

Estudio de las lesiones más comunes en el Rugby Ecuatoriano, Categoría Senior
Study of the most common injuries in Ecuadorian Rugby, senior category

Autora: Mena Pila, Fanny Mariela

Email: menamariela23@gmail.com

Director: Calero Morales, Santiago

Email: sscalero@espe.edu.ec

Fecha de Publicación: 10 de agosto del 2018

https://www.researchgate.net/publication/330763976_Estudio_de_las_lesiones_mas_comunes_e_el_rugby_ecuatoriano_categoria_senior

RESUMEN

El Rugby ha sido uno de los deportes que alcanza constantemente popularidad en el Ecuador. El estudio de sus características generales, y de las lesiones deportivas que provoca su práctica en específico, posibilita a corto o mediano plazo la toma de decisiones específicas para el personal técnico-metodológico y el cuerpo médico especializado. **Objetivo:** Determinar el tipo y localización de lesiones deportivas en jugadores senior del Rugby Ecuatoriano, realizando una inferencia entre sexos. **Métodos:** Se estudia a la población de deportistas lesionados del rugby ecuatoriano categoría senior (127 sujetos; 107 hombres y 20 mujeres) a partir de un muestreo intencional no probabilístico. El tipo y localización de las lesiones fueron extraídas de las actas médicas utilizadas en la Copa Jibaros 2017. **Resultados:** Se delimitaron las frecuencias absolutas y porcentuales por tipo y localización de la lesión para ambos sexos. Se establecieron diferencias significativas entre el tipo de lesión entre sexos ($p=0,007$), y no significativas entre las localizaciones de la lesiones entre sexos ($p=0,567$). Individualmente no se establecieron diferencias significativas al comparar las proporciones de cada tipo de lesión entre sexos (Lesiones ligamentarias: $r=0,0958$ y otros), al igual que las localizaciones de las lesiones entre sexos (Tobillo: $r=0,1394$; Rodilla: $r=0,2646$ y otros). **Conclusiones:** Se evidencia que los tipos de lesiones más usuales son ligamentarias y musculares (ambos sexos), y las localizaciones más usuales de la lesión se establecen en el tobillo y la rodilla, también para ambos sexos. Existe la necesidad de tomar acciones estratégicas de prevención y tratamiento del tipo de lesión, con énfasis en el sexo masculino, así como acciones estratégicas similares para ambos sexos en términos de las localizaciones de las lesiones existentes en el rugby ecuatoriano.

PALABRAS CLAVES:

- **RUGBY**
- **LESIONES DEPORTIVAS**
- **CATEGORÍA SENIOR**

ABSTRACT

Rugby has sports been one of constantly popular in Ecuador. The study of its general characteristics, and sports injuries caused by its specific practice, makes it possible in short or medium term to make specific decisions for technical-methodological personnel and specialized medical staff. **Objective:** To determine the type and location sports injuries in senior Ecuadorian Rugby players, making an inference between the sexes. **Methods:** The population of injured athletes of Ecuadorian rugby senior category (127 subjects, 107 men and 20 women) was studied from a non-probabilistic intentional sampling. The type and injuries location were extracted from medical records used in the 2017 Copa Jibaros. **Results:** The absolute and percentage frequencies were delimited by type and lesion location for both sexes. Significant differences were established between the injury type between the sexes ($p = 0.007$), and not significant between the injury locations from between sexes ($p = 0.567$). Individually no significant differences were established when comparing the proportions of each injury type of between sexes (Ligament injuries: $r = 0.0958$ and others), as well as the injury locations from between sexes (Ankle: $r = 0.1394$; Knee: $r = 0.2664$ and others). **Conclusions:** It is evident that most common injuries types are in ligaments and muscles (both sexes), and the most usual injuries locations are established in the ankle and knee, also for both sexes. There is a need to take strategic actions of prevention and treatment of the injury type, with emphasis on the male sex, as well as similar strategic actions for both sexes to injuries locations terms in the Ecuadorian rugby.

KEYWORDS:

- RUGBY
- SPORTS INJURIES
- SENIOR CATEGORY