

Resumen

El presente trabajo de investigación se concentra en las actividades recreativas lúdicas para mejorar el desarrollo psicomotriz en los niños de educación inicial, el cual se llevó a cabo en la Unidad Educativa Particular Bilingüe Martim Cereré, el cual fue desarrollado en el año lectivo que corresponde al 2019-2020.

Durante el proceso de investigación buscamos mejorar a través de diferentes actividades recreativas lúdicas, la psicomotricidad de niños que se encuentran cursando el nivel de educación inicial. Para lo cual se inició con la recolección de estudios previos en donde se demostraba que la estimulación de diferentes actividades logra un desarrollo óptimo en infantes, mejorando significativamente su desarrollo cognitivo, emocional y psicomotor.

El desarrollo de la investigación se llevó a cabo desde el mes de septiembre del 2019, iniciando con la aplicación del pre test. Dentro del mismo obtuvimos el diagnóstico inicial con el que los niños ingresan a la escolaridad, y así poder diseñar el plan de actividades recreativas lúdicas para mejorar su desarrollo psicomotor.

Palabras claves:

- **PSICOMOTRICIDAD**
- **ACTIVIDADES RECREATIVAS LÚDICAS**
- **MOVIMIENTO**

Abstract

This research work focuses on recreational activities to improve psychomotor development in children of initial education, which was carried out in the Bilingual Martim Cereré Private Educational Unit, which was developed in the school year corresponding to 2020-2021.

During the research process we seek to improve, through different recreational activities, the psychomotricity of children who are studying the Initial education level. For this, it began with the collection of previous studies where it was shown that the stimulation of different activities achieves optimal development in infants, significantly improving their cognitive, emotional and psychomotor development.

The development of the research was carried out from september 2019, starting with the application of the pre-test. Within it we obtained the initial diagnosis with which children enter school, and thus be able to design the plan of recreational activities to improve their psychomotor development.

Keywords:

- **PSYCHOMOTRICITY**
- **RECREATIONAL ACTIVITIES**
- **MOVEMENT**