

RESUMEN

Actualmente la nutrición es un tema de vital importancia para las autoridades gubernamentales debido a que la población se ve afectada principalmente por enfermedades como el sobrepeso, la obesidad y la diabetes, cuya principal causa constituyen los malos hábitos alimenticios y la poca información con la que cuentan las personas al momento de adquirir un producto. Uno de los productos con gran cantidad de nutrientes valiosos necesarios para el correcto funcionamiento del organismo es el pan. Priorizando la problemática en mención en el año 2014 las industrias de alimentos y bebidas procesadas deben cumplir con lo estipulado en el Reglamento Técnico Ecuatoriano RTE INEN-022 “Rotulado de productos alimenticios procesados, envasados y empaquetados”, con el objeto de proteger la salud de la comunidad facilitando al consumidor la información de los nutrientes mediante la implantación del semáforo nutricional, pudiendo ser éste de color verde y amarillo cuando los productos contienen niveles bajos o moderados de sal, azúcar y grasa mientras que el rojo se presenta como una amenaza. El presente proyecto tiene como finalidad investigar la afectación de esta normativa en el sector industrial de alimentos y bebidas procesadas, tomando como referencia las empresas que comercializan pan empacado, así como también medir el impacto en las decisiones de compra en pro de la salud para los consumidores de dicho producto. Es importante mencionar que el Sector de Alimentos y Bebidas contribuye con el desarrollo de la Industria Manufacturera, la cual representa alrededor del 14 % del Producto Interno Bruto.

Palabras claves:

- **HÁBITOS ALIMENTICIOS**
- **SEMÁFORO NUTRICIONAL**
- **REGLAMENTO TÉCNICO ECUATORIANO**
- **SECTOR DE ALIMENTOS Y BEBIDAS**
- **INDUSTRIA MANUFACTURERA**

ABSTRACT

Currently the nutrition is a subject of vital importance for government authorities because the population is mainly affected by diseases such as overweight, obesity and diabetes. Packed bread has a lot of valuable nutrients necessary for proper organism functioning, on the other hand people have poor eating habits and they don't have enough information about product when they decide to buy them. Prioritizing this issue in 2014, processed food and beverage industries must comply with the provisions of the Ecuadorian Technical Regulation RTE INEN-022 called "Labeling of processed, packaged and packaged food products", whose purpose is to protect the health of the community. Therefore all the nutrition information must be on the label. The nutrition facts label for packaged foods has to have the content of sugar, fat and salt that the products have by means of the implantation of traffic light label, it goes for green, yellow and red only as a treat. The label makes easier for consumer to make better informed food choices. The purpose of this project is to investigate the effects of this regulation in the industrial sector of processed foods and beverages, taking as reference the companies that sell packaged bread, as well as measuring the impact on purchasing decisions in favor of health for the consumers when they decide to buy packed bread. Finally, it is important to mention that Food and Beverage sector contributes on the development of the manufacturing industry which represents around 14% of the gross domestic Product.

Keywords:

- **FEEDING HABITS**
- **TRAFFIC LIGHT LABEL**
- **ECUADORIAN TECHNICAL REGULATION**
- **FOOD AND BEVERAGE SECTOR**
- **MANUFACTURING INDUSTRY**