

RESUMEN EJECUTIVO

La planificación deportiva es el pilar fundamental en el que se basan los deportes en todos los niveles, con sus respectivas características formativas en dependencia de las fases en que se encuentre el deportista o prospecto futuro deportista, y el futbol no está para nada alejado de esta realidad ya que hoy en día el futbol moderno utiliza como base para su máximo rendimiento la planificación deportiva, tomando en cuenta que la características fundamental del juego es que tiene un implemento (pelota) la parte técnica y táctica son vital importancia sin olvidar la parte predominante en la forma deportiva que son las características del rendimiento físico del futbolista, dentro de esta investigación hemos abarcado todas las esferas que comprenden el rendimiento y la preparación del joven futbolista, táctica, técnica, física, psicológica, teórica y analizado cada una de estas para tratar de dar una solución al problema del bajo nivel técnico – táctico que se encontró dentro de nuestra población estudiada, a mas de eso crear una herramienta de trabajo acorde con los principios científicos modernos del entrenamiento deportivo y adaptarlos a las necesidades del entorno y del país, en pro de mejora del nivel futbolístico a largo plazo de los futbolista Ecuatorianos.