge the sample size to generalize the research results of this sport in Ecuador and for the due processing of the evaluated data constituting model indicators to be used by the sports federations of the country involved in sports initiation of the judoka.

### **KEYWORDS:**

- **SPORTS SELECTION RULES**
- **SCHOOL JUDO**
- **ECUADOR**
- **CATEGORY 8-11 YEARS**