

Resumen

En el presente trabajo de investigación se analiza la incidencia de los nuevos baremos de las pruebas físicas en el rendimiento físico de la brigada de guardiamarinas de la Escuela Superior Naval, para lo cual se evalúa el rendimiento físico de los guardiamarinas mediante un estudio de los resultados obtenidos en las pruebas físicas para su observación en su evolución deportiva.

La investigación realizada es de tipo exploratorio su función es el reconocimiento e identificación de problemas que anteriormente no ha sido estudiado o sobre los cuales existen muchas dudas , descriptivo Su finalidad es describir y/o estimar tendencias de un grupo o población, con un enfoque mixto cualitativo y cuantitativo a través de la recolección de información mediante las técnicas de investigación tales como encuestas y a los señores oficiales de la dotación de la Escuela Superior Naval que tienen experiencia en el ámbito de la preparación y entrenamiento deportivo; quienes con su experiencia contribuyeron significativamente a determinar la situación actual que tienen los guardiamarinas dentro de su formación integral. Los resultados obtenidos permitieron establecer las falencias en determinadas pruebas físicas y la importancia que tiene contar con el mejoramiento de la infraestructura existente, a fin de tener espacios de entrenamiento acordes y que sin duda permitan contribuir con el entrenamiento físico de la brigada de guardiamarinas y su posterior mejoramiento en las exigencias que demandan las evaluaciones periódicas de las pruebas físicas y sus baremos.

PALABRAS CLAVES:

- **BAREMOS**
- **RENDIMIENTO FÍSICO**
- **INCIDENCIA**
- **INFRAESTRUCTURA.**

Abstract

This research work analyzes the incidence of the new scales of physical tests on the physical performance of the midshipmen brigade of the Navy Academy, for which the physical performance of the midshipmen is evaluated through a study of the results obtained in physical tests for observation in their sports evolution. The research carried out is descriptive and analytical in nature, with both a qualitative and quantitative approach, through the collection of information through research techniques such as surveys and interviews with officials who have experience in the field of sports preparation and training; who with their experience contributed significantly to determine the current situation that the midshipmen have within their comprehensive training specifically in the field of their physical state. The results obtained allowed us to establish the shortcomings in certain physical tests and the importance of having the improvement of the existing infrastructure, in order to have suitable training spaces and that undoubtedly allow us to contribute to the physical training of the midshipman brigade and its further improvement in the demands of periodic evaluations of physical tests and their scales.

KEY WORDS:

- **SCALES**
- **PHYSICAL PERFORMANCE**
- **INCIDENCE**
- **INFRASTRUCTURE**