

Resumen

La natación constituye una de las disciplinas más importantes en el desarrollo temprano del niño, por considerarlo el deporte más completo de todos, ya que incide en los aspectos físicos, psicológicos, y por ende, en el desarrollo psicomotriz del niño. Este trabajo científico se propone demostrar como a través de la implementación de un programa de habilidades motrices acuáticas para nadadores del Club de Asociación Deportiva Naval, en Ecuador, podría mejorar el rendimiento en el nadado, para ello se inició realizando un diagnóstico de las técnicas del estilo crol, y sus características, el grupo de estudio estuvo conformado por 19 niños y adolescentes con edades comprendidas entre 6 a 13 años, a los cuales se les realizaron estudios antropométricos y varias pruebas de rendimiento, posteriormente se valoraron los resultados, y se establecieron algunas orientaciones para explicar el proceso desarrollado y los resultados del mismo. Los resultados demostraron que existe una correlación positiva entre las variables estudiadas, de igual forma se comprueba la hipótesis que señalan que las habilidades motrices acuáticas inciden en el mejoramiento de la técnica de nadado estilo crol en los niños. Eso quiere decir, que a mayor práctica de las habilidades motrices acuáticas, la técnica de nadado crol se perfeccionará. Las conclusiones del estudio ofrecen grandes aportes para el fortalecimiento de esta disciplina deportiva, en el empleo de técnicas que logran alcanzar los tiempos y velocidad esperados en un rango de 12 semanas preestablecidas.

PALABRAS CLAVE:

- **HABILIDADES**
- **MOTRICES**
- **ACUÁTICAS**
- **TÉCNICAS**
- **NADADORES**

Abstract

Swimming is one of the most important disciplines in the early development of the child, considering it the most complete sport of all, since it affects the physical, psychological, and therefore, the psychomotor development of the child. This scientific work is proposed to demonstrate how through the implementation of a program of motor tests for swimmers of the Naval Sports Association Club, in Ecuador, could improve the performance in the swim, for it was started by making a diagnosis of the techniques of the In the Criol style, and its characteristics, the study group was made up of 19 children and adolescents aged between 7 and 13 years, who underwent anthropometric studies and several performance tests, after which the results were assessed and established. Some guidelines to explain the process developed and its results. The results showed that there is a positive correlation between the studied variables, in the same way the hypothesis is verified that they indicate that aquatic motor skills affect in the improvement of the technique of swimming style crol in the children. That means that the greater the practice of aquatic motor skills, the technique of swimming troll will be perfected. The conclusions of the study offer great contributions for the strengthening of this sport discipline, in the use of techniques that manage to reach the times and speed expected in a range of preset weeks.

KEY WORDS:

- **SKILLS**
- **MOTOR**
- **AQUATIC**
- **TECHNIQUES**
- **SWIMMERS**