

Baremos físicos para detección y selección general de talentos deportivos del cantón Rumiñahui

Autor

Paucar Tipán, Mónica Gabriela
moni_gabyta@yahoo.es

Director

Calero Morales, Santiago
sscalero@espe.edu.ec

Fecha de publicación.

2018-08-26

Dirección Web.

<http://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/764>

Resumen

En el Cantón Rumiñahui no existe una norma (baremos) que sirva de referencia a los entrenadores para el proceso de detección y selección de talentos independientemente del deporte, consecuentemente el proceso al no contar con un método científico de respaldo no es del todo efectivo. El objetivo es establecer baremos de detección general de posibles talentos deportivos del Cantón Rumiñahui mediante la aplicación del método científico tales como mediciones antropométricas y en su mayoría test físicos para facilitar la conformación efectiva de deportistas en las escuelas deportivas del Cantón. Se aplicaron las mediciones antropométricas y los test físicos en condiciones similares a todos los niños-adolescentes. La muestra está compuesta por 323 niños-adolescentes de ambos sexos entre los 9-12 años de edad. Se aplicaron las siguientes mediciones antropométricas y test físicos: peso (kg), talla (cm), flexibilidad: flexión anterior vertical del tronco (cm), Salto de longitud s/c de impulso (cm), lanzamiento de espaldas con balón medicinal 2 kg s/c de impulso (cm), 30 m velocidad (seg.), abdominales 30 seg. (Rep.) carrera de 600 m hasta 10 años y para 11-12 años una distancia de 1000 m (en seg.), flexiones y extensiones de codo boca abajo 30 seg. (Rep.). Los baremos establecidos a niveles antropométricos y físicos son indicadores los cuales nos permiten establecer una orientación más adecuada y precisa contribuyendo de esta manera a que los entrenadores realicen un proceso acertado en relación al proceso de detección y selección en las escuelas deportivas del Cantón Rumiñahui.

PALABRAS CLAVE:

- **TALENTO DEPORTIVO**
- **DETECCIÓN Y SELECCIÓN DE TALENTOS**
- **BAREMOS**

Abstract

There is no scale in Rumiñahui Canton for sports trainers to reference the standards on detection and selection of new talents no matter the sport they practice, so as a consequence of the lack of a scientific basement, the process is not as effective as it should be. The goal is to stablish general detection scales for sports talents in Rumiñahui Canton through the application of scientific methods such as anthropometric measures and most of all, physical tests to facilitate the effective formation of new sports talents in sports schools in Canton. The candidates (children/teenagers) were tested in similar conditions by applying anthropometric measures and physical tests. The sample is composed by 323 children/teenagers both, male and female, between 9-12 years old. The following anthropometric measures and physical tests were applied: weight (kg), height (cm), flexibility: vertical anterior trunk flexion (cm), jump length s/c impulse (cm), back throw with medicine ball 2 kg s/c of impulse (cm), 30 m speed (sec.), abdominal 30 sec. (Rep.) stroke of 600 m up to 10 years and for 11-12 years a distance of 1000 m (in sec), push-ups and extensions of elbow mouth down 30 sec. (Rep.). The established scales at an anthropometric and physical level, are indicators to set a more adequate and precise orientation up, helping trainers to go through a more accurate process regarding the detection and selection in sports schools in Rumiñahui Canton.

KEYWORDS:

- **SPORT TALENT**
- **DETECTION AND SELECTION OF TALENTS**
- **SCALES**