



**Identificar lugares para la práctica de campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche.**

Guaraca Arellano, Victor Alexander y Rivera Chipugsi, Dayana Mishel

Departamento de Ciencias Económicas Administrativas y de Comercio

Carrera de Licenciatura en Turismo

Trabajo de Unidad de Integración Curricular, previo a la obtención del título de  
Licenciado en Turismo

Lcdo. Tapia Pazmiño, Juan Gabriel MsC.

07 de Marzo del 2024

Latacunga

## Reporte de verificación de contenidos



### Plagiarism and AI Content Detection Report

Final\_Rivera\_Guaraca.docx

#### Scan details

Scan time: March 4th, 2024 at 22:46 UTC  
 Total Pages: 128  
 Total Words: 31984

#### Plagiarism Detection



#### AI Content Detection



#### Plagiarism Results: (105)

<p><b>T-ESPE-044749.pdf</b> 1.5%</p> <p><a href="https://repositorio.espe.edu.ec/jspui/bitstream/21000/25794/1/t-espe-044749.pdf">https://repositorio.espe.edu.ec/jspui/bitstream/21000/25794/1/t-espe-044749.pdf</a></p> <p>Katherine Otañez</p> <p>1 Dinamización del Turismo de Aventura a través del Turismo de Montaña en la Parroquia El Chaupí - Cantón Mejía Otañez Albán, Katherine...</p>
<p><b>Ordenanzas Municipales. Cantón Baños de Agua Santa: Que regula las op...</b> 0.9%</p> <p><a href="https://wlex.ec/vid/canton-banos-agua-santa-994124128">https://wlex.ec/vid/canton-banos-agua-santa-994124128</a></p>
<p><b>T-UCSG-PRE-ESP-MD-TUR-4.pdf</b> 0.8%</p> <p><a href="http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/18096/1/t-ucsg-pre-esp-md-tur-4.pdf">http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/18096/1/t-ucsg-pre-esp-md-tur-4.pdf</a></p> <p>Santiago Schleske</p> <p>UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SANTIAGO DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS, ADMINISTRATIVAS Y EMPRESARIALES CARRERA DE TURISMO TEMA...</p>
<p><b>REGLAMENTO DE OPERACIÓN TURÍSTICA DE AVENTURA</b> 0.8%</p> <p><a href="http://wmaetransparente.ambiente.gob.ec/documentacion/reglamento_de_operacion_turistica_de_aventura.pdf">http://wmaetransparente.ambiente.gob.ec/documentacion/reglamento_de_operacion_turistica_de_aventura.pdf</a></p> <p>Fiel Web de Ediciones Legales, 2015</p> <p>Fiel Web (www.fielweb.com) :: Ediciones Legales, 2016 REGLAMENTO DE OPERACIÓN TURÍSTICA DE AVENTURA (Acuerdo No. 20140001) EL MINISTRO ...</p>



About this report  
[help.copyleaks.com](https://help.copyleaks.com)



Lcdo. Tapia Pazmiño, Juan Gabriel MSc.  
 C. C: 0502530603  
 DIRECTOR DE PROYECTO



Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Turismo

Certificación



Certifico que el trabajo de unidad de integración curricular: **"Identificar lugares para la práctica del campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche"** fue realizado por los señores estudiantes, **Guaraca Arellano, Víctor Alexander y Rivera Chipugsi, Dayana Mishel**, el mismo que cumple con los requisitos legales, teóricos, científicos, técnicos y metodológicos establecidos por la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, además fue revisado y analizado en su totalidad por la herramienta de prevención y/o verificación de similitud de contenidos; razón por la cual me permito acreditar y autorizar para que se lo sustente públicamente.

Latacunga, 07 de marzo del 2024

Firma:

Lcdo. Tapia Pazmiño, Juan Gabriel MsC  
C. C.: 0502530603



Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Turismo

**Responsabilidad de Autoría**

Nosotros, **Guaraca Arellano, Victor Alexander** con cédula de ciudadanía n° 1727506923 y **Rivera Chipugsi, Dayana Mishel**, con cédula de ciudadanía n° 1726306150, declaramos que el contenido, ideas y criterios del trabajo de unidad de integración curricular: **"Identificar lugares para la práctica del campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche"** es de nuestra autoría y responsabilidad, cumpliendo con los requisitos legales, teóricos, científicos, técnicos, y metodológicos establecidos por la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE, respetando los derechos intelectuales de terceros y referenciando las citas bibliográficas.

Latacunga, 07 de marzo del 2024

Firmas

**Guaraca Arellano, Victor Alexander**

C.C.: 1727506923

**Rivera Chipugsi, Dayana Mishel**

C.C.: 1726306150



Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y del Comercio

Carrera de Licenciatura en Turismo

Autorización de Publicación



Nosotros **Guaraca Arellano, Victor Alexander** con cédula de ciudadanía n° 1727506923 y **Rivera Chipugsi, Dayana Mishel**, con cédula de ciudadanía n° 1726306150, autorizamos a la Universidad de las Fuerzas Armadas ESPE publicar el trabajo de unidad de integración curricular: **"Identificar lugares para la práctica del campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche"** en el Repositorio Institucional, cuyo contenido, ideas y criterios son de nuestra responsabilidad.

Latacunga, 07 de marzo del 2024

Firmas

**Guaraca Arellano, Victor Alexander**

C.C.: 1727506923

**Rivera Chipugsi, Dayana Mishel**

C.C.: 1726306150

### **Dedicatoria**

Consagro este logro a las dos personas con más relevancia en toda mi vida, ambos quienes me permitieron gozar de este lúgubre cosmos, a mis Padres. En desvarío PPK.

***Victor Alexander, Guaraca Arellano***

A mis padres por todo el apoyo, amor, paciencia que me han brindado a lo largo de este camino, por siempre ser mis consejeros, fuerza, paciencia y los guían durante toda mi vida, su esfuerzo de muchos años se ve ya reflejado en este logro. A mi hermana por sus palabras de motivación diarias, por sus consejos y apoyo incondicional. A mi ser de luz allá cielo, espero que la vida me permita tenerte en mis brazos algún día y disfrutemos juntos lo que un día te prive, este logro de esta etapa de mi vida es por y para ustedes por nunca dejarme vencer, por su confianza, por motivarme, sus oraciones, palabras de aliento, consejos y reprimendas que han logrado formarme como la mujer fuerte y perseverante que soy.

***Dayana Mishel Rivera Chipugsi***

### **Agradecimiento**

Al culminar esta etapa de formación, agradezco a mis padres, docentes, a todos quienes contribuyeron a mi desarrollo y formación profesional.

***Victor Alexander, Guaraca Arellano***

Agradezco a mi virgencita del Quinche por guiarme y salvarme de tantas cosas que por inconciencia a lo largo de esta etapa me expuse, a mis padres por su fuerte trabajo día a día, a karlita por aguantar y limitarte de tantas cosas para que yo pudiera cumplir mi sueño te amo infinitamente hermana, a mi Luca y Leo gracias gatitos lindos por estar conmigo acompañándome en mis noches de desvelos. A mi tío Paco por ser fuente de inspiración para jamás darme por vencida y entender que todo con esfuerzo es posible.

A la Universidad de las Fuerzas Armadas y a los profesores que compartieron sus conocimientos y experiencias, contribuyendo a mi formación como profesional con principios éticos y valores.

***Dayana Mishel Rivera Chipugsi***

**ÍNDICE DE CONTENIDOS**

<b>Caratula .....</b>	<b>1</b>
<b>Reporte de verificación de contenidos .....</b>	<b>2</b>
<b>Certificación .....</b>	<b>3</b>
<b>Responsabilidad de autoría .....</b>	<b>4</b>
<b>Autorización de publicación .....</b>	<b>5</b>
<b>Dedicatoria .....</b>	<b>6</b>
<b>Dedicatoria .....</b>	<b>6</b>
<b>Agradecimiento .....</b>	<b>7</b>
<b>Agradecimiento .....</b>	<b>7</b>
<b>Índice de contenidos .....</b>	<b>8</b>
<b>Índice de figuras .....</b>	<b>14</b>
<b>Índice de tablas .....</b>	<b>17</b>
<b>Resumen .....</b>	<b>21</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>22</b>
<b>Capítulo I: Generalidades .....</b>	<b>23</b>
<b>Planteamiento del Problema .....</b>	<b>23</b>
<b>Justificación .....</b>	<b>25</b>
<b>Objetivos .....</b>	<b>26</b>
<i><b>Objetivo General .....</b></i>	<i><b>26</b></i>
<i><b>Objetivos Específicos .....</b></i>	<i><b>26</b></i>

Hipótesis .....	26
Variables .....	26
Capítulo II: Marco teórico .....	27
Introducción .....	27
Turismo .....	27
<i>Clasificación del Turismo</i> .....	29
Turismo de Aventura .....	34
<i>Clasificación Turismo de Aventura</i> .....	35
Campismo .....	38
<i>Campismo en Ecuador</i> .....	39
Tipos del campismo .....	39
Características del campismo .....	42
<i>Equipo de campismo</i> .....	42
<i>Prendas de vestir</i> .....	43
<i>Equipos básicos para realizar la actividad</i> .....	43
Marco Legal .....	44
<i>Constitución de la República del Ecuador</i> .....	44
<i>Reglamento de Operación Turística de Aventura</i> .....	44
<i>Reglamento especial de Turismo el Áreas Naturales Protegidas</i> .....	45
<i>Normativa con respecto al Campismo</i> .....	46
Subsistema Patrimonio de Áreas Naturales del Estado (PANE) .....	47

	10
<b>Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP) .....</b>	<b>48</b>
<b>Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche .....</b>	<b>49</b>
<i>Parque Nacional Cotopaxi .....</i>	<i>50</i>
<i>Área de Recreación el Boliche .....</i>	<i>57</i>
<b>Capítulo III: Metodología .....</b>	<b>62</b>
<b>Tipo de investigación .....</b>	<b>62</b>
<b>Población y muestra .....</b>	<b>63</b>
<i>Parque Nacional Cotopaxi .....</i>	<i>65</i>
<i>Área de Recreación el Boliche .....</i>	<i>65</i>
<b>Recolección de información .....</b>	<b>66</b>
<i>Encuesta .....</i>	<i>66</i>
<i>Entrevista .....</i>	<i>67</i>
<b>Análisis e interpretación de las entrevistas .....</b>	<b>68</b>
<b>Análisis e interpretación de las Encuestas .....</b>	<b>85</b>
<i>Modelo de la encuesta Parque Nacional Cotopaxi .....</i>	<i>85</i>
<i>Modelo de la encuesta Área de Recreación el Boliche .....</i>	<i>94</i>
<i>Análisis e Interpretación .....</i>	<i>101</i>
<b>Capítulo IV: Propuesta .....</b>	<b>143</b>
<b>Descripción de la propuesta .....</b>	<b>143</b>
<i>Introducción .....</i>	<i>143</i>
<b>Justificación .....</b>	<b>144</b>

<b>Objetivos .....</b>	<b>145</b>
<i>General.....</i>	<i>145</i>
<i>Específicos.....</i>	<i>145</i>
<b>Datos Informativos.....</b>	<b>145</b>
<i>Parque Nacional Cotopaxi.....</i>	<i>145</i>
<i>Área de Recreación el Boliche.....</i>	<i>146</i>
<b>Conceptualización del campismo.....</b>	<b>147</b>
<b>Campismo en el Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche..</b>	<b>147</b>
<b>Parque Nacional Cotopaxi .....</b>	<b>148</b>
<i>La Rinconada.....</i>	<i>148</i>
<b>Área de Recreación el Boliche.....</b>	<b>148</b>
<i>Zona de camping el Boliche.....</i>	<i>148</i>
<i>Cabañas.....</i>	<i>148</i>
<b>Requerimientos para realizar Campismo.....</b>	<b>149</b>
<i>Equipo para realizar campismo.....</i>	<i>149</i>
<i>Planificación del viaje.....</i>	<i>153</i>
<i>Mantenimiento y cuidado del equipo.....</i>	<i>155</i>
<i>Responsabilidad y buen comportamiento en el área.....</i>	<i>156</i>
<i>Como empacar de manera eficiente.....</i>	<i>157</i>
<i>Instrucciones sobre cómo montar una carpa de campamento.....</i>	<i>159</i>
<i>Como encender una fogata de manera segura.....</i>	<i>164</i>

<b>Seguridad en el Campismo .....</b>	<b>165</b>
<i>Normas de comportamiento en el campamento y normas éticas .....</i>	<i>165</i>
<i>Primeros auxilios al realizar campismo .....</i>	<i>167</i>
<b>Turismo de aventura conceptualización .....</b>	<b>169</b>
<i>Importancia de la actividad PNC y ARB .....</i>	<i>169</i>
<b>Equipamiento Esencial .....</b>	<b>170</b>
<i>Lista de equipos necesarios .....</i>	<i>170</i>
<b>Actividades de aventura en el PNC y ARB .....</b>	<b>173</b>
<b>Rutas y puntos de Interés .....</b>	<b>187</b>
<b>Parque Nacional Cotopaxi .....</b>	<b>187</b>
<i>La Rinconada .....</i>	<i>187</i>
<i>Sendero “Limpiopungo” .....</i>	<i>191</i>
<i>Sendero Refugio José Rivas .....</i>	<i>193</i>
<i>Ruta de Trekking .....</i>	<i>195</i>
<i>Cumbre Volcán Cotopaxi .....</i>	<i>197</i>
<i>Cabalgata en la cara norte .....</i>	<i>200</i>
<i>Cabalgata en la cara sur .....</i>	<i>203</i>
<b>Área de Recreación el Boliche .....</b>	<b>206</b>
<i>Zona de camping .....</i>	<i>206</i>
<i>Cabañas .....</i>	<i>210</i>
<i>Sendero Romerillos .....</i>	<i>213</i>

<i>Sendero Zorrillo</i> .....	216
<i>Sendero Quishar</i> .....	219
<i>Sendero Zorrillo</i> .....	222
Reglas y normativas del PNC y ÁRB .....	225
<i>Parque Nacional Cotopaxi</i> .....	225
<i>Área de Recreación el Boliche</i> .....	226
Seguridad .....	227
<i>Primeros Auxilios</i> .....	227
<i>Prevención de riesgos</i> .....	228
Glosario .....	230
Bibliografía .....	236
Anexos .....	242

## ÍNDICE DE FIGURAS

<b>Figura 1</b> <i>Árbol de Problemas</i> .....	24
<b>Figura 2</b> <i>Clasificación del Turismo</i> .....	31
<b>Figura 3</b> <i>Clasificación del turismo de aventura</i> .....	35
<b>Figura 4</b> <i>Extensión Parque Nacional Cotopaxi</i> .....	50
<b>Figura 5</b> <i>Extensión Área de Recreación el Boliche</i> .....	57
<b>Figura 6</b> <i>Género (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	101
<b>Figura 7</b> <i>Género (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	102
<b>Figura 8</b> <i>Edad (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	104
<b>Figura 9</b> <i>Edad (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	104
<b>Figura 10</b> <i>Nacionalidad (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	106
<b>Figura 11</b> <i>Nacionalidad (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	106
<b>Figura 12</b> <i>Estado Civil (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	108
<b>Figura 13</b> <i>Estado Civil (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	108
<b>Figura 14</b> <i>Ocupación (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	110
<b>Figura 15</b> <i>Ocupación (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	110
<b>Figura 16</b> <i>Pregunta 1 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	112
<b>Figura 17</b> <i>Pregunta 1 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	112
<b>Figura 18</b> <i>Pregunta 2 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	114
<b>Figura 19</b> <i>Pregunta 2 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	115
<b>Figura 20</b> <i>Pregunta 3 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	117
<b>Figura 21</b> <i>Pregunta 3 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	117
<b>Figura 22</b> <i>Pregunta 4 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	119
<b>Figura 23</b> <i>Pregunta 4 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	120
<b>Figura 24</b> <i>Pregunta 5 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	122

<b>Figura 25</b> <i>Pregunta 5 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	122
<b>Figura 26</b> <i>Pregunta 6 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	125
<b>Figura 27</b> <i>Pregunta 6 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	126
<b>Figura 28</b> <i>Pregunta 7 (Área de recreación el Boliche)</i> .....	128
<b>Figura 29</b> <i>Pregunta 7 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	129
<b>Figura 30</b> <i>Pregunta 8 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	132
<b>Figura 31</b> <i>Pregunta 8 (Parque Nacional el Cotopaxi)</i> .....	132
<b>Figura 32</b> <i>Pregunta 9 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	135
<b>Figura 33</b> <i>Pregunta 9 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	136
<b>Figura 34</b> <i>Pregunta 10 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	138
<b>Figura 35</b> <i>Pregunta 10 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	138
<b>Figura 36</b> <i>Pregunta 11 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	140
<b>Figura 37</b> <i>Pregunta 11 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	141
<b>Figura 38</b> <i>Esquema de la propuesta</i> .....	143
<b>Figura 39</b> <i>Mapa Parque Nacional Cotopaxi</i> .....	187
<b>Figura 40</b> <i>La Rinconada – Chagrahuasi acceso desde el control Norte</i> .....	187
<b>Figura 41</b> <i>La Rinconada – Chagrahuasi acceso desde el control sur</i> .....	188
<b>Figura 42</b> <i>Sendero laguna de Limpiopungo</i> .....	191
<b>Figura 43</b> <i>Sendero refugio</i> .....	193
<b>Figura 44</b> <i>Sendero trekking</i> .....	195
<b>Figura 45</b> <i>Cumbre Cotopaxi</i> .....	197
<b>Figura 46</b> <i>Cabalgata cara norte</i> .....	200
<b>Figura 47</b> <i>Cabalgata cara sur</i> .....	203
<b>Figura 48</b> <i>Mapa Área de Recreación el Boliche</i> .....	206
<b>Figura 49</b> <i>Zona de camping el Boliche</i> .....	206

<b>Figura 50</b> <i>Cabañas el Boliche</i> .....	210
<b>Figura 51</b> <i>Ruta Sendero Romerillos</i> .....	213
<b>Figura 52</b> <i>Ruta Sendero Zorrillo</i> .....	216
<b>Figura 53</b> <i>Ruta Sendero Quishar</i> .....	219
<b>Figura 54</b> <i>Ruta Sendero Zorrillo</i> .....	222

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1</b> <i>Tipos de turismo según el objeto del turista</i> .....	31
<b>Tabla 2</b> <i>Clasificación turismo de aventura</i> .....	36
<b>Tabla 3</b> <i>Requerimientos de infraestructura de camping</i> .....	46
<b>Tabla 4</b> <i>Actividades permitidas</i> .....	52
<b>Tabla 5</b> <i>Inventario de atractivos Parque Nacional Cotopaxi</i> .....	53
<b>Tabla 6</b> <i>Atractivos y facilidades turísticas del Área de Recreación el Boliche</i> .....	60
<b>Tabla 7</b> <i>Formula con valores remplazados</i> .....	64
<b>Tabla 8</b> <i>Datos generales</i> .....	68
<b>Tabla 9</b> <i>Respuestas de la entrevista 1</i> .....	68
<b>Tabla 10</b> <i>Respuestas de la entrevista 2</i> .....	74
<b>Tabla 11</b> <i>Respuestas de la entrevista 3</i> .....	79
<b>Tabla 12</b> <i>Género (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	101
<b>Tabla 13</b> <i>Género (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	101
<b>Tabla 14</b> <i>Edad (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	103
<b>Tabla 15</b> <i>Edad (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	103
<b>Tabla 16</b> <i>Nacionalidad (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	105
<b>Tabla 17</b> <i>Nacionalidad (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	105
<b>Tabla 18</b> <i>Estado Civil (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	107
<b>Tabla 19</b> <i>Estado Civil (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	107
<b>Tabla 20</b> <i>Ocupación (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	109
<b>Tabla 21</b> <i>Ocupación (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	109
<b>Tabla 22</b> <i>Pregunta 1 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	111
<b>Tabla 23</b> <i>Pregunta 1 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	112
<b>Tabla 24</b> <i>Pregunta 2 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	113

<b>Tabla 25</b> <i>Pregunta 2 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	114
<b>Tabla 26</b> <i>Pregunta 3 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	116
<b>Tabla 27</b> <i>Pregunta 3 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	116
<b>Tabla 28</b> <i>Pregunta 4 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	118
<b>Tabla 29</b> <i>Pregunta 5 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	121
<b>Tabla 30</b> <i>Pregunta 5 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	121
<b>Tabla 31</b> <i>Pregunta 6 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	123
<b>Tabla 32</b> <i>Pregunta 6 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	124
<b>Tabla 33</b> <i>Pregunta 7 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	127
<b>Tabla 34</b> <i>Pregunta 7 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	127
<b>Tabla 35</b> <i>Pregunta 8 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	130
<b>Tabla 36</b> <i>Pregunta 8 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	131
<b>Tabla 37</b> <i>Pregunta 9 (Área Recreacional el Boliche)</i> .....	133
<b>Tabla 38</b> <i>Pregunta 9 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	134
<b>Tabla 39</b> <i>Pregunta 10 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	137
<b>Tabla 40</b> <i>Pregunta 10 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	137
<b>Tabla 41</b> <i>Pregunta 11 (Área de Recreación el Boliche)</i> .....	139
<b>Tabla 42</b> <i>Pregunta 11 (Parque Nacional Cotopaxi)</i> .....	140
<b>Tabla 43</b> <i>Datos generales del PNC</i> .....	146
<b>Tabla 44</b> <i>Datos generales del ARB</i> .....	146
<b>Tabla 45</b> <i>Equipamiento básico necesario para realizar campismo</i> .....	149
<b>Tabla 46</b> <i>Planificar un viaje de campamento</i> .....	153
<b>Tabla 47</b> <i>Mantenimiento del equipo de campismo</i> .....	155
<b>Tabla 48</b> <i>Minimización del impacto ambiental</i> .....	156
<b>Tabla 49</b> <i>Empaque eficiente de la mochila</i> .....	158

<b>Tabla 50</b> <i>Montaje de la carpa</i> .....	159
<b>Tabla 51</b> <i>Encendido de la fogata</i> .....	164
<b>Tabla 52</b> <i>Normas de comportamiento y ética</i> .....	166
<b>Tabla 53</b> <i>Primeros auxilios</i> .....	167
<b>Tabla 54</b> <i>Equipo básico para la práctica de turismo de aventura</i> .....	170
<b>Tabla 55</b> <i>Actividad de Trekkink</i> .....	173
<b>Tabla 56</b> <i>Senderismo</i> .....	175
<b>Tabla 57</b> <i>Ascenso a cumbre</i> .....	177
<b>Tabla 58</b> <i>Cabalgata</i> .....	179
<b>Tabla 59</b> <i>Escalada</i> .....	181
<b>Tabla 60</b> <i>Ciclismo</i> .....	183
<b>Tabla 61</b> <i>Descripción de la zona de camping La Rinconada</i> .....	189
<b>Tabla 62</b> <i>Descripción de sendero de la laguna de Limpiopungo</i> .....	191
<b>Tabla 63</b> <i>Descripción del sendero Refugio José Rivas</i> .....	193
<b>Tabla 64</b> <i>Descripción del sendero de trekking</i> .....	196
<b>Tabla 65</b> <i>Descripción del ascenso de cumbre</i> .....	198
<b>Tabla 66</b> <i>Descripción de la ruta de cabalgata cara norte</i> .....	201
<b>Tabla 67</b> <i>Descripción de la ruta de cabalgata cara sur</i> .....	204
<b>Tabla 68</b> <i>Descripción de la zona de camping</i> .....	207
<b>Tabla 69</b> <i>Descripción de las cabañas de hospedaje</i> .....	210
<b>Tabla 70</b> <i>Descripción del sendero Romerillos</i> .....	213
<b>Tabla 71</b> <i>Descripción del sendero Zorrillo senderismo</i> .....	217
<b>Tabla 72</b> <i>Descripción del sendero Quishar</i> .....	219
<b>Tabla 73</b> <i>Descripción del sendero Zorrillo ciclismo</i> .....	222
<b>Tabla 74</b> <i>Consejos y medidas de seguridad al practicar turismo de aventura</i> .....	227

**Tabla 75** *Consejos de seguridad para evitar riesgos durante las actividades* .....228

**Tabla 76** *Términos empleados en torno al campismo y turismo de aventura* ..... 230

## Resumen

Este trabajo de unidad de integración curricular se centra en identificar lugares para la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación el Boliche. Se llevó a cabo una investigación exhaustiva para recopilar información pertinente acerca de los atractivos turísticos, las actividades de aventura disponibles, las técnicas de campismo, las habilidades requeridas, las normativas ambientales y las pautas de seguridad dentro de estas áreas protegidas. El proceso de investigación abarca tanto enfoques cualitativos como cuantitativos para garantizar una recopilación íntegra de datos. Se llevaron a cabo entrevistas con expertos en turismo, autoridades de gestión y empresas del sector, junto con encuestas a los visitantes de las zonas, con el objetivo de comprender las necesidades y expectativas de los turistas. Los hallazgos de la investigación indicaron que los turistas están al tanto de la existencia de rutas establecidas para el campismo y actividades de turismo de aventura. No obstante, se constató que los visitantes no poseen información acerca de las regulaciones y regulaciones que deben cumplir al visitar el Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación el Boliche. De acuerdo con los entrevistados, todos coincidieron en que la falta de promoción es una debilidad en estas áreas, a pesar de contar con atractivos turísticos significativos que podrían impulsar el turismo. Finalmente se contó con la propuesta del manual que proporciona información detallada, datos precisos y necesarios para quienes participen en actividades de campismo y turísticas de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche.

**Palabras Clave:** Campismo- áreas protegidas, turismo de aventura, Área de Recreación el Boliche, Parque Nacional Cotopaxi, senderos.

### **Abstract**

This curricular integration unit work focuses on identifying places for camping and adventure tourism in Cotopaxi National Park and El Boliche Recreation Area. A comprehensive investigation was carried out to gather relevant information about tourist attractions, available adventure activities, camping techniques, required skills, environmental regulations, and safety guidelines within these protected areas. The research process encompasses both qualitative and quantitative approaches to ensure a thorough data collection. Interviews were conducted with tourism experts, management authorities, and industry companies, along with surveys of visitors in the areas, aiming to understand tourists' needs and expectations. The research findings indicated that tourists are aware of the existence of established routes for camping and adventure tourism activities. However, it was found that visitors lack information about the regulations they must comply with when visiting Cotopaxi National Park and El Boliche Recreation Area. According to the interviewees, all agreed that the lack of promotion is a weakness in these areas, despite having significant tourist attractions that could boost tourism. Finally, a proposal for a manual was developed, providing detailed and necessary information for those engaging in camping and adventure tourism activities in Cotopaxi National Park and El Boliche Recreation Area.

**Key words:** Camping-protected areas, adventure tourism, Boliche Recreation Area, Cotopaxi National Park, walking trails.

## Capítulo I

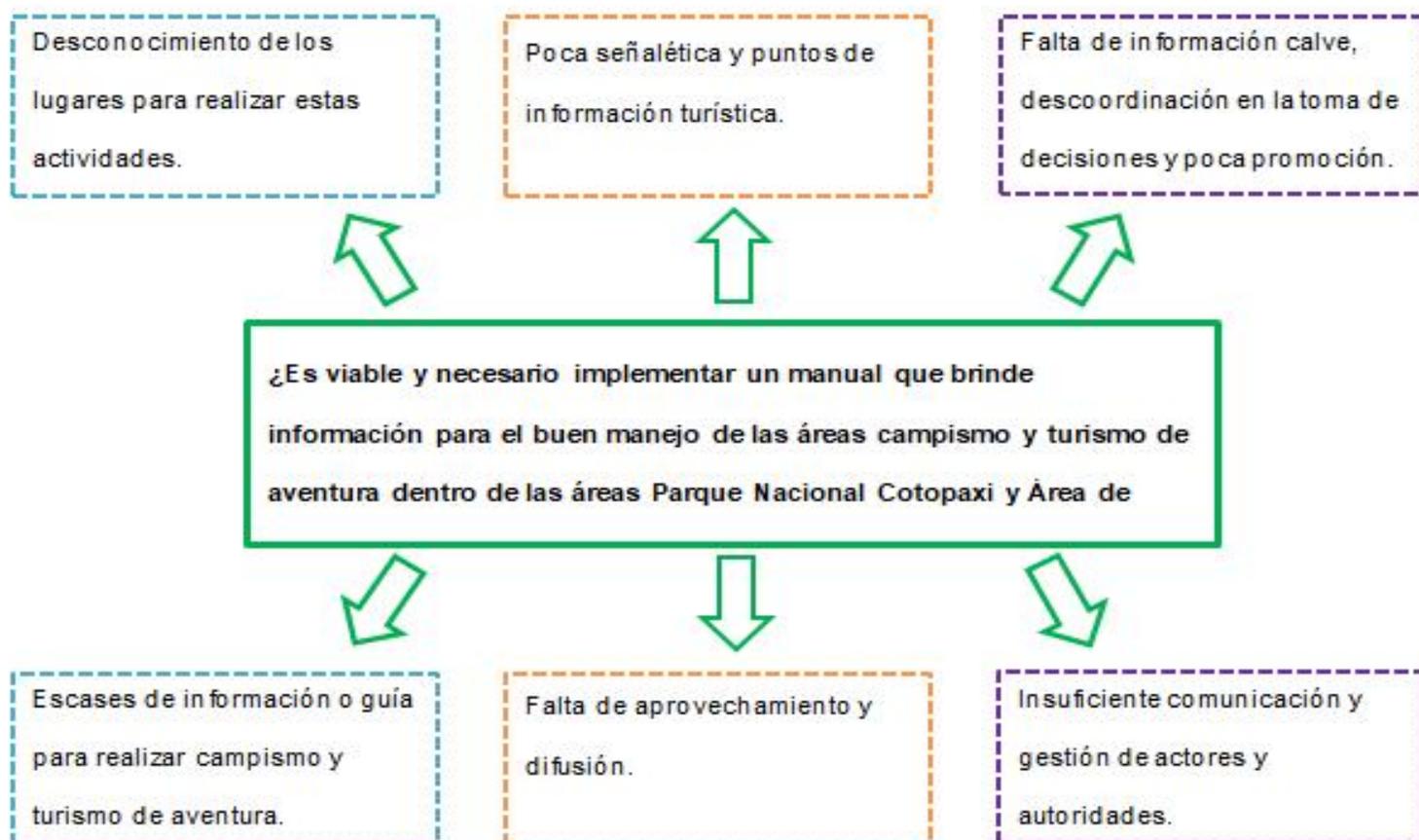
### Generalidades

#### Planteamiento del Problema

El Ecuador posee una gran biodiversidad la cual se puede ver reflejada en sus 70 áreas protegidas que representan aproximadamente el 20% del territorio nacional conservado, con las que cuenta a lo largo de su territorio, existiendo dentro de cada una de ellas recursos que ofrecen características únicas que los hacen ideales para el desarrollo de la práctica del campismo y turismo de aventura.

La provincia de Cotopaxi cuenta con un total de cuatro áreas protegidas, entre ellas el Parque que lleva su mismo nombre y el Área de Recreación el Boliche, quienes cuentan con espacios y escenarios naturales que posibilitan la práctica del campismo y turismo de aventura, actividades populares entre los viajeros que desean conectarse con la naturaleza, sin embargo debido a la falta de interés por parte de las diferentes entidades gubernamentales encargadas de regular la actividad turística, lo cual se ve reflejado en la insuficiencia de estrategias para identificar y difundir los lugares que posibilitan el desarrollo de las ya mencionadas actividades dentro estas áreas naturales.

Aquellas actividades que poseen un gran potencial turístico, pero no se han desarrollado al máximo por la escasez de información, es por ello la necesidad del diseño de un manual que ofrezca al turista aspectos básicos y esenciales para la realización de dichas prácticas. De tal manera, se pretende satisfacer las demandas de aquellos visitantes que eligen participar en estas actividades al aire libre, al mismo tiempo que se proporcionan datos precisos y confiables sobre el entorno.

**Figura 1***Árbol de Problemas*

Nota. La figura detalla los problemas identificados.

**Formulación del Problema**

¿Es viable y necesario implementar un manual que brinde información para el buen manejo de las áreas campismo y turismo de aventura dentro de las áreas Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche?

## **Justificación**

El Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación el boliche son dos áreas naturales protegidas de Ecuador que cuentan con un gran potencial para el desarrollo del campismo y turismo de aventura, pese a su amplio espacio geográfico que es característico de las áreas protegidas y que posibilita la práctica de las actividades, mismas que no han sido potencializadas en su totalidad, debido a la ausencia de información, es por ello la construcción de toda una investigación y su práctica favorecerá no solo a personas interesadas en la materia, sino que se verán envueltos futuros inversores, entusiastas y por su puesto los visitantes, debido a que aún no se ha oficializado estas prácticas en dichos espacios naturales.

Difundir la práctica del campismo y el turismo de aventura tiene el potencial de estimular el crecimiento económico en las zonas circundantes a las áreas protegidas. Esto podría resultar en la generación de empleo y nuevas oportunidades de negocios para las comunidades locales, contribuyendo así al desarrollo sostenible. Además, estas actividades brindan ocasiones para que las personas establezcan una conexión más estrecha con la naturaleza. Al compartir estas experiencias, se promueve un mayor valor hacia el entorno natural y se impulsa la conservación de los recursos naturales.

Por esta razón, la investigación actual cobra relevancia al proporcionar información esencial sobre el campismo y turismo de aventura en las áreas protegidas mencionadas. Incluye detalles sobre atractivos, directrices de seguridad, rutas establecidas, implementos básicos y procedimientos relevantes, beneficios que pueden contribuir con los operadores turísticos como a los participantes y el entorno con el objetivo de ofrecer una orientación más precisa a los turistas y contribuir a mantener un entorno seguro para todos.

## **Objetivos**

### ***Objetivo General***

Identificar lugares para la práctica de campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche.

### ***Objetivos Específicos***

- Establecer el marco teórico y conceptual que sustentan las variables de investigación.
- Diagnosticar la situación actual del campismo y turismo de aventura elaborando hitos para utilización e interpretación turística.
- Diseñar un manual para la realización y propuesta de campismo en el Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche.

## **Hipótesis**

No existe información suficiente sobre las zonas en las cuales se puede realizar campismo y turismo de aventura

## **Variables**

- **Variable Independiente:** Turismo de aventura y campismo
- **Variable Dependiente:** Áreas protegidas.

## Capítulo II

### Marco teórico

#### Introducción

#### Turismo

Evolucionando desde los peregrinajes y viajes aristocráticos hasta convertirse en una fuerza económica global, en el siglo XIX, con la revolución Industrial, surge el tradicional turismo de masas, un siglo más tarde las mejoras en el transporte ampliaron las posibilidades de viaje resultando hoy en día el turismo un pilar vital de la economía mundial, generando empleo, divulgando culturas. Impactando positivamente en el desarrollo de comunidades locales y la comprensión global, a través de su capacidad para unir a personas, promover la identidad y contribuir al crecimiento económico sostenible de una nación.

Con el transcurso del tiempo, el turismo ha experimentado un notable crecimiento y diversificación en nuevas modalidades, consolidándose como uno de los sectores económicos más dinámicos a nivel mundial. Este desarrollo está íntimamente relacionado con la incorporación de nuevos destinos que aportan al progreso socioeconómico y al desarrollo local.

“El turismo se ha convertido en un actor importante en el comercio internacional y al mismo tiempo personifica una de las primordiales fuentes de ingresos para muchos países en vías de desarrollo” (OMT, s. f.).

Abordar la conceptualización de turismo, en primera instancia implica percibir que como tal es una actividad dinamizadora de la economía, que aparece a partir de una actividad productiva o identitaria que ya mantiene el sector, por lo que el turismo aprovecha aquello; dándole un tipo de turismo, para crear destinos y productos turísticos atractivos para el viajero.

“En todo lo que a respecta la terminología se halla que procede de los vocablos *tour* y *tour*n provenientes del latín, ya sea del sustantivo *tornus* (torno) o del verbo *torner* (girar) como equivalente de un desplazamiento circular” (González & Mendoza, 2014, p.32).

Tomando la misma relevancia al origen de las palabras turista o turismo, se menciona fueron adoptadas del francés para posteriormente ser empleados en la actualidad en varios idiomas, siendo menester entenderlo, por tal motivo la siguiente definición a continuación.

El turismo se caracteriza como un fenómeno que abarca aspectos sociales, culturales y económicos, implicando el traslado de personas a países o destinos distintos a su entorno habitual, motivados por razones personales, profesionales o de negocios. (OMT, s. f.).

Aportando en este contexto (Sancho, 1994) menciona que, debido a la relativa pubertad del turismo como una actividad socioeconómica extensiva y a su complicado carácter multidisciplinar, abarca a una gran diversidad de sectores mercantiles y de disciplinas académicas.

Haciendo alusión a otros sectores que pueden verse beneficiados del turismo, pudiendo ser estos el transporte público, comercios minoristas, artes y cultura, entretenimiento y servicios financieros, exhibiendo el impacto significativo y diversificándolo en otros subsectores económicos.

Mientras que, desde una perspectiva aún más propia, a nivel nacional, según la Ley de Turismo (2014) es, el ejercicio de todas las acciones emparentadas con el movimiento de personas hacia lugares desemejantes al de su residencia cotidiana, haciendo énfasis en que es sin ánimo ni de residir permanentemente en ellos, otra conceptualización para fortalecer el entendimiento es el siguiente.

“El turismo es la sumatoria de las relaciones y fenómenos obtenidos del viaje y estancia de extraños, siempre que la estancia no envuelva el establecimiento de un domicilio permanente y por su puesto tampoco implique actividades remuneradas” (Hunzinker y Kraft, 1942 como se citó en González & Mendoza, 2014, p. 32).

En resumen, el turismo es una actividad compleja que tiene un impacto significativo en la sociedad, la cultura y la economía, ciertos autores lo definen como una experiencia que permite a los viajeros conocer y aprender sobre nuevas culturas, mientras que otros la miran como una actividad que genera beneficios económicos y sociales para los destinos turísticos y su comunidad local o también de forma más técnica; oferta.

Sin embargo lo cierto es que todas conceptualizaciones se asemejan e interrelacionan principalmente en la coincidencia de que el turismo es una actividad que implica un desplazamiento no temporal de personas fuera de su zona habitual de origen para desarrollar actividades de ocio, recreación, negocios u otros motivos siempre y cuando no sean lucrativos, además conserva un carácter económico es decir implica el gasto, el que realiza el turista en el destino al intentar satisfacer sus necesidades a través de los servicios (alimentación, alojamiento, operación e intermediación, etc.)

### ***Clasificación del Turismo***

La clasificación del turismo abarca diversas dimensiones, esto según motivaciones y actividades, por ejemplo el turismo cultural atrae a quienes buscan explorar patrimonio histórico y artístico, por otro lado, el turismo de aventura se centra en vivencias emocionantes y participación en actividades al aire libre., mientras que el turismo de negocios se centra en viajes relacionados con conferencias y reuniones, existiendo así muchas otras más, siendo que reflejan la diversidad de preferencias y necesidades de los viajeros, contribuyendo a la

especialización y diversificación de la oferta del sector turístico, permitiendo que sea un tanto personalizada y atractiva para los diferentes segmentos del mercado.

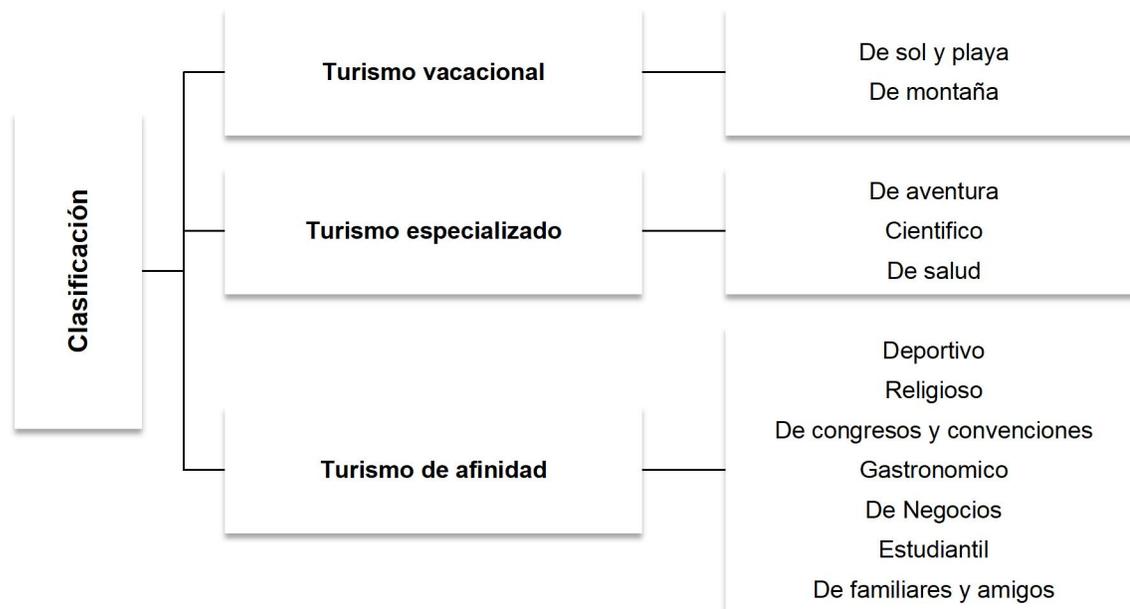
La Organización Mundial del Turismo (OMT) que es el organismo regulador más grande de la actividad turística a nivel mundial nos da una clasificación sistemática de tres tipologías principales.

- Turismo interno: actividades realizadas por el turista dentro de su país.
- Turismo receptor: actividades realizadas por el turista no residente.
- Turismo emisor: Las actividades realizadas por el turista fuera de su país de residencia.

“Modalidades que pueden combinarse de diferentes maneras para resultar en otras adicionales a nivel nacional e internacional” (OMT, s. f.)

Denotando así que, para la OMT, existen únicamente el turismo donde un mismo local viaja dentro de su propio territorio o lugar de referencia y donde el extranjero viaja dentro de un territorio fuera de su lugar de referencia, esto sumando las actividades que realizan cada uno en los destinos que visita, sin embargo, menciona que estos a su vez pueden combinarse por lo que no descarta la formación de más tipologías, lo que se ratifica a continuación a través del siguiente autor.

El sentido multidisciplinario del turismo en gran forma ha contribuido a su desarrollo y ha dado cierta particularidad a las formas y productos turísticos. Tras un proceso de larga evolución, los turistas han conceptualizado el producto turístico desde una perspectiva psicosocial, es decir se concibe a través de motivaciones, percepciones y prácticas de viaje específicas (Morillo Moreno, 2011, p. 2).

**Figura 2***Clasificación del Turismo*

Nota. Clasificación del turismo. Tomado de Morillo Moreno (2011).

Otra interesante clasificación del turismo que es abordada desde el punto de vista del motivo de visita del turista es la que nos ofrece el siguiente autor, catalogándolos en cuatro tipos principales que a su vez desbordan tipologías más reducidas y especializadas en cuanto a las actividades que conllevan cada uno.

**Tabla 1***Tipos de turismo según el objeto del turista*

<b>Tipo</b>	<b>Subtipo</b>	<b>Especificación</b>
	De salud	Medico
		De bienestar

<b>Tipo</b>	<b>Subtipo</b>	<b>Especificación</b>
<b>CORPORAL</b>	De gestación	Parto
		Abortivo
	Sexual	
	Activo	De aventura
		Deportivo
<b>INTELLECTUAL</b>	Religioso	
	Educativo	Artístico/Patrimonial
		Congresos y ferias
		Idiomático
		Científico
	Gastronómico	
	Virtual	
<b>MATERIAL</b>	De transferencia	De compras
		De ventas
		De canje
	De negocios	
	Empresarial	

<b>Tipo</b>	<b>Subtipo</b>	<b>Especificación</b>
	De flujo	
	De naturaleza	Responsable
		Recreativo
		Negativo
	Social	Etnográfico
		Solidario
		Rural
<b>AMBIENTAL</b>		De celebraciones
	De la muerte	Del dolor
		Del terror
		Suicida
	Del universo	Astronómico
		Espacial

Nota. Tipos de Turismo nueva clasificación. Tomado de Ledhesma (2018)

En general e independientemente de autor, la clasificación del turismo es una derivación de la identidad, vocación (actividad económica precedente al turismo) de un sector específico donde se desarrolla la actividad turística, siendo que la clasificación del turismo es una herramienta útil para comprender el fenómeno turístico y sus diferentes manifestaciones.

## **Turismo de Aventura**

Desde buscar la conexión con la naturaleza hasta atraer a los aventureros con emocionantes desafíos en entornos naturales, como escalada y rafting, fomenta la superación personal y permite explorar destinos remotos.

Se refieren a viajes cuyo objetivo principal es participar en actividades recreativas y deportivas, específicamente aquellas vinculadas a desafíos planteados por la naturaleza. Estas experiencias se clasifican como turismo de aventura, ya que están asociadas a emociones extremas. (Beltrán Galindo & Bravo, 2008, p. 2).

En tal sentido va más allá de los límites convencionales, convirtiendo lugares salvajes en terrenos de juego, este tipo de turismo es una búsqueda de lo desconocido, ofreciendo experiencias inolvidables y creando memorias en la exploración de lo inesperado. Denotando ya elementos básicos como las experiencias y que va más allá de lo común, sin embargo, ya un tanto más específico es siguiente la conceptualización.

El turismo de aventura se desarrolla en lugares con características geográficas y paisajísticas particulares, donde la conexión con una actividad física, el intercambio cultural y la proximidad a la naturaleza son fundamentales. A menudo, implica algún grado de riesgo real o percibido, así como un esfuerzo físico y/o mental significativo. Aunque generalmente involucra actividades al aire libre, existen también opciones para llevar a cabo en espacios cerrados. (OMT, 2019, p. 37).

Cuando nos referimos al turismo de aventura, entramos en elementos más detallados, como las características específicas del entorno geográfico y paisajístico. Este tipo de turismo va más allá de proporcionar simplemente una experiencia diferente y tiende a vincularse con

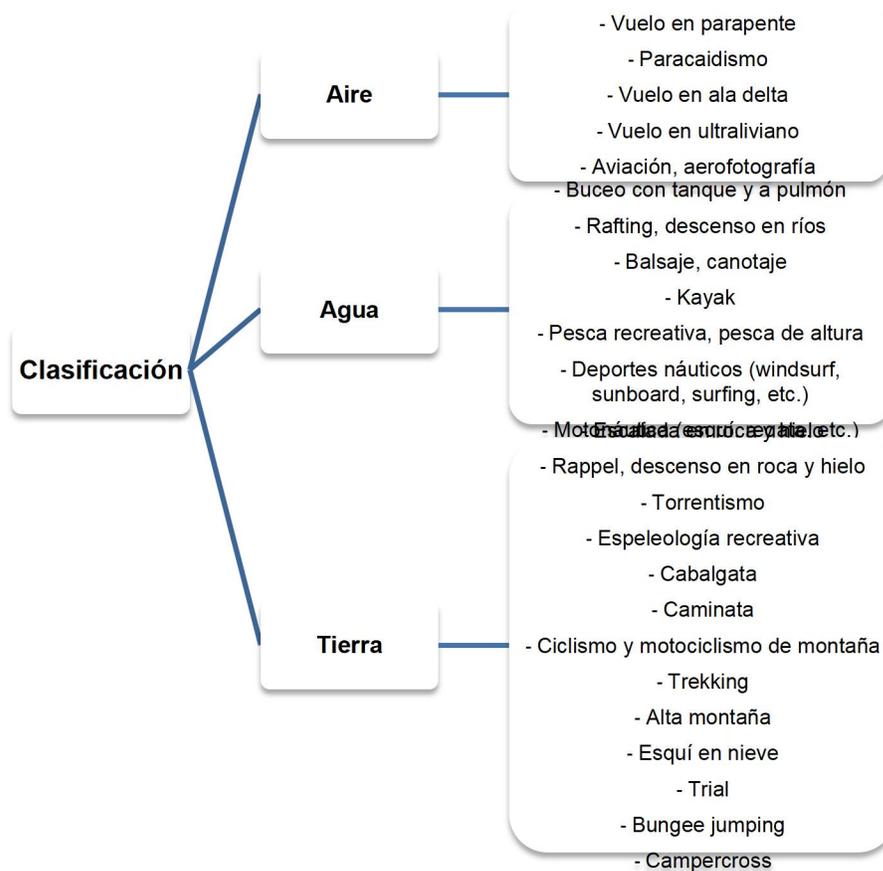
intereses sociales, culturales o ambientales particulares. En resumen, cuando hablamos de turismo de aventura, estamos haciendo referencia a una forma activa de turismo que tiene lugar en entornos naturales y que, en ocasiones, implica ciertos niveles de riesgo y dificultad para quienes lo practican. (Moral Cuadra et al., 2013, p. 6)

### ***Clasificación Turismo de Aventura***

Las diferentes modalidades existentes son fundamentales para comprender y a su vez para abordar las diversas dimensiones de esta tipología, todas estas estando direccionadas a un segmento específico de turistas que buscan la conexión directa con la naturaleza y tienen el deseo de la superación personal, siendo así que cada una de sus singularidades o actividades que conforman el espectro del turismo de aventura se clasificada a partir del elemento o entorno natural donde se desarrollan.

### **Figura 3**

*Clasificación del turismo de aventura*



Nota. Clasificación turismo de aventura. Tomado de Beltrán Galindo & Bravo (2008)

La ubicación donde se llevan a cabo las diversas actividades del turismo de aventura también desempeña un papel crucial, ya que es el entorno el que permite la realización de cada una de las actividades asociadas con este tipo de turismo. Estas actividades se clasifican en base a los tres componentes no vivos del ecosistema: aire, agua y tierra.

El Ministerio de Turismo, ente regulador del turismo a nivel nacional de igual manera el en el Reglamento de Operación Turística de Aventura brinda la siguiente clasificación.

## Tabla 2

*Clasificación turismo de aventura*

Tierra	Aire	Agua
<ul style="list-style-type: none"> <li>● Cabalgata</li> <li>● Canyoning</li> <li>● Cicloturismo</li> <li>● Escalada</li> <li>● Exploración de cuevas</li> <li>● Montañismo</li> <li>● Senderismo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Modalidades recreativas en embarcaciones motorizadas (boya, banana, parasailing y esquí)</li> <li>● Buceo</li> <li>● Kayak de mar/lacustre               <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kayak de río</li> <li>● Kite Surf</li> <li>● Rafting</li> <li>● Snorkel</li> <li>● Surf</li> <li>● Tibing</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Alas Delta</li> <li>● Canopy</li> <li>● Parapente</li> </ul>

Nota. Clasificación de las modalidades turísticas de aventura. Tomado de Prado Moncayo (2020).

Dejando por un lado la dificultad o reto que impone el turismo de aventura la clasificación es la representación de la actividad específica a desarrollar en el viaje por la diversidad de emociones, desde la adrenalina a través de los deportes extremos hasta la

serenidad del ecoturismo o agroturismo, cada categoría revela un cumulo único de experiencias, recordándonos a su vez que la aventura adopta múltiples sentidos o formas.

### **Campismo**

Los campamentos han surgido como una estrategia preferida para intervenir en el tiempo libre de niños y jóvenes. Estos campamentos facilitan procesos transformadores al fomentar la convivencia con compañeros, la conexión con el entorno (tanto ambiental como cultural) y la reflexión personal. Se reconoce como una herramienta esencial en el desarrollo integral de la persona, ya que impulsa el crecimiento de aspectos como la afectividad, la creatividad, la sociabilidad, la espontaneidad, la autonomía personal, así como habilidades sociales y éticas (Gómez, Gonnet, & Lema, 2017).

“Se define camping o campamento turístico es una parcela de terreno acotado y preparado para recibir casas móviles, tiendas de campaña o caravanas. Los propietarios los transportan en coche o a espaldas, algo menos común y normalmente reservado a los jóvenes” (Miranda, 1985).

Un campamento turístico es un espacio de alojamiento que tiene la capacidad de brindar servicios de hospedaje en tiendas de campaña; como mínimo, dispone de baños, zonas están debidamente delimitadas y climatizadas para actividades de recreación al aire libre, señalización y además cuenta con áreas al aire libre para cocinar. ( REGLAMENTO DE ALOJAMIENTO TURISTICO, 2016).

En términos generales el camping hace referencia a la actividad practicada por los humanos que radica en situar una vivienda de manera temporal, alejada de la comodidad y ruidos de la ciudad, esta puede ser portátil o de manera ingeniada, con la finalidad de ser habitada y disfrutar de las maravillas de la naturaleza.

### ***Campismo en Ecuador***

El campismo en el país es una actividad que se ha venido desarrollando especialmente en zonas de la región andina, teniendo un gran avance, especialmente en las áreas protegidas, sin embargo, debido a la notaría vulnerabilidad de estas zonas, se creó un reglamento especial de Turismo en Área Protegidas, el cual fue firmado en 2016, a la actualidad se encuentra vigente, compuesto por un grupo de regulaciones que la sociedad está obligada acatar.

Entre los lugares en la región interandina más visitados y que se disponen de espacios designados para el campamento, además de llevar a cabo actividades de aventura como cabalgatas, senderismo, ciclismo, observación de flora y fauna que son áreas protegidas destacan Refugio de Vida Silvestre Pasochoa, Reserva Geobotanica Pululahua, Parque Arqueológico Cochasquí, Reserva Ecológica Ilinizas, Área Nacional de Recreación El Boliche, Parque Nacional Cotopaxi y la Laguna de Quilotoa (Salazar, 2021).

Por otro lado, lugares que se destacan del camping en la costa del país ofrecen su esparcimiento y esparcimiento cerca del mar, como Esmeraldas, Manabín (Ayampe), Los Ríos, Guayas e Islas Galápagos (Tortuga). Ensenada). En la región de Moncaume (Esmeraldas), el Parque Nacional Machalilla (Manabí) y la Reserva Natural Manglares-Churute (Guayas), en las afueras de Guayaquil, la Reserva Forestal Cerro Blanco, que cuenta con estructura suficiente para albergar campamentos (Garcia & Pico, 2019).

### **Tipos del campismo**

Se distingue tres tipos de campamentos: El aventurero, de investigación y educativo Curbelo (s.f).

Menciona que los mismos han ido evolucionando al pasar el tiempo, en sus inicios sin conocer, sin percatarse de las características que hoy conocemos, los podremos nombrar como

campamentos de aventureros o diversión y con el avance de la ciencia se da inicio a los campamentos de investigación.

Posteriormente, con el avance de la pedagogía se dio inicio a los campamentos por educación. El cual su objetivo principal es lograr que los acampados logren desarrollar al máximo sus aptitudes, derechos y deberes de personas que se relacionan en sociedad. De acuerdo a la historia un sinnúmero de experiencias ha demostrado que los campamentos cumplen con los objetivos básicos, entre ellos la enseñanza de vivir sana, espiritual y físicamente.

Según la Asociación de Scout del Ecuador (2008), menciona la existencia de cinco tipos de campamentos:

1. Campamentos grandes o fijos.

Son aquellos que se llevan a cabo en una ubicación establecida, en este tipo de campamentos, se coloca carpas y se montan diversas estructuras, como cocinas, comedores, portales y torres, que facilitan comodidades y destrezas específicas. Esta guía nos sirve dar congruencia de tener un lugar asegurado para llevar a cabo nuestras actividades. Es fundamental que el lugar cuente con:

- Ingreso próximo a agua potable para acciones de lavado y baño.
- Protección suministrada por árboles, fundamentalmente durante el verano.
- Evadir terrenos con inclinación superiores al 5%.

Según el lugar donde se practique los campamentos se puede tener:

- a) De Alta Montaña
- b) De Media Montaña
- c) De Baja Montaña

## 2. Campamentos Volantes.

Representa “Suelto libre” es la forma más avanzada de acampar se distingue por su independencia y movilidad. Es decisivo tener en cuenta que, en este ejemplar de campamentos, se busca restar el peso de las carpas y otros artículos, facilitando así la movilidad de un lugar a otro sin obstáculos.

## 3. Campamentos en Cabañas.

Se recalcan por contar con infraestructuras permanentes que incluyen áreas para dormir, comer, baños, comedor y cocina. Son actividades que generan cierto nivel de comodidad, como convivencias, estructura de grupos familiares, cursos o colonias vacacionales. A pesar de tener cabañas es viable elegir para dormir en tiendas y realizar actividades al aire libre para enaltecer la experiencia

## 4. Campamentos Individuales.

La opción menos frecuente es el campamento individual, que implica realizar la actividad en solitario. Para llevar a cabo esta práctica, el campista debe contar con conocimientos, valentía y confianza en sí mismo, además de tener el equipo necesario. Es fundamental destacar que quienes eligen por este ejemplo de campismo suelen ser personas muy experimentadas.

## 5. Campamentos Familiares

El campamento en familia, tal como sugiere su denominación, implica la participación conjunta de los miembros familiares, ya sea en entornos playeros o montañosos. En este contexto, los participantes pueden disfrutar de momentos que fortalecen los lazos familiares y ofrecen experiencias aventureras, al mismo tiempo que se refuerzan las responsabilidades específicas de cada miembro de la familia.

### **Características del campismo**

Acampar en la montaña ofrece muchos aspectos que parecen interesantes mencionar. Allí acuden campistas en busca de unas llamadas auténticas vacaciones, así como grupos de jóvenes entusiastas que se dedican al saludable senderismo de montaña, alpinismo, etc. Ambos grupos deberán traer equipo y ropa normal, además de ropa de abrigo, ya que la noche siempre es fresca (Ortiz & Linares, 2009).

Con frecuencia los campamentos tienen una serie de características, entre ellas.

- Implica viajar voluntariamente del tipo de vivienda que se está acostumbrado, para dirigirse a ambientes rústicos que contengan una variedad de recursos naturales
- Se deben desarrollar en agrupaciones pequeñas de estructura social informal para promover el sentido en comunidad.
- Se caracteriza por ser una actividad fuera de lo normal, debido a la experiencia de ir más allá de la vida diaria, está establecido por un programa con la finalidad de cumplir las metas propuestas, estas actividades pueden ser caminatas, excursiones, aventuras, juegos, ciclismo, etc.
- En esta acción es indispensable contar con un liderazgo que se encuentre capacitado y entrenado, ya que ellos son los encomendados de marcar las normas por ende la guianza del campamento, sin importar el estado de las instalaciones y el programa.

### ***Equipo de campismo***

Para realizar esta actividad los instrumentos son indispensables por ello se considera lo siguiente:

- Por grupo: Es necesario llevar carpas, brújula, sogas, botiquín de primeros auxilios, fósforos para el encendido de fogatas, fundas de basura, considerando que dentro del reglamento de cada área se tiene establecido los lugares fijos y seguros para realizar estas acciones.
- Individual: Indispensable materiales de aseo, protector solar, repelentes, la hidratación es indispensable, binoculares para mejor observación, cámara si es necesario, carpa, sleeping.

### ***Prendas de vestir***

Dependen del clima del destino, por lo que se considera ropa ligera para zonas cálidas y ropa abrigada para las frías, la ropa, el calzado debe ser cómodo y duradero, si la situación lo requiere se puede usar sombrero, lentes, camperas o gorros para la lluvia o frío (García & Pico, 2019).

La elección de la ropa tiene que coincidir con las condiciones climáticas del lugar a donde se va a realizar esta actividad, es decir en días fríos es indispensable llevar buzos polares o de lana, bufandas, guantes para protegerse del frío. Para la protección de las piernas se utiliza pantalones para regular la temperatura corporal. Épocas de verano las prendas que se utilizan son más livianas con el objetivo que permita estar más fresco, es necesario llevar prendas de manga larga, de manera que estas cubran los brazos de picaduras de insectos.

### ***Equipos básicos para realizar la actividad***

- Mochila: Debe cumplir características para poder realizar esta actividad, se necesita que sea impermeable, de una estructura duradera y ergonómica (Que se adapte a la espalda).
- Sleeping: Ayuda a la retención del calor corporal necesario para no sudar y descansar lo suficiente.

- Carpa: Una vivienda móvil compacta diseñada para brindar alojamiento a los excursionistas, ubicada en entornos rurales y de rápida y sencilla instalación.

## **Marco Legal**

### ***Constitución de la República del Ecuador***

#### Art. 14

Se reconoce el derecho de la población a vivir en un ambiente sano y ecológicamente equilibrado, que garantice la sostenibilidad y el buen vivir, Sumak Kawsay. Se declara de interés público la preservación del ambiente, la conservación de los ecosistemas, la biodiversidad y la integridad del patrimonio genético del país, la prevención del daño ambiental y la recuperación de los espacios naturales degradados.

#### Art. 24

Las personas tienen derecho a la recreación y al esparcimiento, a la práctica del deporte y al tiempo libre.

### ***Reglamento de Operación Turística de Aventura***

El ROTA, según consta en el Registro Oficial Suplemento 181 del 11 de febrero de 2014, establece que el mencionado Acuerdo:

#### Art. 1

Regula a toda operación turística de aventura en el país y será aplicado por el Ministerio de Turismo en todas sus acciones de regulación y control a las agencias de viajes operadoras o duales, así como por los Gobiernos Autónomos Descentralizados a los que se haya transferido la correspondiente competencia.

#### Art. 3

Ejercicio de la modalidad. - Para ofertar modalidades turísticas de aventura es obligatorio contar con el registro de turismo y la licencia única anual de funcionamiento obtenidos conforme lo establece la Ley de Turismo; así como sujetarse a las disposiciones contenidas en el presente Acuerdo y demás normativa vigente.

Art. 10, literal C

Si la modalidad turística de aventura se realiza en un Área Natural Protegida del Estado Ecuatoriano y en la Provincia de Galápagos, se deberá observar y cumplir, además, el marco jurídico aplicable al régimen especial establecido para dicha área. El incumplimiento a estas obligaciones dará lugar a la aplicación de las sanciones establecidas en la ley.

Art.4

Agencias de viajes operadoras o duales que ofertan modalidades turísticas de aventura.

- Son las personas jurídicas que obtienen del Ministerio de Turismo o de los gobiernos autónomos descentralizados a los cuales se les hubiere transferido la competencia, el registro de turismo para ejercer la operación turística de aventura. Las empresas que no cumplan con este Acuerdo y con la normativa turística en vigencia, no podrán contar con registro de turismo y por tanto no podrán operar ni comercializar modalidades de turismo de aventura, dando lugar a la aplicación de las sanciones establecidas en la ley.

***Reglamento especial de Turismo en Áreas Naturales Protegidas***

El Reglamento Especial de Turismo en Áreas Naturales Protegidas (RETANP) del año 2016, según se registra en el Registro Oficial Suplemento 672 del 19 de enero de 2016, define el marco legal que se aplica a:

Art. 1

1. El ejercicio de las actividades turísticas dentro del Patrimonio de Áreas Naturales del Estado PANE, y sus modalidades de operación derivadas de dichas actividades que constan en el presente Reglamento; y, 2. El otorgamiento de Permisos Ambientales de Actividades Turísticas, dentro del Patrimonio de Áreas Naturales del Estado PANE.

Art. 31.- Modalidades. - Las modalidades de turismo permitidas en el Patrimonio de Áreas Naturales del Estado PANE son:

Turismo de Naturaleza. - Es aquel en que la motivación del viaje es la contemplación y esparcimiento asociada a la oferta de atractivos naturales de flora, fauna, paisajísticos, geológicos, geomorfológicos, climatológicos, hidrológicos, entre otros; 2. Turismo Cultural. - Es aquel en el que la motivación del viaje está dada por el interés generado en atractivos culturales materiales e inmateriales de un destino turístico.

### ***Normativa con respecto al Campismo***

Por otra parte, el Ministerio de Turismo establece algunos requerimientos generales de infraestructura para un campamento, el cual, se muestra a continuación (Reglamento de Alojamiento Turístico, 2016, art. 12)

### **Tabla 3**

*Requerimientos de infraestructura de camping*

#### **CAMPAMENTO TURÍSTICO CATEGORÍA ÚNICA**

N	REQUERIMIENTOS DE INFRAESTRUCTURA
INSTALACIONES GENERALES	
1	Área de estacionamiento

---

2	Zona designada para la instalación de tiendas de campaña organizadas en grupos de módulos, cada uno compuesto por seis carpas con capacidad para dos personas cada una. Se establece un espacio de circulación de un metro entre cada tienda y de cuatro metros entre los diferentes módulos.
3	Se requiere suministro de energía eléctrica tanto en las zonas administrativas como en las áreas operativas del campamento. En el caso de que no esté disponible una red eléctrica pública, se debe asegurar el suministro mediante un generador de energía eléctrica o mediante fuentes de energía alternativas.
4	Garantizar el suministro de agua potable para el uso de los huéspedes y campistas.
5	Un sistema de drenaje de aguas pluviales para manejar eficientemente las precipitaciones.
6	Pozos sépticos para el tratamiento de las descargas de los baños.
7	Sistema completo para la recolección y adecuada disposición de los desechos sólidos generados en el campamento.

---

Nota. Requerimientos de infraestructura de camping. Tomado de Ministerio de Turismo (2016).

### **Subsistema Patrimonio de Áreas Naturales del Estado (PANE)**

El patrimonio natural de Ecuador, que es único e invaluable, abarca una variedad de formaciones físicas, biológicas y geológicas cuyo valor, ya sea desde una perspectiva ambiental, científica, cultural o paisajística, requiere su protección, conservación, recuperación y promoción. La gestión de este patrimonio estará regida por los principios y garantías

establecidos en la Constitución y se llevará a cabo de acuerdo con el ordenamiento territorial y una zonificación ecológica definida por la ley (Asamblea Constituyente del Ecuador, 2008, p.190).

El patrimonio nacional, así como las áreas protegidas del país, albergan una amplia diversidad de especies de flora y fauna, que incluyen especies endémicas, además de diversos ecosistemas. Estos espacios están dedicados a la conservación de la biodiversidad, los recursos naturales y los valores culturales. Por lo tanto, es crucial asegurar su protección y preservación, siendo el Subsistema Patrimonio de Áreas Naturales del Estado un actor clave en esta labor.

El PANE resulta un importante instrumento para la conservación de la biodiversidad y los recursos naturales del país, pues son estas áreas las que protegen los servicios ambientales que brindan a la sociedad, como la regulación del clima, la provisión de agua, entre otros. El PANE tiene como objetivo proteger estos ecosistemas, la biodiversidad y los servicios ambientales que brindan a la sociedad, es además uno de los cuatro subsistemas que conforman el Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP)

### **Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP)**

El Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP) comprende un conjunto de áreas naturales protegidas que aseguran la cobertura y conexión de ecosistemas relevantes a nivel terrestre, marino y costero, estas áreas están legalmente definidas y gestionadas con el objetivo principal de conservación, se compone de cuatro subsistemas:

- Patrimonio de Áreas Naturales del Estado (PANE),
- Gobiernos Autónomos Descentralizados,

- Áreas Protegidas Comunitarias, y
- Áreas Protegidas Privadas

Haciendo alusión a esta última, las áreas protegidas de propiedad privada son parcelas de terreno de propiedad privada que se encuentran legalmente protegidas, y cuya administración está orientada hacia un manejo sostenible que busca cumplir con objetivos de conservación del patrimonio natural, estas áreas están sujetas a las disposiciones de la Constitución ecuatoriana y constituyen uno de los cuatro subsistemas definidos en la Constitución Política de la República del Ecuador. (Ministerio del Ambiente, s. f.).

Todos estos subsistemas integran a las áreas protegidas, su gestión sigue un manejo sustentable para conservar el patrimonio natural, cumpliendo las leyes de la constitución ecuatoriana, una definición más acertada del SNAP es la siguiente:

El sistema nacional de áreas protegidas tiene como objetivo principal garantizar la conservación de la biodiversidad y el mantenimiento de las funciones ecológicas. Este sistema estará compuesto por cuatro subsistemas: estatal, autónomo descentralizado, comunitario y privado, y será regulado y dirigido por el Estado, siendo a su vez el ismo quien asignará los recursos económicos necesarios para asegurar la sostenibilidad financiera del sistema y promoverá la participación de las comunidades, pueblos y nacionalidades que han habitado ancestralmente las áreas protegidas en su administración y gestión (Asamblea Constituyente del Ecuador, 2008, p. 191).

### **Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche**

La provincia de Cotopaxi, en Ecuador, cuenta con algunas áreas protegidas: el Parque Nacional Cotopaxi, la Reserva Ecológica Los Illinizas, el Parque Nacional LInaganates y el Área

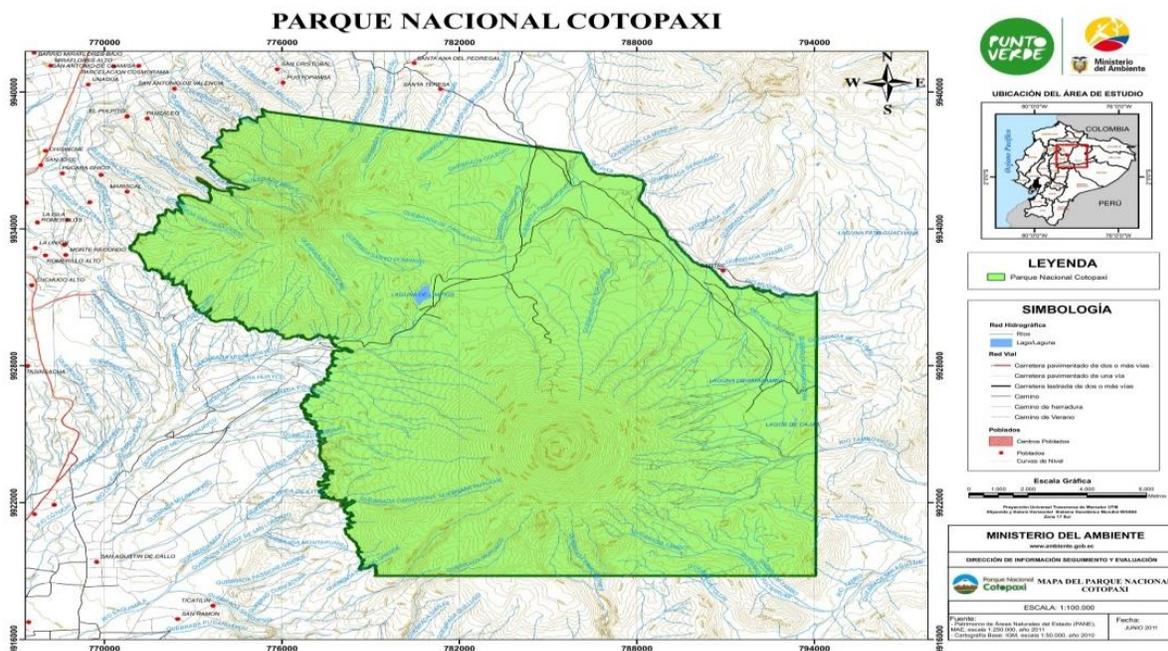
Nacional de Recreación El Boliche, estas áreas protegen una gran variedad de ecosistemas, incluyendo páramos, bosques andinos, volcanes y lagunas. El turismo de aventura en áreas protegidas implica la realización de actividades turísticas que ofrecen experiencias emocionantes y desafiantes dentro de áreas designadas como reservas naturales.

A continuación, haremos enfoque en el campismo y turismo de aventura que se realizan dentro de las Áreas Protegidas: Parque Nacional Cotopaxi y Área Nacional de Recreación El Boliche

### Parque Nacional Cotopaxi

#### Figura 4

#### Extensión Parque Nacional Cotopaxi



Nota. En el mapa se observa la extensión territorial del Parque Nacional Cotopaxi. Tomado de PARQUES Y TRIBUS (s. f.).

El Parque Nacional Cotopaxi fue establecido el 11 de agosto de 1975, su nombre, Cotopaxi, proviene de la lengua nativa y significa "Cuello de Luna". Su creación se formalizó mediante el acuerdo ministerial No. 0259-A. sin embargo para el 26 de julio de 1979, se ratificó su condición de Parque Nacional dentro del Sistema Nacional de Áreas Protegidas mediante el acuerdo No. 03221, es destacable además que este parque ostenta el título de ser el primer Parque Nacional en territorio continental y el segundo en todo el territorio ecuatoriano.

El Parque Nacional Cotopaxi se extiende por una superficie total de 33,393 hectáreas, ubicándose entre los 3500 y 4200 metros sobre el nivel del mar, en su parte superior, el parque limita con la línea glaciaria, la región tropical húmeda y fría que alberga el páramo es un ambiente único que combina las características del clima tropical, con temperaturas constantes a lo largo del año y algunas variaciones diarias, con las bajas temperaturas y heladas frecuentes. Este parque se encuentra geográficamente en las provincias de Pichincha, Cotopaxi y Napo, a una distancia de 60 kilómetros de la ciudad de Quito y 30 kilómetros de la ciudad de Latacunga, ambas ciudades son las principales bases de partida para el turismo que visita el parque diariamente (Iza, 2012).

El propósito fundamental al establecer el Parque Nacional Cotopaxi fue la conservación de la riqueza ambiental presente en esa área, entre sus atractivos más destacados se encuentra el volcán Cotopaxi, uno de los principales recursos naturales de Ecuador, encontrándose inmerso en un ecosistema singular, el páramo, y forma parte integral de la majestuosa Cordillera de los Andes.

El Ministerio del Ambiente de Ecuador es responsable de gestionar el Parque Nacional Cotopaxi, encargándose tanto de la preservación del área como de fomentar el turismo sostenible.

En cuanto al turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi es una forma excelente de experimentar la belleza natural de la provincia y apoyar la conservación del área protegida, esto último mediante la aplicación de algunos consejos y guías para los amantes del campismo y turismo de aventura. El turismo de aventura en esta área protegida reviste importancia crucial pues tiene a genera ingresos económicos para las personas que exponen sus negocios como restaurantes, hostales, hoteles, etc. que se encuentran en las vías al ingreso del área, y a su vez promueve la conciencia ambiental al resaltar la necesidad de conservar estos entornos y además, fomenta la sostenibilidad al incentivar prácticas turísticas responsables y la preservación de la biodiversidad local.

En Parque Nacional Cotopaxi, se proporciona una diversidad de actividades turísticas, que incluyen:

**Tabla 4**

*Actividades permitidas*

Cumbre
Trekking
Ciclismo
Camping
Senderismo
Cabalgata
Fotografía

Nota. Actividades permitidas en el Parque Nacional Cotopaxi. Tomado de SNAP (2023)

En cuanto al Campismo, gracias a los paisajes y a la naturaleza que se presenta en la zona se pueden desarrollar esta actividad de Turismo de aventura dentro del Parque Nacional

Cotopaxi donde el mayor de sus atractivos es el volcán Cotopaxi, el cuales es muy frecuentado por los turistas debido a ser considerado el volcán activo más grande del planeta, es por ello el interés de los turistas por ascender y descender esta montaña donde muchos de ellos pernoctan en su carpas por varias noche contemplando su extraordinario paisaje; otro lugar dentro del PNC es la Rinconada ubicada cerca de la laguna de Limpiopungo, misma que consta con mesas de cemento para ser utilizadas como parrillas o cocinas, y tiene una llave de agua, la cual los visitantes puede utilizar, no tiene ningún costo.

A continuación, se muestra los atractivos presentes en el Parque Nacional Cotopaxi.

**Tabla 5**

*Inventario de atractivos Parque Nacional Cotopaxi*

<b>ATRACTIVO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CATEGORIA</b>
Volcán Cotopaxi	Identificado como un estratovolcán, el Volcán Cotopaxi es venerado por las antiguas culturas indígenas que ocupaban la región. Experimentó su última erupción en agosto de 2015 y se encuentra en una región de páramo con temperaturas extremadamente bajas. En términos de biodiversidad, alberga flora y fauna adaptadas a las condiciones extremas de altitud. Los riesgos asociados con este atractivo incluyen la posibilidad de erupciones, flujos de lodo y actividad sísmica.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cumbre</li> <li>• Escalada</li> <li>• Senderismo</li> </ul>	Sitio Natural (Montañas)

ATRACTIVO	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD	CATEGORIA
Volcán Rumiñahui	Posee una altitud de 4,721 metros sobre el nivel del mar, el Volcán Rumiñahui se sitúa en el Parque Nacional Cotopaxi y es clasificado como un estratovolcán. Su estructura incluye estratos formados por capas de lava que se solidificaron con el tiempo, así como ceniza y otros materiales volcánicos. La región en su entorno suele experimentar un clima caracterizado por bajas temperaturas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Trekking</li> </ul>	Sitio Natural (Montañas)
Volcán Sincholagua	Identificado como un estratovolcán, el Volcán Sincholagua está situado en la provincia de Pichincha. Experimenta un clima de alta montaña caracterizado por temperaturas frías y variaciones climáticas notables. En la región circundante, se puede encontrar una diversidad de flora y fauna adaptada a las condiciones de altitud. Aunque la actividad volcánica es escasa, como es común en la mayoría de los volcanes, persiste el riesgo potencial asociado con erupciones y otros fenómenos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Senderismo</li> <li>Trekking</li> <li>Observación de flora y fauna</li> </ul>	Sitio Natural (Montañas)
Limpiopungo	Se trata de una laguna que se formó	<ul style="list-style-type: none"> <li>Senderismo</li> </ul>	Ambiente

ATRACTIVO	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD	CATEGORIA
	<p>atravesó de los glaciares, caracterizada por un clima propio de las altas montañas con temperaturas que fluctúan. En cuanto a la vida silvestre, se destaca la presencia de aves como las gaviotas andinas y de plantas como los frailejones. Según la leyenda asociada, esta laguna podría tener significativos vínculos culturales para las comunidades indígenas locales.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación de aves</li> <li>• Fotografía</li> </ul>	<p>Laustre (Lagunas)</p>
<p>Santo domingo</p>	<p>Es un cuerpo de agua de dimensiones reducidas ubicado en la parte oriental del Volcán Cotopaxi. Este lugar resulta encantador para practicar ciclismo y capturar fotografías en días despejados.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senderismo</li> <li>• Observación de aves</li> <li>• Fotografía</li> </ul>	<p>Ambiente Laustre (Lagunas)</p>
<p>Manantial de los patos</p>	<p>Es un cuerpo de agua transparente que se alimenta de filtraciones de agua lluvia y la condensación de humedad del páramo. En este diminuto ecosistema lacustre, se puede disfrutar de una variada presencia de flora y fauna, como patos, chuquiraguas, pajonales y hermosas gencianas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación de aves</li> <li>• Fotografía</li> </ul>	<p>Ambiente Laustre (Lagunas)</p>
<p>Rio Cutuchi</p>	<p>Se origina en los páramos del volcán Cotopaxi y, durante su trayecto de norte a</p>		<p>Ríos (Ríos)</p>

<b>ATRACTIVO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CATEGORIA</b>
	sur, cruza diversas poblaciones, áreas industriales y centros poblados en el cantón Latacunga.		
Rio Pita	Se origina en las elevadas tierras del Parque Nacional Cotopaxi y desciende a través de las llanuras altas que bordean la base del Sincholagua. Luego, se encañona y crea numerosas cascadas mientras avanza hacia el sur, apaciguando sus aguas al llegar a la extensa llanura del Valle de Los Chillos.		Ríos (Ríos)
Rio Tambo	Tiene su inicio en las zonas del suroriental del Cotopaxi y se encamina hacia la región amazónica, contribuyendo así a las aguas del caudaloso río Napo.		Ríos (Ríos)
Cara Sur Cóndor Huayco	En lengua quichua, su denominación traduce como "Nido del Cóndor", y desde su punto más elevado se puede observar las elevaciones que integran la reconocida ruta turística llamada la Avenida de los Volcanes.		Ríos (cascada)
Cueva de los Búhos	Posee una profundidad cercana a los 7 metros, con acceso a través de una entrada de 1,50 metros de altura. En su interior, las paredes están conformadas por chasqui y	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación de aves</li> <li>• Fotografía</li> </ul>	Espeleológico (Cueva)

ATRACTIVO	DESCRIPCIÓN	ACTIVIDAD	CATEGORIA
	<p>arena. Posiblemente funcione como refugio para águilas u otras aves rapaces, dado que se observa la presencia de excrementos y plumas en la entrada de la gruta.</p>		

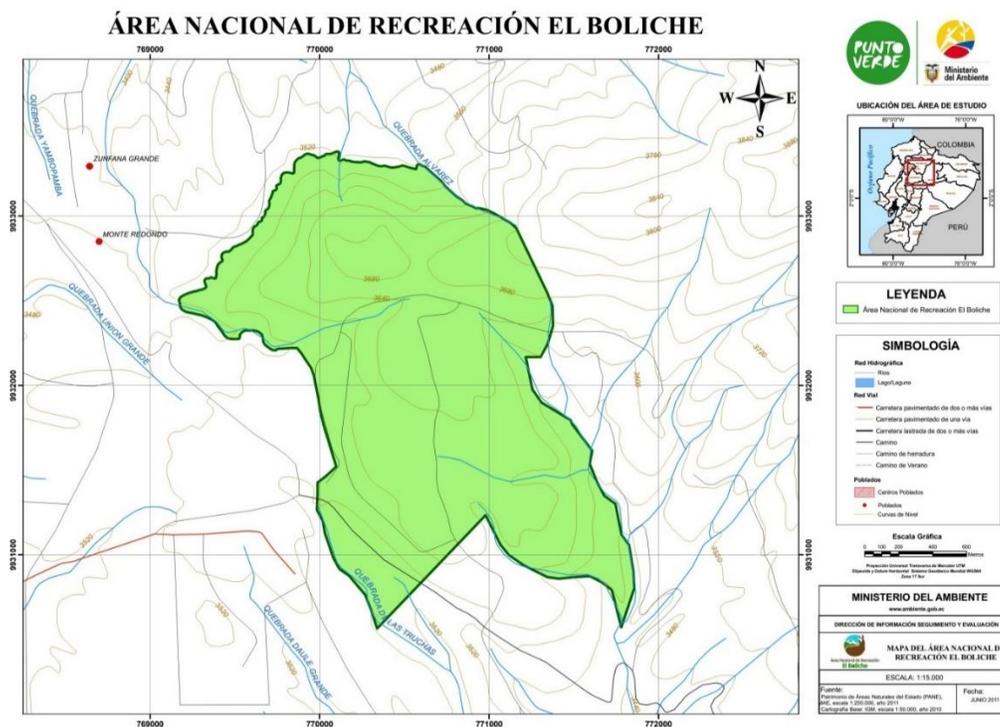
Nota. Inventario de los atractivos naturales del Parque Nacional Cotopaxi. Tomado de: Fundación Paramo (2007).

Se consideraron exclusivamente los lugares naturales ubicados dentro del Parque Nacional Cotopaxi, ya que son los utilizados para llevar a cabo actividades de turismo de aventura y campamento.

### ***Área de Recreación el Boliche***

#### **Figura 5**

*Extensión Área de Recreación el Boliche*



Nota. En el mapa se observa la extensión territorial del Área de Recreación el Boliche. Tomado de PARQUES Y TRIBUS (s. f.)

El Área Nacional de Recreación El Boliche es un espacio protegido ubicado en los límites de las provincias de Pichincha y Cotopaxi, dentro de la ciudad de Latacunga, fue establecida en 1979 y abarca una extensión de 392 hectáreas, su altitud varía desde los 3.484 hasta los 3.726 metros sobre el nivel del mar (Sistema Nacional de Áreas Protegidas del Ecuador, s. f.).

Hace varios años, El Boliche formaba parte de una extensa hacienda conocida como Romerillos, en esta hacienda, se llevaron a cabo las primeras siembras de árboles introducidos con el propósito de recuperar los suelos erosionados, sin embargo, fue en 1928 cuando Luciano Andrade Marín plantó los primeros pinos como parte de un experimento de adaptación,

lo que convirtió a Ecuador en uno de los pioneros en reforestación en esa época (Ministerio del Ambiente, s. f.).

Hoy en día el Área de Recreación el Boliche, como su propio nombre lo indica es un área de recreación, lo que significa que está destinada para el libre entretenimiento de la sociedad, para realizar actividades recreativas y de turismo, en comunión con familia, amigos o conocidos. El objetivo principal del área es proteger los bosques andinos y los páramos que la rodean, y brindar oportunidades para disfrutar de la naturaleza al aire libre.

Según datos del Ministerio del Ambiente de Ecuador en el año 2023, el Área Nacional de Recreación El Boliche en el recibió 32048 turistas, de los cuales fueron nacionales 31790 y los 258 otros de origen extranjero, cifra resultante por diversas condiciones, pero principalmente por la pandemia del coronavirus y sus repercusiones que aún prevalecen en la sociedad, la mayor proporción de los visitantes son ecuatorianos, sin embargo, hay un número significativo de visitantes pertenecientes a otros países.

La administración se da por el Ministerio del Ambiente del país, siendo el mismo responsable de la planificación, protección y gestión del área, así como de la promoción del turismo sostenible, el área ofrece una variedad de actividades turísticas, incluyendo:

- Senderismo: El área cuenta con varios senderos de diferentes niveles de dificultad.
- Camping: Existe una zona de camping y varias cabañas con la misma función ubicados dentro del área para cumplir la función de hospedaje de los turistas.
- Observación de aves: El área es un excelente lugar para observar aves, con más de 100 especies registradas.
- Ciclismo: Cuenta con senderos Quishar y Romerillos y caminos para dicho fin.

Actividades que permiten la diversificación y entretenimiento de los visitantes convirtiéndolo en un lugar popular para disfrutar de la naturaleza y realizar actividades al aire libre a continuación, se presenta el inventario de atractivos turísticos y facilidades existentes dentro del Área de Recreación el Boliche.

**Tabla 6**

*Atractivos y facilidades turísticas del Área de Recreación el Boliche*

<b>ATRACTIVO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CATEGORIA</b>
Bosque Andino Sufana	Bosque húmedo de paramo situado entre los 3,500 msnm y 4,000 msnm.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación</li> <li>• Senderismo</li> </ul>	Sitio Natural (Bosque)
Mirador de Sufana	Instalación dispuesta para la observación de flora y fauna propia del páramo andino.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observación</li> </ul>	Facilidades (Observación y vigilancia)
Sendero Romerillos	Sendero semicircular de 1,55 kilometros, delimitado y con señalética destinado el libre acceso del público.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senderismo</li> </ul>	Facilidades (Recorrido y descanso)
Sendero Zorrillo	Sendero lineal de 790 metros de longitud, muy amplio, delimitado y con señalética destinado el libre acceso del público.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senderismo</li> <li>• Ciclismo</li> </ul>	Facilidades (Recorrido y descanso)
Sendero Quishar	Sendero semicircular angosto de 440 metros, delimitado y con señalética destinado el libre acceso del público.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senderismo</li> </ul>	Facilidades (Recorrido y descanso)
Plantación de	Bosque secundario, reforestado en 1928	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Senderismo</li> </ul>	Sitio Natural

<b>ATRACTIVO</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CATEGORIA</b>
pinos	con el fin de restaurar los suelos erosionados, se extiende por 200 hectáreas y ha ocupado casi la totalidad del páramo.		(Bosque)
Zona de camping	Área designada por la administración, dotada de facilidades como parrillas para la preparación de alimentos y espacios para levantar un campamento.	• Campamento	Facilidades (Recorrido y descanso)
Cabañas	Infraestructura turística destinada al hospedaje de visitantes, cuentan con servicios básicos, electricidad y camas.	• Campamento	Facilidades (Recorrido y descanso)

Nota. Inventario de los atractivos y facilidades e instalaciones del ANRB. Tomado de De la Cruz Chuqui & Andrea Paulina (2014)

Se consideraron exclusivamente los lugares naturales ubicados dentro del Área de Recreación el Boliche, ya que son los aprovechados para llevar a cabo actividades de turismo de aventura y campamento.

## **Capítulo III**

### **Metodología**

En el marco de esta investigación, se ha adoptado una metodología con un enfoque cualitativo, este enfoque se caracteriza por su énfasis en comprender las variables que influyen en el proceso investigado, en lugar de simplemente medirlas y delimitarlas (Cortés & León, 2004) siendo que los investigadores “vislumbran y desenvuelven conceptos partiendo de modelos de los datos” (Quecedo & Castaño, 2002) por lo tanto se sobreentiende que está muy ligado a la teoría.

“Así también se empelo el método hipotético deductivo es un procedimiento que busca abordar los diversos problemas planteados por la ciencia mediante la formulación de hipótesis que se consideran como posibles soluciones, aunque no existe certeza absoluta sobre su veracidad” (Gianellia, 1995).

Siendo que a partir de la hipótesis se pretende constatar o refutar la solución a determinado problema. Se mostrará apoyado por la realización de encuestas y entrevistas, de las que se podrá analizar y estudiar las opiniones, actitudes, percepciones y la aceptación tanto de los visitantes y personal de las zonas de estudio.

#### **Tipo de investigación**

El tipo de investigación utilizado en el presente estudio es de naturaleza descriptiva, lo cual implica recopilar y analizar diversos datos relevantes e interesantes para el desarrollo y contribución de la investigación, con el objetivo de ofrecer una descripción detallada de los fenómenos estudiados.

En una investigación de carácter descriptivo, se lleva a cabo la descripción, registro, análisis e interpretación de la naturaleza actual, la composición y los procesos de los

fenómenos estudiados. Este enfoque se centra en las conclusiones predominantes o en cómo una persona, grupo o cosa se comporta o funciona en el presente (Tamayo, 2003), reseñando que “las exploraciones descriptivas son las que procuran expresar cómo es la realidad” (Mejía, 2005).

### **Población y muestra**

La población se refiere a todos los sujetos u objetos que pueden participar en el experimento o estudio, esto incluye todas las unidades individuales (personas, animales, objetos, eventos, etc.) que forman parte de un grupo específico bajo investigación. (Camacho de Báez, 2008), siendo los “elementos asequibles o unidad de estudio que correspondes al espacio especial donde se desarrolla la investigación” (Condori Ojeda, 2020).

En cambio, la muestra es un subconjunto representativo de la población total, empleada generalmente cuando la población es demasiado grande o no es posible acceder a todos sus elementos, se elige de manera que refleje las características importantes de la población y permita hacer inferencias sobre ella sin necesidad de estudiar cada uno de sus individuos.

Se encuentra compuesta por las unidades seleccionadas de una población específica y son los sujetos o elementos con los cuales se lleva a cabo el experimento o estudio. Definida como un subgrupo representativo de la población total y refleja fielmente las características y valores de la población (Camacho de Báez, 2008).

Siendo de tal forma “la población objeto de estudio en una investigación, es el conjunto total de elementos de interés y la muestra un subconjunto de la población” (Robles Pastor, 2019).

En tal sentido se tomó en cuenta como muestra a parte de los visitantes o turistas totales que se han desplazado al Parque Nacional Cotopaxi y Área de recreación el boliche,

para lo cual se han empleado los datos proporcionados por parte de la administración de cada área protegida en su reporte de visitas del año 2023 como referencia sobre la población más actualizada dentro del portal de información.

Según datos otorgados por cada Área Protegida la población/visitantes establecida en el último reporte es de:

- El Parque Nacional Cotopaxi contemplo una población general de 39.150 visitas.
- Área de Recreación el Boliche contempla una población general de 32.048

vistas.

Se procedió a sumar la población de ambas áreas protegidas lo cual dio como resultado 71.198 como población general para la consecuente aplicación de las encuestas donde se empleó la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Nz^2pq}{(N-1)e^2 + z^2pq}$$

### Tabla 7

*Formula con valores remplazados*

<b>Fórmula</b>	
N	Tamaño de la Muestra
Z	Nivel de Confiabilidad (95%: 0,95/2 =0,475: Z= 1,96): 1,96
P	Probabilidad de Ocurrencia (1/2 = 0,5): 0,5
Q	Probabilidad de no Ocurrencia (1/2 = 0,5)
N	Población: 71.198

### Fórmula

E	Error de Muestreo: 0,07
1	Constante

Nota. Se contempla el remplazo de los valores en los literales de la formula.

Y reemplazando los valores obtenemos:

$$\frac{71198 \times 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}{(71198 - 1) \times 0,07^2 + 1,96^2 \times 0,5 \times 0,5}$$

Resultado = 195.46

Aproximando: 196

A continuación de aquello, se realizó a partir de una regla de tres simple la distribución para cada área en proporción a la población de cada una.

#### ***Parque Nacional Cotopaxi***

Porcentaje

$$\frac{39150 \times 100}{71198} = 54,98 = 55\%$$

Cantidad (muestra)     $196 \times 0,55 = 107,80$                       Aproximando: 108

#### ***Área de Recreación el Boliche***

Porcentaje

$$\frac{32048 \times 100}{71198} = 45,01 = 45\%$$

Cantidad (muestra)     $196 \times 0,45 = 88,20$                       Aproximando: 88

## **Recolección de información**

La observación plantea interrogantes sobre el cómo, quién, qué, dónde y cuándo se lleva a cabo, registrando en un contexto específico bajo condiciones naturales (espacios, objetos), condiciones sociales (individuos, grupos, roles), condiciones culturales (lenguaje, materiales, conocimientos) y condiciones históricas (González Vega et al., 2021), por lo tanto bien puede ser vista como un instrumento o técnica para consignar información, la cual pretende comprender y captar la realidad acerca de lo que pasa en el mundo real con la finalidad de describir, analizar o explicar un fenómeno, resultando en que “la observación es un elemento fundamental de todo proceso de investigación, siendo en ella que el investigador se apoya para obtener el mayor número de datos” (Díaz Sanjuan, 2011).

## **Encuesta**

La encuesta es una técnica de investigación que consiste en una interrogación verbal o escrita que se le realiza a las personas con el fin de obtener determinada información necesaria para una investigación (Alelú Hernández et al., 2010).

La técnica de encuesta como procedimiento de investigación permite obtener y elaborar datos de modo rápido y eficaz. Este procedimiento de investigación posee, entre otras ventajas, la posibilidad de aplicaciones masivas y la obtención de información sobre un amplio abanico de cuestiones a la vez (Casas Anguita et al., 2003).

Para obtener información relevante sobre la percepción, nivel de conocimiento, preferencias y sugerencias para mejorar la oferta turística relacionada con esta práctica. y experiencias de los visitantes, se llevaron a cabo encuestas dirigidas a los turistas nacionales y extranjeros que visitan las dos áreas protegidas, Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche en una proporción equitativa en cuanto a los visitantes que recibieron cada una de estas áreas.

## **Entrevista**

La entrevista es el medio por el cual se puede conseguir, de una o más personas, a través del diálogo dirigido o no dirigido. los datos requeridos para la mejor comprensión de un problema determinado. Por tal motivo es indispensable para todo buen investigador tener dominio de ella y saber aprovecharse de la misma (Camacho de Báez, 2008),

Para llevar a cabo una entrevista efectiva, es importante tener claro qué información se desea obtener sobre el tema de investigación, para así dirigir la conversación hacia los aspectos que se desean abordar.

Se procedió a realizar entrevistas para obtener información relevante en donde intervinieron:

- Expertos en turismo, planificadores y gestores de la actividad turística en la provincia, con experiencia quienes proporcionaron información y conocimientos teóricos relevantes sobre el campismo y turismo de aventura, la cultura de conservación que debería tener el turista y otros aspectos relacionados que respalden las variables de investigación.
- Ambas áreas protegidas, tanto Parque nacional Cotopaxi como el Área de Recreación el Boliche, quienes compartieron una valiosa percepción sobre el impacto de la actividad y la situación actual, así como los desafíos y oportunidades que han enfrentado.
- Empresas (operadoras turísticas) representantes que generan beneficios económicos a partir de la venta y promoción de los atractivos existentes en ambas áreas protegidas, se establecieron diálogos y se pudo comprender, explorar temas como el impacto socioeconómico, las perspectivas de desarrollo, potencial, la preservación del patrimonio cultural y natural.

## Análisis e interpretación de las entrevistas

**Tabla 8**

*Datos generales*

Nombre	Institución / unidad	Cargo que ocupa	Título
Alex Cruz	Parque Nacional Cotopaxi	Guardaparques	Ing. en Administración Turística y Áreas Naturales
Gabriel Álvarez	Operadora GREIVAG	Guía turístico	Ing. en Ecoturismo
Ivan Guerrero	Gad Municipal de Latacunga	Director de Turismo	Tnlgo. Turismo y Hotelería

Nota. Tabla de datos generales se realizó en base a la investigación de campo

**Tabla 9**

*Respuestas de la entrevista 1*

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
¿Cómo usted cree que se encuentra la actividad de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	El Parque Nacional Cotopaxi se encuentra en unos 70% de zona de campin exclusivamente en la zona de uso público "La	Si el parque ha asignado una porción significativa de su área para estas actividades, es probable que haya instalaciones y servicios adecuados	Sugiere que el Parque Nacional Cotopaxi podría estar bien equipado para ofrecer una variedad de experiencias a los visitantes interesados en actividades al aire

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
	Rinconada”	para los visitantes, como áreas de campamento, senderos para caminatas, ciclismo, cabalgata.	libre, con instalaciones y servicios que respalden el campismo, caminatas, cumbre, ciclismo y cabalgatas.
¿Qué beneficios se ha obtenido con la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	De beneficios económicos no se puede hablar debido a que como es de conocimiento público esta área no tiene ningún costo, puede ser beneficioso para contribuir con el turismo a nivel país puesto que uno de	La presencia del volcán Cotopaxi como uno de los atractivos más representativos de Ecuador sugiere que la gratuidad de acceso al parque podría contribuir al turismo a nivel país, generando movimiento económico en otras	La respuesta indica que con la gratuidad de acceso al Parque Nacional Cotopaxi, en combinación con la presencia del volcán Cotopaxi como atractivo turístico, no solo puede aumentar la afluencia de visitantes, sino también impulsar la

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
	los atractivos más representativos del Ecuador (volcán Cotopaxi) se encuentra dentro de esta área.	áreas relacionadas con el turismo, como la hostelería, transporte y actividades complementarias.	economía en la región a través de diversas actividades turísticas.
¿Cree usted que existe suficiente información para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	Si, existe señalética para llegar a los lugares de destino donde se pueden practicar estas actividades, tanto informativo, preventivo, entre otros.	Destaca que, si existe información clara y detallada en los lugares, para practicar estas actividades, esto contribuye a una experiencia más positiva.	La existencia de información detallada en los lugares destinados al campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi no solo simplifica la planificación, sino que también fomenta la seguridad, el respeto al medio ambiente y una mayor apreciación de

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
			n la belleza natural del parque.
¿Cree usted que los visitantes conocen las zonas específicas para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	Si, en el caso de visitante Nacional se les ayuda con una inducción a cargo del personal del Parque Nacional Cotopaxi, con el visitante extranjero es más manejable debido a que la mayoría llegan con un guía local o Nacional.	La combinación de inducciones para visitantes nacionales y la colaboración con guías locales o nacionales para visitantes extranjeros demuestra un enfoque integral para garantizar que todos los visitantes estén bien informados sobre las áreas específicas para el campismo y turismo de aventura.	La interpretación destaca que la combinación de estrategias mencionadas refleja un enfoque completo y bien coordinado para garantizar que todos los visitantes, ya sean nacionales o extranjeros, estén debidamente informados y puedan realizar estas actividades.
¿Qué herramientas de	Considero que el manual	Se menciona que combinación del	La importancia de crear

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
información considera usted, sea más adecuada para informar sobre la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	informativo, puesto que por este medio se puede educar al turista de las cosas que se pueden hacer y las que no. Acompañado de redes sociales que ayudarían a la difusión de las actividades que pueden realizar en el Parque.	manual informativo y el uso estratégico de las redes sociales parece ser una estrategia sólida para informar, educar y atraer a los turistas interesados en el campismo y el turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi.	un manual informativo como guía educativa sobre el campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi. Además, destaca el papel crucial de las redes sociales para difundir la información.
¿El Parque Nacional Cotopaxi cuenta con las facilidades necesarias para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura?	Si, si cuenta con las facilidades siempre y cuando se cumpla con la normativa del Área Protegida.	La afirmación destaca que el Parque Nacional Cotopaxi brinda facilidades para campismo y turismo de aventura. Sin embargo, enfatiza la	El Parque Nacional Cotopaxi brinda facilidades para campismo y turismo de aventura. Aunque destaca la disponibilidad de estas instalaciones y

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
		importancia de que los visitantes cumplan con las normativas establecidas para asegurar una experiencia segura y sostenible, preservando la biodiversidad y el entorno natural.	servicios, se enfatiza la importancia de que los visitantes respeten y sigan las normativas establecidas para garantizar una experiencia segura y sostenible.
¿Cree usted que es importante fomentar el campismo y turismo de aventura para el desarrollo local del Parque Nacional Cotopaxi?	Si, esto ayudaría a la economía del sector o las zonas aledañas del Parque Nacional.	Fomentar el campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi tiene el potencial de impulsar el desarrollo económico local, generar empleo y diversificar la	El campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi puede ser una fuerza positiva para el desarrollo económico local, siempre y cuando se gestione de manera

Entrevistado		Ing. Alex Cruz	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
			n
		economía, siempre y cuando se maneje de manera sostenible para preservar los recursos naturales y culturales del área.	sostenible,

Nota. Respuesta de los entrevistados sobre identificar lugares para la práctica de campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y área de Recreación El Boliche.

**Tabla 10**

*Respuestas de la entrevista 2*

Entrevistado		Ing. Gabriel Alvares	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
¿Cómo usted cree que se encuentra la actividad de campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche?	La actividad está un tanto baja por la insuficiente difusión.  No hay contacto directo con el personal que puede tener información.	La falta de promoción y difusión puede afectar significativamente la participación en actividades de campismo y turismo de aventura.	Sugiere que en el área de recreación el Boliche es esencial implementar estrategias de marketing y publicidad para aumentar la visibilidad del área de recreación y sus

Entrevistado		Ing. Gabriel Alvares	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
			actividades entre el público objetivo.
¿Qué beneficios se ha obtenido con la práctica de campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche?	Las personas que aman la naturaleza pueden realizar estas actividades en familia y una forma de recreación. Además, que se encuentran cerca de las ciudades como Latacunga, Machachi, Quito	Los beneficios económicos directos pueden no ser evidentes, la generación de experiencias positivas puede contribuir a la promoción a largo plazo del área y a la atracción de visitantes recurrentes	La interpretación destaca la importancia de ver más allá de los beneficios económicos inmediatos y reconocer el valor a largo plazo de construir una reputación positiva basada en experiencias positivas del área.
¿Cree usted que existe suficiente información para desarrollar las actividades de campismo y turismo de	No hay información suficiente, los números de contacto y correos no hay respuesta	La falta de información adecuada y la ausencia de respuestas inmediatas a través	Sugiere que la experiencia del visitante se ve comprometida debido a la falta de orientación y detalles

Entrevistado		Ing. Gabriel Alvares	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
aventura en el Área de Recreación el Boliche?	inmediata para las personas que desean visitar.	de números de contacto y correos electrónicos dificultan el desarrollo de actividades de campismo y turismo de aventura.	sobre las opciones disponibles en el área de recreación.
¿Cree usted que los visitantes conocen las zonas específicas para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche?	Si existe la señalética, pero podría mejorar y aumentar información, lo que permite que los visitantes conozcan dichas zonas.	Aunque la presencia de señalización es un paso positivo, hay oportunidades para mejorar y aumentar la información disponible en el área de recreación el Boliche.	La interpretación destaca la importancia de no solo contar con señalización, sino también de asegurarse de que sea informativa, clara y completa.
¿Qué herramientas de información considera usted, sea más adecuada para informar	Redes Sociales: se encuentra en tendencia y todos tienen acceso a	Se menciona que combinación del manual informativo y el uso estratégico de las redes sociales	La interpretación sugiere que la combinación de un manual informativo y la presencia activa

Entrevistado		Ing. Gabriel Alvares	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
sobre la práctica de campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche?	estas.  El manual informativo: Que sea de difusión puede ayudar, no solo a turistas sino también a operadoras de turismo.	debido a que en la actualidad están en tendencia y son de fácil acceso.	en redes sociales puede ser una estrategia integral y efectiva para proporcionar información sobre el campismo y turismo de aventura en el área.
¿El Área de Recreación el Boliche cuenta con las facilidades necesarias para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura?	Sí, si cuenta con las facilidades entre ellos servicios higiénicos, conectividad, cabañas, señal telefónica y zonas específicas para hacer uso de ellas.	La presencia de estas facilidades es positiva, ya que proporciona un entorno más completo y adecuado para aquellos que deseen participar en actividades de campismo y turismo de aventura.	Estas facilidades contribuyen a crear un entorno más completo, la presencia de estas facilidades en el área, no solo mejora la experiencia de los visitantes, sino que también contribuye a la sostenibilidad y éxito a largo plazo de las

Entrevistado		Ing. Gabriel Alvares	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
			actividades recreativas en la zona.
¿Cree usted que es importante fomentar el campismo y turismo de aventura para el desarrollo local del Área de Recreación el Boliche?	<p>Considero que debería incentivarse más la difusión de información para que haya mayor afluencia.</p> <p>Genera réditos económicos en formas como: al comprar un snack para llevar, artesanías, etc.</p> <p>Ayuda al desarrollo local generando economía para las personas aledañas.</p>	El aumento de la actividad turística puede estimular el comercio local en general.	La interpretación destaca que el aumento de la actividad turística no solo beneficia a los visitantes, sino que también tiene un impacto positivo en el desarrollo económico local al estimular el comercio y generar ingresos para los negocios cercanos en el área.

Entrevistado		Ing. Gabriel Alvares	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación

*Nota.* Respuesta de los entrevistados sobre identificar lugares para la práctica de campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y área de Recreación El Boliche.

**Tabla 11**

*Respuestas de la entrevista 3*

Entrevistado		Ing. Ivan Guerrero	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
¿Cómo usted cree que se encuentra la actividad de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	Es una actividad que ya existe de hace muchos años, pero no se ha invertido. Para la actividad de campismo existe la rinconada que cuenta con las facilidades, lo que ayudaría mucho es la promoción.	El énfasis en la promoción es crucial para atraer visitantes, crear conciencia sobre las oportunidades disponibles y asegurar un uso sostenible de los recursos naturales.	La interpretación destaca que, aunque las facilidades existen, el éxito de las actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi dependen críticamente de una estrategia de promoción efectiva que atraiga visitantes.
¿Qué beneficios	Beneficios	Abordar la	La

Entrevistado		Tnlgo. Ivan Guerrero	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
se ha obtenido con la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	económicos no existen.  Existe una falta de cultura al turista en el modo de acampar, manejo de desechos, horario, encender fogatas, existe una falta de conciencia en los turistas.	falta de beneficios económicos y la falta de cultura turística en el Parque Nacional Cotopaxi requerirá una estrategia integral que incluya educación, regulación efectiva y posiblemente el desarrollo de infraestructuras sostenibles.	interpretación destaca que abordar los desafíos en el Parque Nacional Cotopaxi requerirá un enfoque multifacético que combine educación, regulación, desarrollo sostenible y conciencia ambiental.
¿Cree usted que existe suficiente información para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	Existe información, pero se requiere de capacitación, siempre hay cosas que mejorar y corregir para que estas actividades tengan más éxito.	Destaca la necesidad de equilibrar la información disponible con la capacitación, junto con un enfoque continuo de mejora y corrección para	La interpretación destaca la importancia de mantener un enfoque equilibrado y continuo que combine información, capacitación y una mentalidad de mejora

Entrevistado		Tnlgo. Ivan Guerrero	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
		garantizar el éxito de las actividades en el Parque Nacional Cotopaxi.	constante para garantizar el éxito integral de las actividades en el Parque Nacional Cotopaxi.
¿Cree usted que los visitantes conocen las zonas específicas para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	Si existe información necesaria como señalética. Pero aún no hay delimitaciones de las zonas y existe confusión para los turistas.	Aunque hay información disponible, la falta de delimitaciones claras en las zonas designadas para actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi genera confusión entre los turistas.	La interpretación destaca la importancia de establecer límites físicos en el Parque Nacional Cotopaxi para mitigar la confusión entre los turistas, mejorando así la experiencia general y promoviendo un uso consciente y responsable del entorno natural.
¿Qué	Manual	La propuesta	La

Entrevistado		Tnlgo. Ivan Guerrero	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
herramientas de información considera usted, sea más adecuada para informar sobre la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?	informativo, por medio de esta herramienta se puede educar al turista para que realice las actividades de campismo y turismo de aventura teniendo conciencia y cultura, de esta manera puedan realizar las actividades sin generar daños dentro de las áreas protegidas. Y pudiéramos acompañar de redes sociales que ayudaría a la	de utilizar un Manual Informativo destaca su potencial como herramienta educativa integral para informar a los turistas sobre la práctica de campismo y turismo de aventura, promoviendo la conciencia, la cultura y el respeto hacia el entorno natural.	interpretación destaca que el Manual Informativo no solo sirve como fuente de información, sino que desempeña un papel fundamental en la promoción de la conciencia, la cultura y el respeto hacia el entorno natural.

Entrevistado		Tnlgo. Ivan Guerrero	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
	promoción.		
¿El Parque Nacional Cotopaxi cuenta con las facilidades necesarias para desarrollar las actividades de campismo y turismo de aventura?	Con referencia al campismo este si cuenta con facilidades específicamente la cara Norte llamada la rinconada.  Para realizar actividades de turismo de aventura también se cuenta con áreas específicas y espacios.	El Parque Nacional Cotopaxi ofrece facilidades para el campismo y el turismo de aventura, con áreas específicas y espacios designados para estas prácticas.	Se ha desarrollado infraestructuras y servicios para apoyar la práctica de campismo y actividades relacionadas con el turismo de aventura.
¿Cree usted que es importante fomentar el campismo y turismo de aventura para el desarrollo local del Área de Parque Nacional	El turismo es un generador de recurso, pero las personas no optan en un gran sentido al lugar por	Nos menciona que la razón principal para que las personas elijan un destino no parece ser contribuir	La interpretación destaca que podría ser relevante considerar estrategias para equilibrar el fomento

Entrevistado		Tnlgo. Ivan Guerrero	
Pregunta	Respuesta	Análisis	Interpretación
Cotopaxi?	aportar a la economía, más bien es por realizar actividades que no tengan costos como es el área. Tal vez en segundo orden pueden estar aportando a la economía local.	a la economía local, sino más bien realizar actividades gratuitas en la zona.	del turismo y las actividades gratuitas con iniciativas que generen beneficios económicos sostenibles para la comunidad local.

Nota. Respuesta de los entrevistados sobre identificar lugares para la práctica de campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y área de Recreación El Boliche.

## **Análisis e interpretación de las Encuestas**

### ***Modelo de la encuesta Parque Nacional Cotopaxi***

**TEMA:** Análisis de las expectativas, aceptación y ejecución de la práctica del campismo y turismo de aventura, en el Parque Nacional Cotopaxi.

**OBJETIVO:** El presente cuestionario se aplica con el objetivo de analizar las expectativas y aceptación del proyecto de la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi con el propósito de sustentar la investigación.

#### **INSTRUCTIVO:**

A continuación, se encuentran una serie de preguntas, por favor marque cada alternativa dependiendo a la opinión que usted crea acorde.

### **Preguntas de Encuesta**

#### **El campismo y la práctica de turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi**

##### **Aspectos Generales**

##### **Género**

- a. Femenino
- b. Masculino
- c. LGBTIQ+

**¿Cuál es su edad?**

- a. Menor de 18 años
- b. 18-24 años
- c. 25-34 años
- d. 35-44 años
- e. 45 años en adelante

**Nacionalidad**

- a. Ecuatoriano/a
- b. Extranjero

**Estado Civil**

- a. Soltero
- b. Casado
- c. Otro

**Ocupación**

- a. Estudiante
- b. Empleado Público
- c. Empleado Privado
- d. Profesional
- e. Otro

**1. ¿Ha visitado el Parque Nacional Cotopaxi?**

- a) Si
- b) No

**2. ¿Por qué medio de información usted conoció de la existencia del Parque Nacional Cotopaxi?**

- a) Redes sociales
- b) Amigos, familiares y conocidos
- c) Agencias de viajes o Tours Operadoras
- d) Otros

**3. ¿Cuándo visita el Parque Nacional Cotopaxi normalmente con quien suele viajar?**

- a) Amigos
- b) Familia
- c) Solo
- d) En pareja

**4. ¿Seleccione únicamente los atractivos que conoce?**

**Marcando con un X donde corresponda.**

**ACTRACTIVO**

**SELECCIONE**

---

---

Cascada Cara Sur Cóndor

Huayco

---

Laguna Limpiopungo

---

Volcán Cotopaxi

---

La rinconada

---

Volcán Rumiñahui

---

Volcán Sinchologua

---

Laguna Santo Domingo

---

Laguna de Cajas

---

Laguna Cajatamba

---

Manantial Laguna de los  
patos

---

Cueva de los Búhos

---

5. ¿Tenía usted conocimiento que se puede realizar campismo y turismo de aventura dentro de las áreas del Parque Nacional Cotopaxi, conteste marcando con una X.

---

Nada

Poco

Bastante

Mucho

---

---

---

**6. ¿Qué elementos usted suele llevar o utilizar para realizar campismo en el área protegida Parque Nacional Cotopaxi?**

Por favor marque con un (X).

---

Mochila de campamento

---

Carpa de campamento

---

Cuerdas o slingas

---

Sleepings

---

Linternas o lámparas de mano

---

Brújula o mapa

---

Estacas de campamentos

---

Botas de caucho

---

Encendedores como: Fósforos,  
fosforeras, pedernal.

---

Navajas

---

Botellas de agua y comida no

---

---

perecedera

---

Manta térmica

---

Ropa térmica

---

Cocina para acampar o parrilla

---

Botiquín de primeros auxilios

---

Calzado cómodo

---

Productos de higiene personal

---

Bolsa para basura

---

**7. ¿De las siguientes actividades afines al turismo de aventura, según su preferencia cuáles realiza en Parque Nacional Cotopaxi?**

Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.

---

	11	22	33	44	55
--	----	----	----	----	----

**Actividades Turísticas**

---

Trekking

---

Escalada

---

Cabalgata

---

Cumbre

---

Senderismo

---

---

Ciclismo

---

**8. Percepción de información y facilidades turísticas en el Parque Nacional Cotopaxi.**

Por favor califique, siendo (1) el mínimo y (5) el máximo mismo.

---

**11                    22                    33                    44                    55**

**Información Facilidades**

---

Atención e información en el  
registro

---

Ubicación Senderos

---

Muelles y miradores

---

Servicios higiénicos

---

Zonas de camping y  
descanso

---

Señalética turística

---

Áreas de camping

---

Rutas ciclísticas

---

Rutas a caballo

---

---

Zonas seguras (punto de  
encuentro)

---

**9. ¿Usted cree que cuentan con la información adecuada para realizar campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi? De los siguientes atractivos:**

Por favor califique, siendo (1) el valor mínimo y (5) el máximo

<b>ACTRATIVO</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Cascada Cara Sur Cóndor Huayco					
Laguna Limpiopungo					
Volcán Cotopaxi					
La rinconada					
Volcán Rumiñahui					
Volcán Sinchologua					
Laguna Santo Domingo					
Laguna de Cajas					
Laguna Cajatamba					
Manantial Laguna de los patos					
Cueva de los Búhos					

**10. ¿De las siguientes herramientas de información cuales considera usted ser la más útil para emitir información del campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi?**

Por favor seleccione más de una opción

- a) Triptico
- b) Dptico
- c) Volante
- d) Manual Informativo
- e) Guias
- f) Flayers
- g) Anuncios
- h) Videos Informativos
- i) Redes Sociales

**11. ¿Cuál fue su experiencia al visitar el Parque Nacional Cotopaxi?**

Por favor califique de acuerdo al rango, siendo 1 el valor mínimo y 5 el máximo.

---

<b>Sitios</b>	<b>Excelente</b>	<b>Muy Buena</b>	<b>Buena</b>	<b>Regular</b>	<b>Mala</b>
			<b>Buena</b>		
<hr/>					
Parque Nacional Cotopaxi					
<hr/>					

**Modelo de la encuesta Área de Recreación el Boliche**

**TEMA:** Análisis de las expectativas, aceptación y ejecución de la práctica del campismo y turismo de aventura, en el Parque Nacional Cotopaxi.

**OBJETIVO:** El presente cuestionario se aplica con el objetivo de analizar las expectativas y aceptación del proyecto de la práctica de campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche, con el propósito de sustentar la investigación.

**INSTRUCTIVO:**

A continuación, se encuentran una serie de preguntas, por favor marque cada alternativa dependiendo a la opinión que usted crea acorde.

**Preguntas de Encuesta****El campismo y la práctica de turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi****Aspectos Generales****Género**

- d. Femenino
- e. Masculino
- f. LGBTIQ+

**¿Cuál es su edad?**

- f. Menor de 18 años
- g. 18-24 años

- h. 25-34 años
- i. 35-44 años
- j. 45 años en adelante

**Nacionalidad**

- c. Ecuatoriano/a
- d. Extranjero

**Estado Civil**

- d. Soltero
- e. Casado
- f. Otro

**Ocupación**

- f. Estudiante
- g. Empleado Público
- h. Empleado Privado
- i. Profesional
- j. Otro

**1. ¿Ha visitado el Área de Recreación el Boliche?**

- a) Si
- b) No

**2. ¿Por qué medio de información usted conoció de la existencia del Área de Recreación el Boliche?**

- e) Redes sociales
- f) Amigos, familiares y conocidos
- g) Agencias de viajes o Tours Operadoras
- h) Otros

3. ¿Cuándo visita el Área de Recreación el Boliche normalmente con quien suele viajar?

- e) Amigos
- f) Familia
- g) Solo
- h) En pareja

4. ¿Seleccione únicamente los atractivos que conoce?  
Marcando con un X donde corresponda.

ACTRACTIVO	SELECCIONE
Bosque Andino Sufana	
Mirador de Sufana	
Sendero Quishar	
Sendero Romerillo	
Cabañas y zona de camping	

5. ¿Tenía usted conocimiento que se puede realizar campismo y turismo de aventura dentro del Área de Recreación el Boliche, conteste marcando con una X.

Nada	Poco	Bastante	Mucho

6. ¿Qué elementos usted suele llevar o utilizar para realizar campismo en el área protegida Área de Recreación el Boliche?  
Por favor marque con un (X).

Mochila de campamento	
Carpa de campamento	

---

Cuerdas o slingas
Sleepings
Linternas o lámparas de mano
Brújula o mapa
Estacas de campamentos
Botas de caucho
Encendedores como: Fósforos, fosforeras, pedernal.
Navajas
Botellas de agua y comida no perecedera
Manta térmica
Ropa térmica
Cocina para acampar o parrilla
Botiquín de primeros auxilios
Calzado cómodo
Productos de higiene personal
Bolsa para basura

---

**7. ¿De las siguientes actividades afines al turismo de aventura, según su preferencia cuáles realiza en el Área de Recreación el Boliche?**

Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.

---

11	22	33	44	55
----	----	----	----	----

---

---

**Actividades Turísticas**


---

Trekking

Senderismo

Ciclismo

---

**8. Percepción de información y facilidades turísticas en el Área de  
Recreación el Boliche**

Por favor califique, siendo (1) el mínimo y (5) el máximo mismo.

---

**11          22          33          44          55**

**Información Facilidades**


---

Atención e información en el  
registro

---

Ubicación Senderos

Muelles y miradores

Servicios higiénicos

Zonas de camping y  
descanso

---

Centro de interpretación

Señalética turística
Áreas de camping
Rutas ciclísticas
Cabañas
Zonas seguras (punto de encuentro)

**9. ¿Usted cree que cuentan con la información adecuada para realizar campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi? De los siguientes atractivos:**

Por favor califique, siendo (1) el valor mínimo y (5) el máximo

<b>ACTRATIVO</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
Bosque Andino Sufana					
Mirador de Sufana					
Sendero Quishar					
Sendero Romerillo					
Cabañas y zona decamping "El Boliche"					

**10. ¿De las siguientes herramientas de información cuales considera usted ser la más útil para emitir información del campismo y turismo de aventura dentro del Área de Recreación el Boliche?**

Por favor seleccione más de una opción

- j) Tríptico
- k) Díptico
- l) Volante
- m) Manual Informativo
- n) Guías
- o) Flayers
- p) Anuncios
- q) Videos Informativos
- r) Redes Sociales

### 11. ¿Cuál fue su experiencia al visitar el Área de recreación el Boliche?

Por favor califique de acuerdo al rango, siendo 1 el valor mínimo y 5 el máximo.

Sitios	Excelente	Muy Buena	Buena	Regular	Mala
Área de Recreación el Boliche					

Con el fin de examinar información relevante para la investigación, se está llevo a cabo el análisis de encuestas dirigidas a turistas que tienen familiaridad o participan en actividades de campismo y turismo de aventura. Estas encuestas fueron administradas a turistas en general. Es crucial resaltar que el propósito de estas encuestas fue evaluar el conocimiento de las personas sobre los lugares destinados para la práctica de campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y el área de Recreación El Boliche. Los resultados obtenidos se presentan en las siguientes tablas y figuras.

## Análisis e Interpretación

**Tabla 12**

*Género (Área de Recreación el Boliche)*

Género		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	23	26,1%
Masculino	64	72,7%
LGTBIQ+	1	1,1%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 13**

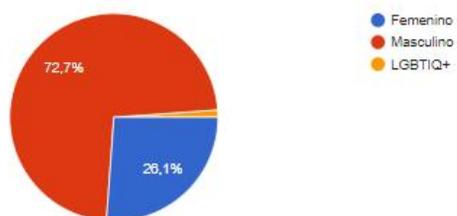
*Género (Parque Nacional Cotopaxi)*

Género		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Femenino	54	50%
Masculino	52	48,1%
LGTBIQ+	2	1,9%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 6**

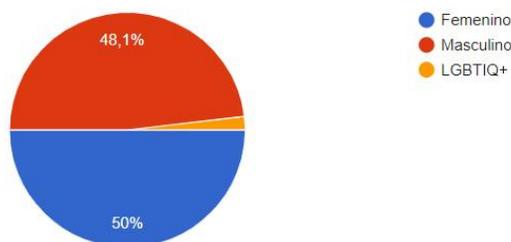
*Género (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 7

*Género (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** En el Parque Nacional Cotopaxi se registraron un total de 108 respuestas. De estas respuestas, el 50% corresponde al género femenino, el 48,1% al género masculino y finalmente el 1,9% corresponden a la comunidad LGBTQ+. Mientras que en el Área de Recreación el Boliche se registraron un total de 88 respuestas. De estas respuestas, el 72,7% corresponde al género masculino, el 26,1% al género femenino y finalmente el 1,1 % corresponden a la comunidad LGBTQ+.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. De acuerdo con los resultados obtenidos, se observa una diferencia significativa en cuanto a la distribución de género de los encuestados en cada área. En el Área de Recreación el Boliche, la mayoría de los encuestados son de género masculino. Esto sugiere que la afluencia o interés en esa área recreativa está más inclinada hacia el público masculino en comparación con otros géneros. En contraste, para el Parque Nacional Cotopaxi, se encontró que la mayoría de las encuestadas son de género femenino. Esto indica que, en este parque

nacional, las mujeres muestran un mayor interés o participación en comparación con los hombres u otros géneros.

**Tabla 14**

*Edad (Área de Recreación el Boliche)*

<b>Edad</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Menores de 18	5	5,7%
18-24 años	41	46,6%
25-34 años	33	37,5%
35-44 años	7	8,0%
45 años en adelante	2	2,3%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

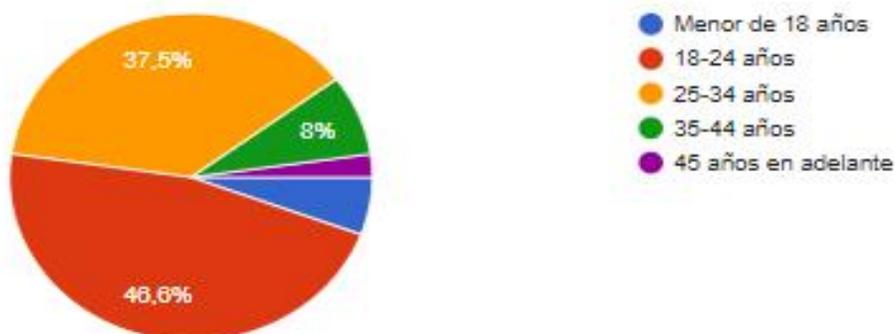
Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 15**

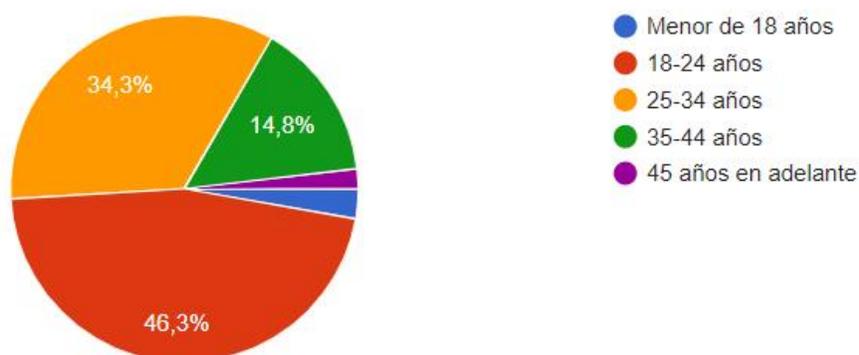
*Edad (Parque Nacional Cotopaxi)*

<b>Edad</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Menores de 18	3	2,8%
18-24 años	50	46,3%
25-34 años	37	34,3%
35-44 años	16	14,8%
45 años en adelante	2	1,9%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 8***Edad (Área de Recreación el Boliche)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms

**Figura 9***Edad (Parque Nacional Cotopaxi)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** La mayoría de los encuestados se encuentran en el rango de 18 a 24 años, representando un 46,60% de la muestra. Además, el grupo de 25 a 34 años constituye

aproximadamente el 37,50% de los encuestados. Por otro lado, en el Parque Nacional Cotopaxi la mayoría de los encuestados se encuentran en el rango de 18 a 24 años, representando un 46,30% de la muestra. Además, el grupo de 25 a 34 años constituye aproximadamente el 34,30% de los encuestados

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. Existiendo una similitud notoria entre ambas áreas de aproximadamente el 50%, corresponde al rango de edad de 18 a 24 años. Este grupo demográfico, se encuentra en una etapa de la vida en la que generalmente están más dispuestos y tienen la energía para participar en actividades recreativas. Además, menciona que esta edad es "apta para la realización de esta práctica", lo que implica que las actividades ofrecidas en estas áreas son adecuadas y atractivas para este segmento de la población.

**Tabla 16**

*Nacionalidad (Área de Recreación el Boliche)*

Nacionalidad		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Ecuatoriana	70	79,50%
Extranjero	18	20,5%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 17**

*Nacionalidad (Parque Nacional Cotopaxi)*

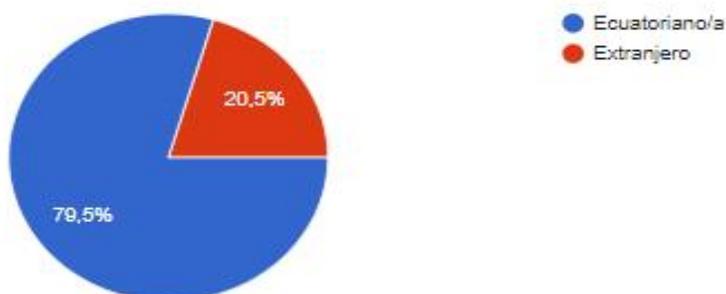
Nacionalidad		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Ecuatoriana	199	91,70%

Extranjero	9	8,30%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 10

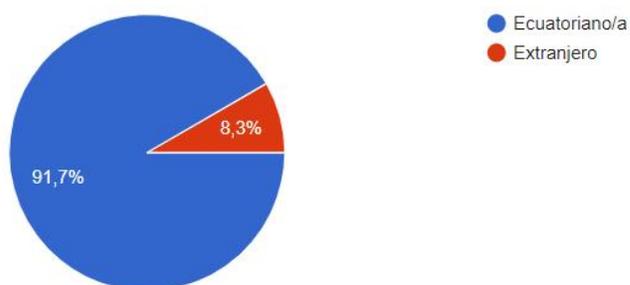
*Nacionalidad (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 11

*Nacionalidad (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** Para el Área de Recreación el Boliche según los datos, se observa que el 79,5% de los encuestados son ecuatorianos, mientras que solo 20,5% son extranjeros,

mientras tanto que para el Parque Nacional Cotopaxi el 91,70% de los encuestados son ecuatorianos, mientras que solo 8,30% son extranjeros.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. En base a los resultados indica que la gran mayoría de los encuestados en las dos áreas son ciudadanos nacionales. La deducción se basa en la prevalencia de ciudadanos ecuatorianos entre los encuestados, lo que implica que la comunidad local muestra un fuerte interés o participación en estas áreas específicas.

**Tabla 18**

*Estado Civil (Área de Recreación el Boliche)*

<b>Estado Civil</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Soltero/a	59	67,0%
Casado/a	24	27,3%
Otro	5	5,7%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 19**

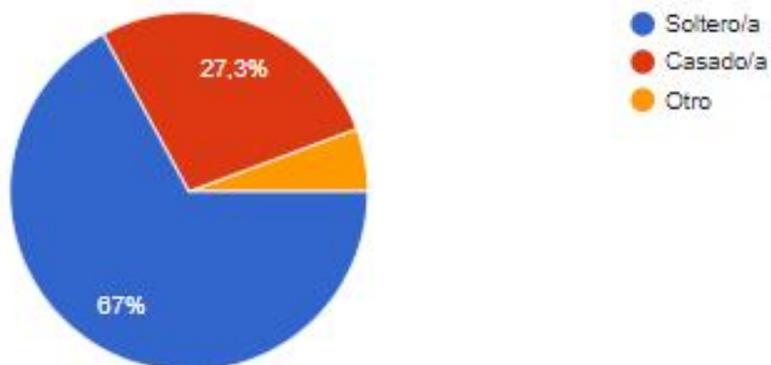
*Estado Civil (Parque Nacional Cotopaxi)*

<b>Estado Civil</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Soltero/a	71	65,70%
Casado/a	34	34,50%
Otro	3	2,8%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 12**

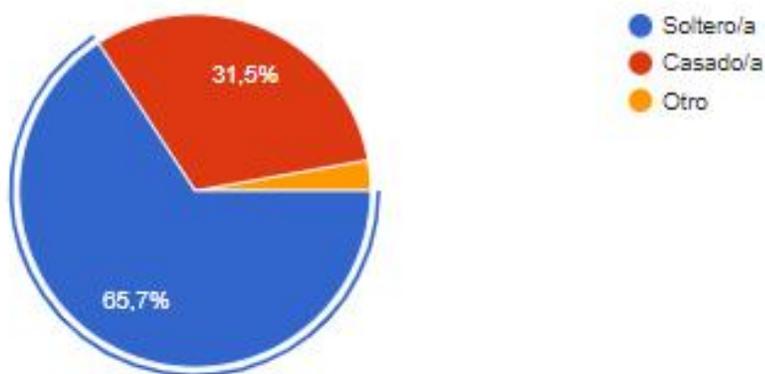
*Estado Civil (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 13**

*Estado Civil (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** Para el área de recreación el Boliche según los datos, se observa que el 67,00% de los encuestados son solteros, mientras que solo 27,3% son casados. Mientras que

para el parque Nacional Cotopaxi se observa que el 65,70% son solteros y con un 34,50% son casados.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. Según los resultados obtenidos, se destaca que la gran mayoría de los encuestados en ambas áreas se encuentran en el estado civil de solteros. Esta observación lleva a la deducción de que existe una mayor participación de la población joven que aún no ha contraído. El hecho de que la mayoría de los encuestados estén en el estado civil de soltería sugiere que las actividades y atracciones en estas áreas de recreación pueden tener un atractivo especial para un público más joven, posiblemente aquellos que están en la etapa de la vida en la que la soltería es más común.

**Tabla 20**

*Ocupación (Área de Recreación el Boliche)*

Alternativa	Ocupación	
	Frecuencia	Porcentaje
Estudiante	32	36,4%
Empleado Privados	17	19,3%
Otros	8	9,1%
Empleados Públicos	31	35,2%
Total	88	100%

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 21**

*Ocupación (Parque Nacional Cotopaxi)*

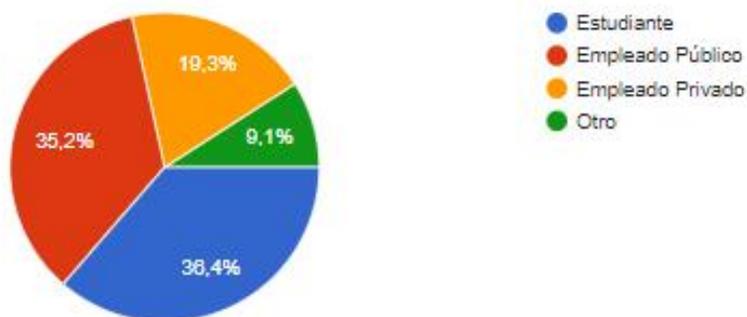
Alternativa	Ocupación	
	Frecuencia	Porcentaje

Estudiante	48	44,40%
Empleado Privados	34	32,50%
Otros	16	14,80%
Empleados Públicos	10	9,30%
Total	108	100%

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 14

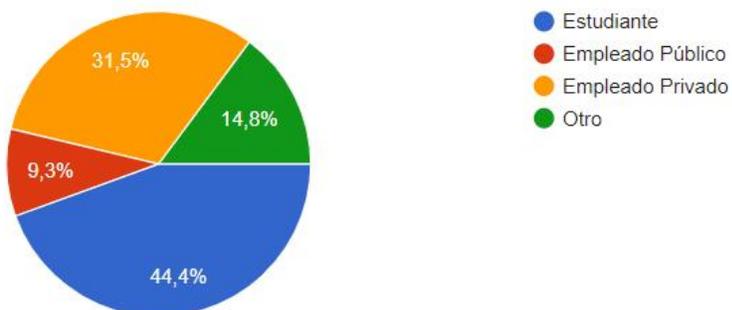
*Ocupación (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 15

*Ocupación (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** Para el área de recreación el Boliche estos datos indican que las tres categorías con mayor frecuencia son: Estudiantes (36,4%), Empleados públicos (35,2%) y otros (9,1%). Estas tres categorías representan más de la mitad de las ocupaciones reportadas. Mientras que para el Parque Nacional Cotopaxi estudiantes (44,40%), Empleados privados (32,50%) y otros (14,80%). Estas tres categorías representan más de la mitad de las ocupaciones reportadas.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. De acuerdo con los resultados, se destaca que las ocupaciones más comunes entre los encuestados son estudiantes, empleados públicos y empleados privados. Estos tres grupos en conjunto representan más de la mitad de las ocupaciones reportadas en ambas áreas. Esta observación indica una presencia significativa de personas que están en la etapa de educación superior, ya que los estudiantes son una de las ocupaciones más comunes. Además, la presencia de empleados públicos y privados sugiere la participación de personas que trabajan en ambos sectores, lo que también puede estar relacionado con niveles de educación más altos y un poder adquisitivo que les permite participar en actividades recreativas.

## Tabla 22

### Pregunta 1 (Área de Recreación el Boliche)

¿Ha visitado el Área de Recreación el Boliche?		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
No	2	2,3%
Si	86	97,7%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

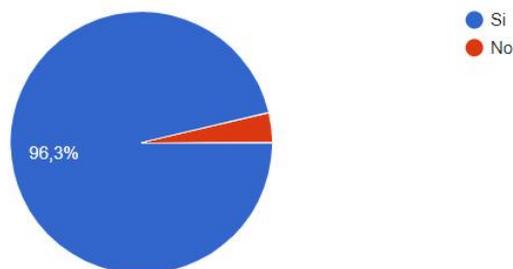
**Tabla 23***Pregunta 1 (Parque Nacional Cotopaxi)*

¿Ha visitado el Parque Nacional Cotopaxi?		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
No	4	3,70%
Si	104	96,30%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms

**Figura 16***Pregunta 1 (Área de Recreación el Boliche)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 17***Pregunta 1 (Parque Nacional Cotopaxi)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** En general, los datos muestran que la mayoría de las personas en la muestra (97,70%) visitan el Área de Recreación el Boliche. Por otro lado, tan solo un (2,30%) de los participantes no han visitado el área. Mientras que la mayoría de las personas en la muestra (96,30%) visitan el Parque Nacional Cotopaxi. Por otro lado, tan solo un 3,70% de los participantes no han visitado el área.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. La observación principal es que la mayoría de las personas encuestadas en ambos grupos han visitado ambas áreas protegidas. Esta tendencia sugiere un alto nivel de interés y participación en ambas áreas recreativas. La visita a ambas zonas indica una diversificación en las preferencias de los encuestados, lo que podría deberse a la atracción de distintos tipos de actividades o características en cada área.

#### Tabla 24

##### *Pregunta 2 (Área de Recreación el Boliche)*

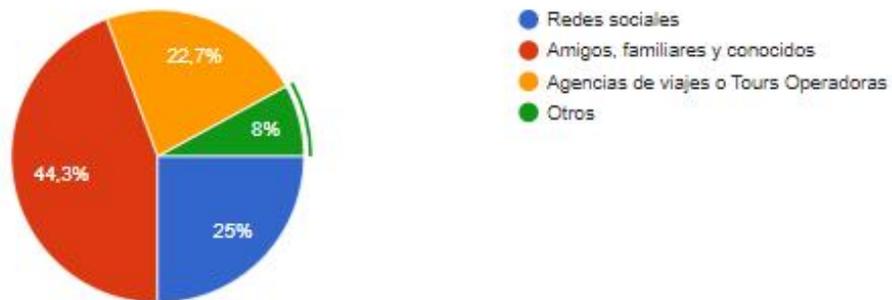
<b>¿Por qué medio de información usted conoció de la existencia del Área Recreacional el Boliche?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Amigos, Familiares conocidos	39	44,3%
Redes Sociales	22	25,5%
Otros	7	8,0%
Agencia de viajes o Tours Operadoras	20	22,7%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 25***Pregunta 2 (Parque Nacional Cotopaxi)*

¿Por qué medio de información usted conoció de la existencia del Parque Nacional Cotopaxi?		
Alternativa	Frecuencia	Porcentaje
Amigos, Familiares conocidos	64	62,00%
Redes Sociales	28	25,90%
Otros	9	8,30%
Agencia de viajes o Tours Operadoras	4	3,70%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

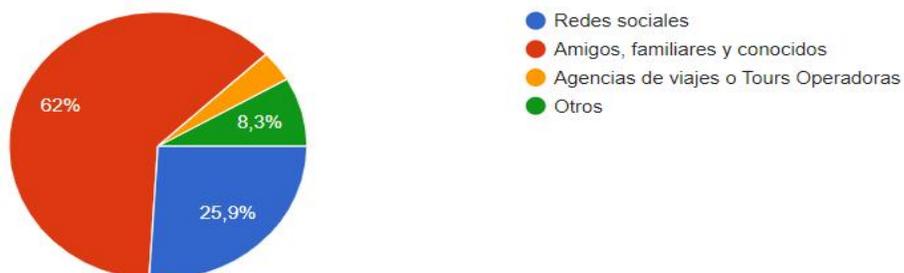
Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 18***Pregunta 2 (Área de Recreación el Boliche)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

## Figura 19

### Pregunta 2 (Parque Nacional Cotopaxi)



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** La gran mayoría de las personas en la muestra (44,30%) indicaron que saben de la existencia del Área de Recreación el Boliche por medio de amigos, familiares y conocidos. Por otro lado, solo un pequeño porcentaje (8,0%) mencionaron que tienen el conocimiento por medio de otros. Mientras que la gran mayoría de las personas en la muestra (62,00%) indicaron que saben de la existencia del Parque Nacional Cotopaxi por medio de amigos, familiares y conocidos. Por otro lado, solo un pequeño porcentaje (3,70%) mencionaron que tienen el conocimiento por medio de agencia de viajes o tours operadoras.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. Indica que la mayoría de las personas en la muestra tienen conocimiento o están al tanto de la existencia de las reservas protegidas, y obtienen esta información principalmente a través de amigos, familiares y conocidos. Este hallazgo sugiere que la difusión boca a boca y las recomendaciones personales desempeñan un papel crucial en la conciencia y la visita a estas áreas.

**Tabla 26***Pregunta 3 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>¿Cuándo visita el Área de Recreación el Boliche normalmente con quien suele viajar?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Familia	35	39,80%
Amigos	27	30,70%
En pareja	11	12,50%
Solo	15	17,00%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

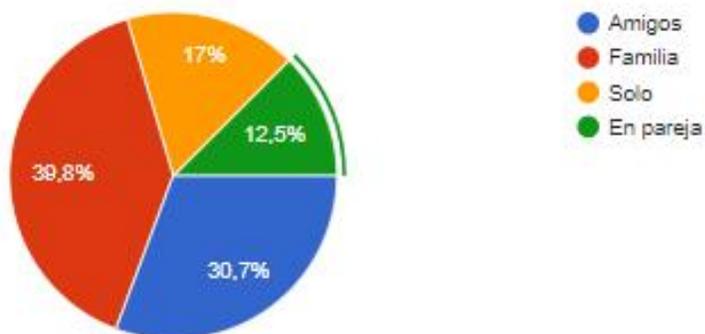
**Tabla 27***Pregunta 3 (Parque Nacional Cotopaxi)*

<b>¿Cuándo visitas el Parque Nacional Cotopaxi normalmente con quien suele viajar?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Familia	49	45,40%
Amigos	48	44,4%
En pareja	7	6,50%
Solo	4	3,70%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 20**

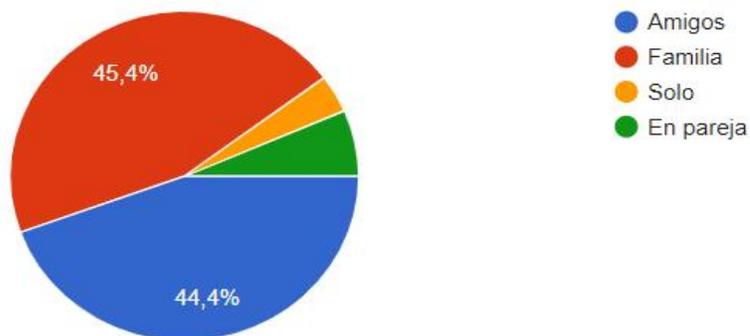
*Pregunta 3 (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 21**

*Pregunta 3 (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** La gran mayoría de las personas en la muestra (39,80%) indicaron que cuando viajan al Área de Recreación el Boliche lo hacen con la Familia. Por otro lado, solo un pequeño porcentaje (12,50%) de los participantes afirmaron que viajan en pareja. Mientras que

en el Parque Nacional Cotopaxi la gran mayoría muestra (45,40%). Por otro lado, solo un pequeño porcentaje (3,70%) de los participantes afirmaron que viajan solos.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. La interpretación sugiere que cuando los turistas deciden visitar estas áreas, lo hacen mayoritariamente acompañados por su familia. Este patrón podría deberse a que las actividades disponibles en estas áreas son apropiadas y atractivas para compartir en el núcleo familiar. La elección de visitar estas áreas en compañía de la familia sugiere que las actividades y el entorno ofrecidos en el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi están alineados con experiencias familiares.

### Tabla 28

*Pregunta 4 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>¿Seleccione únicamente los atractivos que conoce correspondan al Área Recreacional el Boliche?</b>	
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>
Bosque Andino Sufana	57
Mirador de Sufana	55
Sendero Quishar	43
Sendero Romerillo	35
Cabañas y zona de camping	48

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

Tabla 29

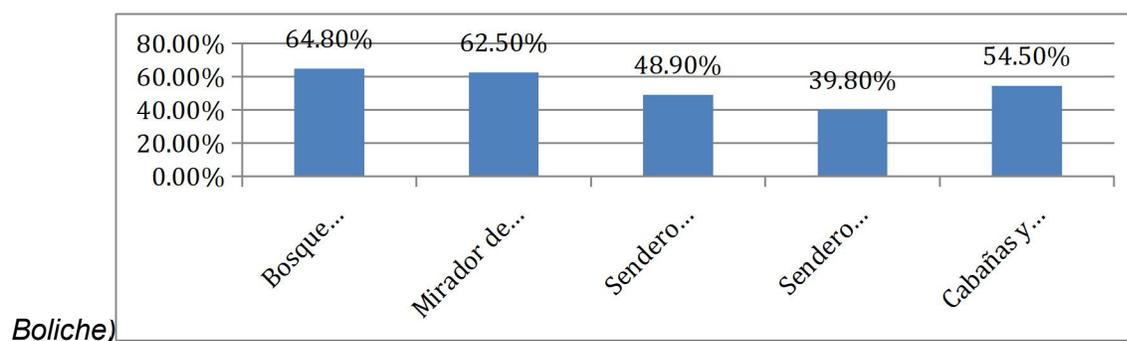
Pregunta 4 (Parque Nacional Cotopaxi)

¿Seleccione únicamente los atractivos que conoce correspondan al Parque Nacional Cotopaxi?	
Alternativa	Frecuencia
Cascada cara sur Cóndor Huayco	18
Laguna de Limpiopungo	66
Volcán Cotopaxi	102
La Rinconada	57
Volcán Rumiñahui	55
Volcán Sincholagua	46
Laguna Santo Domingo	16
Laguna de Cajas	20
Laguna Cajatamba	14
Manantial Laguna Los patos	35
Cueva de los Búhos	22

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

Figura 22

Pregunta 4 (Área de Recreación el

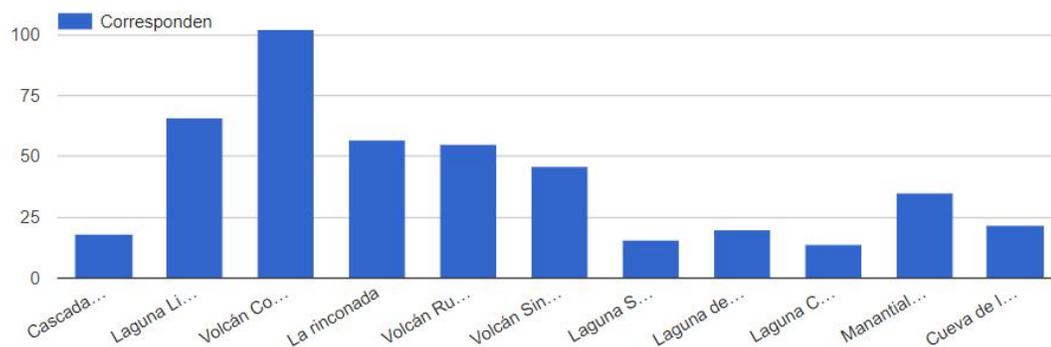


Boliche)

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

## Figura 23

### Pregunta 4 (Parque Nacional Cotopaxi)



Nota: Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis e interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. De la información proporcionada revela que, en el Área de Recreación el Boliche, las personas encuestadas demuestran un alto conocimiento sobre los elementos específicos de esa área. El bosque andino sufana es identificado como el punto más conocido, seguido del mirador de sufana, y finalmente, las cabañas y la zona de camping. Este patrón sugiere que el conocimiento se centra en características naturales y puntos específicos dentro del área, lo que puede indicar que los visitantes están bien informados sobre las atracciones clave que ofrece el Área de Recreación el Boliche. En el caso del Parque Nacional Cotopaxi, los resultados señalan que los encuestados mencionan tener conocimiento principalmente sobre el volcán Cotopaxi, que es considerado como el elemento más relevante dentro del parque. Le sigue la Laguna de Limpiopungo, y finalmente, la rinconada, que es el lugar designado para realizar campismo. Esto sugiere que, para los visitantes del Parque Nacional Cotopaxi, el foco principal está en los elementos naturales destacados, como el volcán y la

laguna, junto con las instalaciones para actividades recreativas, como el campismo en la rinconada.

**Tabla 29**

*Pregunta 5 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>¿Tenía conocimiento que se puede realizar campismo y turismo de aventura dentro de las áreas del Área de Recreación el Boliche?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bastante	53	60,2%
Mucho	19	21,6%
Nada	2	2,3%
Poco	14	15,9%
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 30**

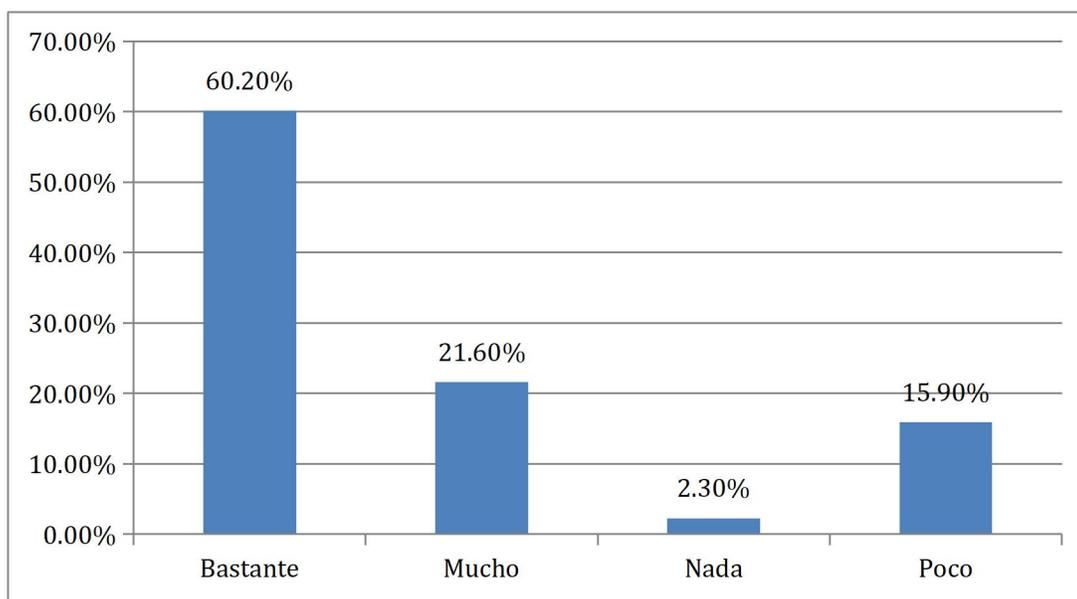
*Pregunta 5 (Parque Nacional Cotopaxi)*

<b>¿Tenía conocimiento que se puede realizar campismo y Turismo de aventura dentro de las áreas del Parque Nacional Cotopaxi?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bastante	55	50,93%
Mucho	17	15,74%
Nada	5	4,63%
Poco	31	28,70%
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>100%</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 24**

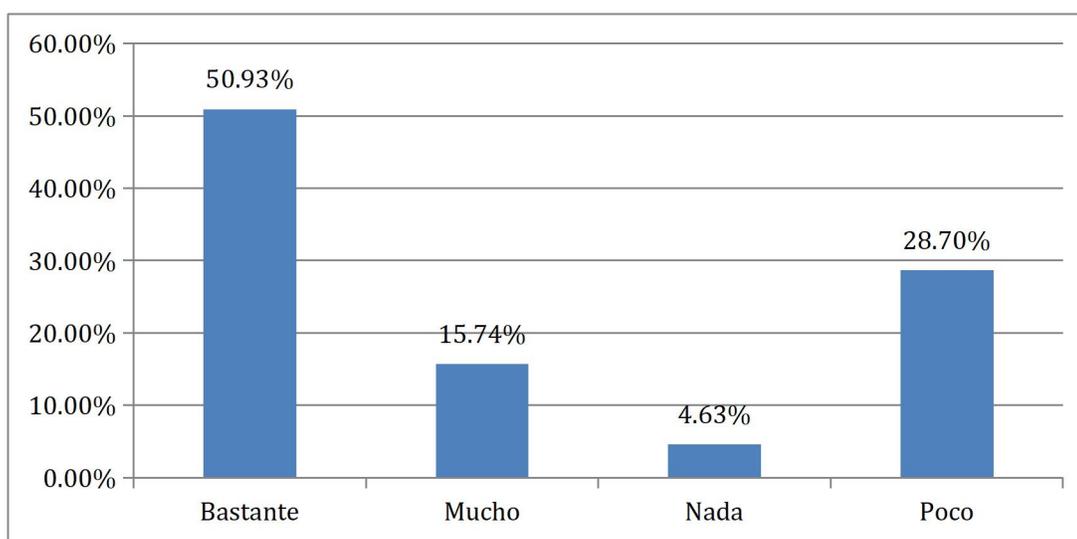
*Pregunta 5 (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 25**

*Pregunta 5 (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** Para el área de recreación el Boliche las personas encuestadas muestran que la gran mayoría (60,2%) y el Parque Nacional Cotopaxi con un (50,93%) indicaron que si tenían bastante conocimiento de que se puede realizar campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi. Por otro lado, solo un pequeño porcentaje (4,63%) y (2,30%) de los participantes afirmaron no tener conocimiento.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. La mayoría de las personas encuestadas muestran un alto conocimiento sobre las actividades de campismo y turismo de aventura dentro de estas áreas. Este hallazgo sugiere que estas actividades específicas, como el campismo y el turismo de aventura, ya son conocidas y quizás apreciadas por la población encuestada. La interpretación adicional es que, con una buena estrategia de información y promoción, estas actividades podrían ganar aún más relevancia dentro de las áreas de estudio. Si las personas ya tienen un alto conocimiento sobre estas actividades, una promoción efectiva podría fomentar su participación y elevar su importancia en la oferta recreativa de ambas áreas.

### Tabla 31

#### *Pregunta 6 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>¿Qué elementos usted suele llevar o utilizar para realizar campismo en el área Are de recreación el Boliche?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Mochila de campamento	78	88,60%
Carpa de campamento	57	64,80%
Cuerda o slingas	27	30,70%
Sleeping	61	69,30%

Linterna o lámpara de mano	46	52,30%
Brújula o mapa	45	51,10%
Estacas de campamento	42	47,70%
Botas de caucho	37	42,00%
Encendedores como: Fósforos, Fosforera, pedernal.	53	60,20%
Navaja	29	33,00%
Botella de agua y comida No perecedera	59	67,00%
Manta térmica	42	47,70%
Ropa térmica	53	60,20%
Cocina para acampar o Parilla	43	48,90%
Botiquín de primeros Auxilios	50	56,80%
Calzado cómodo	53	60,20%
Productos de higiene Personal	48	54,50%
Bolsa de basura	62	70,50%

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Tabla 32

*Pregunta 6 (Parque Nacional Cotopaxi)*

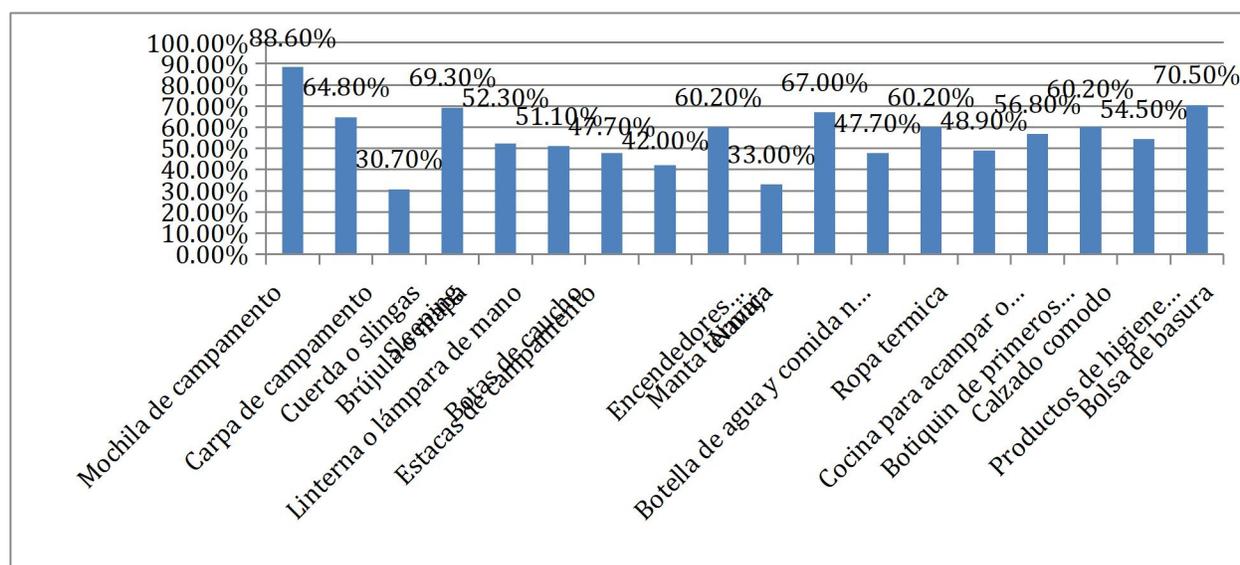
<b>¿Qué elementos usted suele llevar o utilizar para realizar campismo en el área protegida Parque Nacional Cotopaxi?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Mochila de campamento	87	80,60%
Carpa de campamento	83	76,9%
Cuerda o slingas	53	49,1%
Sleeping	76	70,40%
Linterna o lámpara de mano	63	58,30%

Brújula o mapa	43	39,8%
Estacas de campamento	53	49,10%
Botas de caucho	51	47,20%
Encendedores como: Fósforos, Fosforera, pedernal.	56	51,90%
Navaja	47	43,50%
Botella de agua y comida No perecedera	65	60,20%
Manta térmica	50	46,30%
Ropa térmica	72	62,70%
Cocina para acampar o Parilla	57	52,80%
Botiquín de primeros Auxilios	73	67,70%
Calzado cómodo	57	52,8%
Productos de higiene Personal	74	68,5%
Bolsa de basura	84	77,8%

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

## Figura 26

### Pregunta 6 (Área de Recreación el Boliche)

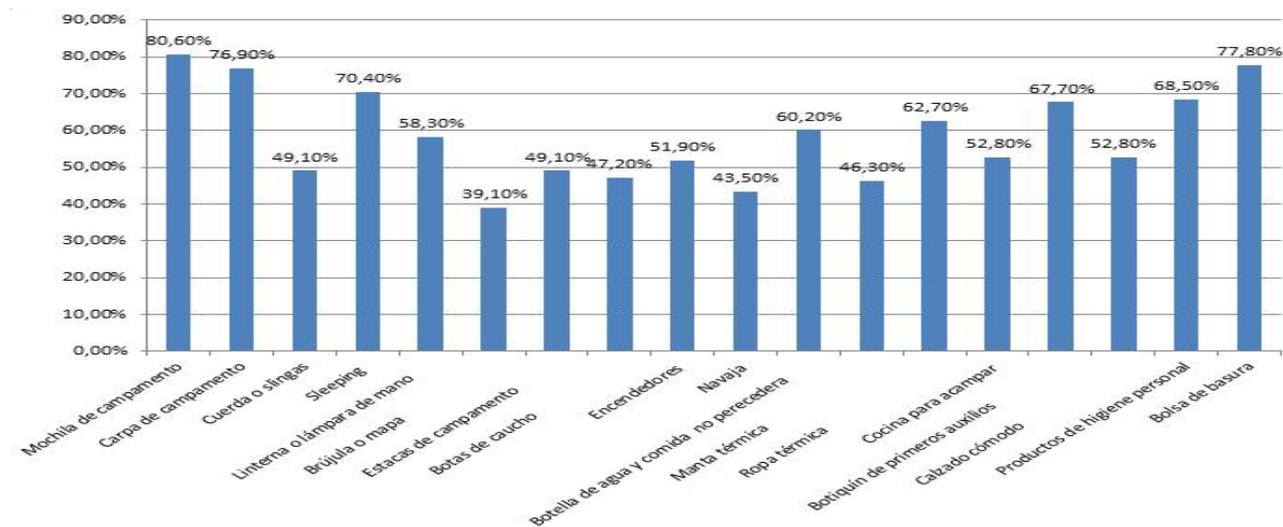


Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 27**

*Pregunta 6 (Parque Nacional*

*Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis e interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. Existe una similitud notable en los elementos que las personas suelen llevar o utilizar para realizar campismo en ambas áreas protegidas. Estos elementos comunes incluyen mochila de campamento, carpa de campamento, sleeping, linterna o lámpara de mano, encendedores como fósforos, fosforera, pedernales, manta térmica, calzado cómodo y bolsa de basura. Esta similitud en la lista de elementos esenciales sugiere que los visitantes de ambas áreas comparten una comprensión y preparación similar para la experiencia de campismo. Los elementos mencionados son considerados indispensables a la hora de realizar campismo y son fundamentales para garantizar una experiencia segura y cómoda en entornos naturales

**Tabla 33***Pregunta 7 (Área de Recreación el Boliche)*

**¿De las siguientes actividades afines al turismo de aventura, según su preferencia cuáles realiza en el Área de Recreación el Boliche?**

Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.

	<b>Trekking</b>	<b>Senderismo</b>	<b>Ciclismo</b>
	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>
Nunca	1	1	0
Casi Nunca	5	7	11
Ocasionalmente	22	23	18
Casi siempre	30	23	26
Siempre	26	31	30
Total	84	85	85
Perdidos Sistema	4	3	3
<b>Total</b>	<b>88</b>	<b>88</b>	<b>88</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 34***Pregunta 7 (Parque Nacional Cotopaxi)*

**¿De las siguientes actividades afines al turismo de aventura, según su preferencia cuáles realiza en el Parque Nacional Cotopaxi?**

Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.

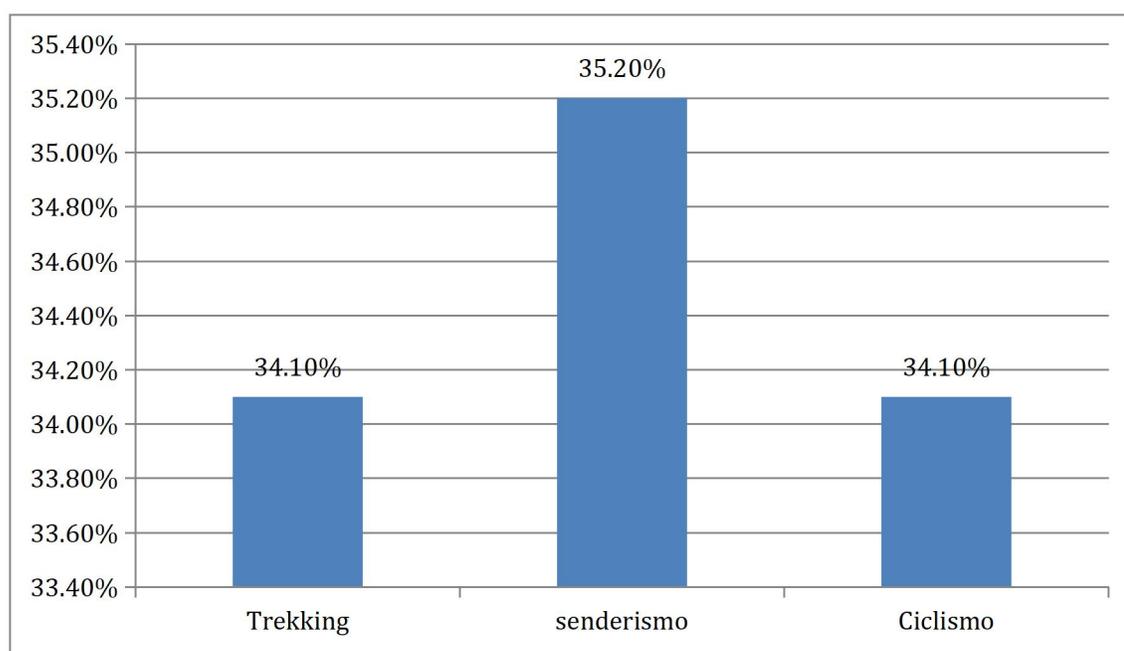
	<b>Trekking</b>	<b>Escalada</b>	<b>Cabalgata</b>	<b>Cumbre</b>	<b>Senderismo</b>	<b>Ciclismo</b>
	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Frecuencia</b>
Nunca	10	11	7	7	6	6
Casi Nunca	13	9	4	5	1	5
Ocasionalmente	21	25	22	20	21	22

Casi siempre	25	36	44	40	56	44
Siempre	12	17	21	23	19	22
Total	81	98	98	95	103	99
Perdidos Sistema	27	10	10	13	5	9
<b>Total</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>	<b>108</b>

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 28

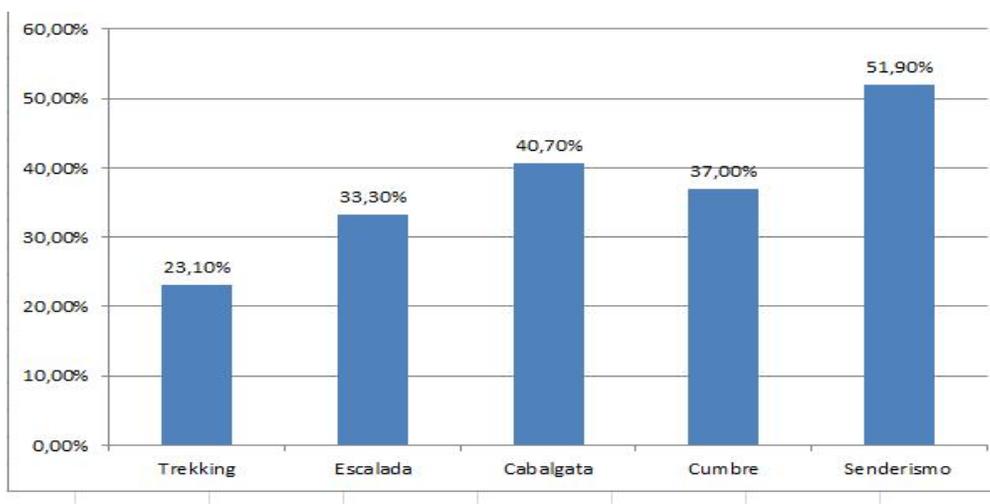
*Pregunta 7 (Área de recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

## Figura 29

### Pregunta 7 (Parque Nacional Cotopaxi)



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis e interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. Hay una similitud destacada en las actividades de aventura preferidas por los visitantes en ambas áreas. Las actividades más mencionadas son trekking, senderismo y ciclismo. Esta coincidencia en las preferencias de actividades sugiere que los visitantes valoran y buscan experiencias de aventura similares en ambas áreas protegidas. Además, la interpretación indica que la existencia de senderos y rutas ciclísticas adecuadas, junto con información y facilidades para realizar estas actividades, puede estar contribuyendo a la popularidad de trekking, senderismo y ciclismo en ambos lugares. Este análisis podría ser valioso para la gestión y promoción de estas áreas, ya que resalta la importancia de mantener e impulsar las infraestructuras y servicios relacionados con estas actividades de aventura. Podría sugerir oportunidades para mejorar y diversificar las rutas y senderos, así como para

proporcionar información adicional y servicios de apoyo que enriquezcan la experiencia del visitante en estas actividades específicas.

**Tabla 35**

*Pregunta 8 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>Percepción de información y facilidades turísticas en el Área de Recreación el Boliche.</b>										
Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.										
	Atención e información en el registro	Ubicación Senderos	Muelles y miradores	Servicios higiénicos	Zonas de camping y descanso	Señalética	Cabañas turística	Rutas ciclistas	Centro de interpretación	Zonas seguras (punto de encuentro)
<b>Nunca</b>										
<b>Casi Nunca</b>										
<b>Ocasio nalmente</b>	4	8	7	3	1	0	2	0	9	5
<b>Casi Siempre</b>	7	0	8	4	8	2	2	8	0	5
<b>Siempre</b>	2	8	2	5	8	9	8	3	9	9
<b>Total</b>	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8

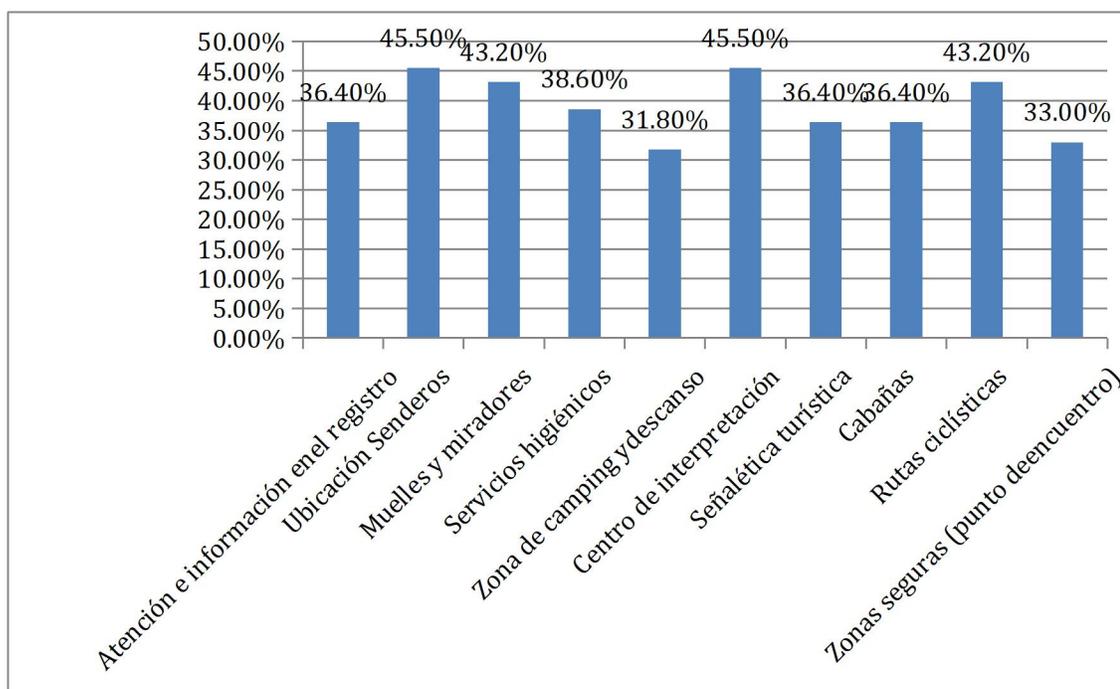
Nota. Resultado que procede del Google Forms.

Tabla 36

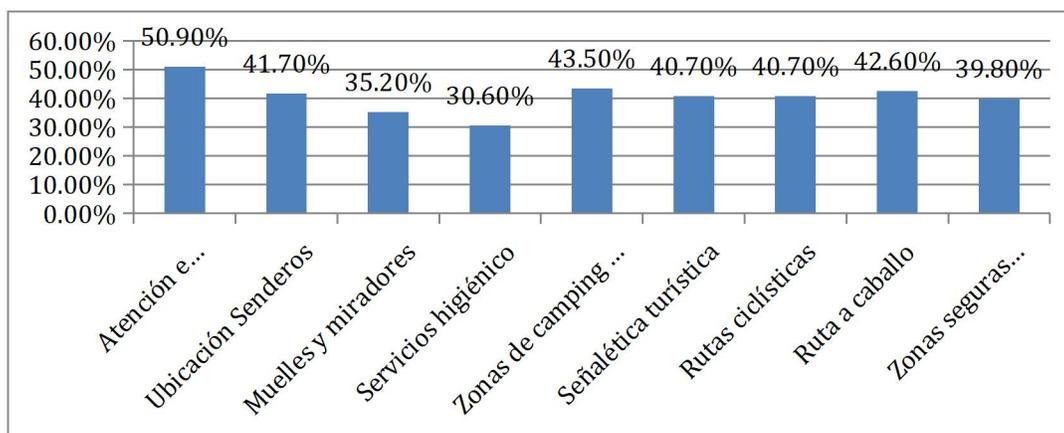
Pregunta 8 (Parque Nacional Cotopaxi)

Percepción de información y facilidades turísticas en el Parque Nacional Cotopaxi.										
Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.										
	Atención e información en el registro	Ubicació n Senderos	Muelles y miradores	Servicios higiénicos	Zonas de camping y descanso	Señalétic a turística	Rutas ciclisticas	Ruta a caballo	Zonas seguras (punto de encuentro)	
<b>Nunca</b>	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0
<b>Casi Nunca</b>	0	0	1	2	1	1	1	1	1	1
<b>Ocasio</b>	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3
<b>nalmente</b>	6	1	8	7	6	9	8	9	1	
<b>Casi</b>	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Siempre</b>	5	5	7	3	7	4	4	6	3	
<b>Siempr</b>	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1
<b>e</b>	7	7	5	2	0	0	9	8	7	
<b>Total</b>	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	08	08	08	08	08	08	08	08	08	

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 30***Pregunta 8 (Área de Recreación el Boliche)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 31***Pregunta 8 (Parque Nacional el Cotopaxi)*

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis e interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi. Ambas áreas se destacan por ofrecer un máximo nivel de información y facilidades turísticas. Especialmente la atención e información proporcionada en el registro, indicando que el personal a cargo en ambas áreas realiza un buen trabajo interactuando con los turistas. La información también señala que hay una destacada señalética turística en ambas áreas, lo cual sugiere que los visitantes reciben información clara y fácil de seguir sobre la ubicación de senderos, muelles y miradores. Este factor contribuye a una experiencia más fluida y satisfactoria para los turistas, facilitando la exploración y la participación en diversas actividades recreativas. Además, se menciona que las rutas ciclísticas en ambas áreas están bien establecidas, lo que indica que se han desarrollado y mantenido adecuadamente para garantizar la seguridad y la comodidad de los ciclistas. En el caso específico del Parque Nacional Cotopaxi, se destaca que las facilidades e información sobre las rutas a caballo también están bien establecidas para promover una práctica segura y agradable

### Tabla 37

*Pregunta 9 (Área Recreacional el Boliche)*

---

**¿Usted cree que cuentan con la información adecuada para realizar campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche? De los siguientes atractivos:**

---

Por favor califique, siendo (1) el valor mínimo y (5) el máximo

---

Bosque Andino Sufana	Mirador de Sufana	Sendero Quishar	L Sendero Romerillo	Cabañas y zona decamping "El Boliche"
----------------------	-------------------	-----------------	---------------------	---------------------------------------

---

	<i>Frecu</i>	<i>Frecu</i>	<i>Frecu</i>	<i>Frecu</i>	<i>Frecu</i>
	<i>encia</i>	<i>encia</i>	<i>encia</i>	<i>encia</i>	<i>encia</i>
<b>Nunca</b>	4	1	2	2	3
<b>Casi Nunca</b>	6	12	3	7	9
<b>Ocasional</b>	24	21	26	26	19
<b>mente</b>					
<b>Casi</b>	34	35	39	35	26
<b>Siempre</b>					
<b>Siempre</b>	20	19	18	18	31
<b>Total</b>	88	88	88	88	88

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 38**

*Pregunta 9 (Parque Nacional Cotopaxi)*

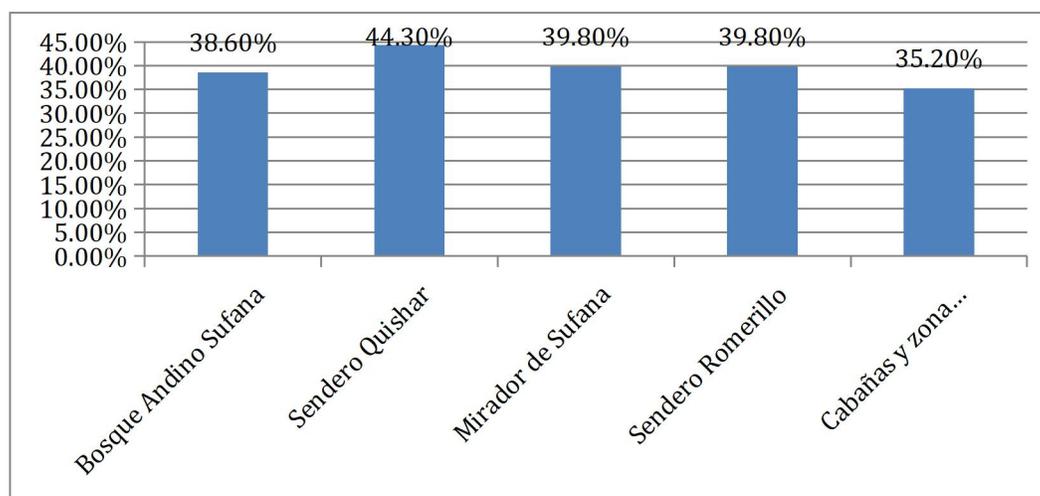
<b>¿Usted cree que cuentan con la información adecuada para realizar campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi? De los siguientes atractivos:</b>											
Por favor, seleccione acorde a su criterio siendo (1) el mínimo y (5) el máximo.											
	<b>Cascada Cara Sur CórdorHuayco</b>	<b>Laguna Limpiofungo</b>	<b>Volcán Cotopaxi</b>	<b>La rinconada</b>	<b>Volcán Rumiñahui</b>	<b>Volcán Sincholahua</b>	<b>Laguna de Sto. Dominao</b>	<b>Laguna de Caias</b>	<b>Laguna de Cajatamba</b>	<b>Manantial de los Patos</b>	<b>Cueva de los búhos</b>
<b>Nunca</b>	8	4	0	0	2	7	6	6	0	7	

<b>ca</b>	<b>Casi</b>										
	<b>Nun</b>	4	1	2	0	4	1	3	3	2	
	<b>Oca</b>										
<b>sionalmente</b>		4	2	1	7	5	5	1	2	3	2
	<b>Casi</b>										
<b>Siempre</b>		9	4	1	5	4	4	3	5	4	6
	<b>Sie</b>										
<b>mpre</b>				3	4						
	<b>Tota</b>										
<b>I</b>		08	08	08	08	08	08	08	08	08	08

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 32

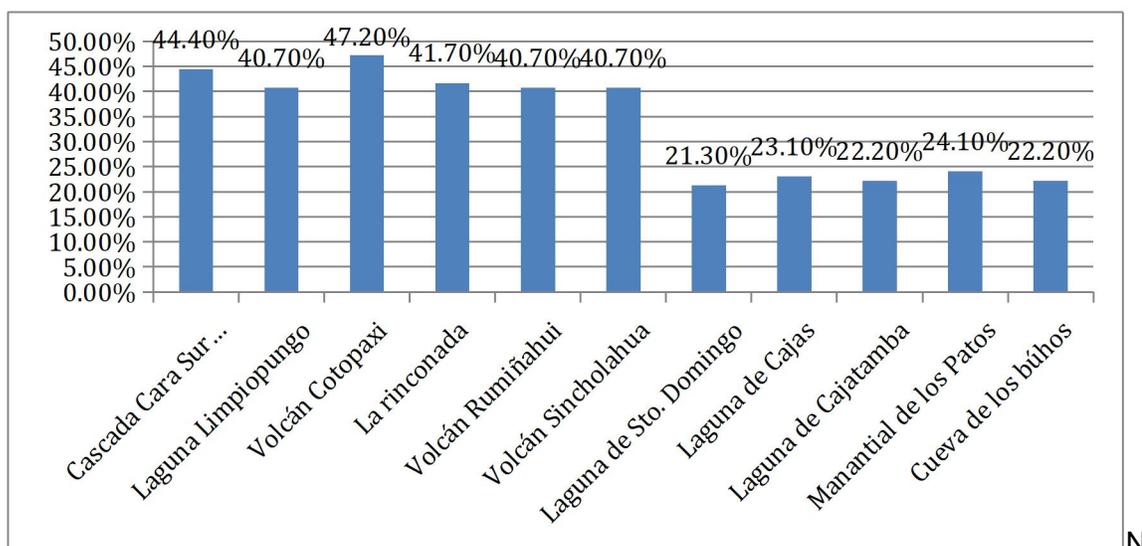
Pregunta 9 (Área de Recreación el Boliche)



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 33**

Pregunta 9 (Parque Nacional Cotopaxi)



ota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis e interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi, ambas áreas cuentan con atractivos naturales que ofrecen la información adecuada para realizar campismo y turismo de aventura. Este aspecto se ve respaldado por la presencia de atractivos y actividades específicas como senderismo, trekking, ciclismo y campismo, con lugares adecuados para estas actividades. En particular, el Parque Nacional Cotopaxi se destaca por ofrecer atractivos específicos como el volcán Cotopaxi, donde se puede realizar la cumbre con las medidas adecuadas de seguridad. Además, menciona otros puntos de interés como la cueva de los búhos, lagunas y cascada de cara sur cóndor Huayco. Esta información sugiere que ambas áreas han desarrollado y promocionado sus atractivos naturales y actividades de aventura de manera efectiva, proporcionando información clara y adecuada para los visitantes interesados en el campismo y el turismo de aventura. La

existencia de lugares específicamente designados para actividades como el senderismo, el ciclismo y el campismo indica una planificación y gestión consciente para satisfacer las preferencias de los turistas.

**Tabla 39**

*Pregunta 10 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>De las herramientas de información ¿Cuál considera usted ser la más útil para emitir información del campismo y turismo de aventura en el Área de Recreación el Boliche?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Anuncios	13	14,8
Guías	7	8,0
Manual Informativo	32	36,4
Redes Sociales	18	20,5
Tríptico	3	3,4
Videos Informativos	4	4,5
Volante	5	5,7
Total	88	100,0

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 40**

*Pregunta 10 (Parque Nacional Cotopaxi)*

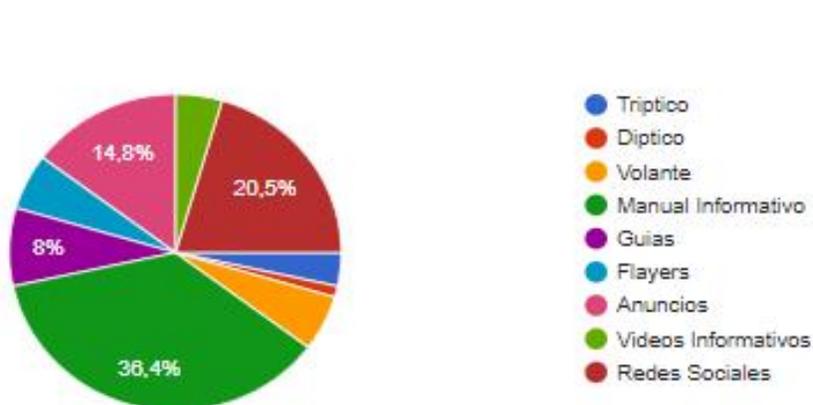
<b>De las herramientas de información ¿Cuál considera usted ser la más útil para emitir información del campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi?</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Anuncios	2	1,9
Guías	4	3,7
Manual Informativo	64	59,3
Redes Sociales	22	20,4

Tríptico	10	9,3
Videos Informativos	5	4,6
Volante	1	,9
Total	108	100,0

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 34

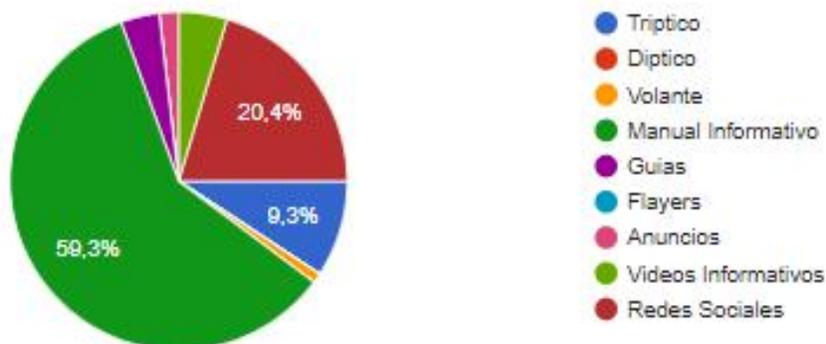
*Pregunta 10 (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 35

*Pregunta 10 (Parque Nacional Cotopaxi)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** En general, los datos muestran que la mayoría de las personas en área de Recreación el Boliche con (36,4%) y en el parque Nacional Cotopaxi con (59,3%) mencionan que la herramienta más útil para brindar información del campismo y turismo de aventura un Manual Informativo. Y opcionalmente en las dos áreas el uso de las redes sociales.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi, la mayoría de las personas en el grupo considera que el manual informativo es la herramienta más útil para obtener información sobre campismo y turismo de aventura en ambas áreas. Además, señala que esta herramienta puede ser complementada con el uso de redes sociales. Esta conclusión destaca la importancia percibida del manual informativo como una fuente clave para obtener información detallada y orientación sobre las actividades de campismo y turismo de aventura en estas áreas. La preferencia por esta herramienta puede deberse a su formato estructurado y detallado, que proporciona información específica y práctica para los visitantes.

#### **Tabla 41**

*Pregunta 11 (Área de Recreación el Boliche)*

<b>Experiencia de visita</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Buena	22	24,5
Excelente	21	23,9
Mala	0	0
Muy Buena	41	46,6
Regular	4	4,5

<b>Total</b>	88	100,0
--------------	----	-------

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Tabla 42**

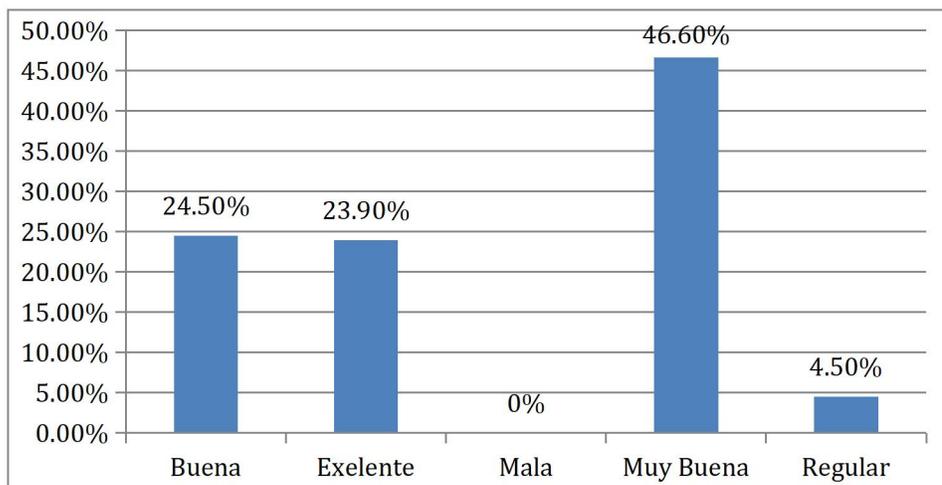
*Pregunta 11 (Parque Nacional Cotopaxi)*

<b>Experiencia de visita.</b>		
<b>Alternativa</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Buena	19	17,6
Excelente	43	39,8
Mala	3	2,8
Muy Buena	36	33,3
Regular	7	6,5
<b>Total</b>	108	100,0

Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Figura 36**

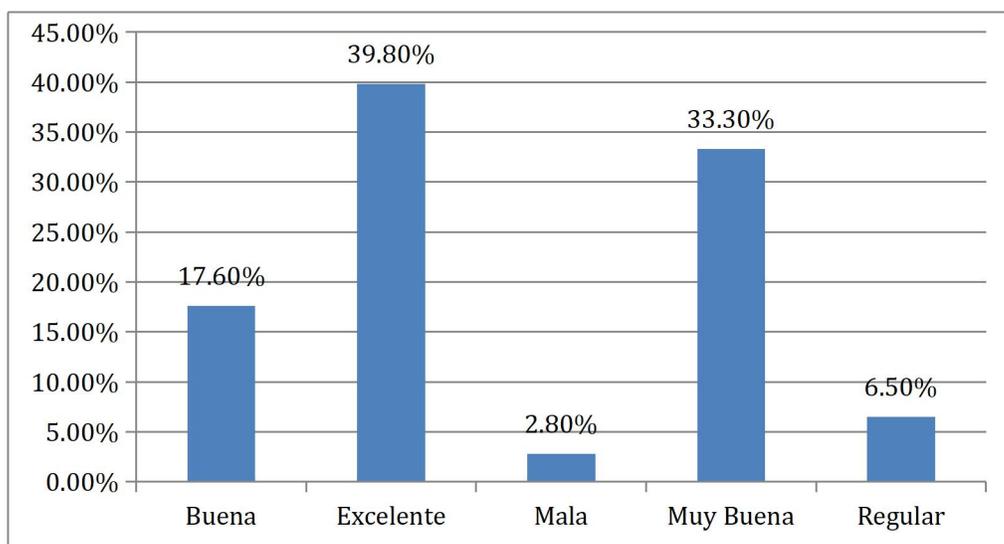
*Pregunta 11 (Área de Recreación el Boliche)*



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

### Figura 37

#### Pregunta 11 (Parque Nacional Cotopaxi)



Nota. Resultado que procede del Google Forms.

**Análisis:** La gran mayoría de personas en la encuesta mencionan que la experiencia dentro de las áreas es muy buena con (46,6%) en el área de recreación el Boliche, mientras que en el Parque Nacional Cotopaxi con (39,80%) es excelente. El nivel estadístico de mala experiencia en ambas áreas es casi nulo.

**Interpretación:** La información proporcionada se refiere a un estudio basado en 196 encuestas, divididas en dos áreas: el Área de Recreación el Boliche y el Parque Nacional Cotopaxi, las personas encuestadas expresan que la experiencia dentro de ambas áreas es calificada como muy buena y excelente. Esta conclusión indica que los visitantes tienen una percepción positiva y satisfactoria de su experiencia en ambas zonas recreativas. La razón atribuida a esta evaluación positiva es que las dos áreas proporcionan facilidades que contribuyen a una experiencia positiva para los turistas. Esta afirmación sugiere que tanto el Área de Recreación el Boliche como el Parque Nacional Cotopaxi están equipados con

servicios, comodidades y condiciones que satisfacen las expectativas y necesidades de los visitantes, llevando a una evaluación favorable de su experiencia. Esta interpretación puede ser valiosa para la gestión y promoción de ambas áreas, ya que destaca la importancia de mantener y mejorar las facilidades ofrecidas para garantizar una experiencia positiva y satisfactoria para los turistas.

## Capítulo IV

### Propuesta

#### Descripción de la propuesta

El propósito es elaborar un manual informativo que funcione como una guía detallada destinada a brindar información clara y concisa sobre las actividades de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación El Boliche. Este manual estará especialmente diseñado para ser accesible y comprensible para los turistas que visiten estas áreas, facilitando así la comprensión de conceptos esenciales y los procedimientos asociados con la práctica de campismo y turismo de aventura.

La metodología empleada en la elaboración del manual informativo se desarrolla conforme a la información recopilada durante el transcurso del trabajo, la cual contribuye a la generación de los detalles que se describen a continuación.

#### Figura 38

*Esquema de la propuesta*



Nota: En el gráfico se evidencia el esquema a implementar en la propuesta.

#### *Introducción*

Dado que se trata de un manual informativo sobre campismo y turismo de aventura, el cual ofrece detalles acerca de las actividades de aventura disponibles en las zonas protegidas

del Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación El Boliche, resulta esencial que el turista cuente con dicho manual al decidir practicar y visitar estas áreas. Esto garantizará que lo haga de manera más apropiada, eficiente y segura, contribuyendo así a una experiencia positiva.

Por lo tanto, el manual informativo facilita suministrar a los turistas la información esencial para enriquecer la experiencia de campismo y turismo de aventura. Brinda seguridad a los turistas al momento de participar en dichas actividades de aventura al ofrecer detalles sobre la ubicación de las zonas designadas, las rutas planificadas, los equipos requeridos específicos para cada actividad, y otros aspectos relevantes.

Es por ello, en el cuarto capítulo se desarrolla un manual informativo sobre la práctica de campismo y turismo de aventura, detallando información esencial para los turistas y poniéndola a su disposición. Este manual se centra en el campismo y turismo de aventura en las áreas protegidas del Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación El Boliche, identificando de manera específica las zonas designadas para cada actividad. Se proporciona tanto la seguridad como el conocimiento necesario al turista antes de emprender su aventura y aportando a una conciencia de educación ambiental.

### **Justificación**

Debido a la intención de identificar espacios para la práctica de campismo y turismo de aventura en el Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación El Boliche, así como de informar a los turistas sobre la manera adecuada de cómo se debe realizar estas actividades, se ha reconocido la necesidad de desarrollar un producto que promueva estas experiencias de aventura aprovechando los recursos naturales y fomentando la conciencia ambiental. El propósito es atraer la atención de los turistas y permitirles vivir una experiencia única al participar en estas actividades. Por esta razón, es necesario crear un manual informativo que contenga información esencial para que los turistas estén informados acerca de las distintas

actividades de aventura disponibles en cada área, identifiquen las zonas específicas destinadas para su práctica y comprendan aspectos relevantes para su ejecución. Además, el manual buscará sensibilizar a las personas sobre la importancia de respetar las rutas establecidas para cada actividad, evitando así posibles daños al entorno. Este recurso informativo estará disponible para los turistas, convirtiéndose en un producto beneficioso para las áreas protegidas.

## **Objetivos**

### ***General***

- Crear un manual informativo acerca del campismo y turismo de aventura dentro del Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche que brinde una guía e información necesaria sobre cómo desarrollar estas actividades, facilitando la práctica de las mismas y a la vez genere una conciencia de educación ambiental en el turista.

### ***Específicos***

- Identificar los sitios de camping y rutas o actividades de turismo de aventura.
- Recopilar información necesaria acerca de los sitios donde se pueden realizar campismo y turismo de aventura en complemento con los equipos necesarios, medidas de seguridad y otras recomendaciones de interés para el turista.
- Presentar y difundir la información a través del manual informativo, ayudando de esta manera a la promoción de las actividades en cada área designada.

## **Datos Informativos**

### ***Parque Nacional Cotopaxi***

**Tabla 43***Datos generales del PNC*


---

Está situado en la Sierra Central, cercano al lado oriental de los Andes. Sus límites están delineados por el extenso conjunto de los volcanes Cotopaxi y Rumiñahui, así como por la porción nororiental del río Pita, que actúa como un límite natural.

---

**Límites**


---

Norte con Pichincha y Santo Domingo de los  
Tsáchilas

---

Sur con Tungurahua y Bolívar

---

Oeste con Los Ríos

---

Este con Napo

---

El Parque tiene una extensión de 33.393 hectáreas

---

Nota: Datos generales del Parque Nacional Cotopaxi. Tomado de SNAP (2023).

---

**Área de Recreación el Boliche****Tabla 44***Datos generales del ARB*


---

Se encuentra ubicado en los límites de las provincias de Pichincha y Cotopaxi dentro del cantón de Latacunga

---

**Límites**


---

Norte las haciendas Chilcapamba, sunfana y  
Maria Gabriela

---

Sur Acosa S.A

---

Oeste CLIRSEN y propiedad privada

Este Parque Nacional Cotopaxi

Del señor Miguel Salvador

---

El Área de Recreación tiene una extensión de 400 hectáreas

---

Nota: Datos generales del Área de Recreación el Boliche. Tomado de SNAP (2023).

### **Conceptualización del campismo**

El campismo, dentro del ámbito del turismo de aventura, se distingue por la instalación temporal de viviendas o tiendas de campaña en áreas predeterminadas conocidas como zonas de camping, este enfoque brinda a los participantes una conexión directa con la naturaleza, permitiéndoles disfrutar de paisajes amplios y pintorescos. Al pasar la noche en estos campamentos, los entusiastas experimentan una inmersión completa en la vida al aire libre, fomentando la autonomía, la convivencia y el aprecio por la belleza natural.

### **Campismo en el Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche**

Entre el Parque Nacional Cotopaxi y el Área de Recreación El Boliche, se encuentran tres lugares o zonas de campamento establecidos, dos de estas zonas permiten a los turistas preparar sus alimentos al aire libre en parrillas previamente instaladas por la respectiva administración de ambas áreas protegidas, además, en estas áreas, los visitantes pueden instalar sus propias carpas de campamento para pernoctar, la tercera, que completa las tres zonas, ofrecen cabañas equipadas con camas, colchones y servicios higiénicos, lo que proporciona aún más comodidad a los turistas.

## **Parque Nacional Cotopaxi**

### ***La Rinconada***

Es un espacio destinado para la actividad de campismo el cual ofrece una excelente vista del imponente volcán Cotopaxi, en el lugar, hay una zona designada para acampar, realizar picnics y pernoctar, además, cuenta con un pequeño establecimiento que ofrece diversas facilidades turísticas, como alimentación, hospedaje donde el costo es de 15 dólares y 20 con una comida, también alquiler de carpas a 5 dólares y servicios higiénicos. Se puede acceder al lugar en automóvil propio o mediante transporte particular, que te deja justo en el sitio.

### **Área de Recreación el Boliche**

#### ***Zona de camping el Boliche***

Cercana al sendero romerillos, esta zona de camping cuenta con algunas parrillas para la preparación de alimentos y sus respectivas mesas para servirse los alimentos, también dispone de un pequeño espacio designado para encender fogatas durante las noches frías, los servicios básicos son compartidos, y, por supuesto, hay un amplio espacio disponible para instalar las carpas de campamento sobre la superficie. Es recomendable llevar un colchón o un sleeping para aislarse de la humedad del suelo, que tiende a ser bastante pronunciada durante la noche, de igual forma el carbón para cocinar los alimentos y para encender la fogata usar las ramas o troncos caídos de los árboles.

### ***Cabañas***

Se distribuyen en dos grupos, el primer grupo junto al Sendero Quishar y el segundo frente a la zona de camping, en total, hay 11 cabañas disponibles para alojar a los turistas, con una capacidad total de 42 personas, también hay cabañas familiares disponibles para cinco personas, cada cabaña está equipada con el menaje necesario, camas o literas con colchones y un servicio higiénico en su interior para mayor comodidad, además, la mayoría de las

cabañas cuentan con una pequeña sala de estar y sillas para descansar o tomar un snack, sin embargo, es importante tener en cuenta que, si se desea preparar alimentos, es necesario salir a los exteriores, pues se cuenta con una parrilla al costado de cada cabaña donde es permitido hacerlo. Aunque hay camas disponibles, no se proporcionan cobijas ni sábanas, por lo que es fundamental que los turistas las lleven consigo al igual que el carbón para cocinar los alimentos.

## **Requerimientos para realizar Campismo**

### ***Equipo para realizar campismo***

El equipo o elementos para realizar campismo son esenciales al desarrollar la actividad, pues supone, estar alejado de nuestras cómodas viviendas para aventurarse en lugares naturales remotos, por lo que se requiere de varios elementos que formaran parte de este equipo de campamento.

### **Tabla 45**

#### *Equipamiento básico necesario para realizar campismo*

<b>Elemento</b>	<b>Descripción</b>
<b>Equipo</b>	
<b>Mochila de campamento</b>	Mochila de 40 litros debe ser duradera, con compartimentos organizados, cómoda, con correas acolchadas en la cintura y altura de los hombros, resistente al agua, con varios bolsillos para guardar todo lo necesario.
<b>Carpa de campamento</b>	La carpa de debe ser resistente al agua con un revestimiento impermeable y costuras selladas para soportar lluvias intensas, también necesita resistir vientos fuertes con materiales

Elemento	Descripción
	robustos y buenas estacas para anclaje, la cobertura debe incluir mosquiteros para ventilación y protección contra insectos, y la base debe ser resistente y tener una capa impermeable para evitar filtraciones desde el suelo.
<b>Sleeping</b>	Estar hecho de materiales aislantes como plumón o sintéticos de alta calidad para retener el calor, debe tener una cobertura resistente al agua y una base impermeable para proteger de la humedad del suelo, además, debe tener un diseño que permita almacenar el calor corporal eficientemente y mantener una temperatura confortable durante la noche.
<b>Colchón</b>	Debe ser duradero con una cubierta resistente al agua, base antideslizante, y proporcionar aislamiento del suelo para mantener la temperatura, puede ser de espuma o inflable, con un grosor adecuado para la comodidad.
<b>Utensilios de cocina</b>	Debe incluir: cubiertos, plato, estufa o parrilla y ollas.
<b>Fosforera o pedernal</b>	Resistentes a temperaturas bajas, de

Elemento	Descripción
	rápido secado.
<b>Lámpara frontal y lámpara fija o de mano</b>	Ambas linternas son necesarias: una frontal para uso en el exterior de la carpa y una fija para el interior, se recomienda que la linterna tenga una potencia de al menos 100 lúmenes para un buen nivel de iluminación.
<b>Cuerdas o eslingas</b>	Tienen que ser resistentes y duraderas, hechas de materiales como nylon o poliéster y que sean fácilmente transportables.
<b>Hacha, sierra o navaja</b>	Deben ser de acero inoxidable y duradero para partir la leña o cortar alguna cuerda.
<b>Brújula</b>	De preferencia una de bolsillo o de mano, que no ocupe demasiado espacio y resistente al agua.
<b>Vestimenta</b>	
<b>Ropa térmica e impermeable</b>	Necesariamente tiene que ser transpirable, de secado rápido y resistente al agua, con capas que

Elemento	Descripción
	proporcionen protección contra el viento y el frío, además ser duradera, cómoda y de peso ligero.
<b>Calzado</b>	Deben ser duraderos, con suelas antideslizantes y amortiguación adecuada, además ofrecer protección en la puntera y el talón, un ajuste cómodo, transpirabilidad para diversos terrenos y condiciones climáticas.
<b>Manta térmica:</b>	Ser ligera, compacta y resistente, hecha de material que permita retener el calor corporal.
<b>Toalla</b>	Para manos o ducha, de preferencia que sean de algodón.
<b>Alimentación</b>	
<b>Agua</b>	Transportada en un toma todo resistente para poder llenarla en fuentes y adicional algunas botellas en el caso de que no existan donde recargarlas.
<b>Comida</b>	No perecedera, alimentos enlatados (latas de atún, pasta, galletas, barras energizantes y snacks).
<b>Adicionales</b>	

<b>Elemento</b>	<b>Descripción</b>
<b>Botiquín de primeros auxilios</b>	Tiene que contener: gasas, esparadrapo, algodón, suero fisiológico, alcohol antiséptico, vendas, compresas, ungüento para quemaduras, repelente para mosquitos.
<b>Productos de aseo o uso personal</b>	Que incluya: pasta y cepillo dental, papel higiénico, protector solar, jabón.
<b>Bolsa para basura</b>	De dimensiones entre 67 cm x 85 cm.

Nota: En la tabla se encuentran los elementos básicos y esenciales para la práctica de campismo.

### ***Planificación del viaje***

La planificación es sin duda la raíz del éxito en básicamente todo lo que realizamos, es importante conocer que se va a realizar y en función a eso prever de posibles sucesos beneficiosos y sobre todo los desafortunados para generar acciones que ayuden a mitigarlos.

### **Tabla 46**

#### *Planificar un viaje de campamento*

<b>Aspecto a planificar</b>	<b>Descripción</b>
<b>Destino</b>	Escoge el lugar o la ruta, actividades que más se adapte a tus necesidades y preferencias al visitar cualquiera de ambas áreas protegidas.

Aspecto a planificar	Descripción
<b>Fechas</b>	Tener en cuenta las estaciones en las que las precipitaciones son bajas o nulas, ya que facilitara mucho la práctica de estas actividades.
<b>Equipo</b>	Elabora un listado completo de todo lo que será necesario: carpa de campamento, ropa abrigada, herramientas útiles, etc.
<b>Comida</b>	Asegúrate de llevar alimentos no perecibles y sobre todo ligeros de transportar, que a su vez sean suficientes durante tu tiempo de estadía.
<b>Transporte</b>	Ya sea a través de transporte público, personal, antes de partir determina la ruta de llegada.
<b>Itinerario</b>	Elabora un cronograma de las actividades que planeas realizar para optimizar el tiempo y no sea insuficiente.
<b>Seguridad</b>	Es esencial llevar contigo un botiquín de primeros auxilios con elementos que podrían ser usados en cualquier tipo de emergencia.
<b>Previsión meteorológica/Clima</b>	La estación seca es principalmente en los meses de agosto y septiembre por lo que es recomendable ir en estas fechas, pero, además, consulta el pronóstico en sistemas meteorológicos que ofrecen las aplicaciones del celular.
<b>Normativas del área</b>	Infórmate con las regulaciones y normas de comportamiento de cada área protegida, incluyendo restricciones y actividades permitidas en ambas áreas.
<b>Comunicación</b>	Si tu estadía será larga asegúrate de contar con datos móviles ya que si existe cobertura en gran parte de ambas áreas y como medida extra antes de partir informa a alguien de confianza sobre tu ubicación e

Aspecto a planificar	Descripción
	itinerario.

Nota: Se observan algunos consejos para organizar un viaje de campamento. Tomado de Campos (2014)

### ***Mantenimiento y cuidado del equipo***

Es uso, cuidado y mantenimiento es algo que no se debe dejar pasar antes, durante y después de realizar la actividad de campismo, es importante conocer la capacidad y el correcto uso de cada elemento del equipo de campamento para evitar el desgaste prematuro de estos.

#### **Tabla 47**

##### *Mantenimiento del equipo de campismo*

Antes	Durante	Después
Revisa minuciosamente todos los elementos de tu equipo para verificar su funcionalidad y buen estado.	Emplea tu equipo de la forma correcta y para la que fueron elaborados, para evitar daños innecesarios.	Da limpieza y quita la humedad de todos los elementos de tu equipo, para evitar su desgaste u oxidación.
Revisa se encuentren libres de suciedad para evitar la formación de hongos y alargar su utilidad.	Realiza ajustes según sea necesario, verifica la tensión de la carpa y da limpieza de ser necesario.	Almacena el equipo en un espacio seco.
Si se encuentran dañados realiza cualquier reparación	Protege el equipo de las diferentes condiciones	De haber sufrido algún tipo de deterioro, guárdalos de forma

Antes	Durante	Después
necesaria o replázalos por unos nuevos.  Empaca de manera organizada y adecuada sin recurrir para facilitar su transporte durante la actividad que realices.	climáticas extremas que puedan presentarse.	que no dificulten su transporte.  Reposición de suministros; replázalos por unos nuevos y abastécete de consumibles que hayas agotado.

Nota: Se observan algunos consejos para el cuidado adecuado del equipo en un viaje de campamento. Tomado de Campos (2014)

### ***Responsabilidad y buen comportamiento en el área***

Las normas de comportamiento y responsabilidad es un aspecto social muy ligado a los valores personales y al nivel de educación ambiental que cada uno tiene, sin embargo, por el singular valor que poseen todas las áreas protegidas del país al albergar gran biodiversidad y resguardo de ecosistemas son obligatorias a practicar en todo momento.

#### **Tabla 48**

##### *Minimización del impacto ambiental*

Práctica	Descripción
<b>Respetar la flora y fauna local</b>	Evita alterar, perturbar y sobre todo dañar la flora y fauna local existente, no arranques las plantas ni alimentos a los animales.
<b>Campamento en áreas designadas</b>	Usa únicamente las zonas designadas por la administración, siguiendo las normativas y recomendaciones de ambas áreas.

Práctica	Descripción
<b>Uso responsable de recursos naturales</b>	Emplea los recursos únicamente se encuentren disponibles y designados para el uso público, sin malgastarlo ni contaminarlo.
<b>Recolección y disposición adecuada de basura</b>	Durante las actividades lleva contigo toda la basura que llegues a generar hasta encontrar un bote de basura, sepáralos y deposítalos según las instalaciones disponibles.
<b>Minimizar el uso de productos desechables</b>	Trata de generar la menor cantidad posible tus desechos, emplea envases reutilizables, utensilios lavables.
<b>Educación ambiental y sensibilización</b>	Infórmate y comparte conocimiento sobre la importancia de la conservación ambiental, buenas prácticas al realizar las actividades y la protección de los ecosistemas que poseen las áreas protegidas.

Nota: Se observan algunos consejos para minimizar el impacto ambiental en un viaje de campamento. Tomado de Campos (2014)

### ***Como empacar de manera eficiente***

Antes de salir a cualquier excursión debes realizar una lista de todo el material que vas a necesitar para asegurarte que lleves todo sin ninguna excepción, de esta manera podrás ocupar minuciosamente cada espacio que tu mochila te pueda otorgar, tienes que asegurarte que empacar tus artículos en bolsas o fundas de manera agrupada servirá para evitar que se mezcle diferentes tipos de elementos ya sea ropa limpia o sucia, la comida y puedas encontrar más rápido cualquier cosa, una lista de cosas esenciales que puedes llevar para tu viaje a continuación

Tabla 49

*Empaque eficiente de la mochila*

<b>Accesorio</b>	<b>Descripción</b>
<b>PARTE INFERIOR EXTERNA DE LA MOCHILA</b>	Sleeping
	Carpa de campamento
	Manta térmica
<b>PARTE INTERIOR INFERIOR DE LA MOCHILA</b>	Toalla
	Ropa (pantalón, saco, medias y guantes, camisetas y ropa interior)
	Comida no perecible
	Utensilios de cocina
	Productos de aseo
	Chompa impermeable
	Gorra
<b>PARTE SUPERIOR DE LA MOCHILA</b>	Gafas de sol
	Protector solar
	Mapas o brújulas
<b>BOLSILLOS PEQUEÑOS DE LA MOCHILA</b>	Linternas
	Dinero en efectivo
	Snacks
	Jarro o taza
	Bolsas de plástico

Nota: Se observan la manera eficiente de empacar la mochila de campamento.

### ***Instrucciones sobre cómo montar una carpa de campamento***

Armar una tienda de campaña correctamente es esencial para garantizar estabilidad, comodidad y durabilidad durante la estancia en el campamento. Aquí una guía básica para ayudar a armar tu tienda.

#### **Tabla 50**

##### *Montaje de la carpa*

<b>Acción</b>	<b>Descripción</b>
<b>1. Encuentra un lugar adecuado</b>	Busca un lugar plano y nivelado para montar tu tienda, evita áreas propensas a inundaciones y busca terrenos suaves.
	
<b>2. Limpia el área</b>	Retira piedras, palos y otros objetos afilados o incómodos del suelo donde se va colocar la carpa.

**Acción****Descripción****3. Extiende la lona base**

Coloca la lona base de la carpa en el suelo para protegerla de la humedad y el desgaste, asegurándose de que la lona esté completamente plana y estirada.

**4. Desempaca la carpa de campamento**

Saca todos los componentes de la carpa de su bolsa, incluyendo varillas y estacas, asegurándose de que esté

**Acción****Descripción**

---

orientada correctamente según las instrucciones del fabricante.

---



---

**5. Inserta las varillas en la carpa**

Coloca las varillas en los filos sobresalientes de la carpa, siguiendo las indicaciones de las costuras, asegurándose de que estén firmemente sujetas.



---

**6. Eleva la carpa**

Levanta la carpa desde el centro

---

**Acción****Descripción**

---

y comienza a fijar las estacas con un ángulo de 45 grados en el suelo asegurándose de que la carpa y las varillas esté bien estiradas.

---

**7. Ajusta la tensión**

---

Ajusta las correas de tensión y estacas para asegurar que la carpa esté firme y bien anclada al suelo, ayudará a prevenir movimientos impredecibles en caso de viento.

**Acción****Descripción**

---

**8. Asegura la puerta y las  
ventanas**

Asegura la puerta y las ventanas según sea necesario.



---

**9. Ajustes finales**

Asegúrate de que la carpa esté nivelada, ajusta cualquier componente adicional, como el toldo o la cubierta para la lluvia y este bien anclada al suelo.

**Acción****Descripción**

Nota: Se observan la forma de instalar la carpa de campamento en terrenos abiertos.

### ***Como encender una fogata de manera segura***

El correcto encendido de una fogata al acampar es muy importante, aún más teniendo en cuenta el valor de los espacios donde se lo realiza.

#### **Tabla 51**

##### *Encendido de la fogata*

<b>Técnica</b>	<b>Descripción</b>
<b>Conseguir una fuente de fuego</b>	La alternativa más clara consiste en utilizar un encendedor o cerillas.
<b>Reúne hierba seca</b>	La brizna seca retiene la chispa inicial proveniente de la fuente de ignición y la transmite hacia la madera.
<b>Reúne la leña</b>	La madera requiere una amplia relación entre superficie y volumen para encenderse con facilidad, generar calor y un

Técnica	Descripción
<b>Limpia un espacio circular con un diámetro aproximado de 1.2 metros.</b>	fuego concentrado y duradero, y así iniciar la combustión en la principal fuente de combustible.
<b>Apila la leña e inicia el fuego</b>	Edifica un círculo de piedras o excava una zona para la fogata con una profundidad de varias pulgadas utilizando una pala o espátula. La creación del anillo de piedras sirve para aislar el fuego.
<b>Arregla la leña empezando por los pedazos más pequeños y después los más grandes</b>	Coloca la leña entrecruzándola para que haya un espacio en la parte inferior de ella y con la hierba seca inicia el fuego para que se expanda  La disposición seleccionada influirá en la duración del fuego, la velocidad de combustión y la longevidad de la madera.

Nota: Se observan la forma responsable de encender una fogata al aire libre.

## Seguridad en el Campismo

### ***Normas de comportamiento en el campamento y normas éticas***

La seguridad es un aspecto fundamental durante el campismo ya que permite garantizar una experiencia segura y respetuosa con el entorno natural.

**Tabla 52***Normas de comportamiento y ética*

<b>Técnica</b>	<b>Descripción</b>
<b>Uso responsable del fuego</b>	Si planes hacer fuego, hazlo solo en áreas designadas, creando antes un círculo con rocas para que este no se propague y asegúrate de apagar completamente el fuego antes de irte.
<b>Conserva el agua</b>	Utiliza el agua con responsabilidad, evitando contaminar las fuentes, además utiliza detergentes biodegradables si necesitas lavar utensilios cerca de un arroyo o lago.
<b>No dañes la vegetación, ni la vida silvestre</b>	Camina solo por senderos designados y evita dañar la vegetación, no cortes ni dañes árboles o plantas, observa la vida silvestre desde la distancia y no interfieras en su hábitat, tampoco las alimentes.
<b>Evita hacer ruido excesivo</b>	Respetar la paz y tranquilidad del entorno natural, evita hacer ruido excesivo que pueda perturbar la fauna o la experiencia de otros turistas.
<b>Manejo de desechos sólidos</b>	Bolsas de basura: Lleva bolsas de

Técnica	Descripción
	<p>basura para empacar residuos.</p> <p>Desechos humanos: utiliza las instalaciones compartidas o individuales establecidas por la administración de las áreas protegidas.</p>

Nota: Se observan en la tabla las normas de comportamiento al realizar campismo.

### ***Primeros auxilios al realizar campismo***

A continuación, se muestra una tabla descriptiva de técnicas de primeros auxilios básicos:

**Tabla 53**

### *Primeros auxilios*

Elemento	Uso
<b>Botiquín de primeros auxilios</b>	<p>Lleva un botiquín bien equipado que incluya vendajes, desinfectantes, analgésicos y otros elementos básicos de primeros auxilios.</p>

### **Vendajes útiles en caso de lesiones**

Tipo de vendaje	Pasos
<p><b>Vendaje para cortaduras pequeñas</b></p>	<p>Limpie la herida con alcohol antiséptico</p>

Elemento	Uso
<p data-bbox="285 321 727 352">Materiales: Gasas, esparadrapo o venda y alcohol antiséptico</p>	<p data-bbox="761 390 1284 491">Seque suavemente alrededor de la herida.</p> <p data-bbox="761 527 1284 558">Coloca una gasa sobre la herida.</p> <p data-bbox="761 594 1312 827">Fija la gasa con esparadrapo o una venda adhesiva, asegurándose de no apretar demasiado para permitir la circulación sanguínea.</p>
<p data-bbox="188 930 737 1031"><b>Vendaje para esguinces o golpes</b></p> <p data-bbox="188 1066 737 1163">Materiales: Venda, compresa fría y esparadrapo.</p>	<p data-bbox="761 930 1312 1031">Aplica una compresa fría para reducir la hinchazón.</p> <p data-bbox="761 1066 1312 1163">Inmoviliza la zona afectada en una posición cómoda.</p> <p data-bbox="761 1199 1312 1432">Aplica la venda alrededor de la zona afectada, comenzando desde abajo y envuelve hacia arriba, asegurándose de no apretar demasiado.</p> <p data-bbox="761 1467 1312 1570">Usa el esparadrapo para asegurar el vendaje y prevenir que se deslice.</p>
<p data-bbox="188 1606 737 1707"><b>Vendaje para Quemaduras Leves</b></p> <p data-bbox="285 1808 737 1839">Materiales: Agua fría, compresa,</p>	<p data-bbox="761 1606 1312 1707">Enfría la quemadura bajo agua fría durante al menos 5 minutos.</p> <p data-bbox="761 1743 1312 1774">Sécala suavemente sin frotar</p> <p data-bbox="761 1808 1312 1839">Aplica el ungüento para</p>

Elemento	Uso
ungüento para quemaduras y venda.	quemaduras
	Cubre la quemadura con una compresa.
	Fija la compresa con una venda, asegurándose de no apretar demasiado

Nota: Se observan vendajes básicos para accidentes que pueden presentarse al realizar campismo.

Estos son vendajes básicos y medidas de primeros auxilios, antes de partir, investigue y conozca la ubicación de los servicios médicos más cercanos en el caso de ser es una herida mayor y comunique a sus compañeros de sobre la ubicación de su botiquín, cualquier medicamento que esté tomando y alergias que tenga.

### **Turismo de aventura conceptualización**

El turismo de aventura se caracteriza por centrarse en actividades físicas desafiantes que involucran un nivel de riesgo controlado. Estas actividades suelen llevarse a cabo en entornos naturales poco convencionales y exigentes, con el objetivo de proporcionar experiencias emocionantes a los participantes. Este tipo de turismo busca sacar a los turistas de su zona de confort, permitiéndoles explorar paisajes impresionantes y establecer un contacto directo con la naturaleza.

### ***Importancia de la actividad PNC y ARB***

La importancia del turismo de aventura se manifiesta en la preservación de las áreas naturales, pues al mantener a los visitantes en estrecho contacto con la grandeza y vulnerabilidad de estas áreas, suelen cultivar una conciencia y respeto hacia el entorno. Los guías turísticos pueden informar a los visitantes sobre la importancia de la biodiversidad, los

ecosistemas locales y las prácticas de conservación. Esto se traduce frecuentemente en mayor conexión entre los visitantes y el entorno natural, fomentando la responsabilidad ambiental.

Del mismo modo, el turismo de aventura puede contribuir al impulso del desarrollo sostenible al incorporar a la comunidad local en emprendimientos vinculados a servicios turísticos, tales como guías locales, hospedajes y oferta gastronómica. Esta participación no solo genera empleo y oportunidades económicas, sino que también se realiza con el propósito de preservar la integridad del ecosistema.

Finalmente, contribuye al monitoreo y la supervisión, ya que la presencia de turistas y operadores turísticos en estas zonas permite mantener bajo observación actividades ilícitas como la caza, la tala no autorizada y la pesca no sostenible. La presencia activa de personas contribuye a fortalecer la seguridad en las áreas protegidas.

## **Equipamiento Esencial**

### ***Lista de equipos necesarios***

La lista de equipos esenciales para la práctica de actividades de turismo de aventura puede cambiar de acuerdo con la actividad específica y las condiciones del entorno. No obstante, a continuación, presentamos una lista general de equipos que podría requerirse para practicar las actividades de turismo de aventura que se realizan en el Parque Nacional Cotopaxi y Área de Recreación el Boliche.

### **Tabla 54**

#### ***Equipo básico para la práctica de turismo de aventura***

<b>Equipo</b>	<b>Descripción</b>
	Se sugiere utilizar ropa en capas que permita adaptarse a diversas

<b>Equipo</b>	<b>Descripción</b>
<b>Ropa Adecuada</b>	condiciones climáticas, incluyendo prendas impermeables y resistentes al agua, así como guantes, gorros y capas térmicas para las actividades en las áreas.
<b>Calzado Adecuado</b>	Es aconsejable utilizar calzado resistente que se ajuste al terreno y a las actividades particulares, tales como senderismo, escalada, trekking y ascensos a la cumbre.
<b>Carpa y sleeping</b>	Es esencial contar con ellos en las zonas de campamento. Seleccionar un modelo que ofrezca comodidad, sea resistente al agua para adaptarse al clima de las áreas protegidas, y prestar atención a las dimensiones adecuadas.
<b>Mochila</b>	Seleccionar una mochila que sea cómoda y duradera, capaz de llevar agua, alimentos y diversos elementos esenciales.
<b>Sistema de Hidratación</b>	Botellas de agua, boquillas, mangueras o sistema de hidratación

<b>Equipo</b>	<b>Descripción</b>
	como una vejiga de agua.
<b>Sistema de navegación</b>	Mapas, brújula, dispositivo de navegación GPS.
<b>Linterna</b>	Baterías extras.
<b>Botiquín primeros auxilio</b>	Con suministros básicos que contenga vendajes, tijeras, cinta adhesiva, analgésicos, antisépticos y otros elementos fundamentales, especialmente diseñado para tratar lesiones y heridas de naturaleza leve
<b>Cuchillo o navaja multiuso</b>	Práctico para una variedad de funciones en ambientes al aire libre.
<b>Alimento y refrigerios</b>	Consumibles energéticos y livianos para sustentar la energía durante la actividad.
<b>Equipo de escalada</b>	En el Parque Nacional Cotopaxi, se puede practicar escalada y se aconseja llevar consigo arnés, casco, cuerdas y mosquetones.
<b>Fósforos, encendedor, serillos</b>	Facilita encender una fogata, cocinar alimentos, puede servir como fuente rápida de luz.

Nota: Se observan el equipo básico para realizar actividades de turismo de aventura en las áreas protegidas. Tomado de Galindo, L. C. B., & Bravo, A. (2008)

### **Actividades de aventura en el PNC y ARB**

Basándonos en la información recopilada en el Parque Nacional Cotopaxi, se pueden destacar diversas actividades de turismo de aventura, tales como trekking, senderismo, ascenso a la cumbre, cabalgatas, escalada y ciclismo respectivamente. Estas actividades serán descritas a continuación.

#### **Tabla 55**

##### *Actividad de Trekkink*

<b>Nombre de la Actividad</b>	<b>Descripción</b>
<b>Objetivo principal</b>	<p style="text-align: center;"><b>Trekking</b></p> <p>Exploración a pie que se realizan en entornos naturales, rutas de montaña o senderos, centrándose en la aventura y la interacción directa con el entorno natural.</p>
<b>Nivel de dificultad</b>	Variable: desde caminos sencillos aptos para principiantes hasta travesías más exigentes diseñadas para excursionistas con experiencia.
<b>Duración Típica</b>	Puede varias entre medio día hasta varias semanas, según la extensión y complejidad de la ruta que seleccione.
	Se recomienda, calzado de trekking,

Nombre de la Actividad	Descripción
<b>Equipamiento Esencial</b>	mochila apropiada, prendas de vestir cómodas (preferiblemente de materiales que absorban la humedad, chaqueta impermeable, aislante, gorra, guantes) bastones para caminar, mapas, brújula, suministro de agua, alimentos (Frutas secas, barras energéticas, fruta fresca, chocolate negro, barras de proteína) y protector solar.
<b>Seguridad</b>	Verificar las condiciones climáticas, experiencia previa, equipamiento apropiado, conocimiento detallado de la ruta, consideración hacia la flora y fauna, y aptitud física son aspectos esenciales.
<b>Beneficios</b>	En la actividad física, conexión con el entorno natural, adquisición de destrezas de orientación y fomento del espíritu de trabajo en equipo (en caso de rutas grupales).
<b>Impacto ambiental</b>	Esta actividad puede generar un impacto ambiental reducido si se adhieren a los principios de mínima alteración al medio ambiente, como llevar consigo los

Nombre de la Actividad	Descripción
	desechos y respetar las normativas del Parque Nacional Cotopaxi.

Nota: Esta tabla ofrece un resumen general de la práctica del Trekking, no obstante, es importante tener en cuenta que los detalles pueden cambiar dependiendo de la ubicación geográfica de las rutas, la época del año en el que se va a visitar y el nivel de dificultad.

Tomado de Aspa (2000)

### Tabla 56

#### *Senderismo*

Nombre de la actividad	Descripción
<b>Objetivo</b>	Senderismo Explorar a pie caminos naturales y senderos, observando la belleza natural y disfrutando de la actividad física. Son caminatas de corta duración.
<b>Equipamiento Básico</b>	Calzado para senderismo, vestimenta cómoda y que permita la transpiración, una mochila, bastones, suministro de agua, alimentos (Frutas secas, fruta fresca, barrita energética, envases de puré de fruta, pan integral), mapa y brújula, protector solar, sombrero y gafas de sol.
	Consiste en paseos de corta duración,

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción</b>
<b>Duración</b>	perfectos para personas que están comenzando o que prefieren una actividad más suave.
<b>Nivel de dificultad</b>	Difiere dependiendo de la ruta, desde caminos sencillos adecuados para personas nuevas en la actividad hasta trayectos más exigentes con terrenos pronunciados y escarpados.
<b>Beneficios</b>	Físicamente mejora la resistencia cardiovascular, fortalecimiento muscular, pérdida de peso, mejora de la salud mental. Reduce el estrés, conexión amplia con la naturaleza, mejora el estado de ánimo, estimula la mente.
<b>Seguridad</b>	Familiarizarse con el recorrido, notificar acerca del plan de ruta, portar un equipo de primeros auxilios tales como: vendajes, algodón, desinfectante, tijeras, vendas elásticas, guantes desechables, analgésicos (Paracetamol o ibuprofeno).
<b>Impacto Ambiental</b>	Reducir al mínimo el impacto no dejando rastro, mostrando respeto hacia la flora y fauna autóctonas.

Nota: Esta tabla proporciona una visión general de la actividad de senderismo, pero hay que tener en cuenta que los detalles pueden variar según la temporada y la dificultad de la ruta a elegir. Tomado de Aspa (2000)

**Tabla 57**

*Ascenso a cumbre*

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción</b>
<b>Objetivo</b>	<p style="text-align: center;"><b>Ascenso a cumbre</b></p> <p>Lograr la cima de una montaña o pico, generalmente enfrentando desafíos técnicos y exigentes.</p>
<b>Equipo básico</b>	<p>Crampones, piolet, arnés, casco, cuerdas, botas de montaña, ropa técnica (Tres capas), mochila, agua.</p> <p>Alimentos como: barras energéticas, geles, frutos secos, semillas, frutas deshidratadas, chocolate, bocadillos de granola, bebidas energéticas, queso, pan integral, suplementos energéticos.</p>
<b>Duración</b>	<p>Varia, abarcando desde ascensos que duran un día hasta expediciones que se extienden durante varias semanas, todo esto según la montaña y la ruta a elegir.</p>
<b>Nivel de dificultad</b>	<p>Es muy diverso, abarcando desde trayectos que son técnicamente sencillos</p>

Nombre de la actividad	Descripción
	hasta ascensos que representan desafíos extremadamente exigentes.
<b>Beneficios</b>	Mejora la resistencia cardiovascular, fortaleza muscular, coordinación y resistencia a la altitud. Desarrollo de la concentración, toma de decisiones bajo presión y gestión del riesgo.
<b>Seguridad</b>	<p>Revisar las condiciones climáticas, poseer habilidades técnicas en montañismo y contar con el equipo de seguridad apropiado para evitar accidentes.</p> <p>Botiquín de primeros auxilios: vendaje, apósitos, algodón, bastoncillos, desinfectante, tijera, guantes desechables, mantas térmicas, vendas elásticas, medidor de presión arterial, instrucciones de primeros auxilios y medicamentos (Paracetamol, ibuprofeno, antihistamínico)</p>
<b>Temporada ideal</b>	Diferirá dependiendo de la montaña; algunas son más fácilmente alcanzables durante la temporada de verano, mientras

Nombre de la actividad	Descripción
	que otras pueden ser ascendidas durante el invierno.
<b>Preparación</b>	Se necesita entrenamiento físico, desarrollo de habilidades técnicas, familiarización con la ruta y las condiciones climáticas, y la preparación de un plan de contingencia.

Nota: Esta tabla ofrece una perspectiva general de la actividad de cumbre, sin embargo, es importante reconocer que cada ascenso puede plantear desafíos y la seguridad debe ser el objetivo primordial. Tomado de Aspa (2000)

### Tabla 58

#### *Cabalgata*

Nombre de la actividad	Descriptivo
	<b>Cabalgata o ruta a caballo</b>
<b>Objetivo</b>	Explorar entornos naturales montado a caballo, apreciando la belleza de la naturaleza y estableciendo conexión con los animales.
<b>Equipamiento básico</b>	Silla de montar, estribos, brida, casco, ropa cómoda y adecuada, calzado resistente, guantes, protector solar, botiquín pequeño.

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descriptivo</b>
	Es crucial llevar consigo comestibles como frutas frescas, frutos secos, barras energéticas, bocadillos salados, wraps, quesos, barras de cereal, bebidas energéticas, chocolate negro y geles energéticos.
<b>Duración</b>	La actividad es variable, desde paseos cortos de unas pocas horas hasta travesías de varios días.
<b>Nivel de dificultad</b>	Suele ser apropiada para personas principiantes, pero también ofrece alternativas más desafiantes para aquellos con mayor experiencia en la actividad.
<b>Beneficios</b>	Físicamente fortalece del núcleo, mejora del equilibrio, tonificación muscular y ejercicio cardiovascular leve.  Mentalmente reduce el estrés, conexión con la naturaleza, disfrute de la tranquilidad y mejora del estado de ánimo.
<b>Seguridad</b>	Conocimiento elemental de la equitación, entender las normas de seguridad y

Nombre de la actividad	Descriptivo
	selección apropiada del caballo de acuerdo con la experiencia.
<b>Preparación previa</b>	Conocimiento básico de equitación, revisión del equipo y ajuste adecuado, respeto por las normas y consideración de las condiciones climáticas.

Nota: La experiencia de la cabalgata puede variar según la ubicación, el nivel de experiencia del jinete y las características específicas de la ruta elegida. Tomado de Aspa (2000)

### Tabla 59

#### *Escalada*

Nombre de la actividad	Descripción
<b>Descripción</b>	<p data-bbox="730 1104 1307 1155"><b>Escalada</b></p> <p data-bbox="730 1155 1307 1514">Consiste en escalar una pared mediante la utilización de la fuerza de las extremidades superiores e inferiores, ascendiendo a través de la actividad física.</p>
<b>Nivele de dificultad</b>	Principiante, intermedio, avanzado, extremo.
<b>Equipo Necesario</b>	<p data-bbox="730 1654 1307 1774">Arnés, casco, cuerdas, mosquetones, pies de gato, etc.</p> <p data-bbox="730 1774 1307 1915">Es crucial llevar consigo comestibles como frutas frescas, frutos secos, barras</p>

---

	<p>energéticas, bocadillos salados, wraps, quesos, barras de cereal, bebidas energéticas, chocolate negro y geles energéticos.</p>
<b>Seguridad</b>	<p>Antes de llevar a cabo la actividad, es crucial considerar la revisión del equipo, la comprensión de las técnicas para asegurar adecuadamente los equipos y la comunicación efectiva entre los participantes.</p> <p>Botiquín de primeros auxilios: vendajes, desinfectante, tijera, pinzas, gel o crema para quemaduras leves, guantes desechables, termómetro, manta térmica, agua.</p>
<b>Preparación previa</b>	<p>Es necesario contar con habilidades en resistencia y flexibilidad, y sobre todo, destrezas específicas en escalada, ya que esta actividad implica el uso de la fuerza física.</p>
<b>Duración</b>	<p>La duración de la actividad puede cambiar según el tipo de escalada. En sesiones breves, que suelen durar aproximadamente de 1 a 2 horas, son</p>

---

---

	<p>adecuadas para aquellos que están empezando, mientras que las sesiones prolongadas, que superan las 3 horas, son más comunes entre escaladores experimentados.</p>
<b>Beneficios</b>	<p>Esta práctica, ya sea en entornos cerrados o al aire libre, proporciona ventajas tanto físicas como mentales. Estos beneficios incluyen el fortalecimiento físico, la mejora de la resistencia, el aumento de la flexibilidad, la estimulación mental, la superación de desafíos personales, la conexión con la naturaleza y la reducción del estrés.</p>

---

Nota: Esta tabla ofrece un resumen general de diversos aspectos clave relacionados con la actividad de escalada. Tomado de Aspa (2000)

### **Tabla 60**

#### *Ciclismo*

---

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción</b>
	<b>Ciclismo: Montaña, Ruta, cicloturismo,</b>

---

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción</b> <b>enduro.</b>
<b>Nivel de dificultad</b>	Principiante, intermedio, avanzado, extremo.
<b>Equipo necesario</b>	Bicicleta adecuada para la actividad y nivel de dificultad, casco, guantes, gafas, calzado específico, kit de reparación.  Es crucial llevar consigo comestibles como frutas frescas, frutos secos, barras energéticas, bocadillos salados, wraps, quesos, barras de cereal, bebidas energéticas, chocolate negro, geles energéticos, bebidas isotónicas, agua.
<b>Rutas</b>	Según la modalidad de ciclismo, se lleva a cabo en diversas ubicaciones como montañas, carreteras, senderos y terrenos variados.
<b>Seguridad</b>	Poseer conocimientos acerca de las reglas de tráfico, considerar la señalización, utilizar iluminación adecuada y realizar una investigación previa de las normativas en el área de la actividad para garantizar un respeto adecuado.

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción</b>
	<p>Para llevar a cabo la actividad, es crucial contar con elementos esenciales como vendajes, desinfectantes, herramientas de corte, materiales para quemaduras, guantes desechables, medicamentos básicos (paracetamol o ibuprofeno), soluciones salinas para limpiar heridas y una manta térmica.</p>
<b>Vestimenta</b>	<p>Se requiere vestimenta que permita la transpiración, protección solar debido a que la actividad se realiza al aire libre, así como rodilleras, coderas y ropa reflectante para garantizar una buena visibilidad.</p>
<b>Equipo adicional</b>	<p>Se aconseja el uso de dispositivos GPS, aplicaciones de navegación, cámaras de aires, linternas, luces traseras y bomba de aire portátil.</p>
	<p>Esta actividad proporciona beneficios para la salud física y mental, que incluyen mejoras en la condición cardiovascular,</p>

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción</b>
<b>Beneficios</b>	fortalecimiento de la resistencia muscular, control del peso corporal, mejoría del equilibrio, reducción del estrés, fortalecimiento del sistema inmunológico, impacto positivo en la salud mental, estimulación cognitiva y mejora de la postura.

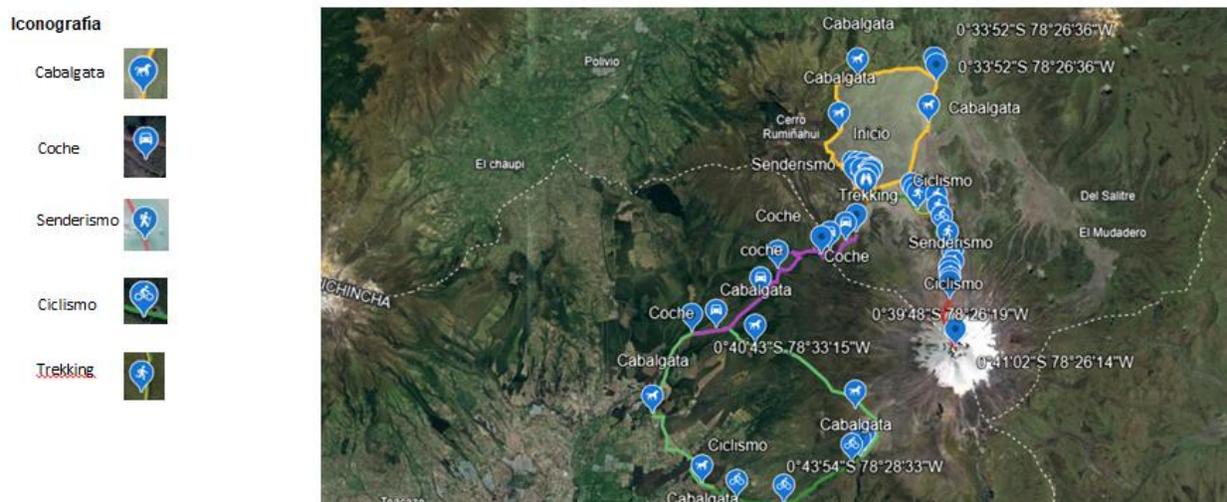
Nota: Esta tabla ofrece una descripción general de las diferentes modalidades de la actividad de ciclismo. Tomado de Aspa (2000)

## Rutas y puntos de Interés

### Parque Nacional Cotopaxi

#### Figura 39

Mapa Parque Nacional Cotopaxi



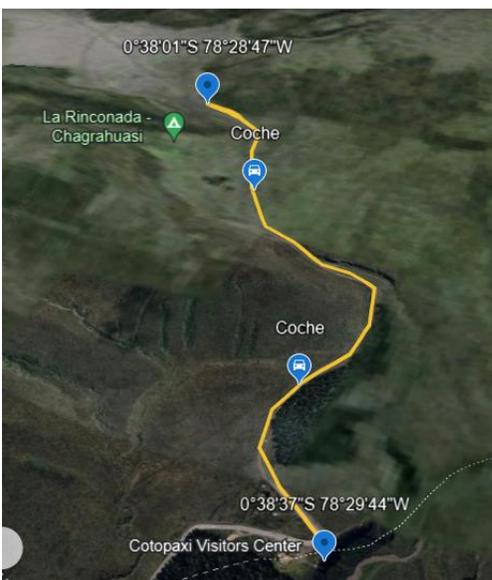
Nota: Rutas y puntos de interés del Parque Nacional Cotopaxi. Elaborado propia a través de google earth.

A continuación, se detallarán las rutas más destacadas para las actividades de turismo de aventura, incluyendo, campismo, senderismo, trekking, ascensos a cumbres, cabalgatas y ciclismo.

### **La Rinconada**

#### Figura 40

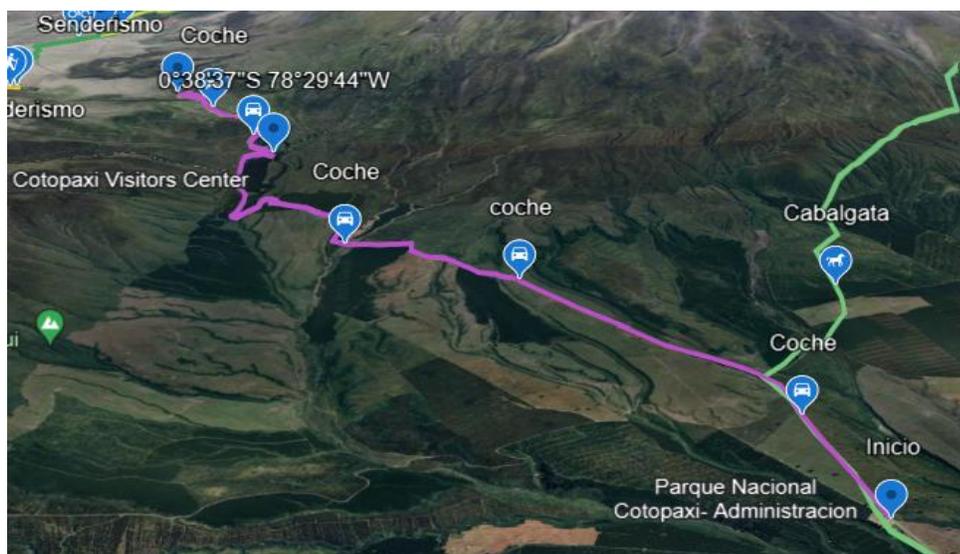
La Rinconada – Chagrahuasi aceso desde el control Norte



Nota. Generado a partir de google earth.

#### Figura 41

*La Rinconada – Chagrahuasi aceso desde el control sur*



Nota. Generado a partir de google earth

**Tabla 61***Descripción de la zona de camping La Rinconada*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia Total norte</b>	10,9 km
<b>Distancia Total sur</b>	11,6 km
<b>Coordenadas Norte</b>	Inicio: 0°37'10"S 78°34'25"W, Fin: 0°36'51"S 78°34'27"W
<b>Coordenadas Sur</b>	Inicio: 0°40'43"S 78°33'15"W Fin: 0°36'51"S 78°34'27"W
<b>Duración Norte</b>	23min
<b>Duración Sur</b>	15 min
<b>Aclimatacion</b>	No es esencial debido a la poca altitud.
<b>Equipo necesario</b>	Mochila, carpa de campamento, sleeping, colchón, utensilios de cocina, fosforera o pedernal, lampara frontal y fija, cuerdas o eslingas, navaja, brújula, ropa térmica, calzado resistente, manta térmica impermeable, toalla, agua, comida no perecedera o enlatada, botiquín de primeros auxilios, productos de aseo personal y bolsa para basura.
<b>Alimento</b>	Latas de atún  Pasta

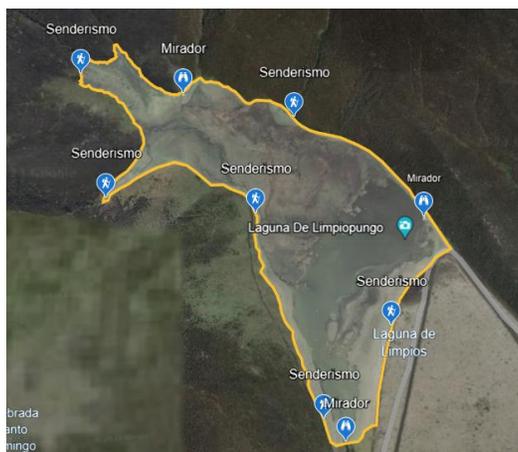
<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	<p>Galletas</p> <p>Panecillos</p> <p>Barras energizantes</p> <p>Snacks</p> <p>Bebidas energizantes, café</p>
<b>Clima</b>	15°C y 25°C
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	<p>El período de sequía, típicamente abarcando de junio a septiembre, podría resultar propicio para realizar actividades de campamento, dado que la frecuencia de lluvias disminuye y las condiciones se vuelven más predecibles.</p>
<b>Riesgos</b>	<p>Al evaluar los riesgos potenciales, es esencial tener en cuenta las condiciones meteorológicas, la posibilidad de deslizamientos de tierra, los encuentros con animales salvajes.</p>
<b>Recomendaciones</b>	<p>Obtener información sobre las zonas seguras y permitidas para encender fuego de esta manera evitar peligros de incendios</p>

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la zona de camping.

### Sendero “Limpiopungo”

**Figura 42**

*Sendero laguna de Limpiopungo*



Nota. Generado a partir de google earth.

**Tabla 62**

*Descripción de sendero de la laguna de Limpiopungo*

Aspecto	Descripción
<b>Distancia Total</b>	3,55kilometros
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°36'46"S 78°28'24"W Fin: 0°36'49"S 78°28'22"W
<b>Duración</b>	Entre 45 y 50min
<b>Altitud</b>	Mínima: 3,850 metros Máxima: 3,881 metros
<b>Tipo de ruta</b>	En forma circular

<b>Aspecto</b>	<b>Descripción</b>
<b>Tipo de camino</b>	Primer Orden
<b>Aclimatación</b>	La planificación de una aclimatación gradual es esencial debido a las altitudes elevadas.
<b>Nivel de dificultad</b>	Bajo
<b>Equipo necesario</b>	Calzado adecuado, vestimenta en capas para adaptarse al clima, mochila, dispositivos de navegación, protección solar, botiquín de primeros auxilios.
<b>Alimentación</b>	Fruta seca, barras de granola, proteínas o energéticas, chocolate negro, galletas integrales, queso, fruta fresca alta en fibra, pretzels, chips integrales o galletas saladas, maní o almendras.
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	En estación seca que se dan en los meses de Junio a Septiembre.
<b>Atractivo</b>	Laguna de limpiopungo
<b>Riesgos</b>	Los peligros se generar por los cambios climáticos repentinos y rápidos que se dan dentro del área protegida.
<b>Recomendaciones</b>	Se recomienda aclimatarse y estar atento a signos como dolor de cabeza, mareos y falta de aliento.

Aspecto	Descripción
	Tener cuidado con las caídas, especialmente en terrenos irregulares.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta.

### **Sendero Refugio José Rivas**

#### **Figura 43**

*Sendero refugio*



Nota. Generado a partir de google earth.

#### **Tabla 63**

*Descripción del sendero Refugio José Rivas*

Aspecto	Descripción
<b>Distancia Total</b>	1,72 kilómetros

<b>Aspecto</b>	<b>Descripción</b>
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°39'26"S 78°26'18"W Final: 0°39'48"S 78°26'19"W
<b>Duración</b>	Entre 45 y 50min
<b>Altitud</b>	Mínima: 4,654 m Máxima: 4,889 m
<b>Tipo de ruta</b>	En forma circular
<b>Aclimatación</b>	La planificación de una aclimatación gradual es esencial debido a las altitudes elevadas.
<b>Nivel de dificultad</b>	Fácil
<b>Equipo necesario</b>	Calzado adecuado, vestimenta en capas para adaptarse al clima, mochila, dispositivos de navegación, protección solar, botiquín de primeros auxilios.
<b>Alimentación</b>	Fruta seca, barras de granola, proteínas o energéticas, chocolate negro, galletas integrales, queso, fruta fresca alta en fibra, pretzels, chips integrales o galletas saladas, maní o almendras.
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	En estación seca que se dan en los meses de Junio a Septiembre.
<b>Atractivo</b>	Cotopaxi
<b>Riesgos</b>	Impactos de la elevación y cambios

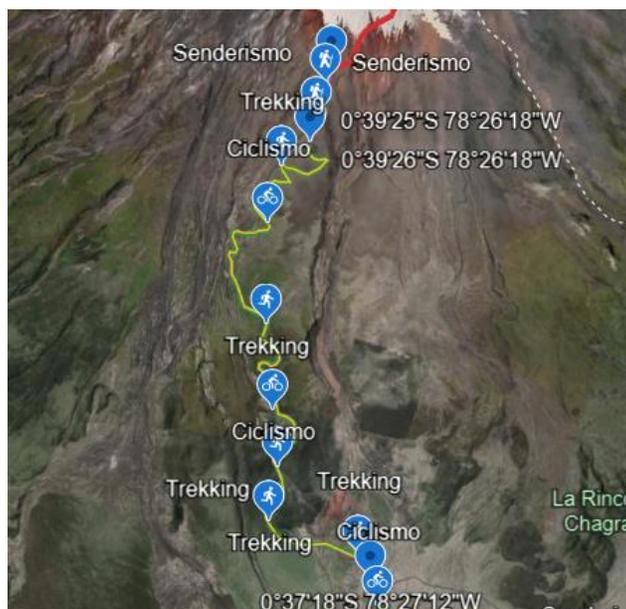
Aspecto	Descripción
	impredecibles en las condiciones meteorológicas.
<b>Recomendaciones</b>	Adaptarse progresivamente a la altitud, asegurarse de llevar suficiente agua y tener consigo alimentos que proporcionen energía.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta.

### ***Ruta de Trekking***

#### **Figura 44**

#### *Sendero trekking*



Nota. Generado a partir de google earth.

**Tabla 64***Descripción del sendero de trekking*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripción</b>
<b>Distancia Total</b>	7,42 kilómetros
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°37'18"S 78°27'12"W Final: 0°39'26"S 78°26'18"W
<b>Duración</b>	Entre 2 horas
<b>Altitud</b>	4.546,6189678 m
<b>Tipo de ruta</b>	Ruta de montaña
<b>Aclimatación</b>	La planificación de una aclimatación gradual es esencial debido a las altitudes elevadas.
<b>Nivel de dificultad</b>	Medio
<b>Equipo necesario</b>	Calzado adecuado, vestimenta en capas para adaptarse al clima, mochila, dispositivos de navegación, protección solar, botiquín de primeros auxilios.
<b>Alimentación</b>	Fruta seca, barras de granola, proteínas o energéticas, chocolate negro, galletas integrales, queso, fruta fresca alta en fibra, pretzels, chips integrales o galletas saladas, maní o almendras.
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	En estación seca que se dan en los meses de Junio a Septiembre.

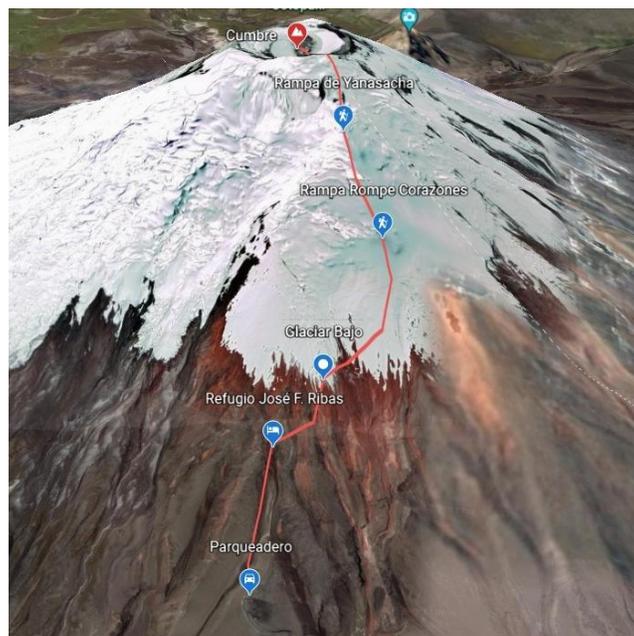
Aspecto	Descripción
Atractivo	Cotopaxi
Riesgos	Impactos de la elevación y cambios impredecibles en las condiciones meteorológicas.
Recomendaciones	Aclimatarse gradualmente a la altitud, garantizar la disponibilidad adecuada de agua y llevar consigo alimentos energéticos.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta.

### ***Cumbre Volcán Cotopaxi***

#### **Figura 45**

#### ***Cumbre Cotopaxi***



Nota. Generado a partir de google earth

**Tabla 65***Descripción del ascenso de cumbre*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia total</b>	Tiene una aproximacion entre 1,5 y 2 kilometros. Inicia: Refugio Jose Ribas (4.800m) Finaliza: Cumbre del Volcan (5,897)
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°39'48"S 78°26'19"W Final: 0°41'02"S 78°26'14"W
<b>Duracion</b>	6 a 8 hora (paradas para aclimatacion, descanso, condiciones climaticas)
<b>Altitud</b>	Minima: 4.800msnm Maxima: 5,897 msnm
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a la altitud extrema.
<b>Nivel de dificultad</b>	Dificil  La ascension al Cotopaxi implica transitar sobre el glaciar, vencer pendientes empinadas y enfrentarse a condiciones climáticas extremas. Por esta razón, se hace necesario contar con experiencia en montañismo, recibir

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	entrenamiento adecuado y poseer habilidades técnicas.
<b>Equipo necesario</b>	Crampones, piolet, casco, arnés, ropa térmica, guantes, botas adecuadas, linternas frontales, termo entre otros equipos técnicos.
<b>Alimento</b>	Platos liofilizados o deshidratados Suplementos nutricionales. Barras de granola o cereales. Agua Bebidas calientes Fruta seca. Snacks energéticos.
<b>Clima</b>	La cumbre del Cotopaxi involucra temperaturas extremadamente bajas que pueden descender fácilmente por debajo de los 0 grados Celsius, especialmente durante las noches, en presencia de vientos fuertes y ocasionalmente durante tormentas de nieve.
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	Generalmente de Junio a Septiembre que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.

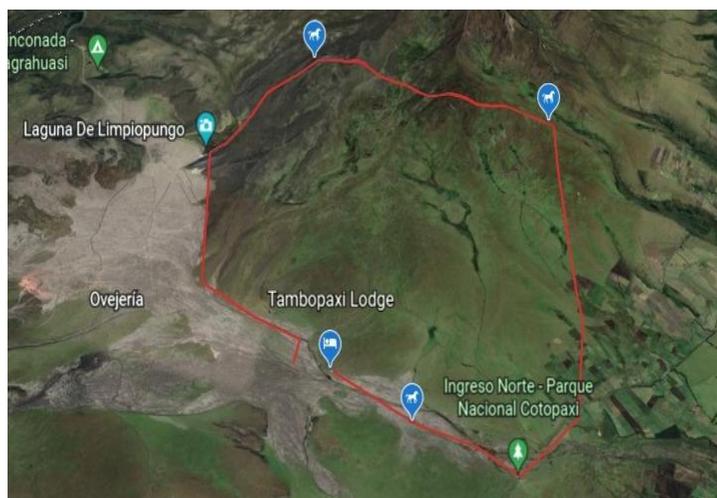
<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Atractivos</b>	Volcan Cotopaxi
<b>Riesgos</b>	Los peligros asociados con la altitud incluyen la posibilidad de sufrir el mal de altura, así como el riesgo de encontrarse con grietas en el glaciar. Además, las condiciones climáticas pueden ser variables, presentando un riesgo adicional.
<b>Recomendaciones</b>	Se sugiere la presencia de guías experimentados y pasar algunos días en altitudes inferiores antes de emprender la ascensión. Durante el descenso, es importante proceder con precaución para evitar fatiga y lesiones.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta.

### ***Cabalgata en la cara norte***

#### **Figura 46**

#### *Cabalgata cara norte*



Nota. Generado a partir de google earth

### Tabla 66

*Descripción de la ruta de cabalgata cara norte*

Aspecto	Descripcion
<b>Distancia total</b>	Cuenta con 20 kilometros
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°33'56"S 78°26'35"W Final: 0°33'45"S 78°26'38"W
<b>Duracion</b>	Entre 5 a 5:30 aproximadamente
<b>Tipo de ruta:</b>	En forma circular y de montaña.
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a la altitud.
<b>Nivel de dificultad</b>	Moderado  La ruta se encuentra establecia y no tienes caminos elevadamente empinados.
<b>Equipo necesario</b>	Casco, botas de montar, pantanos

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	cómodos y largos para proteger las piernas de jinete, guantes, protector solar, gafas del sol, mochila pequeña, protector contra la lluvia
<b>Alimento</b>	<p>Humus (proporciona proteína y carbohidratos)</p> <p>Pretzels</p> <p>Barras de granola o cereales.</p> <p>Agua</p> <p>Bebidas calientes</p> <p>Fruta seca.</p> <p>Snacks energéticos.</p>
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	Generalmente de Junio a Septiembre que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.
<b>Atractivos</b>	Volcan Cotopaxi , volcan rumiñahui, tambopaxi Logde.
<b>Riesgos</b>	<p>Los peligros asociados con la caida del caballo, posibles fracturas o lesiones.</p> <p>Se produce la fatiga tanto en el jinete o en el caballo.</p>
<b>Recomendaciones</b>	Recibir previa instrucción

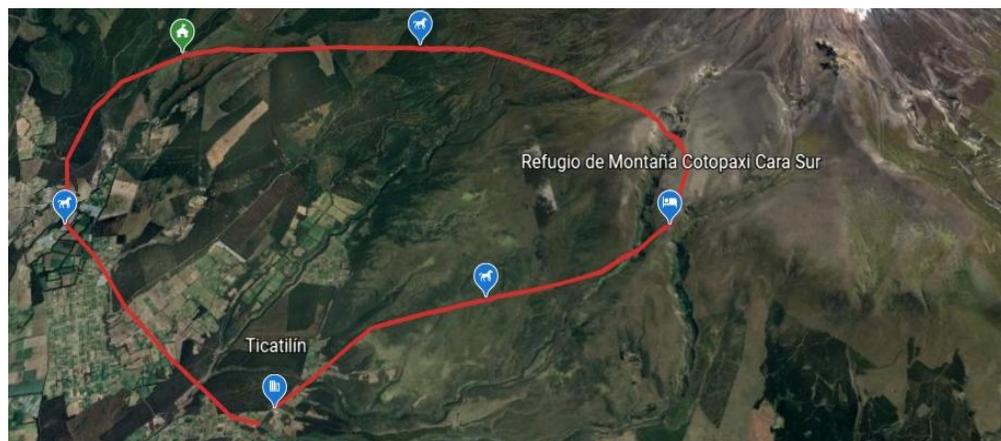
Aspecto	Descripcion
	Seleccionar un caballo que sea adecuado a la experiencia del jinete.
	En todo el recorrido usar el casco.
	Siempre seguir las indicaciones del guia.
	Tener en cuenta las condiciones climaticas.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

### ***Cabalgata en la cara sur***

#### **Figura 47**

#### *Cabalgata cara sur*



Nota. Generado a partir de google earth.

**Tabla 67***Descripción de la ruta de cabalgata cara sur*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia total</b>	Cuenta con 24,5 kilometros
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°44'04"S 78°28'40"W Final: 0°43'55"S 78°28'33"W
<b>Duracion</b>	5 a 6 horas aproximadamente
<b>Altitud</b>	3.230,2478695
<b>Tipo de ruta</b>	En forma circular
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a la altitud.
<b>Nivel de dificultad</b>	Moderado  La ruta se encuentra establecia y no tienes caminos elevadamente empinados.
<b>Equipo necesario</b>	Casco, botas de montar, pantanos cómodos y largos para proteger las piernas de jinete, guantes, protector solar, gafas del sol, mochila pequeña, protector contra la lluvia
<b>Alimento</b>	Humus (proporciona proteína y carbohidratos)  Pretzels  Barras de granola o cereales.  Agua

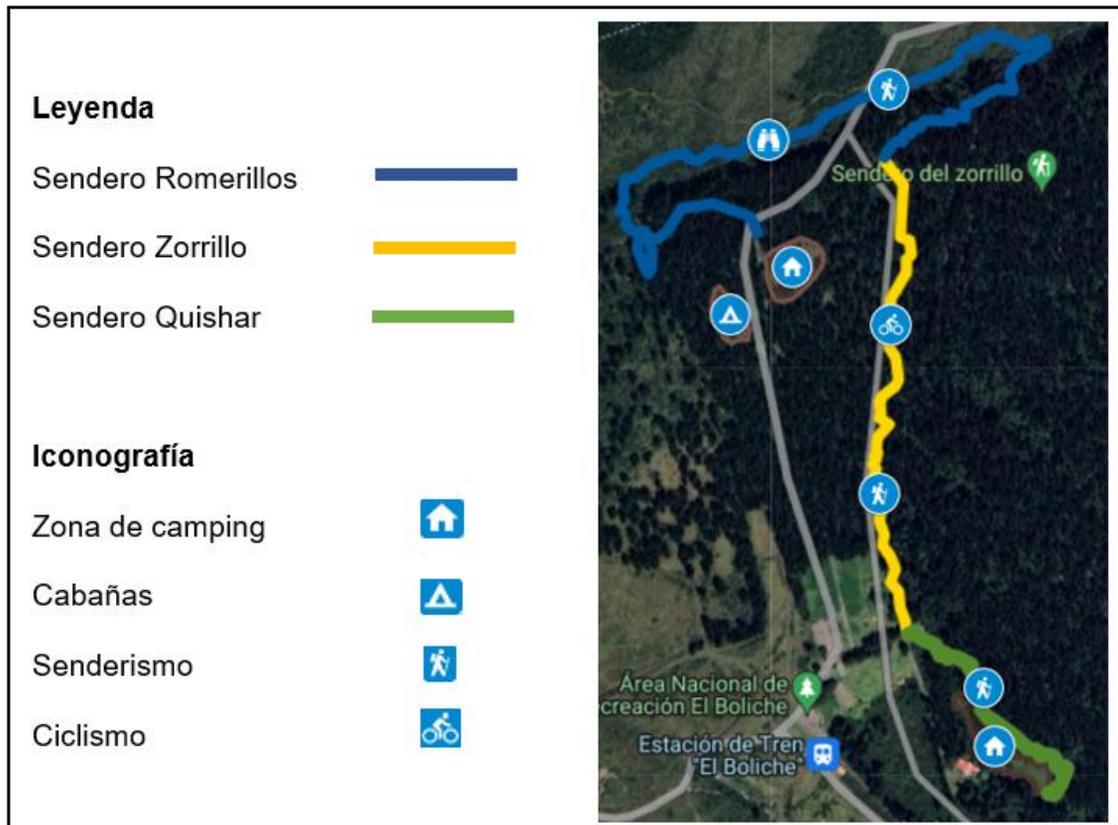
<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	<p>Bebidas calientes</p> <p>Fruta seca.</p> <p>Snacks energéticos.</p>
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	<p>Generalmente de Junio a Septiembre que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.</p>
<b>Atractivos</b>	<p>Volcan Cotopaxi , volcan rumiñahui, tambopaxi Logde.</p>
<b>Riesgos</b>	<p>Los peligros asociados con la caida del caballo, posibles fracturas o lesiones.</p> <p>Se produce la fatiga tanto en el jinete o en el caballo.</p>
<b>Recomendaciones</b>	<p>Recibir previa instrucción</p> <p>Seleccionar un caballo que sea adecuado a la experiencia del jinete.</p> <p>En todo el recorrido usar el casco.</p> <p>Siempre seguir las indicaciones del guia.</p> <p>Tener en cuenta las condiciones climaticas.</p>

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

## Área de Recreación el Boliche

Figura 48

Mapa Área de Recreación el Boliche



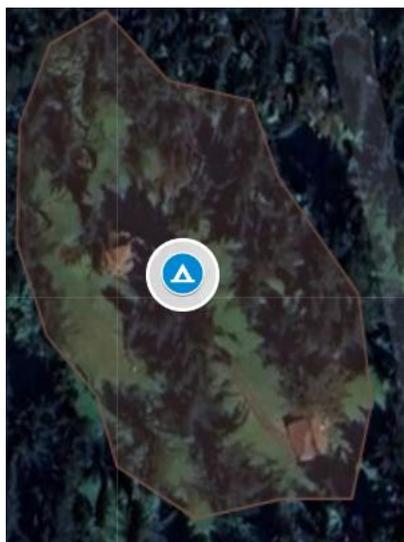
Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta. Elaboración propia a partir de Google Earth.

A continuación, se detallarán las rutas más destacadas para las actividades de turismo de aventura, incluyendo, campismo, senderismo y ciclismo.

### **Zona de camping**

Figura 49

Zona de camping el Boliche



Nota. Generado a partir de google earth.

**Tabla 68**

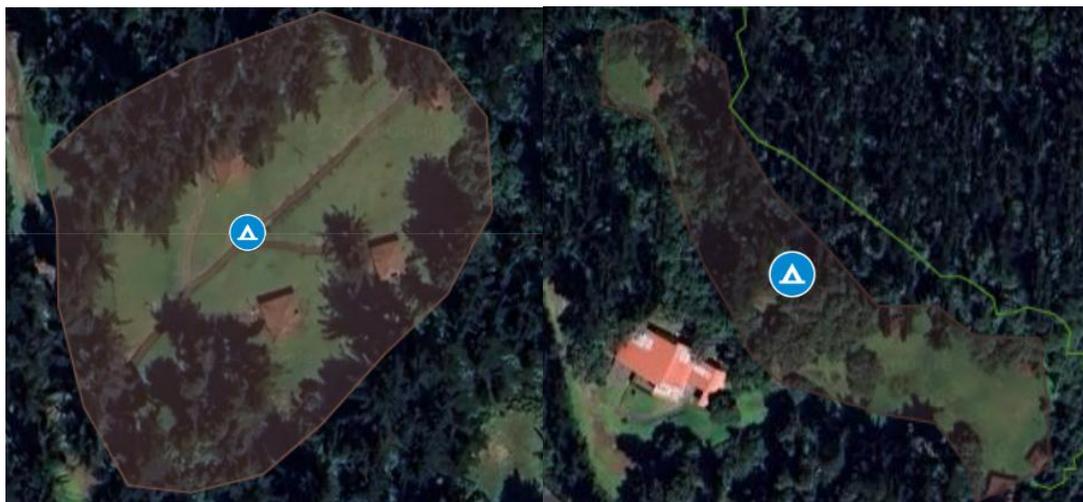
*Descripción de la zona de camping*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia Total</b>	670 metros
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°37'10"S 78°34'25"W, Fin: 0°36'51"S 78°34'27"W
<b>Duración</b>	Aproximadamente 8 minutos.
<b>Altitud</b>	3,575 msnm.
<b>Tipo de camino</b>	Segundo orden.
<b>Aclimatacion</b>	No es esencial debido a la poca altitud.
<b>Nivel de dificultad</b>	Medio  Acampar implica percnotar sin las mismas comodidades que un hogar

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	ofrece, es adaptarse a formas algo rusticas de supervivencia como encender una fogata y dormir sobre un pequeño colchon dentro de una pequeña carpa de campamento.
<b>Equipo necesario</b>	Mochila, carpa de campamento, sleeping, colchón, utensilios de cocina, fosforera o pedernal, lampara frontal y fija, cuerdas o eslingas, navaja, brújula, ropa térmica, calzado resistente, manta térmica impermeable, toalla, agua, comida no perecedera o enlatada, botiquín de primeros auxilios, productos de aseo personal y bolsa para basura.
<b>Alimento</b>	<p>Latas de atún</p> <p>Pasta</p> <p>Galletas</p> <p>Panecillos</p> <p>Barras energizantes</p> <p>Snacks</p> <p>Bebidas energizantes, café</p>

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Clima</b>	<p>Varia dependiendo de la fecha, los meses con menor temperatura son marzo - mayo, octubre y el agosto el mes con mayor temperatura.</p> <p>Se situa entre los 9 hasta los 25 grados centigrados</p>
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	<p>Generalmente el mes de agosto que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.</p>
<b>Atractivos</b>	<p>Sendero Romerillos</p>
<b>Riesgos</b>	<p>Los peligros son bajos, generalmente asociados con lluvias y vientos fuertes.</p>
<b>Recomendaciones</b>	<p>Alterminar de usar las parrillas o en caso de haber iniciado una fogata, asegurarse este completamente apagada y al dormir asilarse corretamente del suelo para no sentir frio, ademas no alterara o destruir las facilidades de la zona de campig.</p>

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

**Cabañas****Figura 50***Cabañas el Boliche*

Nota. Generado a partir de google earth.

**Tabla 69***Descripción de las cabañas de hospedaje*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia Total</b>	285 metros.
<b>Coordenadas</b>	Primer grupo; Inicio: 0°37'10"S 78°34'25"W, Fin: 0°36'51"S 78°34'27"W Segundo grupo; Inicio: 0°37'10"S 78°34'25"W, Fin: 0°37'10"S 78°34'19"W
<b>Duración</b>	Aproximadamente 5 minutos hacia el primer grupo y 8 el segunda.
<b>Altitud</b>	5,576 msnm

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Tipo de camino</b>	De segundo orden.
<b>Aclimatacion</b>	No es esencial debido a la poca altitud.
<b>Nivel de dificultad</b>	Facil  Acampar implica percnotar sin las mismas comodidades que un hogar ofrece, es adaptarse a formas algo rusticas de supervivencia como encender una fogata y dormir sobre un pequeño colchon dentro de una pequeña carpa de campamento.
<b>Equipo necesario</b>	Mochila, sleeping, utensilios de cocina, fosforera o pedernal, lampara frontal y fija, cuerdas o eslingas, navaja, brújula, ropa térmica e impermeable, calzado resistente, manta térmica, toalla, agua, comida no perecedera o enlatada, botiquín de primeros auxilios, productos de aseo personal y bolsa para basura.
<b>Alimento</b>	Latas de atún  Pasta  Galletas  Panecillos

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	<p>Barras energizantes</p> <p>Snacks</p> <p>Bebidas energizantes, café</p>
<b>Clima</b>	<p>Varia dependiendo de la fecha, los meses con menor temperatura son marzo - mayo, octubre y el agosto el mes con mayor temperatura.</p> <p>Se situa entre los 9 hasta los 25 grados centigrados</p>
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	<p>Generalmente el mes de agosto que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.</p>
<b>Atractivos</b>	<p>Sendero Romerillos, Sendero Quishar y Zona de camping</p>
<b>Riesgos</b>	<p>Los peligros son bajos, generalmente asociados con lluvias y vientos fuertes.</p>
<b>Recomendaciones</b>	<p>Alterminar de usar las parrillas o en caso de haber iniciado una fogata, asegurarse este completamente apagada y al dormir asilarse</p>

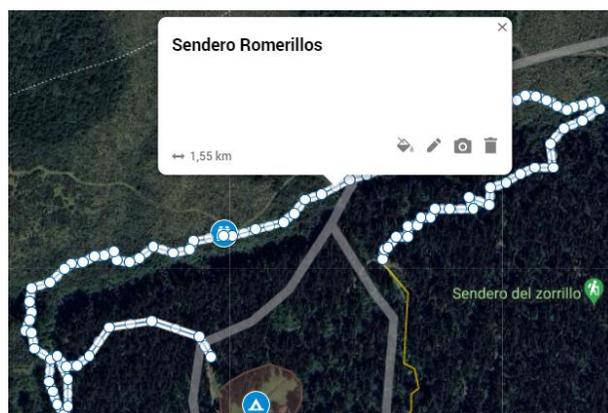
Aspecto	Descripcion
	correctamente del suelo para no sentir frio, ademas no alterara o destruir las facilidades existentes en las cabañas.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

### **Sendero Romerillos**

#### **Figura 51**

#### *Ruta Sendero Romerillos*



Nota. Generado a partir de google earth.

#### **Tabla 70**

#### *Descripción del sendero Romerillos*

Aspecto	Descripcion
<b>Distancia Total</b>	1,55 Km
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°36'48"S 78°34'27"W, Fin: 0°36'44"S 78°34'21"W
<b>Duración de la ruta</b>	Aproximadamente 30 minutos.

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Altitud</b>	Minima: 3,517 msnm Maxima: 3,643 msnm
<b>Tipo de ruta</b>	Semicircular.
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a las variaciones de la altitud e implica ejercicio fisico.
<b>Nivel de dificultad</b>	Medio  La actividad de senderismo implica recorrer distancias largas, experimentando diferentes desniveles o condiciones del terreno y construcciones humanas como gradas y miradores.
<b>Equipo necesario</b>	Mochila, Brújula, ropa térmica e impermeable, calzado resistente, gorra de sol, agua, botiquín de primeros auxilios y bolsa para basura.
<b>Alimento</b>	Galletas  Panecillos  Barras energizantes  Snacks  Bebidas energizantes
<b>Clima</b>	Varia dependiendo de la fecha,

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	<p>los meses con menor temperatura son marzo - mayo, octubre y el agosto el mes con mayor temperatura.</p> <p>Se situa entre los 9 hasta los 25 grados centigrados</p>
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	<p>Generalmente el mes de agosto que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.</p>
<b>Atractivos</b>	<p>Zona de camping y Sendero Zorrillo</p>
<b>Riesgos</b>	<p>Los peligros son bajos, generalmente asociados con lluvias, vientos fuertes y desniveles del camino.</p>
<b>Recomendaciones</b>	<p>Seguir unicamente el sendero, no arrojar basura y tampoco arrancar las plantas.</p>

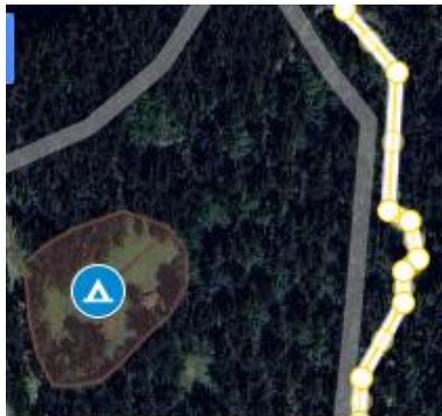
Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

Hacia la misma dirección que la zona de camping, se encuentra el Sendero Romerillos. Es un sendero con varios desniveles, escaleras, puentes y un mirador, tiene forma de circunferencia y mide 1,55 kilómetros de longitud, es además el sendero que representa el mayor desafío para la actividad de senderismo de los visitantes, ya que en su mayoría comprende ascensos y bajadas pronunciadas.

**Sendero Zorrillo**

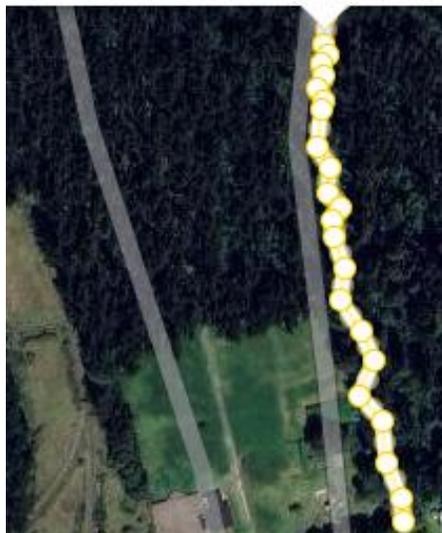
**Figura 52**

*Ruta Sendero Zorrillo*



**Sendero Zorrillo**

↔ 790 m



Nota. Generado a partir de google earth.

**Tabla 71**

*Descripción del sendero Zorrillo senderismo*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia total</b>	790 metros.
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°37'07"S 78°34'20"W, Fin: 0°36'44"S 78°34'21"W
<b>Duración de la ruta</b>	15 minutos
<b>Altitud</b>	Minima: 3,589 msnm Maxima: 3,573 msnm
<b>Tipo de ruta</b>	Lineal.
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a las variaciones de la altitud e implica ejercicio fisico.
<b>Nivel de dificultad</b>	Facil  La actividad de senderismo implica recorrer distancias largas, experimentando diferentes desniveles o condiciones del terreno y construcciones humanas como gradas y miradores.
<b>Equipo necesario</b>	Mochila, Brújula, ropa térmica e impermeable, calzado resistente, gorra de sol, agua, botiquín de primeros

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	auxilios y bolsa para basura.
<b>Alimento</b>	Galletas Panecillos Barras energizantes Snacks Bebidas energizantes
<b>Clima</b>	Varia dependiendo de la fecha, los meses con menor temperatura son marzo - mayo, octubre y el agosto el mes con mayor temperatura. Se situa entre los 9 hasta los 25 grados centigrados
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	Generalmente el mes de agosto que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.
<b>Atractivos</b>	Sendero Romerillos y Sendero Quishar
<b>Riesgos</b>	Los peligros son bajos, generalmente asociados con lluvias, vientos fuertes y desniveles del camino.
<b>Recomendaciones</b>	Seguir unicamente el sendero, no

Aspecto	Descripcion
	arrojar basura y tampoco arrancar las plantas.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

Situado frente a la salida del Sendero Romerillos se encuentra el Sendero Zorrillo, denominado así por el avistamiento frecuente de este animal a lo largo del camino, es un sendero espacioso que permite un contacto íntimo con el entorno y ofrece la comodidad de un sendero amplio por el cual transitar, iniciando desde la entrada que está cerca del sendero quishar, lo cual es más recomendable, de un extremo al otro, su longitud es de 790 metros.

### ***Sendero Quishar***

#### **Figura 53**

#### *Ruta Sendero Quishar*



Nota. Generado a partir de google earth.

#### **Tabla 72**

#### *Descripción del sendero Quishar*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia total</b>	440 metros.
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°37'07"S 78°34'20"W, Fin: 0°37'15"S 78°34'13"W
<b>Duración de la ruta</b>	15 minutos.
<b>Altitud</b>	Minima: 3,573 msnm Maxima: 3,622 msnm
<b>Tipo de ruta</b>	Lineal.
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a las variaciones de la altitud e implica ejercicio fisico.
<b>Nivel de dificultad</b>	Medio  La actividad de senderismo implica recorrer distancias largas, experimentando diferentes desniveles o condiciones del terreno y construcciones humanas como gradas y miradores.
<b>Equipo necesario</b>	Mochila, Brújula, ropa térmica e impermeable, calzado resistente, gorra de sol, agua, botiquín de primeros auxilios y bolsa para basura.
<b>Alimento</b>	Galletas  Panecillos  Barras energizantes

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	Snacks Bebidas energizantes
<b>Clima</b>	Varia dependiendo de la fecha, los meses con menor temperatura son marzo - mayo, octubre y el agosto el mes con mayor temperatura. Se situa entre los 9 hasta los 25 grados centigrados
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	Generalmente el mes de agosto que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.
<b>Atractivos</b>	Sendero Zorrillo y cabañas
<b>Riesgos</b>	Los peligros son bajos, generalmente asociados con lluvias, vientos fuertes y desniveles del camino.
<b>Recomendaciones</b>	Seguir unicamente el sendero, no arrojar basura y tampoco arrancar las plantas.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

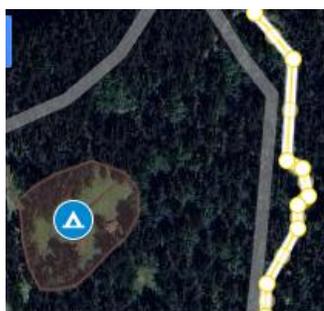
Este sendero recorre la parte trasera de las cabañas, donde los administradores y personal han realizado arreglos como gradas para facilitar el recorrido, es el más corto de los

tres, con una longitud de apenas 440 metros, sin embargo, aunque es pequeño en comparación con los otros dos, ofrece una experiencia satisfactoria similar.

### ***Sendero Zorrillo***

#### **Figura 54**

##### *Ruta Sendero Zorrillo*



**Sendero Zorrillo**



Nota. Generado a partir de google earth.

#### **Tabla 73**

##### *Descripción del sendero Zorrillo ciclismo*

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
<b>Distancia total</b>	790 metros
<b>Coordenadas</b>	Inicio: 0°37'07"S 78°34'20"W, Fin: 0°36'44"S 78°34'21"W
<b>Duración de la ruta</b>	5 minutos.
<b>Velocidad</b>	Minima: 14,3 Km/H Maxima: 22,6 Km/H
<b>Altitud</b>	Minima: 3,589 msnm Maxima: 3,573 msnm
<b>Tipo de ruta</b>	Lineal.
<b>Aclimatacion</b>	Es esencial debido a las variaciones de la altitud e implica ejercicio fisico.
<b>Nivel de dificultad</b>	Medio  La actividad de ciclismo implica recorrer distancias largas o cortas, experimentando diferentes desniveles y condiciones del terreno, montados en una bicicleta.
<b>Equipo necesario</b>	Bicicleta adecuada para la actividad y nivel de dificultad, casco, guantes, gafas, calzado específico, kit de reparación.
<b>Alimento</b>	Galletas

<b>Aspecto</b>	<b>Descripcion</b>
	<p>Panecillos</p> <p>Barras energizantes</p> <p>Snacks</p> <p>Bebidas energizantes</p>
<b>Clima</b>	<p>Varia dependiendo de la fecha, los meses con menor temperatura son marzo - mayo, octubre y el agosto el mes con mayor temperatura.</p> <p>Se situa entre los 9 hasta los 25 grados centigrados</p>
<b>Temporada favorable para realizar la actividad</b>	<p>Generalmente el mes de agosto que implica la estacion seca, con menos probabilidades de lluvias.</p>
<b>Atractivos</b>	<p>Sendero Romerillos y Sendero Quishar</p>
<b>Riesgos</b>	<p>Los peligros son bajos, generalmente asociados con lluvias, vientos fuertes y desniveles del camino.</p>
<b>Recomendaciones</b>	<p>Usar el respectivo equipo de seguridad y proteccion para montar bicicleta, seguir unicamente el sendero, no arrojar basura y tampoco arrancar las</p>

Aspecto	Descripcion
	plantas.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de la ruta

A pesar de que permite realizar la actividad de senderismo, por sus características de un espacio amplio, posibilita también el ciclismo, es recomendable realizarlo en sentido sur, es decir empezando por la salida del sendero romerillos, de esta forma se adapta mejor a la actividad ya que de ida hay algunos asensos, sumado a esto el pasto húmedo.

### **Reglas y normativas del PNC y ÁRB**

#### ***Parque Nacional Cotopaxi***

Es fundamental considerar diversas reglas para contribuir a la reducción de los impactos causados por el turismo en el área protegida. A pesar de que estas áreas son accesibles al público de forma gratuita, es necesario cumplir con varias responsabilidades. (Jacome , 2009)

Las cuales se detallarán a continuación:

- El ingreso se realiza únicamente por las áreas de control ubicadas en el lado sur y norte.
- El ingreso al Parque Nacional es posible los 365 días del año en horarios de 8:00 a.m a 15:00 p.m
- No se puede ingresar al área únicamente con motos.
- No alimentar a los animales silvestres.
- Es obligación llevarse consigo toda la basura generada.
- Respetar los senderos establecidos para cada actividad de turismo de aventura.
- No destruir la flora.
- Se puede hacer uso de la zona de camping con previa reserva.
- Acudir a la ayuda de un guardaparque en caso de necesitarlo.
- Respetar la velocidad máxima establecida.

- No se permite bebidas alcohólicas.
- No mascotas.
- Estas prohibidas actividades de caza y pesca.

### ***Área de Recreación el Boliche***

En el área de Recreación, existen normativas y deberes que deben ser respetados, los cuales serán explicados en detalle a continuación:

- El ingreso se realiza únicamente por las áreas de control ubicadas en el lado sur y norte.
- El ingreso al Parque Nacional es posible los 365 días del año en horarios de 8:00 a.m a 15:00 p.m
- No se puede ingresar al área únicamente con motos.
- No alimentar a los animales silvestres.
- Es obligación llevarse consigo toda la basura generada.
- Respetar los senderos establecidos para cada actividad de turismo de aventura.
- No destruir la flora.
- Se puede hacer uso de la zona de camping con previa reserva.
- Acudir a la ayuda de un guardaparque en caso de necesitarlo.
- Respetar la velocidad máxima establecida.
- No se permite bebidas alcohólicas.
- No mascotas.
- Estas prohibidas actividades de caza y pesca.

## Seguridad

### *Primeros Auxilios*

Los entornos naturales variados de las áreas protegidas presentan diversos desafíos. Por esta razón, es crucial considerar un plan de seguridad y primeros auxilios que aborde las posibles situaciones y lesiones que puedan surgir durante las visitas a estas áreas. Este enfoque tiene como objetivo cuidar tanto a los turistas como al entorno natural. A continuación, se proporciona una tabla descriptiva de primeros auxilios.

**Tabla 74**

*Consejos y medidas de seguridad al practicar turismo de aventura*

<b>Lesión</b>	<b>Acción</b>
	Lavar la herida preferiblemente con agua y jabón.
<b>Cortaduras o heridas</b>	Aplicar presión con un vendaje limpio
	Si es posible elevar la extremidad lastimada.
<b>Fracturas</b>	Inmovilizar la zona haciendo uso de tablillas o en otro caso prendas.
	Aplicar hielo para reducir la hinchazón generada por la fractura.
	Buscar la atención de un profesional.
<b>Lesiones musculares</b>	Descansar la zona afectada
	Elevar la parte afectada
	Si la inflamación persiste consultar con un médico.

**Alergias**

Buscar ayuda inmediata

---

Medicar epinefrina si es posible

---

Mantener monitoreados los signos vitales.

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de seguridad a tener y tomar en cuenta al realizar actividades de turismo de aventura. Tomado de Cruz Roja Ecuatoriana (2019)

***Prevención de riesgos*****Tabla 75**

*Consejos de seguridad para evitar riesgos durante las actividades*

<b>Consejo</b>	<b>Descripción</b>
<b>Planificación</b>	Realizar una investigación exhaustiva acerca de la actividad que se planea llevar a cabo, ayudarse con un itinerario esto ayudara a tener una mejor organización
<b>Vestimenta y equipo</b>	Selecciona el equipo y la vestimenta de acuerdo con las actividades planificadas, considerando las condiciones climáticas o estacionales.
<b>Estado del tiempo</b>	Verificar la previsión meteorológica, utilizar aplicaciones que proporcionen información sobre el pronóstico, especialmente en áreas protegidas donde

<b>Consejo</b>	<b>Descripción</b>
	las condiciones climáticas pueden cambiar rápidamente.
<b>Habilidades</b>	Dado que las actividades de aventura implican esfuerzo físico, es esencial poseer conocimientos y habilidades relacionadas con la actividad que se va a realizar, así como adoptar técnicas adecuadas para entornos desafiantes.
<b>Comunicación</b>	Es importante llevar consigo un dispositivo móvil en caso de producirse una emergencia.
<b>Alimentación e hidratación</b>	Portar líquidos para mantener la hidratación y alimentos que contribuyan a suministrar proteínas, asignar períodos específicos para las comidas con el fin de obtener energía y prevenir posibles problemas de salud.
<b>Conciencia ambiental</b>	Adherirse a las normativas y reglamentaciones en las zonas protegidas, familiarizarse con los posibles peligros para prevenir su ocurrencia.
<b>Primeros auxilios</b>	Se aconseja llevar un equipo de primeros auxilios durante las actividades de

Consejo	Descripción
	aventura, previamente comprendiendo su utilización, y tener conocimientos básicos de reanimación cardiopulmonar (RCP).

Nota. La tabla esta detallada datos importantes de seguridad a tener y tomar en cuenta al realizar actividades de turismo de aventura. Tomado de Cardellini (2018)

## Glosario

### Tabla 76

*Términos empleados en torno al campismo y turismo de aventura*

Términos	
<b>Parque Nacional:</b> Espacio natural, con características similares a las de un parque, cuya conservación ha sido declarada de interés nacional por ser representativo de alguna zona geográfica natural.	<b>Área de Recreación:</b> Zonas públicas de fácil acceso que están acondicionadas para proporcionar servicios básicos para el uso recreativo de los espacios naturales.
<b>Paramo:</b> Terreno yermo, raso y desabrigado. Lugar frío y desamparado.	<b>Bosque andino:</b> Ecosistemas de montaña, con un amplio rango de elevación; se encuentran enmarcados entre los 2.400 y 3.500 msnm.
<b>Ecoturismo:</b> Turismo con el que se pretende hacer compatibles el disfrute de la naturaleza y el respeto al equilibrio del medio ambiente.	<b>Guia:</b> Dicho de una persona: Dejarse dirigir o llevar por otra, o por indicios, señales, etc.

---

### Términos

---

**Transporte público:** Sistema de medios para conducir personas y cosas de un lugar a otro.

**Transporte turístico:** Transporte realizado en el marco de un viaje combinado ofertado y contratado conjuntamente con otros servicios turísticos.

**Campismo:** La acción de detenerse y permanecer en despoblado, alojándose o no en tiendas o barracas

**Turismo de aventura:** Tipología del turismo que centra su atención en los episodios sucesivos de una acción tensa y emocionante.

**Zona de campamento o camping:** Lugar al aire libre, especialmente dispuesto para albergar viajeros, turistas, personas en vacaciones, etc.

**Senderismo:** Actividad deportiva que consiste en recorrer senderos campestres, por lo general en terrenos montañosos.

**Mirador:** Lugar bien situado para contemplar un paisaje o un acontecimiento.

**Montañismo:** Deporte que consiste en ascender montañas.

**Ciclismo:** Deporte de los aficionados a la bicicleta o al velocípedo

**Cabalgata:** Acción de cabalgar, especialmente muchas personas juntas

**Ascenso a cumbre:** Disciplina, en general deportivo o recreativo, que consiste en la realización del ascenso y descenso de montañas.

**Escalada:** Acción y efecto de escalar, subir por una pendiente o a una gran altura

**Mochila de campamento:** Bolsa de lona o de

**Carpa de campamento:** Tienda de campaña,

---

### Términos

---

<p>otro material resistente que, provista de correas para ser cargada a la espalda, sirve para llevar provisiones o equipos en excursiones, expediciones, viajes, etc.</p>	<p>elemento portátil donde se acampa, conformado por materiales ligeros, resistentes y de fácil instalación.</p>
--	--

<p><b>Sleeping:</b> Saco fabricado con diferentes materiales que se utiliza para dormir, generalmente a la intemperie.</p>	<p><b>Colchón de campamento:</b> De superficie plana, permite dormir y de apoyo que es mucho más fácil para la espalda que dormir en el suelo</p>
--	---

<p><b>Pedernal:</b> Variedad de cuarzo, compacto, traslúcido en los bordes y que produce chispas al ser golpeado.</p>	<p><b>Eslingas:</b> Conjunto de hilos entrelazados que forman un solo cuerpo largo y flexible que sirve para atar, suspender pesos, etc.</p>
---	--

<p><b>Ropa Térmica:</b> Conjunto de prendas de tela de hilo, algodón u otras materias, que se emplean para vestir en el exterior y que conserva la temperatura.</p>	<p><b>Ropa Impermeable:</b> Conjunto de prendas de tela que hace impenetrable al agua o a otro fluido.</p>
---	--

<p><b>Gafas de sol:</b> Gafas que son coloreadas u oscurecidas para proteger a los ojos de la luz directa y molesta.</p>	<p><b>Manta:</b> Pieza de tela, generalmente de lana o algodón, grande y rectangular, que sirve para abrigarse</p>
--	--

<p><b>GPS:</b> Sistema que permite conocer la posición de un objeto o de una persona gracias a señales emitidas por satélites.</p>	<p><b>Snacks:</b> Aperitivo o comida ligera</p>
--	---

<p><b>Leña:</b> Parte de los árboles y matas que,</p>	<p><b>Hierba seca:</b> Plantas pequeña cuyo tallo y hojas</p>
---	---

---

### Términos

---

cortada y hecha trozos, se emplea como combustible.

está muerto, se encuentra en un estado seco.

---

**Botiquín:** Mueble, caja o maleta para guardar medicinas o transportarlas a donde convenga.

**Productos de aseo personal:** Sustancia o mezcla que, sin tener la consideración legal de medicamento, producto sanitario, cosmético o biocida, está destinado a ser aplicado sobre la piel, dientes o mucosas del cuerpo humano con finalidad de higiene o de estética, o para neutralizar o eliminar ectoparásitos.

---

**Primeros auxilios:** Son los cuidados o la ayuda inmediata, temporal y necesaria que se le da a una persona que ha sufrido un accidente, enfermedad o agudización de ésta hasta la llegada de un médico o profesional paramédico que se encargará de la situación y determinará lo necesario.

**Vida silvestre:** Dicho de un animal que no está domesticado.

---

Nota: Tecnicismos frecuentes al realizar las actividades de campismo y turismo de aventura.

Tomado de Diccionario de la Real Academia Española.

## **Conclusiones**

Se estableció un marco teórico y conceptual que sustentan la relevancia de las variables de investigación, haciendo referencia a que la práctica del campismo y el turismo de aventura han experimentado un notable crecimiento en las áreas protegidas en los últimos años, sin embargo, para fomentar un enfoque más responsable y sostenible de estas actividades, es crucial desarrollar materiales informativos como manuales guía.

Se diagnosticó la situación actual del campismo y turismo de aventura mediante hitos, que proporciona información detallada sobre las regulaciones, rutas, servicios disponibles y prácticas recomendadas para minimizar el impacto ambiental y maximizar la seguridad de los visitantes, a su vez facilita la gestión y el manejo efectivo de las áreas protegidas al promover un comportamiento responsable por parte de los visitantes.

Se diseñó un manual para la realización y propuesta de campismo en el Parque Nacional Cotopaxi Y Área de Recreación el Boliche, que permitió el ofrecer orientación y educación a los turistas sobre actividades de al aire libre, promueve un turismo alternativo al típico turismo de masas, permitiendo una experiencia más auténtica y enriquecedora en contacto directo con la naturaleza.

## **Recomendaciones**

Se recomienda promover prácticas más responsables y sostenibles en el campismo y turismo de aventura en áreas protegidas, a través de marcos teóricos conceptuales, proponiendo la creación de materiales que ofrezcan información detallada acerca de buenas prácticas ambientales, normas de comportamiento, técnicas de acampada responsable y consejos de seguridad.

Se recomienda promover extensamente estos manuales entre aquellos apasionados del campismo y los aventureros, como hitos en la actividad, además de incorporarlos en programas educativos y de formación, con el fin de asegurar una experiencia positiva y respetuosa con el entorno natural.

Con el fin de promover un turismo más auténtico y enriquecedor en estrecho contacto con la naturaleza, se recomienda poner en marcha de programas educativos y orientativos dirigidos a los turistas, mediante herramientas informativas como un manual que contemple iniciativas con la finalidad de cultivar un enfoque más consciente y responsable, estimulando así el turismo alternativo para que contribuya al bienestar de las comunidades locales y a la preservación del medio ambiente.

## Bibliografía

Alelú Hernández, M., Cantín García, S., López Abejón, N., & Rodríguez Zazo, M. (2010).

*Estudio De Encuestas.*

Asamblea Constituyente del Ecuador. (2008). *Constitución de la república del ecuador.*

[https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador\\_act\\_ene-2021.pdf](https://www.defensa.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2021/02/Constitucion-de-la-Republica-del-Ecuador_act_ene-2021.pdf)

Aspa, M. (200). Deporte de aventura. En J. M. Aspas, *Deporte de aventura* (págs. 77-97).

Español.

Beltrán Galindo, L. C., & Bravo, A. (2008). *Turismo de aventura: Reflexiones sobre su desarrollo y potencialidad en Colombia.* Turismo y sociedad.

Camacho de Báez, B. (2008). *Metodología de la investigación científica: Un camino fácil de recorrer para todos.* (Imprenta y Publicaciones de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia Tunja, Boyacá).

Campos, K. (2014) Consejos para organizar un viaje de campamento. Obtenido de:

<https://alanxelmundo.com/consejos-para-organizar-un-viaje-de-campamento/>

Casas Anguita, J., Repullo Labrador, J. R., & Donado Campos, J. (2003). La encuesta como técnica de investigación. Elaboración de cuestionarios y tratamiento estadístico de los datos (I). *Atención Primaria*, 31(8), 527-538. [https://doi.org/10.1016/S0212-6567\(03\)70728-8](https://doi.org/10.1016/S0212-6567(03)70728-8)

Condori Ojeda, P. (2020). *Universo, población y muestra.*

Cortés, M. E., & León, M. I. (2004). *Generalidades sobre Metodología de la Investigación.* 105.

Curbelo, E. (s.f). Campamento, un poco de historia. Obtenido de:

[https://www.redcreacion.org/relareti/documentos/campamento\\_social.html](https://www.redcreacion.org/relareti/documentos/campamento_social.html)

De la Cruz Chuqui, M. C., & Andrea Paulina, V. A. (2014). *Elaboración de una guía didáctica del área nacional de recreación el boliche para el área de campismo y recreación del laboratorio de interpretación turística para la carrera de ingeniería en ecoturismo de la UA-Caren de la Universidad Técnica de Cotopaxi, (Fase ii).*

Díaz Sanjuan, L. (2011). *La Observación*. Facultad de Psicología, UNAM.

Española, R. A. (2001). *Diccionario*. Madrid: Espasa.

Fundación Paramo. (2007) Plan de Desarrollo Turístico del Parque Nacional Cotopaxi. Quito: Fundación paramo.

García, K., & Pico, G. (Octubre de 2019) Diseño de un campamento turístico para los estudiantes de la carrera de turismo de UNEMI 2019. Recuperado el 27 de Noviembre de 2023, de unemi:

<https://repositorio.unemi.edu.ec/bitstream/123456789/4862/2/DISE%C3%91O%20DE%20UN%20CAMPAMENTO%20TUR%C3%8DSTICO%20PARA%20LOS%20ESTUDIANTES%20DE%20LA%20CARRERA%20DE%20TURISMO%20DE%20UNEMI%202019.pdf>

Gianellia, A. (1995). *Introducción a la Epistemología y a la Metodología de la Ciencia*. Editorial Universidad Nacional de La Plata.

González, P. E. G., & Mendoza, J. R. R. (2014). *Introducción al Turismo*. Grupo Editorial Patria.

González Vega, A. M. del C., Vázquez Arellano, L. E., & Ramos García, J. M. (2021). La Observación en el Estudio de las Organizaciones. *New Trends in Qualitative Research*, 5.

Iza, G. (2012). repositorio. espe: <https://repositorio.espe.edu.ec/bitstream/21000/5769/1/T-ESPEL-0904.pdf>

Ledhesma, M. (2018). *Tipos de turismo, nueva clasificación*.

- Ley, de T. (2014). *Ley de Turismo*. Ministerio de turismo. <https://quike.it/es/wp-content/uploads/sites/3/2023/02/Ley-de-Turismo.pdf>
- Luján, M., & Rodríguez, K. (2011). EL CAMPAMENTO COMO PROGRAMA DIDÁCTICO: HACIA UNAPROPUESTA TEÓRICO-METODOLÓGICA PARA SU IMPLEMENTACIÓN EN LOS MUSEOS. *Actualidades Investigativas en Educación*, 1-33.
- Mejía Mejía, E. (2005). *METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA*. Editorial e Imprenta de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- Ministerio del Ambiente. (s. f.-a). *La diversidad de flora y fauna hacen del Área Nacional de Recreación El Boliche una experiencia única – Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica*. Recuperado 21 de enero de 2024, de <https://www.ambiente.gob.ec/la-diversidad-de-flora-y-fauna-hacen-del-area-nacional-de-recreacion-el-boliche-una-experiencia-unica/>
- Ministerio del Ambiente. (s. f.-b). *Proyecto PANE – Ministerio del Ambiente, Agua y Transición Ecológica*. Recuperado 21 de enero de 2024, de <https://www.ambiente.gob.ec/proyecto-pane/>
- Ministerio de Turismo. (2014). *Turismo de aventura, un negocio en crecimiento*. Ministerio de turismo. <https://www.turismo.gob.ec/turismo-de-aventura-un-negocio-en-crecimiento/>
- Miranda, J. (1985). El camping, la forms mas reciente de turismo. *s/n*, 157-174.
- Moral Cuadra, S., Morales Cañero, P., & Orgaz Agüera, F. (2013). *EL TURISMO DE AVENTURA: CONCEPTO, EVOLUCIÓN, CARACTERÍSTICAS Y MERCADO META. EL CASO DE ANDALUCIA*. 17.
- Morillo Moreno, M. C. (2011). *Turismo y producto turístico. Evolución, conceptos,*.
- OMT. (s. f.-a). *Glosario de términos de turismo | OMT*. Organización Mundial del Turismo. Recuperado 5 de enero de 2024, de <https://www.unwto.org/es/glosario-terminos->

turisticos

OMT. (s. f.-b). *¿Por qué el Turismo?* Organización Mundial del Turismo. Recuperado 5 de enero de 2024, de <https://www.unwto.org/es/turismo>

OMT (Ed.). (2019). *UNWTO Tourism Definitions | Définitions du tourisme de l'OMT | Definiciones de turismo de la OMT*. World Tourism Organization (UNWTO).  
<https://doi.org/10.18111/9789284420858>

Pozo Chicaiza, D. M. (2019). Trabajo de titulación, previo a la potencial turístico para el desarrollo de deportes de aventura en la Laguna de Piñán, Reserva Ecológica Cotacachi Cayapas – Ecuador.

Ortiz, R., & Linares, G. (2009). UN SISTEMA DE CAMPING PARA EL TURISMO JUVENIL Y ESTUDIANTIL DE VENEZUELA. *Gestion Turistica*, 09-40.  
<http://revistas.uach.cl/pdf/gestur/n11/art02.pdf>

Prado Moncayo, R. E. (2020). *Acuerdo Ministerial 5 Registro Oficial Edición Especial 573 de 14-may.-2020 Estado: Vigente. 57.*

Quecedo, R., & Castaño, C. (2002). *Introducción a la metodología de investigación cualitativa*.

Reyes Vargas, M. V., López León Ging, C. P., & Ortega Ocaña, Á. F. (2019). Aprovechamiento de recursos naturales y culturales con fines turísticos. Caso de estudio comuna San Jacinto del Pindo, en la provincia de Pastaza (Ecuador). *Siembra*, 6(1), 039-049. <https://doi.org/10.29166/siembra.v6i1.1721>

RETANP. (2016). Obtenido de Ambiente: <https://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2018/05/Reglamento-Especial-de-Turismo-en-Areas-Naturales-Protegidas.pdf>

REGLAMENTO DE ALOJAMIENTO TURÍSTICO. (2016). Obtenido de Turismo: <https://www.turismo.gob.ec/wp-content/uploads/2016/06/REGLAMENTO-DE->

ALOJAMIENTO-TURÍSTICO.pdf

Robles Pastor, B. F. (2019). *1269-4521-1-PB POBLACION Y MUESTRA.pdf*.

ROTA. (2014). Obtenido de Turismo: <https://www.turismo.gob.ec/wp-content/uploads/2016/06/REGLAMENTO-DE-OPERACION-TURISTICA-DE-AVENTURA.pdf>

Sancho, A. (1994). *OMT Organización Mundial del Turismo*.

Salazar, A. (2021). Diseño de campamento turístico para la reactivación económica en la parroquia crucita. Recuperado el 28 de noviembre de 2023, de unesum: <https://repositorio.unesum.edu.ec/bitstream/53000/3221/1/AMANDA%20SALAZAR-TESES.pdf>

Sistema Nacional de Áreas Protegidas del Ecuador. (s. f.). *Área Nacional de Recreación El Boliche | Sistema Nacional de Áreas Protegidas del Ecuador*. Recuperado 21 de enero de 2024, de <http://areasprotegidas.ambiente.gob.ec/es/areas-protegidas/%C3%A1rea-nacional-de-recreaci%C3%B3n-el-boliche>

Scouts Ecuador. (2008). Obtenido de Tipos de Campamentos: <https://scoutsecuador.org/library/Tipos%20de%20Campamentos.pdf>

Tamayo, M. (2003). *EL PROCESO DE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA* (Editorial Limusa).

Cardellini, S. (2018). *sedeci*. Obtenido de unlp: [https://www.google.ru/search?q=como+evitar+los+riesgos+al+momento+de+practicar+turismo+de+aventura+pdf&newwindow=1&sca\\_esv=d646d6a9abce4886&sca\\_upv=1&biw=1216&bih=651&ei=deHeZYM1Gpj7wbkPzb61qAU&ved=0ahUKEwjJw-idws2EAxWYFTABHU1fDVUQ4dUDCBA&uact=5&oq=como+e](https://www.google.ru/search?q=como+evitar+los+riesgos+al+momento+de+practicar+turismo+de+aventura+pdf&newwindow=1&sca_esv=d646d6a9abce4886&sca_upv=1&biw=1216&bih=651&ei=deHeZYM1Gpj7wbkPzb61qAU&ved=0ahUKEwjJw-idws2EAxWYFTABHU1fDVUQ4dUDCBA&uact=5&oq=como+e)

Cruz Roja Ecuatoriana . (2019). *Manual de primeros auxilios* . Quito.

Galindo, L. C. B., & Bravo, A. (2008). Turismo de aventura: reflexiones sobre su desarrollo y

potencialidad en Colombia. *Turismo y sociedad*, 9, 103-112.

Jacome , F. (10 de Diciembre de 2009). *ambiente*. Obtenido de

<https://www.ambiente.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2012/07/Parque-Nacional-Cotopaxi.pdf>

# ANEXOS