

BIBLIOGRAFÍA

Fuentes Bibliográficas

1. AÑO, Vicente, Planificación y organización del entrenamiento juvenil, Gymnos Editorial Deportiva, S.L. Madrid – España, 1997.
2. DE LANDSHEERE, V y G. Objetivos de la educación, Oikostau, SA. Ediciones Barcelona, 1977.
3. ESTEVEZ, Flores Guillermo, “Preparación mental del soldado operativo”, Tercera edición, Aychapicho – Ecuador, 2001.
4. FORTEZA, de la Rosa, A. Bases metodológicas del entrenamiento deportivo. Editorial Científico Técnica. Ciudad de la Habana, Cuba.1988.
5. GARCIA, Manso, Bases Teóricas del entrenamiento deportivo, Gymnos, Editorial Deportiva, SL. Madrid – España, 1996.
6. GARCIA, Manso, Planificación del entrenamiento deportivo, Gymnos, Editorial Deportiva, SL. Madrid – España, 1996.
7. HERNÁNDEZ, Fernández, Baptista, “Metodología de la Investigación”, MCGRAW-HILL INTERAMERICANA EDITORES, México D.F., 1998.
8. MANUAL DE CULTURA FÍSICA, Dirección de Doctrina de la Fuerza Terrestre, IGM, Quito - Ecuador, Primera Edición, 2005.
9. MATVÉEV, L. Fundamentos del entrenamiento deportivo, editorial Ráduga, España 1983.
10. MOZO, Luis, Particularidades de la preparación física en el atletismo, Editorial Científico Técnico, Ciudad de la Habana Cuba, 2000.

11. PAZMIÑO, Cruzatti Iván, Metodología de la Investigación Científica, primera edición, Editorial Educar, Quito – Ecuador, 1998.
12. PILA TELEÑA, Augusto, Preparación Física, primer nivel, séptima edición, Grefol,SA. Madrid – España.
13. PILA TELEÑA, Augusto, Evaluación de la educación física y los deportes, Grefol,SA. Madrid – España.
14. PLANELLES, José María, Gran enciclopedia de los deportes, Edición 1987, Madrid – España.
15. PLATONOV, Vladimir, El Entrenamiento, Paidotribo, Barcelona – España 1990.

Fuentes documentales

1. FLORES Juan, Manual de Tiro.
2. Msc. VACA M, Notas de aula de Periodización del Entrenamiento, Facultad de Educación Física Deportes y Recreación.
3. Lic. RODRÍGUEZ L, Notas de aula de Entrenamiento Deportivo, Facultad de Educación Física Deportes y Recreación.
4. DEPARTAMENTO DEL EJERCITO DE EE.UU. “Manual de Combate Cercano”, Compañía C, 3er Batallón, 7mo Grupo de las Fuerzas Especiales, Fuerte Clayton, Republica de Panamá, 1999.
5. DOTA, José, Programa de Selección y Entrenamiento Físico para el Elemento de Asalto del Grupo Especial de Operaciones Ecuador, Sangolquí, 2002, Tesis de grado, ESPE, Facultad de Educación Física Deportes y Recreación.
6. GEO Ecuador, Nota de Aula Combate Cercano.
7. GEO España, Registro de Instrucción de Combate Cercano.
8. GEO Ecuador, procedimientos de instrucción de tiro.
9. GEO Ecuador, Manual de procedimientos con rehenes.
10. NOTA DE AULA, Historia del GEO Ecuador.

11. ORGÁNICO ESTRUCTURAL Y FUNCIONAL, GEO Ecuador.
12. POLICÍA NACIONAL, Reseñas del tiro deportivo.

Fuentes electrónicas

Special Operations.com. Contrterrorist Unit, Ecuador Geo.

http://es.wikipedia.org/wiki/Capacidades_f%C3%ADsicas

<http://www.efdeportes.com/efd4/jdh43.htm>

www.monografias.com/trabajo6/inju/inju.shtml.

http://es.wikipedia.org/wiki/preparaci3n_f3sica

www.efdeportes.com/efd61/artecomp.htm

<http://www.tirotactico.itgo.com/ENTRENAMIENTO%20E%20INSTRUCCION.htm>

www.efdeportes.com

Fuente de expertos

Msc. Jairo Enriquez, Docente de la FAFDER,

Msc. Mario Vaca, Docente de la FAFDER,

Dr. Espinoza Cesar, Docente de la FAFDER,

Lcdo. Fernando Silva, Oficial de Operaciones del GEO "Ecuador"

Lcdo. Juan Quimbiulco, Encargado Sección Educación Física del GEO "Ecuador".