

## **Resumen**

La Armada del Ecuador, también llamada Fuerza Naval del Ecuador, es una rama de las Fuerzas Armadas del Ecuador, es considerado a una persona con las capacidades diferentes aquel que tiene una cierta limitación ya sea esta temporal o permanente, que puede ser provocada por disminución de sus facultades físicas que es la que nosotros investigamos y proponemos, es importante recalcar que el personal militar al ser sometido a este tipo de actividades como es el exigente entrenamiento militar buscando el mejoramiento físico, así como en el desempeño dentro de las acciones reales que les toca afrontar, por ende, están expuestos a múltiples lesiones. La Fuerza Naval genera una alta tasa de lesionados graves que se los ubica luego como personal con capacidades diferentes, es por ello que se propone una planificación de preparación física para el personal con capacidades diferentes en base a un diagnóstico científico técnico como es determinar la necesidad de una planificación de preparación física para el personal con capacidades diferentes, determinar el tipo de discapacidades que tiene el personal

Palabras clave:

- **DISCAPACIDAD FÍSICA**
- **ENTRENAMIENTO FÍSICO**
- **CAPACIDADES DIFERENTES**
- **PLAN DE ENTRENAMIENTO**
- **PREPARACIÓN FÍSICA**

## **Abstract**

The Ecuadorian Navy, also called the Ecuadorian Naval Force, is a branch of the Ecuadorian Armed Forces, it is considered a person with different capacities who has a certain limitation either this temporary or permanent, which can be caused by diminishing their physical faculties which is the one that we investigate and propose, it is important to emphasize that military personnel when subjected to this type of activities such as demanding military training seeking physical improvement, as well as performance within the real actions they face, are therefore exposed to multiple injuries. The Naval Force generates a high rate of serious injuries that are then placed as personnel with different capacities, which is why physical preparation planning is proposed for staff with different capacities based on a technical scientific diagnosis such as determining the need for physical preparation planning for staff with different capacities , determine the type of disabilities staff have

Keywords:

- **PHYSICAL DISABILITY**
- **PHYSICAL TRAINING**
- **DIFFERENT CAPACITIES**
- **TRAINING PLAN**
- **PHYSICAL PREPARATION**