

## **RESUMEN**

El rendimiento técnico-táctico implica la valoración del movimiento motriz en oposición, dado que el rendimiento final es un componente esencial en la teoría y metodología del entrenamiento deportivo. Para el caso del boxeo, el rendimiento técnico-táctico se hace fundamental desde las edades tempranas, su potenciación permite elevar el rendimiento deportivo a todos los niveles. En tal sentido, se planteó como objetivo de la investigación mejorar la efectividad técnico-táctica en el contraataque con ganchos y cruzados en boxeadores escolares de la liga cantonal "Pedro Vicente Maldonado". Se estudia una población de 20 boxeadores escolares, sexo masculino (13-14 años) de la liga mencionada en dos momentos de la preparación deportiva (Pretest y Postest), más 10 entrenadores especialistas que participaron en un diagnóstico inicial. Se aplica una estrategia por 21 semanas valorando las potencializadas alcanzadas en un test de golpeo y otro de coordinación. Los resultados evidenciaron diferencias significativas en los test mencionados, mejorando notablemente el rendimiento técnico-táctico en dos variables del contraataque.

### **Palabras Clave:**

- **BOXEO ESCOLAR**
- **CONTRAATAQUE**
- **GOLPEO**
- **COORDINACIÓN**

## **ABSTRACT**

The technical-tactical performance implies to motor movement evaluation in opposition, since the final performance is an essential component in theory and methodology of sports training. In the case of boxing, the technical-tactical performance becomes fundamental from the early ages, its empowerment allows raising the sports performance to all levels. In this regard, the research objective was to improve the technical-tactical effectiveness in the counterattack with hooks and crusaders in school boxers of the cantonal league "Pedro Vicente Maldonado". A population of 20 school boxers, male sex (13-14 years) of the league mentioned in two moments of sports preparation (Pretest and Posttest), plus 10 specialist trainers who participated in an initial diagnosis is studied. A strategy is applied for 21 weeks assessing the potentials achieved in a hit test and a coordination test. The results showed significant differences in the mentioned tests, notably improving the technical-tactical performance in two counterattack variables.

### **Keywords:**

- **SCHOOL BOXING**
- **COUNTERATTACK**
- **HIT**
- **COORDINATION**