

NECESIDADES E INTERESES EN EL TIEMPO LIBRE DEL EQUIPO DE FÚTBOL DEL COLEGIO MENOR SAN FRANCISCO DE QUITO, CATEGORÍA SUB 14

Needs and interests in leisure time of Colegio Menor San Francisco de Quito soccer team

Autores:

1. Victor Stalin, Burgasi Panchi*. Email: bstalin07@gmail.com
2. Mónica Mercedes, Cabezas Flores*. Email: mmcabezas@espe.edu.ec

*Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Ecuador

PUBLICADO

2018-04-13

<https://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/393>

RESUMEN

El entrenamiento deportivo es un proceso integral donde influyen numerosas variables, la gestión del tiempo libre puede influir en el desempeño deportivo de futbolistas; por lo cual, el diagnóstico de las necesidades e intereses es el primer paso para gestionar eficientemente el proceso.

Objetivo: Determinar las necesidades e intereses físico-recreativos en los futbolistas del Colegio Menor San Francisco de Quito, Categoría Sub 14. **Métodos:** Se aplica la técnica de encuesta a la población de 32 futbolistas del Colegio Menor San Francisco de Quito, Categoría Sub 14 (11 preguntas), incluyendo a sus dos entrenadores (3 preguntas). **Resultados:** De las variables estudiadas, las más relevantes se relacionaron con los gustos y preferencias en la elección de diversas actividades por parte del tiempo libre de los futbolistas, destacándose los juegos tecnológicos (93,75%), escuchar música (87,50%) y la práctica de deportes (71,88%), así como los segmentos de la semana y los horarios para la práctica de actividades físico-recreativas con componentes específicos del deporte estudiado. **Conclusiones:** El diagnóstico de las necesidades e intereses físico-recreativos del equipo de fútbol estudiado, determinó la necesidad de modificar los contenidos en función de incrementar la motivación, implementando componentes propios del proceso de dirección del entrenamiento del fútbol para la categoría escolar estudiada, componentes que sirvan para complementar las cargas de entrenamiento deportivo en función del incremento del rendimiento.

Palabras Clave: NECESIDADES E

INTERESES

TIEMPO LIBRE

FÚTBOL

NECESIDADES E INTERESES EN EL TIEMPO LIBRE DEL EQUIPO DE FÚTBOL DEL COLEGIO MENOR SAN FRANCISCO DE QUITO, CATEGORÍA SUB 14

Needs and interests in leisure time of Colegio Menor San Francisco de Quito soccer team

Autores:

1. Victor Stalin, Burgasi Panchi*. Email: bstalin07@gmail.com
2. Mónica Mercedes, Cabezas Flores*. Email: mmcabezas@espe.edu.ec

*Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE. Ecuador

PUBLICADO

2018-04-13

<https://www.efdeportes.com/index.php/EFDeportes/article/view/393>

SUMMARY

Sports training is an integral process in which several variables influence, the management of free time can influence the sports performance of soccer players; therefore, the diagnosis of needs and interests is the first step to efficiently manage the process. **Objective:** Determining the physical-recreational needs and interests of the players of the San Francisco de Quito Junior College, Sub Category 14. **Methods:** The survey technique is applied to the population of 32 soccer players of the San Francisco de Quito Junior College, Sub Category 14 (11 questions), including his two coaches (3 questions). **Results:** The most relevant of the variables studied were those related to the tastes and preferences in the choice of various activities by the free time of the players, highlighting technological games (93.75%), listening to music (87.50%) and the practice of sports (71.88%), as well as the segments of the week and the schedules for the practice of physical-recreational activities with specific components of the sport studied. **Conclusions:** The diagnosis of the physical-recreational needs and interests of the soccer team studied, determined the need to modify the contents in order to increase motivation, implementing components of the process of directing soccer training for the school category that was analyzed, all these components that serve to complement the loads of sport training in function of the increase of the yield.

Keywords: NEEDS AND INTERESTS FREE TIME SOCCER