

## **RESUMEN**

La presente investigación tiene como objetivo principal determinar la influencia existente entre el síndrome de burnout y el compromiso organizacional del personal militar de la Fuerza Aérea Ecuatoriana, con el fin de proponer estrategias de mejora que permitan un mejor desenvolvimiento del personal en las diferentes actividades que se realiza en la institución para así lograr mejores resultados teniendo como base fundamental un firme compromiso con la institución. Dicha investigación se realizó con el personal de la Fuerza Aérea cuya población es de 6251 y de la cual se obtuvo una muestra de 363. Para la recolección de información se trabajó con los cuestionarios previamente verificados que propuso Maslach y Jackson (1986) para el síndrome de burnout y el de Meyer y Allen (1986) para el compromiso organizacional, así mismo se usó el coeficiente de Spearman para identificar y a describir la relación existente entre las variables a investigar. La importancia de la investigación radica en que el éxito o el fracaso de la organización está estrechamente relacionado con el grado de comprometimiento que los trabajadores mantienen con la institución en la que trabajan, los diferentes estudios realizados durante los últimos años afirman que si el trabajador siente como propia la organización mostrará un alto porcentaje de involucramiento en las actividades en las que sea encomendado y por ende las realizará de la mejor forma posible.

### **PALABRAS CLAVE:**

- **SÍNDROME DE BURNOUT**
- **COMPROMISO ORGANIZACIONAL**
- **MASLACH BURNOUT INVENTORY**

## **ABSTRACT**

The main objective of this research is to determine the influence between burnout syndrome and the organizational commitment of the military personnel of the Ecuadorian Air Force, in order to propose improvement strategies that allow a better development of personnel in the different activities It performs in the institution in order to achieve better results based on a firm commitment to the institution. This investigation was carried out with the Air Force personnel whose population is 6251 and from which a sample of 363 was obtained. For the collection of information we worked with the previously verified questionnaires proposed by Maslach and Jackson (1986) for the syndrome of burnout and that of Meyer and Allen (1986) for organizational commitment, the Spearman coefficient was also used to identify and describe the relationship between the variables to investigate. The importance of research is that the success or failure of the organization is closely related to the degree of commitment that workers maintain with the institution in which they work, the different studies carried out in recent years state that if the worker feels as its own the organization will show a high percentage of involvement in the activities in which it is entrusted and therefore will perform them in the best possible way.

### **KEYWORDS:**

- **BURNOUT SYNDROME**
- **ORGANIZATION COMMITMENT**
- **MASLACH BURNOUT INVENT**