

## **Incidencia de las actividades físico recreativas en el rendimiento académico de los servidores policiales del Ecuador.**

**Autores:** Carvajal Flores, Ariel Esteban [arielcar250120@gmail.com](mailto:arielcar250120@gmail.com); Jiménez Espín, Juan Pablo [juanpaj1686@gmail.com](mailto:juanpaj1686@gmail.com); **Tutor:** Sandoval Jaramillo, María Lorena [mlsandoval1@espe.edu.ec](mailto:mlsandoval1@espe.edu.ec)

**Fecha de publicación:** 30 de septiembre de 2022

**Enlace de publicación:** <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/4755/11436>

### **Resumen**

En un mundo globalizado por la tecnología y paralizado por una pandemia, se puede evidenciar la falta de interés para la práctica de actividades físicas, sin distinción de edad, teniendo como repercusión el desempeño académico de los y las estudiantes de diferentes institutos y unidades educativas. Por esta razón, el presente estudio se basó como objetivo principal, la aplicación de diferentes actividades físico recreativas en estudiantes de primer nivel en la E.S.P. "Gral. Alberto Enríquez Gallo", ya que científicamente se ha comprobado que en este nivel la comunidad estudiantil de las I.E.S.<sup>2</sup>, sufren un violento cambio emocional, a causa de la metodología de aprendizaje y su auto responsabilidad, teniendo como resultado la afectación en su desempeño académico. Para alcanzar la ejecución de la investigación se elaboró un proyecto debidamente planificado y aprobado, que contiene diferentes sesiones de actividades físico recreativas, las mismas que se ejecutaron con las 11 secciones pertenecientes de primer año, culminando estas actividades se emitió una encuesta digital, permitiendo la recopilación de información, la que fue procesada e interpretada como datos estadísticos y cuyos resultados permitieron su debido análisis. En consiguiente los resultados más relevantes de esta investigación son de aspectos positivos acerca de la incidencia de las actividades físico recreativas en su rendimiento académico en diferentes ámbitos ya que nos indica que un 86% de la población, demostró una mejora al finalizar las sesiones de actividades físico recreativas, por lo que se recomienda su aplicación de manera profesional y permanente, en toda su formación policial.

*Palabras Clave:* actividades físico recreativas, desempeño académico, Institutos de Educación Superior, Escuela Superior de Policía "Gral. Alberto Enríquez Gallo", Aspirantes a servidores policiales nivel directivo.

---

<sup>1</sup> ESP: Escuela Superior de Policía

<sup>2</sup> IES: Institutos de Educación Superior

## **Abstract**

In a world globalized by technology and paralyzed by a pandemic, the lack of interest in practicing physical activities can be seen, regardless of age, having an impact on the academic performance of students from different institutes and educational units. For this reason, the present study was based as main objective, the application of different physical recreational activities in first level students in the E.S.P. "Gral. Alberto Enríquez Gallo", since it has been scientifically proven that at this level the student community of the I.E.S. , suffer a violent emotional change, due to the learning methodology and their self-responsibility, resulting in the affectation of their academic performance. To achieve the execution of the investigation, a duly planned and approved project was elaborated, which contains different sessions of recreational physical activities, the same ones that were executed with the 11 sections belonging to the first year, culminating these activities, a digital survey was issued, allowing the collection of information, which was processed and interpreted as statistical data and whose results allowed its due analysis. Consequently, the most relevant results of this research are positive aspects about the incidence of recreational physical activities on their academic performance in different areas, since it indicates that 86% of the population showed an improvement at the end of the activity sessions. recreational physical, so its application is recommended in a professional and permanent manner, in all police training.

*Keywords:* recreational physical activities, academic performance, Institutes of Higher Education, Higher School of Police "Gral. Alberto Enríquez Gallo", Applicants to police officers managerial level.