

Resumen

En la presente investigación del análisis Biomecánico se realizó en el Cantón Rumiñahui en la ciudad Sangolquí en el Barrio San Sebastián ya que las instalaciones del Club Unión Deportiva Juvenil se encuentran ubicadas en el sitio antes mencionadas. En el trabajo de investigación se establecieron cinco variables las cuales son el ángulo de flexión de rodilla, ángulo de flexión del codo, elevación del centro de gravedad con respecto al suelo en sus fase inicial, principal y final. Estas variables están presentes en Gesto técnico del tiro de tres puntos en Baloncesto entre jugadoras de alto rendimiento y categoría sub 16 del "Club Deportivo Unión Juvenil". Se tomo una muestra de 37 jugadoras las cuales se dividen en dos grupos ya antes mencionados se realizó grabaciones realizando el gesto técnico de cada una de las jugadoras que forman parte de los sujetos de estudio. A través del programa de software Kinovea se realizó el análisis de cada una de las variables establecidas en la investigación obteniendo así los datos organizados en el programa Microsoft Excel sirviendo como fuente de datos para poder ingresar al programa IBM SPSS en el cual se obtuvo tablas con estadísticos descriptivos de los se pueden obtener tablas para la interpretación de los datos, los mismo fueron comparados con la prueba de U de Mann-Whitney para conocer la significancia entre los dos grupos de las variables estudiadas. La investigación con la finalidad de ser una fuente de guía y ayuda en el conocimiento de la ejecución del lanzamiento de tres puntos en cual se puedan basar deportistas y entrenadores del Baloncesto.

Palabras Claves: biomecánica, baloncesto, lanzamiento, categorías formativas, alto rendimiento.

ABSTRACT

In the present investigation of the Biomechanical analysis, it was carried out in the Rumiñahui Canton in the Sangolquí city in the San Sebastián neighborhood since the facilities of the Youth Sports Union Club are located in the aforementioned site. In the research work, five variables were demonstrated, which are the knee flexion angle, elbow flexion angle, elevation of the center of gravity with respect to the ground in its initial, main and final phases. These variables are present in the technical gesture of the three-point shot in basketball among high-performance players and under 16 category of the "Club Deportivo Unión Juvenil". A sample of 37 players was taken, which are divided into two groups, and before recordings were made, making the technical gesture of each of the players that are part of the study subjects. Through the Kinovea software program, the analysis of each of the variables established in the investigation was carried out, thus obtaining the data organized in the Microsoft Excel program, serving as a data source to be able to enter the IBM SPSS program in which tables were obtained with descriptive statistics from which tables can be obtained for the interpretation of the data, they were compared with the Mann-Whitney U test to determine the significance between the two groups of the variables studied. Research with the purpose of being a source of guidance and help in the knowledge of the execution of the three-point shot on which basketball athletes and coaches can be based.

Key words: biomechanics, basketball, launch, training categories, high performance.