

Resumen

El presente tema de investigación, el objetivo general es diseñar un conjunto de juegos como estrategia metodológica para mejorar las habilidades motrices básicas del grupo de cheerleaders de la academia Nova Cheer & Dance de la ciudad de Cuenca, la metodología aplicada es de tipo mixta cuali - cuantitativa, con un diseño pre experimental aplicando un pre test y un pos test, la muestra fueron de 10 niñas de 6 años, 6 niñas de 8 años y 12 niñas de 12 años, se aplicaron 10 test relacionados con el desarrollo de las habilidades motrices, y se generó una guía de juegos recreativos. Los resultados de la investigación fueron: Se concluye que cuando se aplica una guía de juegos recreativos, organizada, con objetivos, fundamentación, justificación, y desarrollo, los chicos a través del juego desarrollan las carreras, los saltos, los desplazamientos, la fortaleza muscular, lo cual les permite tener un mejor desempeño y participación en los ejercicios complejos que se realizan. Se recomienda: Aplicar la Guía de Juegos Recreativos, en otras academias con estas características las cuales influirán en el desarrollo, aprendizaje y fortalecimiento muscular y en los elementos gimnásticos como los roles simples y abiertos, en los arcos y sus variedades, en los apoyos invertidos, en los saltos (toe touch), entre otros elementos importantes de este deporte.

Palabras clave:

- **JUEGO**
- **GUÍA DE JUEGOS RECREATIVOS**
- **CHEERLEADING**
- **ESTRATEGIA METODOLÓGICA**
- **HABILIDADES MOTRICES**

Abstract

The present research topic, the general objective is to design a set of games as a methodological strategy to improve the basic motor skills of the cheerleader group of the Nova Cheer & Dance academy of the city of Cuenca, the methodology applied is of mixed type qualitative - quantitative, with a pre-experimental design applying a pretest and a pos test, the sample was 10 girls of 6 years , 6 8-year-old girls and 12 12-year-old girls, 10 tests related to the development of motor skills were applied, and a recreational play guide was generated. The results of the research were: It is concluded that when a recreational game guide is applied, organized, with objectives, foundation, justification, and development, boys through the game develop the races, jumps, displacements, muscle strength, which allows them to have a better performance and participation in the complex exercises that are performed. It is recommended: Apply the Recreational Games Guide, in other academies with these characteristics which will influence the development, learning and muscle strengthening and the gymnastic elements such as simple and open roles, in the arches and their varieties, in the inverted supports, in the jumps (toe touch), among other important elements of this sport.

Keywords:

- **GAME**
- **RECREATIONAL GAMES GUIDE**
- **CHEERLEADING**
- **METHODOLOGICAL STRATEGY**
- **MOTOR SKIL**