

RESUMEN

La calidad de vida ha sido utilizada en los últimos años como un indicador para la evaluación de la percepción que tienen los individuos con respecto a su bienestar, aunque no existe una conceptualización exacta, el término engloba elementos subjetivos y objetivos que permiten la comprensión y la interpretación de la manera en que las personas conciben a la satisfacción que tienen con la vida. Por esta razón, la presente investigación pretende determinar la influencia que el turismo tiene sobre la calidad de vida de las personas que intervienen en el desarrollo de dicha actividad en una localidad específica. Para lo cual, se tomó como objeto de estudio a los prestadores de servicios turísticos de la parroquia rural de Mindo, cantón San Miguel de los Bancos provincia de Pichincha, un lugar que le ha apostado al turismo como estrategia de desarrollo. El estudio se basa en la Teoría Integradora de la Calidad de Vida propuesta por Ventegodt, Merrick, & Andersen (2003), quienes establecen tres dimensiones principales: objetiva, subjetiva y espiritual, que analizan varios aspectos de la vida de las personas, mismas que permitieron la comprensión del bienestar en la práctica de sus actividades cotidianas. Para la recolección de información, además de consultar en fuentes bibliográficas, se realizaron entrevistas estructuradas a los principales impulsores del turismo en la parroquia, así como también encuestas a los prestadores de servicios turísticos, las cuales arrojaron datos de gran importancia para el estudio, ya que con ello se logró establecer las relaciones oportunas entre las variables.

Palabras clave:

- Calidad de vida
- Turismo
- Bienestar
- Satisfacción
- Mindo

ABSTRACT

The quality of life has been used in recent years as an indicator for the evaluation of the perception that individuals have regarding their well-being, although there is no exact conceptualization, the term encompasses subjective and objective elements that allow understanding and interpretation of how people conceive the satisfaction they have with life. For this reason, this research aims to determine the influence that tourism has on the quality of life of the people involved in the development of said activity in a specific location. For which, the tourism service providers of the rural parish of Mindo, canton San Miguel de los Bancos province of Pichincha, were taken as an object of study, a place that has bet on tourism as a development strategy. The study is based on the Integrative Quality Of Life Theory proposed by Ventegodt, Merrick, & Andersen (2003), who establish three main dimensions: objective, subjective and spiritual, which analyze various aspects of people's lives, which they allowed the understanding of well-being in the practice of their daily activities. For the collection of information, in addition to consulting in bibliographic sources, structured interviews were conducted with the main promoters of tourism in the parish, as well as surveys of tourism service providers, which yielded data of great importance for the study, and that with this it was possible to establish the opportune relations between the variables.

Keywords:

- Quality of life
- Tourism
- Well-being
- Satisfaction
- Mindo