

RESUMEN

En la actualidad, los distintos equipos deportivos han tomado la opción de utilizar sistemas de monitoreo deportivo para mejorar el rendimiento de sus atletas en las distintas disciplinas, especialmente en el fútbol, a nivel mundial. Para los equipos de alto rendimiento esto es un apoyo fundamental y cuentan con los recursos económicos suficientes para adquirir estos sistemas y así mejorar el rendimiento de sus deportistas. Desafortunadamente hay equipos que no tienen acceso a este tipo de aplicaciones, y hacen el seguimiento deportivo de manera manual o utilizando aplicaciones básicas como por ejemplo Hojas Electrónicas. Uno de los equipos de bajos recursos es el Equipo de Fútbol Femenino Escuela Politécnica del Ejército ESPE, que juega en la Liga Profesional Femenina del Ecuador. ESPE es un club amateur, y no cuenta con los recursos necesarios para realizar un seguimiento de las condiciones físicas de las deportistas de una manera automatizada. Sin embargo, el nivel del campeonato exige que sus atletas sean de alto rendimiento para poder competir a la par con los otros equipos.

El presente proyecto aspira cubrir esa brecha, entregando un aplicativo web para varios equipos que no tengan recursos, en este caso para el Centro De Alto Rendimiento Deportivo Ambato, haciendo pruebas en el Equipo De Fútbol Femenino de ESPE.

PALABRAS CLAVE:

- **SISTEMA DE MONITOREO**
- **DEPORTE**
- **CONDICIONES FÍSICAS**
- **FÚTBOL**

Abstract

At present, different sports teams have taken the option of using sports monitoring systems to improve the performance of their athletes in different disciplines, especially in soccer, worldwide. For high-performance teams this is a fundamental support and they have sufficient resources to acquire these systems and thus improve the performance of their athletes.

Unfortunately, there are teams that do not have access to this type of application, and do sports monitoring manually using basic applications such as Electronic Sheets. One of the low-income teams is the ESPE Women's Soccer Team, which plays in the Professional Women's League of Ecuador. ESPE is an amateur club and does not have the necessary resources to track the physical conditions of athletes in an automated way. However, the level of the championship demands that its athletes be of high performance to be able to compete in the same conditions with the other teams.

This project aims to cover that gap, delivering a web application for several teams that do not have resources, in this case for the Ambato Sports High Performance Center, doing tests on the ESPE Women's Soccer Team.

KEY WORDS:

- **MONITORING SYSTEM**
- **SPORT**
- **PHYSICAL CONDITIONS**
- **FOOTBALL**