

MOTIVACIÓN Y USO DE LA BICICLETA EN NIÑOS DE 10 A 12 AÑOS EN TENA

Autor: Nacimba Toapanta, Dario Oswaldo Email: donacimba@espe.edu.ec

Director: Yépez Herrera, Emerson Roberto Email: eryopez@espe.edu.ec

Fecha Publicación: 2020-08-18

Dirección Web: <https://www.efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/view/2419/1271>

Resumen

Introducción: El uso sistemático de la bicicleta trae beneficios relacionados con la salud, protección del medio ambiente y ahorro de recursos económicos. El uso intensivo de la bicicleta requiere, como primer paso, la caracterización de los factores motivadores del consumidor, estableciendo las causas y, por tanto, las bases de un programa prospectivo de actividad físico-recreativa. Objetivo: Analizar el perfil motivacional de niños y niñas entre 10 y 12 años de la Unidad Educativa “Juan XXIII” de la ciudad de Tena, para el uso de la bicicleta como medio de actividad física, recreación y transporte. Métodos: Investigación descriptivo-analítica, que seleccionó intencionalmente a 40 niños entre 10 y 11 años de esa Unidad Educativa. Se aplica el Cuestionario de Regulación de la Conducta en el Ejercicio Físico, clasificando porcentualmente 5 tipos de motivación. Resultados: En cuanto a los marcadores motivacionales del uso de la bicicleta, se obtuvieron los siguientes datos: En relación a la regulación intrínseca, se determinó en el 19% de las personas, mientras que la regulación identificada fue en el 20%. La regulación introyectada fue de 20% para niños y 15% para niñas, y la regulación externa fue de 24% para niños y 20% para niñas. Es importante aclarar que el factor desmotivación alcanzó el 26% en las niñas y el 17% en los niños. Conclusiones: Sin embargo, según la población estudiada, se verificó un porcentaje significativo de desmotivación en niños y niñas en relación al ejercicio físico en bicicleta, ya que lo consideran una actividad poco divertida, debido a la pérdida de tiempo.

Palabras clave:

- **MOTIVACIÓN**
- **TRANSPORTE ECOLÓGICO**
- **BICICLETA**
- **ACTIVIDAD FÍSICA.**

MOTIVACIÓN Y USO DE LA BICICLETA EN NIÑOS DE 10 A 12 AÑOS EN TENA

Autor: Nacimba Toapanta, Dario Oswaldo Email: donacimba@espe.edu.ec

Director: Yépez Herrera, Emerson Roberto Email: eryopez@espe.edu.ec

Fecha Publicación: 2020-08-18

Dirección Web: <https://www.efdeportes.com/efdeportes/index.php/EFDeportes/article/view/2419/1271>

Abstract

Introduction: The systematic use of the bicycle brings benefits related to health, protection of the environment and saving of economic resources. The intensive use of the bicycle requires, as a first step, the characterization of the motivating factors of the consumer, establishing the causes and, therefore, the foundations of a prospective program of physical-recreational activity. Objective: To analyze the motivational profile of boys and girls between 10 and 12 years old of the Educational Unit "Juan XXIII" in the city of Tena, for the use of the bicycle as a means of physical activity, recreation and transportation. Methods: Descriptive-analytical research, which intentionally selected 40 children between 10 and 11 years old from that Educational Unit. The Behavior Regulation Questionnaire is applied in Physical Exercise, classifying percentage by 5 types of motivation. Results: Regarding the motivational markers of bicycle use, the following data were obtained: In relation to intrinsic regulation, it was determined in 19% of people, whereas the identified regulation was in 20%. The introjected regulation was 20% for boys and 15% girls, and the external regulation was 24% for boys and 20% girls. It is important to clarify that the demotivation factor reached 26% in girls and 17% in boys. Conclusions: However, according to the population studied, it indicated a significant percentage of demotivation in boys and girls in relation to physical exercise on bicycles, since they consider it a little fun activity, due to the loss of time.

Key Words:

- **MOTIVATION**
- **ECOLOGICAL TRANSPORT**
- **BICYCLE**
- **PHYSICAL ACTIVITY.**