

Algunos índices antropométricos generales para detectar posibles talentos en diferentes deportes en Ecuador / Some general anthropometric indexes to detect possible talents in different sports in Ecuador / Alguns índices antropométricos gerais para detectar possíveis talentos em diferentes esportes no Equador

Sánchez Granja, Fernando Alexander
sgfernandoalexander@hotmail.com
Romero Frómeta, Edgardo
eeromero4@espe.edu.ec
Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE
(Ecuador)

Recepción: 22/05/2018 - Aceptación: 29/07/2018

<http://efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/733/239>

RESUMEN

La antropometría está considerada como una ciencia que mide las proporciones del cuerpo, de amplio uso en las ciencias médicas y en el entrenamiento deportivo, en específico en el proceso de detección y selección deportiva. El objetivo investigado permitirá caracterizar algunos índices antropométricos generales y de proporcionalidad que intervienen en la detección deportiva en Ecuador, para la halterofilia, el taekwondo y el baloncesto de iniciación. Se estudian varios indicadores antropométricos y de proporcionalidad (Talla o estatura corporal, Talla o estatura sentada, Índice Córnic, Brazada, Brazasa Relativa e índice Esquelico) utilizados ampliamente en la detección y selección deportiva a la población de deportistas de iniciación del Ecuador en los deportes mencionados. La investigación cumplimentó el propósito perseguido.

PALABRAS CLAVE:

- **ANTROPOMETRÍA**
- **PROPORCIONALIDAD**
- **HALTEROFILIA**
- **BALONCESTO**
- **TAEKWONDO**

ABSTRACT

Anthropometry is considered as a science that body proportions measures, widely used in medical sciences and sports training, specifically in detection and sport selection process. The research objective will characterize some general anthropometric and proportionality indexes that intervene in the Ecuador sport detection, for weightlifting, taekwondo and initiation basketball. Several anthropometric and proportionality indicators (Stature, sitting stature, cormic index, arm stroke, relative brazasa and skelic) are used widely in detection and sports selection for initiation sportsmen population of Equator in sports mentioned. The investigation fulfilled the purpose pursued.

KEYWORDS:

- **ANTHROPOMETRY**
- **PROPORTIONALITY**
- **WEIGHTLIFTING**
- **BASKETBALL**
- **TAEKWONDO**