

## **RESUMEN**

La relación existente de la ansiedad en competencia entre el rendimiento de los deportistas adaptados y la falta de preparación psicológica en los clubes deportivos que se encuentran formados por personas que padecen algún tipo de discapacidad, no han sido un tema de gran relevancia en el ámbito investigativo nacional, a consecuencia de esto surge la presente investigación. El fin del estudio fue conocer la incidencia de los factores extraídos de ansiedad en la etapa competitiva en deportistas que padecen discapacidad física, por lo que se llevó a cabo una aplicación minuciosa del test de ansiedad pre competitiva CSAI-2R, el mismo que se compone de cuatro factores; autoconfianza, ansiedad cognitiva, ansiedad somática sentido y ansiedad somática física, utilizando una escala de Likert de cuatro puntas se extrajeron los resultados. Se establece una validez confiabilidad de trote de los parámetros para futuras investigaciones ligadas a este caso y para su aplicación en población ecuatoriana de deportistas con discapacidad física específicamente en la condición de parálisis cerebral. Se determinó que el factor autoconfianza es positivo en los deportistas adaptados siendo los factores negativos de ansiedad los de baja incidencia. Es necesaria la intervención de la preparación psicológica en los deportistas adaptados para mantener el nivel positivo de autoconfianza y mejorar los casos específicos de ansiedad pre-competitiva que se presentan en el club.

### **PALABRAS CLAVE**

- **DEPORTISTAS ADAPTADOS**
- **ANSIEDAD COMPETITIVA**
- **BOCCIA**

## **ABSTRACT**

The existing relationship of anxiety in competition between the performance of adapted athletes and the lack of psychological preparation in sports clubs that are formed by people with some type of disability, have not been an issue of great relevance in the field of research national, as a result of this arises the present investigation. The aim of the study was to know the incidence of factors extracted from anxiety in the competitive stage in athletes suffering from physical disability, so a thorough application of the pre-competitive anxiety test CSAI-2R was carried out, which is composed of four factors; Self-confidence, cognitive anxiety, somatic sense anxiety and physical somatic anxiety, using a four-point Likert scale results were extracted. A reliable test reliability of the parameters is established for future investigations linked to this case and for its application in the Ecuadorian population of athletes with physical disabilities specifically in the cerebral palsy condition. It was determined that the self-confidence factor is positive in the adapted athletes, negative anxiety factors being those of low incidence. It is necessary the intervention of the psychological preparation in the adapted sportsmen to maintain the positive level of self-confidence and to improve the specific cases of pre-competitive anxiety that appear in the club.

### **KEYWORDS**

- **ADAPTED ATHLETES**
- **COMPETITIVE ANXIETY**
- **BOCCIA**