

RESUMEN

En la actualidad, el Levantamiento de Pesas o Halterofilia emerge como una de las disciplinas icónicas del deporte ecuatoriano, cientos de medallas deportivas han sido conseguidas a nivel nacional e internacional por grandes representantes de este deporte, sin embargo, y a pesar de su relevancia, en el Ecuador no se ha determinado una adecuada identificación de talentos deportivos que promueva la captación masiva de futuros campeones medallistas basados en las características particulares adherentes a esta disciplina. Por ello, el presente trabajo denominado “Normas ecuatorianas de detección y selección deportiva en la iniciación del Levantamiento de Pesas en edades entre 09-10 años”, busca establecer parámetros antropométricos y estimaciones de capacidades físicas adecuadas para la identificación de posibles talentos deportivos durante su iniciación. Mediante evaluaciones aplicadas a 46 participantes pertenecientes a 7 provincias del Ecuador y acordes a las características afines a la investigación, se obtienen resultados que apoyados de la investigación descriptiva y analítica, determinan mediante técnicas estadísticas, la creación de parámetros a ser medidos y valorados para una correcta identificación de talentos deportivos en el Levantamiento de Pesas, promoviendo la captación de futuros deportistas con proyección hacia el alto rendimiento y con alta probabilidad de destacadas participaciones en competencias nacionales e internacionales, simbolizando un aporte positivo al desarrollo del deporte ecuatoriano.

PALABRAS CLAVE

- **TALENTO DEPORTIVO**
- **LEVANTAMIENTO DE PESAS**
- **INICIACIÓN DEPORTIVA**

ABSTRACT

Currently, Weightlifting emerges as one of the iconic disciplines of Ecuadorian sports, hundreds of sports medals have been achieved nationally and internationally by major representatives of this sport, however, and despite its relevance, in Ecuador it has not been determined an adequate identification of sports talents that promotes the massive recruitment of future medalist champions based on the particular characteristics adhering to this discipline. Therefore, the present work called "Ecuadorian standards of detection and sport selection in the initiation of the Weightlifting in ages between 09-10 years", seeks to establish anthropometric parameters and estimates of adequate physical abilities for the identification of possible sports talents during their initiation. Through evaluations applied to 46 participants belonging to 7 provinces of Ecuador and according to research-related characteristics, results are obtained that, supported by descriptive and analytical research, determine by statistical techniques, the creation of parameters to be measured and valued for a correct identification of sports talents in the Weightlifting, promoting the recruitment of future athletes with a projection towards high performance and with high probability of outstanding participation in national and international competitions, symbolizing a positive contribution to the development of Ecuadorian sports.

KEYWORDS

- **SPORTS TALENT**
- **WEIGHTLIFTING**
- **SPORTS INITIATION**