

DIFERENCIAS BIOMECÁNICAS EN CARRERA Y POSTURA CORPORAL EN ÁRBITROS DE FÚTBOL PROFESIONALES Y AMATEURS

Autor:

- 1) Paucar Sangoquiza, Cristian Roberto*. Email: crpaucar2@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-3493-3493>

Director:

- 1) Dr. Calero Morales, Santiago*. Email: sscalero@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4702-331X>

Fecha de publicación: 05 de septiembre del 2022

URL: <https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/4593>

RESUMEN

Introducción: Los encuentros deportivos exigen destrezas y habilidades efectivas que son propias de los árbitros, siendo este un recurso técnico que permite el desarrollo de los diferentes movimientos biomecánicos y a su vez logra un desarrollo correcto de la postura corporal y de las habilidades básicas como correr y velocidad en un juego arbitrado. Objetivo: Analizar las técnicas de carrera y la postura corporal en árbitros profesionales y amateurs de fútbol. Métodos: Se aplica un muestreo intencional no probabilístico, estudiando a 6 árbitros profesionales de la Asociación de Árbitros de Fútbol Profesionales de Pichincha y 10 árbitros amateurs del núcleo de árbitros Referees del Valle en la ciudad de Quito (sexo masculino), evaluando la técnica de carrera y la postura corporal en los diferentes indicadores. Resultados: De las 7 variables analizadas se presentaron diferencias significativas en la velocidad del brazo izquierdo en córner ($p=0.000$), y la velocidad del brazo derecho en córner ($p=0.000$) a favor de los árbitros profesionales. Conclusiones: Se evidencia un rendimiento significativamente superior en los árbitros profesionales en términos de velocidad o rapidez segmentaria. Se recomienda en específico ampliar el estudio a otros indicadores relacionados con la habilidad de correr o desplazarse motrizmente, y la postura corporal en general.

Palabras claves: árbitros profesionales y amateur, biomecánica, postura corporal, carrera.

Biomechanical differences in running and body posture in professional and amateur soccer referees

Author:

- 1) Paucar Sangoquiza, Cristian Roberto*. E-mail: crpaucar2@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0003-3493-3493>

Director:

- 1) Dr. Calero Morales, Santiago*. Email: sscalero@espe.edu.ec Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4702-331X>

Publication date:

September 05, 2022

URL: <https://www.polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/4593>

ABSTRACT

Introduction: Sporting events require effective skills and abilities that are typical of referees, this being a technical resource that allows the development of different biomechanical movements and in turn achieves a correct development of body posture and basic skills such as running and speed in an umpired game. Objective: To analyze running techniques and body posture in professional and amateur soccer referees. Methods: A non-probabilistic intentional sampling is applied, studying 6 professional referees from the Association of Professional Soccer Referees of Pichincha and 10 amateur referees from the Referees del Valle referees nucleus in the city of Quito (male), evaluating the technique of career and body posture in the different indicators. Results: Of the 7 variables analyzed, there were significant differences in the speed of the left arm in a corner ($p=0.000$), and the speed of the right arm in a corner ($p=0.000$) in favor of the professional referees. Conclusions: A significantly superior performance is evidenced in professional referees in terms of speed or segmental speed. It is specifically recommended to extend the study to other indicators related to the ability to run or move motorically, and body posture in general.

Keywords: professional and amateur referees, biomechanics, body posture, career.