

Resumen

El presente trabajo pretende analizar la ejecución del elemento técnico del cabeceo en el fútbol, para visualizar claramente las fallas en la realización del gesto técnico. Por medio de un análisis biomecánico comparativo y descriptivo, con el fin de mejorar la ejecución del elemento técnico del golpe de cabeza a definición en fútbol, en deportistas de categoría infantil como pre juvenil y con ello incrementar su rendimiento y efectividad deportiva, evitando posibles lesiones. Se evaluó cuantitativamente la ejecución individual, en base a programas estadísticos y un analizador de movimiento encargados de procesar diversas variables que influyen significativamente en el rendimiento final. Consta de un Muestreo Intencional, registrando datos de la ejecución del cabeceo a definición con y sin salto, los cuales se analizaron por medio del software "Kinovea". Estos datos se analizaron con el software estadístico Excel 2016. Obteniendo como resultado un análisis comparativo y descriptivo del grupo de deportistas de las categorías infantil y pre juvenil. Una vez realizado el análisis y el estudio del gesto técnico del cabeceo a definición, se dio pautas para el mejoramiento de los accionares mecánicos y con ello su efectividad en la ejecución del gesto técnico, con las respectivas posturas y ángulos idóneos.

Palabras clave:

- **BIOMECÁNICO**
- **GOLPE DE CABEZA A DEFINICION**
- **INFANTIL Y PREJUVENIL**

Abstract

This paper aims to analyze the execution of the technical element of pitching in football, to clearly visualize the failures in the realization of the technical gesture. By means of a comparative and descriptive biomechanical analysis, in order to improve the execution of the technical element of the head-to-head definition in football, in athletes of childish and pre-juvenile category and thereby increase their performance and sports effectiveness, avoiding possible injuries. Individual performance was quantitatively evaluated, based on statistical programs and a motion analyzer responsible for processing various variables that significantly influence the final performance. It consists of an Intentional Sampling, recording data of the execution of the pitch to definition with and without jump, which were analyzed by means of the "Kinovea" software. These data were analyzed with the statistical software Excel 2016. Obtaining as a result a comparative and descriptive analysis of the group of athletes in the children and pre-youth categories. Once the analysis and study of the technical gesture of the pitch to definition was carried out, guidelines were given for the improvement of the mechanical actuators and with it their effectiveness in the execution of the technical gesture, with the respective positions and suitable angles.

Key words:

- **BIOMECHANICAL**
- **DEFINITION HEAD HIT**
- **CHILDREN AND PREJUVENIL**