

RESUMEN

El presente trabajo de investigación parte de un conocimiento directo y procedimental, se basa en la experiencia directa con el objeto de estudio adquiriendo información fundamental para la propuesta y evaluación del mismo. Para comprobar cómo influyen las actividades recreativas en el desarrollo motor grueso de los niños de 8 a 10 años de la Unidad Educativa Milenio “Bicentenario”, ubicada en la provincia de Pichincha, cantón Quito, con una población de estudio de 36 niños; (20 niñas - 16 niños); se aplicó el test de J. Letwin que cumple con el desarrollo de las variables, tuvo como objetivo la recolección de datos de los niños (edad, sexo y contraindicaciones para realizar actividad física). Adicionalmente con el mismo test, implementando parámetros se procedió a medir el desenvolvimiento motriz de cada uno de los estudiantes, con los resultados obtenidos se pudo evidenciar las capacidades físicas motoras de cada uno y sus falencias, procediendo a realizar una Propuesta Metodológica de Actividades Recreativas con el fin de perfeccionar su capacidad motora, en la última etapa se realizó el mismo test para proceder al análisis final correspondiente, que dio como resultado un desarrollo óptimo en los estudiantes aplicando juegos recreativos de motricidad gruesa.

PALABRAS CLAVE.

- **NIÑOS**
- **DESENVOLVIMIENTO MOTRIZ**
- **DESARROLLO MOTOR**
- **GRUESO**
- **ACTIVIDADES RECREATIVAS**

ABSTRACT

The present research work starts from a direct and procedural knowledge, it is based on direct experience with the object of study acquiring fundamental information to the proposal and evaluation.

To see how recreational activities influence the gross motor development of children aged 8 to 10 years of Unidad Educativa Municipal Milenio Bicentenario, located in Pichincha province, of Quito canton, with a study population of 36 children; consisting of 20 girls and 16 boys; J. Letwin's test was applied that accomplishes with the development of the variables, it had as objective to collect data of children (age, sex and contraindications for physical activity).

In addition, with the same test, implementing parameters was carried out to measure the motor development of each one of the students, with the obtained results it was evidenced the motor physical capacities of each and their shortcomings, proceeding to make a Methodological Proposal of Recreational Activities in order to improve their motor capacity, in the last stage the same test was performed to proceed to the corresponding final analysis, which resulted in optimal development in students applying recreational games of gross motor skills.

KEY WORDS:

- **CHILDREN**
- **MOTOR DEVELOPMENT**
- **MOTOR DEVELOPMENT**
- **THICK**
- **RECREATIONAL ACTIVITIES**

I, I certify that this translation is a faithful copy of the original in Spanish.

I CERTIFY that the above is a true and correct translation from the document in
Spanish.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Johanna G. Ramirez Pinargote".

23 Junio / June 2020.

MSc. Johanna G. Ramírez Pinargote

TRADUCTOR/TRANSLATOR

CI: 1719275396 Cel: 0998655328