

**ESCUELA POLITÉCNICA DEL EJÉRCITO  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS HUMANAS Y SOCIALES**

**CARRERA: LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA  
DEPORTES Y RECREACIÓN**

**PERFIL DE PROYECTO PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE  
LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DEPORTES Y  
RECREACIÓN.**

**TEMA:**

Análisis de la planificación metodológica y la incidencia de los fundamentos técnicos en los resultados obtenidos de la categoría Menores del club de voleibol del Colegio Simón Bolívar en el período 2009-2010.

**AUTOR:**

**TANIA LORENA MANANGÓN CALDERÓN**

**LIC. ALBERTO GILBERT  
DIRECTOR**

**MSc. MARIO VACA  
COORDIRECTOR**

**SANGOLQUÍ 2012**

## **RESUMEN**

El voleibol es un deporte grupal que requiere un cuantioso entrenamiento de la técnica y la táctica, ya que este deporte demanda la automatización de varios de sus fundamentos, para lo cual se requieren procesos de aprendizaje muy profundos para lograr una óptima ejecución de todas sus acciones.

La planificación para la enseñanza de este deporte es imprescindible ya que se necesita un proceso estructurado y secuencial para el correcto y efectivo aprendizaje del mismo.

En la investigación se analiza la planificación del club de voleibol del Colegio Simón Bolívar, se evalúa a las deportistas, se analiza el porqué de sus resultados y se realiza la propuesta de un plan de entrenamiento de iniciación en la técnica del voleibol en el cual se detalla sesiones de entrenamiento con actividades y ejercicios de acuerdo a cada objetivo.