

Resumen

El actual trabajo de investigación se enfoca en determinar cómo se ve afectada la seguridad y salud ocupacional de los guardiamarinas de primer año dentro de la Escuela Superior Naval durante su cambio de una vida sedentaria a una vida activa. Nuestra carrera naval – militar está determinada por muchos aspectos importantes siendo la formación integral el punto más importante durante cuatro años de formación, es esta la razón por la cual se motiva al guardiamarina a integrarse en actividades militares, sociales, deportivas, culturales y académicas con el fin de desarrollar sus cualidades y aptitudes para su nuevo estilo de vida. Este proyecto tiene como objetivo determinar los factores que influyen en la formación integral del guardiamarina, tanto en la parte física como psicológica en las actividades diarias que deben cumplir. El empleo de técnica de recolección de datos como las entrevistas y los cuestionarios a los señores oficiales graduados entre el periodo 2018 – 2022 nos permitió determinar las falencias y patologías a las cuales se vieron expuestos durante su tiempo de formación y que siguen redundando en la actualidad, a su vez se pudo determinar los riesgos psicológicos a los cuales se ven expuestos por la exigencia de la formación naval – militar. Con la intención de prever futuras lesiones y mejorar la seguridad y salud ocupacional de los guardiamarinas, se diseñó un folleto de procedimientos para mitigar lesiones físicas y psicológicas de los guardiamarinas. Este folleto busca minimizar los riesgos latentes en cada una de las actividades dentro de la Escuela Superior Naval mediante la medición de los factores que implican estos riesgos.

Palabras clave: Seguridad, salud, riesgos, patologías.

Abstract

The current research work focuses on determining how the occupational safety and health of first-year midshipmen within the Naval Higher School is affected during their change from a sedentary life to an active life. Our naval-military career is determined by many important aspects, with comprehensive training being the most important point during four years of training, this is the reason why the midshipman is motivated to integrate into military, social, sports, cultural and academic activities with in order to develop their qualities and aptitudes for their new lifestyle. This project aims to determine the factors that influence the comprehensive training of the midshipman, both physically and psychologically in the daily activities that they must perform. The use of data collection techniques such as interviews and questionnaires with the officers who graduated between the period 2018 - 2022 allowed us to determine the shortcomings and pathologies to which they were exposed during their training and that continue to affect us today. At the same time, it was possible to determine the psychological risks to which they are exposed due to the demands of naval-military training. With the intention of predicting future injuries and improving the occupational safety and health of midshipmen, a booklet of procedures was designed to mitigate physical and psychological injuries of midshipmen. This brochure seeks to minimize the latent risks in each of the activities within the Naval Higher School by measuring the factors that imply these risks.

Keywords: Safety, health, risks, pathologies.